

天道人心

劝世良言 积福秘笈

天道人心

阐述心力的存在和对内对外的巨大影响
探寻贫富兴衰的秘密和得福避祸修身齐家立业
治国平天下之道

（作者：蔡伟忠 微信/QQ号：592566361）

【前言】

每个人都追求成功、富有、健康、幸福，每个国家和社会也都希望能长治久安，但如何才能得到这些？我们都知道要达到目标就要努力，但为什么很多时候努力了却往往还是没有得到？或者努力很多得到却很少，也就是得到的结果与努力的程度为什么往往并不是完全成正比的？除了努力还有什么因素更加决定成败呢？

为什么有的人不需过于辛苦工作也能富贵、安逸而有的人辛勤劳苦但仍然很贫困？为什么有的人各方面都顺风顺水而有的人却四处碰壁诸事不顺？为什么有的人好像很受上天眷顾总能碰到各种好的机会并获得发展实现成功而有的人却总是运气不佳很难获得成功？为什么有的人能获得很高的成就而有的人却一事无成？为什么有的人健康长寿而有的人疾病缠身和短命？为什么有的家庭财丁兴旺而有的家庭破败离散？为什么有的人群种族总是能够人才辈出、不断走向辉煌而有的人群种族却很多人颓废堕落使得整个人群种族走向衰亡？为什么有的地区经济文化发达人口素质高而有的地区发展滞后人口素质给外界印象很差？为什么有的地区风调雨顺非常宜居而有的地区自然灾害频仍？为什么有的国家地区社会很和谐而有的国家地区暴乱丛生？为什么有的国家虽然资源匮乏但却很富有而有的国家资源丰富却贫穷落后？

带着这些问题，我们一起来探寻人生、家庭、社会、国家的影响要素和发展规律，探索成功幸福、贫富兴衰的秘密。

【内容概要】

关键词：心力，意志，天道，善良，正义，慈善，福报，兴衰，得福避祸，国策，商道

本书揭示了心力的存在，阐述了心力的巨大影响，包括对内影响本人的成功，对外导致了善恶有报，并进一步阐明了立志、自信和行善积德是获得成功与福报的关键。《了凡四训》从命理学和玄学以及很多实例阐述了行善能改变命运，本书则从心力物理学和社会学阐述行善能获得福报的道理。

同时本书也从修身、齐家、治国、平天下等不同角度讲述心力的应用和相关的一些观点。并提倡每个人都应该顾己及人注重共赢以形成良好的心力环境，且如果人人顾己及人不占非分之利则社会必然走向文明大治，而如果每个人能有功德心致力做出功德也就是为社会做出贡献则社会将能快速发展走向繁荣昌盛。

本书部分内容概述：

【心力的存在和对内影响个人状态对外造成善恶有报】心力是一种强大的力量，对内能影响个人的心态、精神、健康，可成为内驱力激发自己奋发图强实现目标，对外以爱恨喜恶等形式辐射于他人而对他人产生强大的冲击，并最终导致善恶有报的现象，因为为善对人好会获得他人感激、祝福、好感、赞许、钦佩而得到好的有助推力的气场并因此诸事顺遂，为恶对人不好则会被厌恨、诅咒得到冲击阻拦的气场而各方面不顺甚至有灾难。因此保持良好、坚强、积极的心态很重要，且各方面要做到问心无愧，甚至努力做到人神共钦、感天动地。

【每个人应做到顾己及人】为善首先必须坚持好做到顾己及人，注重、考虑自己的同时也处处考虑他人利益和感受避免损害伤害到他人，且要明白不是自己的利益不要占有否则会损害了他人或集体而必然会有灾厄报应。各种社会问题都是因为部分人为了自己利益不顾伤害他人利益而造成的，如果每个人都能顾己及人，则不会有各种偷抢欺诈贪贿等不良行为，社会将会太平文明。

【每个人应该有追求功德的心】为社会做出各种贡献才是人生更大的意义，积功累德也能让自己和家人、子孙得福报获福荫，如果每个人都有追求功德的心，甚至把为社会做出贡献放在个人获利前面，则社会将会在大家的添砖加瓦之下获得快速发展。

【立志与坚持的重要性】一个人有理想有志向有追求才能走得更远而不会平庸，而内心强大坚韧不拔、持之以恒努力不辍才能更好实现理想。小孩的教育最关键也在于让其立志并从而有内驱力，没有志向没有自我追求而靠外力督促是难以成才的。

【成功较大取决于福报】成功取决于方向+方法+努力+运气，方向、方法除了需要多观察思考，同时也受运气影响，运气好容易更快找到好的方向方法，且运气好处能左右逢源遇到需要的人、资源和机会。而平常有善愿、对别人好、多行善积德能使自己得到大家的认可、祝福、帮助而获得福报、运气爆棚。

缺少福报则运气一般，发展会比较缓慢，甚至经常不顺到处碰壁，就只能单靠努力且经常出现运气不好事与愿违，平常心术不正、损人利己就会被大家厌恶、福分丧失厄运连连。

【经营之道】·做任何事情整合合作，才能发展得更快，而思路开阔、大度宽容才能团结

天道人心

更多力量整合更多资源

• 创新与差异化才能避开同质化竞争，更容易立足、发展，提高效率、降低成本才能更好保持竞争优势。

本书的部分精要文句：

- 众生万物，皆有心力
- 心强志坚，无往不利
- 家风勤善，世代兴盛，人人崇善，国运昌隆
- 大功德于社会者必子孙昌盛
- 敬天地万物，修仁厚福德
- 仁义纳福，善德得泽
- 多做善事，自有福报
- 多行善德，神佛加持
- 人神共钦，福报绵绵
- 善恶有报，不曾差池
- 仇气相随，必生灾厄
- 行善积德是改善运气和命运的最好办法
- 做公益是投入产出比最高的投资
- 福薄不顺，思过积德
- 运不济当思己过，境不遇当多修德
- 不义之财，取之有殃
- 勤修良德，可得天助
- 仁爱之心，百善之源
- 人所不欲，勿施于人
- 多得人赞，少招人恨
- 圆融处世，厚道做人
- 只做共赢之事，不获损人之利
- 治国就是治心
- 管理更在于认可和信任
- 行善积德获福报，建功立业传千秋

天道人心

【四字良言】

心力的存在和影响：

众生万物，皆有心力；
不限时空，无处不达；
念大力大，念正力正。

对内自驱，决定人生；
志向追求，引人奋进；
内心坚强，方易成功；
且生面相，心善面善；
影响健康，忧少病少。

对外爱恨，影响他人；
感激祝福，助人顺利；
怨恨诅咒，让人受阻。

世间万事，也因人心。
家风勤善，世代兴盛。
人人崇善，国运昌隆。
文明教化，地方繁荣。
民愚官恶，动乱滋生。
社会败坏，天灾必多。
政权存亡，倚于民心；
战斗胜负，定于士气。

心力的延续-神鬼：

心志延续，化为鬼神。
怨厉为鬼，只缠债主；
无邪无愧，无需惧怕。
善者为神，护佑众生；
继神遗志，更得神欣。
多行善德，神佛加持。

天道人心

祈求神助，心诚则灵；
得助还愿，方能久长。

心力的汇总-天道：

众生心力，汇为天道；
顺天者昌，逆天者亡。
善愿善行，常得天佑；
倒行逆施，必受天谴。

善恶报应：

善恶有报，不曾差池；
一切报应，心力所致。
行善利他，获谢获赞；
祝愿助推，无往不利；
人神共钦，福报绵绵。
为恶害人，被恨被责；
仇气相随，必生灾厄；
千夫所指，不病自毙。

得福避祸之法：

美满幸运，谓之有福；
福厚运兴，福浅无成。
仁义纳福，善德得泽；
多做善事，自有福报；
福薄不顺，思过积德。
行善积德，方式繁多；
出钱出力，人人可为。
不义之财，取之有殃；
勿受勿用，以避灾祸。
不义之事，不可为之；
侵害他人，必受恶报；
害国害民，暴毙绝嗣。

自身修持之道：

天道人心

愿善心良，志远心强；
担当勇为，勤奋上进；
勤修良德，可得天助。
仁爱之心，百善之源；
心怀众生，悲天悯人。
反省改过，避免从恶；
多得人赞，不招人恨。
圆融处世，厚道做人；
顾己及人，无害他人。
人生价值，在于功德；
奉献社会，千古流芳。

管理之道：

管理之道，在得人心；
获得认可，人人尽力。
凝心聚力，团结向前；
离心离德，分崩离析。
乾纲独断，兼顾难周；
群策群力，集思广益。
民主体制，广泛参与；
广集民意，广得民心。
不均选票，更合于理；
更利发展，且防劣政。

治国之策：

简化灵活，高效运作；
化繁为简，减少内耗。
透明运作，防止作奸。
吸纳人才，创造繁荣。
顺应市场，充分竞争。
宽松自由，释放活力。
有效管治，确保安定；
教化法治，皆不可缺。
制衡监督，约束权力。

天道人心

循序渐进，不断改革。
首领人选，稳重为先；
有错必纠，能上能下。
韬光养晦，不争强胜；
交好各国，多方共赢。

平天下之策：

理顺人心，减少积怨；
顾及各方，共致和谐。
包容开放，百家争鸣；
风正序良，人人守礼。
教化民心，严防邪毒；
竭力除恶，世道清平。

商业之道：

方向模式，精挑熟虑。
捕捉需求，更好满足。
产品新异，市场新拓；
全皆不同，避开竞争。
建立品牌，广得信任。
注重效益，降本增效。
整合资源，做强做大。

天道人心

【目录】

【前言】	1
【内容概要】	2
【四字良言】	4
【目录】	8
【心力的存在与作用力】	10
(一) 心力的存在	10
(二) 心力对本人自身的巨大影响	10
(三) 心力对外部的巨大作用力	13
(四) 心念越强心力的作用力越大	17
(五) 心力的作用力也受正当性影响	17
【心力的延续和汇总：神鬼、天道的存在】	18
(一) 死亡后心力的延续和“神鬼”的存在	18
(二) 天道——天地、诸神和众生、万物心志的汇总	18
(三) 和天地、神鬼进行沟通、借力的一些形式	19
【心力的作用导致善恶有报及如何获得福报远离灾祸】	21
(一) 善恶有报的现象	21
(二) 从心力物理学解释为什么会善恶有报	22
(三) 从社会心理学解释为什么会善恶有报	22
(四) 善恶有报的一些释疑	23
(五) 福报的因由和其重要性	25
(六) 仁义和善有利于获得善报、福报	26
(七) 多行善积德才能多获得福报	27
(八) 多做慈善公益才能更好体现人生意义和社会价值	29
(九) 行善积德的一些理念、方式、原则	29
(十) 不获、不受、不用一切不义、不属于自己的利益以远离灾祸	34
【心力在个人修持、发展和处世上的应用】	37
(一) 培养内在强大、良好的心志	37
(二) 培养对外仁爱之心志	46
(三) 养成优良品德获得众生和上天的认可	48
(四) 修身反省不断改过避免从恶招祸	53
(五) 多得人赞少招人恨，营造对自己有利的外部心力环境	54
(六) 圆融处世，团结更多人而避免发生矛盾、敌对、冲突	55
(七) 善于做人，厚道待人，获得大家的认可：	58
(八) 守住顾己及人顾私及公的底线避免过度的自私自利	59
(九) 敬畏天地万物，顺天道而为，不逆规律和潮流	61
【心力在管理家国企政等上的应用】	63
(一) 激发心志，让每个人奋发图强	63
(二) 做好利益分配，通过利益驱动调动大家的积极性	64
(三) 和合共赢实现凝聚团结，互相认同促进融合统一	64

天道人心

(四) 得人心：获得大家认可实现顺畅、稳固的管理	66
(五) 集民智：允许和鼓励广泛的参政议政，以集思广益、集合力量、加强监督	69
(六) 顺民意：民主决策制度的必要性	80
(七) 建立良好的决策制度：当前投票决策制度存在的问题和改进的建议	96
【心力在平天下上的应用】	105
(一) 理顺人心：避免积聚怨气形成戾气	105
(二) 教化人心：让民众向善和成为合格的社会公民	105
(三) 淳化民风：培养良好的社会文化、风气	111
(四) 实现共和：顾及、协调好各方，达到众人利益、心力的平衡和谐	113
(五) 建立良好的社会制度：让社会有序、稳定、顺畅运行	115
(六) 保证好每个人的工作、迁徙、交流等基本权利，让每个人能自由自在生存	117
(七) 保证每个人有基本的经济、安全等条件，能维持生存、保持独立	117
(八) 做好宗教、学说的管理：发挥其好的作用而防止其败坏人心或成为民众的精神枷锁	118
(九) 竭力惩恶除恶以保天下太平	125
(十) 关于法治的一些思考：	139
【治国之策：关于治国的一些见解】	148
(一) 政府职能的一些建议	148
(二) 政府工作准则的一些建议	154
(三) 如何开展好政府首领的推举、选任和监督、罢免工作：	171
(四) 担任政府领导人的条件要求和选用注意事项	172
(五) 极权专制的危害和如何防止出现，以及出现了如何破解：	176
【立业之道（商道）：一些就业创业的心得】	190
(一) 追求立业的必要性：	190
(二) 如何才能立业：	190
(三) 就业还是创业，选择合适的立业方式：	190
(四) 利用好“平台+个人”的经济组织模式：	190
(五) 选择更好发展、更合适自己发展的地方：	191
(六) 就业的一些好的理念：	191
(七) 经商创业的一些好的理念：	191
(八) 经商创业的一些法则：	192
(九) 一些行之有效的经营方法：	193
(十) 创业者必须具备的能力、素质和观念	195
【总结倡议】	197
【成书愿景】	199
【作者简介】	200
【后记】	201

【心力的存在与作用力】

（一）心力的存在

心力的存在：

人除了有体力，也是有心力的。

心力可以理解为脑电波、心脑磁场，是看不见的力量。

心力也是力的一种，所以可以用物理力学来理解、分析心力。

心力不像体力一样必须有肌体或固体物质接触才能传递，其传递、作用是不受时间、空间限制的（也可理解为其是通过磁场、气场传递的）。

心力的表现形式，对自身内部的有发奋、立志、发誓和彷徨、后悔、愧疚、自责等，对外部的有认可、信任、喜爱、赞美、欣赏、尊敬、爱戴、崇拜、祝福和讨厌、嫉妒、仇恨、鄙视、排斥、诅咒等。

以及各种心理活动，比如想念、向往、憧憬、渴望、焦虑、担心、许愿、祈祷等，也都是伴随有心力的。

人的状态也大部分是心力的状态，比如：斗志昂扬、全神贯注、心无旁骛和心力交瘁、灰心丧气、魂不守舍等。

除了人有心力，动物也有，甚至植物、静态物品、日月天地等也都是有心力的，只是强弱、明晦不同，表现方式不同。天地万物都是有灵的，包括所有动物都是有记忆、思维、感情等内心活动的，以及植物也是有的只是比较弱我们比较难感知到，而各种物质其实也是有灵性的，比如有人做过实验，对两杯水分别说感谢和责骂的话，一段时间下来两杯水的反应各不相同，可见水也是有灵性的，有内心活动、有灵性的就会有对内、对外的心力。

（二）心力对本人自身的巨大影响

心力具有强大的力量，而且力量强大得一般人想象不到。

其对内可驱动自身行为，一切言行皆源自心灵的驱使，且强烈的心念，能使人达至追求不辍甚至废寝忘食，更可形成强大的心理暗示产生冥冥中强大的引导力、推动力使得目标更快实现。比如良好的自我心理暗示，经常想象美好的结果和未来（比如学生经常想象着考试得高分、高考考上好的大学），往往真的能实现，如俗语之谓“想对做对”，之前看过一本书讲了要多想象美好的未来、美好的事情发生，以及自己想要成为什么成功人物就要心理把自己当成这种人物并按对应要求来要求自己，以及古人非常重视“卧思”，说每天睡前和睡醒来可做下“卧思”想象将发生的好的事情，往往都能实现，而悲观厌倦的心理暗示往往会更加运气不佳且加上无心应对让事情更加糟糕无法收拾，俗语“愈畏愈对”说明了越是畏惧担心发生就反而越是偏偏会发生，“乌鸦嘴”的经常不幸言中应该是负能量引起同频共振产生对应的结果。还有俗语说的“念念不忘必有回响”以及西方谚语“不是梦寐以求的东西不会出现在身边”也说明了心力的作用，经常忆念向往，还真的会有回应落地（比如之前曾经看过电视报道有一个母亲一直念着、坚信着一定能和被拐走的儿子重聚，结果多年后真的发生了）。以及各种宗教的祝愿祈祷，也往往总是能实现所期望的目标，“心诚则灵”内心相信就往往灵验，“有求必应”也常常发生（信念和心理暗示的巨大推力，确实会产生很多“神迹”），特别是一些信念坚定的教徒，发下实现难度非常大的宏愿，却往往总是能最终实现。更有俗话说“有志者事竟成”也说明了只要有志向并坚信自己、坚持不懈，往往都能成功，我们平常但凡努力投入用心的事一般都能做好，

天道人心

但凡急切用心想办法的困难一般都能解决，而无所谓不急切甚至不抱希望的事情和困难往往都是都不会有解决的结果。甚至一切生物（动植物）若有执念，通过长期“修炼”也能修成有超然力量的精灵（历来有很多这种传说乃至记载如树精、狐狸精等）。

1) 心力很大决定了自身会成为一个怎样的人、事业能达到多高的高度：

每个人内心都隐约有一个对自己的定位，觉得自己就是怎样的人、能达到怎样的成功，这种定位的心力不断刻画、作用于自己，决定了自己的发展方向和在做各个事情时发挥的程度，最终也基本决定了自己会成为内心定位的那种人和那种成功程度，可以说一个人的心中怎么想他就会成为怎么样的人。

因此思想境界层次不同的人，成功的层面也完全不同。

而敢想敢干也往往是成功的首要因素，因为想都不敢想、做都不敢做那是完全没有成功的可能的。而敢想敢干才能开启有可能的希望，且往往决定要做一件事，并有强烈的一定要达到的愿望，各种需要的资源就会自然而然地汇集过来。

还有人的潜力也是非常大的，可以说心有多大舞台就有多大，但内心的思想往往为自己设定了天花板，自己觉得不可能超越某个程度那就不可能会去为超越这个程度而努力，最终最多也就只能达到内心设定的这个程度。以及如果一个人总觉得某个人是那么厉害，那么的比自己强，没有超越他的心理，那就真的很少可能会超过他的。另外一些人尽力了挫败之后有“认命”的心理，也就是内心放弃了追求、甘于平庸和失败，这就使得他自己放弃了突破的努力，再也没有突破的可能了。

2) 心力极大影响个人学习工作的状态和效率：

大部分人大部分时间身体都是好的，影响个人学习工作状态的更多的是精神状态，包括心态的积极程度，情绪是高亢还是低落，心情的喜、怒、哀、乐、爱、恶、惧等，比如彷徨失措、乐此不疲都是因为心态影响了状态的例子。

保持积极、自信、乐观、热情、快乐、从容、看得开的心态能让工作效率大大提升，甚至超常发挥，且往往不觉疲惫；而如果悲观、厌倦、不满、矛盾、焦虑、惊恐、情绪低落、无精打采、忧心忡忡、患得患失，那往往徘徊不定、没法进入状态、效率很差，甚至没法静下心来正常开展学习、工作。

3) 心力极大影响了人生、事业的成败：

凡事是否用心会效果相差非常大，只要用心就成功几率很大，不用心就往往难以成事。

俗话说“心信其能成则千方百计，心不信其能成则千难万难”也是心态影响成败的写照，对事情有信心、够重视则千方百计故而容易成功，没信心则心灰意冷感觉一切都很难，不重视则吊儿郎当更加不可能成功。

观察古今中外，能成大事者，无不是内心强大、成功欲望强烈且持之以恒者，其在内心的指引下，坚韧不拔不懈奋斗，日积月累越来越接近并最终实现了目标，而萎靡不振者绝无成功的可能，即使机会摆在其面前也会眼睁睁的看着流失。

我们日常也可感受到，至关重要我们比较重视的甚至没有退路只能成功不能失败的事情，往往都能办成，内心渴望得到的东西也更容易获得而可有可无的东西往往真的不会得到、错过流逝了（心不唤物物不至），这也是说明心态对目标实现的重要性。

当然，也不能脱离现实，不是说无论什么目标只要有强大心力就能达到，脱离现实天马行空的目标再强求也是做不到的，只是说心力能让人在现实条件下尽好更快实现目标。

传统相学认为“富贵看精神”也说明人的心理、心志也就是精神风貌对人生发展的影响是非常大的，判断一个人主要也是看他的心志，心地好、志向大且坚强的人，必然有发展、能富贵。

还有往往有个现象，就是成家后、购房后压力大会赚钱更快，除了有压力更加努力的原因，也有因为成家后心志更加成熟目标更加清晰、压力更大期望欲望更加强烈的心理力量产生了推动的因素。

天道人心

以及学一个知识技能，如果有强烈、迫切的掌握需求（比如工作、赚钱需要，解决碰到的困难需要，打官司需要，治病需要等），也会学得很快，而如果是被迫接受、被灌输的，会很难、很慢掌握好。比如“久病成医”且往往更容易成为名医，就是因为为了自身治疗有迫切的学习需求所以往往能学得更好，还有打过官司的人也会因为需要而自学法律很快对法律变得非常熟悉，也是同个道理。所以把学习变成需求才是最重要、最有效的提高学习效率的方法。

4) 心力影响决定了个人的精神面貌乃至长相：

人的内心决定了自己的精神面貌，比如充满自信、追求不凡会让一个人显得气宇轩昂，而灰心会让一个人显得垂头丧气。

而长期的内心状态还会很大影响相貌。常言“相由心生”，一个人的精神面貌是心灵的体现（心灵在脸上的投影），而长相也除了生下来的基础，也会随着心态、性格的变化而变化，比如会随着修养的提高而更加清秀，以及随着爱心利他心的提升而变得更加圆润有福相（比如慈善爱心的增加会使人耳垂更加丰厚），还有心态好气色就会好皮肤也会更加光润（因此一个人要拥有更好看、更让人顺眼的相貌，首先是要净化、美化自己的心灵，并培育宽和的心态，就自然能让自己的内分泌更加正常，就会越来越好看，越来越容光焕发，比涂化妆品、做治疗等物理、化学方式的美容效果要好很多），以及心地好的人，精神风貌气质和一言一行都会让人感觉舒畅。

另外有一个现象，就是夫妻虽然来自不同家庭血统也完全不同，但住久了往往会有夫妻相，以及抱养的小孩久了也会越来越长得像家里的人，都是因为同个家庭每个成员的理念、心态一般都比较相近因此长相也会相近，这也说明了“相由心生”。

“相由心生”从生理学也是可以解释的，比如天庭饱满是处事从容少慌张并因此大脑前部分海马体发达的表现，处于焦虑、恐惧的就会大脑海马体比较小从而额头窄小（中国相术认为天庭饱满的人会当官，确实也是有道理的，因为当领导的就必须做到处事从容少慌张的）。

由于内心能通过长相和精神面貌看出来，所以往往可以从表情、眼神看出一个人的心理，以及以相貌断定一个人未来的相术，其实也就是采用了由脸观心再由心知未来的方法。

5) 心力极大影响个人的健康和寿命：

心理很大影响健康是大家公认的，首先健康就包含了心理健康，其次是心情能够影响身体免疫能力和消化功能等，俗话说：心情不调百病生、心情好自然胃口好就是这个道理。

心态好保持心情愉悦、宠辱不惊，生命力就会更加舒畅、旺盛，因此心态调节得好就会提高自己的生命力，从而增强营养吸收能力、免疫力等并更好保持身体健康。

心理的压抑会使得生命力的一部分变弱，这时往往就会直接导致疾病，或者抵抗不了病毒而生病，所以治病最关键在于调节身心、恢复体能，增强抵抗病毒的能力。

还有俗话说“心宽体胖”，内心宽和、情绪不容易波动的人就更容易发胖，因为心脑是消耗能量很高的，有研究说明脑力劳动比体力劳动更加耗费体能，所以心宽少忧虑就会少耗无用能量，从而更容易体胖。

以及“心强体壮”，内心强大就会精气神旺盛，新陈代谢旺盛，身体也自然就会更加强壮，抵抗力也更好少生病。

“心促病生，心促病愈”、“心宽一寸病退一丈”，这些则说明疾病和心态有很大的关系，疾病的发生往往是趁虚而入，身心脆弱的时候容易被病菌入侵，或者让已潜伏在体内的病菌更容易发作起来，心气郁结、心烦意乱、心灰意冷、惶恐不安就很容易生病，中医就认为郁结是很多疾病的主要病因，心情烦乱、贪妄、怨恨等会使得气血不流畅，从血氧夹监测也可见到情绪低落会血氧饱和度降低，而按新鲜血液含有抗体、吞噬细胞、营养等是身体各部位的必需品也是出问题了最好的修复工具，如果其不流畅身体就会发生疾病（有一篇文章《人百毒不侵的秘诀，完全颠覆你的认知！》

天道人心

http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzI0NDk2ODk0MQ==&mid=2247495878&idx=2&sn=6f9ef91645a0370a7c1a80e945a7b0e6&chksm=e9570c44de2085521b253af9ef8448b559a07ba5ac06b335ec171f903146a71d9f384bc4f30a&mpshare=1&scene=23&srcid=&sharer_sharetime=1580610847391&sharer_shareid=55ad746740c567a0d7936a723426b895#rd 有这方面详细的阐述），而心情舒畅、心清气爽人便轻松健朗少生疾病，甚至有的疾病就是因为心理而发生的。因此治病除了要通过药物、手术，更须同步也救治其心理让其开朗宽慰、清除邪气，以及树立战胜疾病的信心而不能有恐慌和焦虑。

更有“仁者寿”等规律，也说明仁慈的人往往更加身心健康、长命百岁。

摘录内容 1（“仁者寿”等规律的实验证明）：

美国有份杂志曾经发表过一篇题为《坏心情产生毒素》的研究报告，报告中称：“在心理实验室中的试验显示，我们人类的恶念，能引起生理上的化学物质变化，在血液中产生一种毒素。当人在正常心态下向一个冰杯内吐气时，凝附着的是一种无色透明的物质；而当人处在怨恨、暴怒、恐怖、嫉妒的心情下，凝聚起的物体便分别显现出不同的颜色，通过化学分析得知，人的负面思想会使人的体液内产生毒素。”

最近，美国耶鲁大学和加州大学合作研究了“社会关系如何影响人的死亡率”课题，工作者随机抽取了 7000 人进行了长达 9 年的跟踪调查，统计研究发现，乐于助人且与他人相处融洽的人，其健康状况和预期寿命明显优于常怀恶意、心胸狭隘、损人利己的人，而后者的死亡率比正常人高出 1.5 到 2 倍。在不同种族、阶层、健身习惯的人群中，都得出了相同的结论，于是科学家公布了研究成果，行善能延长人的寿命。

更多不同的实验都得出了相同的结论，即纯净、慈善、正面的思想状态能令生命健康喜悦，而恶念会让机体组织失衡与病变。这是在生理医学领域中的发现，而这些早在几千年前的中国古籍中都有系统的阐述。如孔子说过的“仁者寿”、医学古籍中讲过的正气存内，“邪不可干”等等。

摘录内容 2：

中医的祝由术：“移精祝由”者，即通过转变意念、专意注念，向神祈祷、求福愈病之一种原始的精神、心理疗法。此正上古时期“祝由”原始之本义，亦即道教医学养生方术中之吐纳服气、导引之法。

《楚国风俗志·巫覡篇·巫覡的医疗活动》说：‘以巫术为手段治疗，并非没有积极作用和效果。问明病由后，巫师向鬼神祝祷，并对病人施以催眠、暗示和激发等手段，使病人相信自己的病是由于特定的鬼神作祟，在巫师象征性地祈求某神的原谅或驱使某鬼遁逃的过程中，病人内在的防御机能便被充分的诱发出来，这也就是《素问》所谓移精变气，与此同时，因生病而产生的忧郁、恐惧心理也在不知不觉间得到了排解。’

（三）心力对外部的巨大作用力

1) 心力对其他人的影响：

心力对外可辐射影响他人，形成对他人的助力、推动、烘托或阻力、伤害。比如对某人印象比较好甚至得其恩惠欲图报答，那么就会对其好感、祝福，以及宗教的一些为亲友、恩人、众生祈福消灾的活动，都能产生好的气场，起到助力、推动、烘托、化解阻力灾厄的作用，而比如对某人持否定态度甚至仇视态度，心中的厌恶之气就能产生阻止、伤害的气场对其产生作用，俗话说“千夫所指不病自毙”就是大家的痛恨能让一个人受到很多人的恶气场的攻击犹如万箭穿心从而被加速失败、死亡的意思。

2) 民众的心力汇总决定了一个地方的社会文化和政治生态：

一个社会集体，其文化和政治都是大家心力的合力，大家的心态、认知共同形成的结果，人民普遍的信念是怎样，社会就会往哪方面发展，很多文化、政治现象都是有民心基

天道人心

础的，都是整体地区民众总体的精神产物。

曾有人发现并提出“众生念力达到一定程度，会变成现实”，也说明众生的心力是能左右、决定社会形态的。

历史上的各种动乱，也都是有获得部分人心支持的，不然没人支持孤掌难鸣是没法起事的，比如太平天国暴动、袁世凯复辟、文化大革命，都只有在愚昧落后的近代中国社会的文化基础才会产生和得以实施，在其他当时已走向文明的国家是很难会产生，真的产生了也会被大家抵制而很快失败（邓小平就说过文化大革命在欧美是不可能发生的）。以及政府各种政策都是有民风、民意基础才产生的（民意还是比较大左右决策的，一般没人敢太逆民意的），不然都是不敢出台或出台了很快被抵制的，包括俄罗斯入侵乌克兰的行为，也是有很多俄罗斯国民认可甚至支持的（很多俄罗斯民众认为占有乌克兰东部是合理的不会退还的甚至觉得整个乌克兰就应该是俄罗斯一部分）。还有腐败的滋生也是建立在民众未强烈反对腐败甚至认可可通过升官实现发财的观念更甚至为了换取自己利益大力配合腐败。以及民主政治的形成，必须建立在民众积极、理性参与政治，和不再认同弱肉强食、枪杆子里面出政权的传统政治思想上，不然即使建立了民主体制也不会稳固很容易陷于混乱和被颠覆。孙中山也感叹“国之兴衰治乱，观其民而知焉。……盖欲造庄严神圣之国，必有优美高尚之民，以无良民质则无良政治，无良政治则无良国。……国之与民因果相环……”。

也因此，要改变一个地区的文化、政治，首先必须改变这个地区人们的价值取向、理念、习俗等，要根除腐败、独裁，也必须先清除腐败、独裁滋生的土壤。

还有中国古代对于周边的地区，也都是注重先通过教化使其走向文明再逐步实现融合，而近代社会强国对弱国的侵略殖民，也往往注重文化的输送。

3) 民众的心力也就是民心决定了一个政权的存亡：

“得民心者得天下”，民心是影响政权的兴衰存亡的第一要素，获得民心的支持的才能汇聚广泛的力量获得夺取政权的胜利，也才能得到支持不被抵制而长久执政，而失去民心的政权则很快就会人心涣散、政令不通、众叛亲离、分崩离析，快速走向覆灭。

历代有很多不明白这个道理的执政者，以为掌握财富、兵力才是最重要的（如清末载沣在张之洞劝告要注意舆情防止激变的时候认为“有兵在”不用怕），有恃无恐而没把广大民众的利益和感受当回事，不与民沟通、顺应民心，而与万民对抗，虽然民众一开始手无寸铁、资源匮乏，但总是能够快速汇聚形成强大的力量通过明的暗的、硬的软的对抗和抵制，把背离民心的执政者“覆舟”打倒在地。

还有说“枪杆子里出政权”，是不全对的，武力也是夺权的手段之一，但更多的还是要能得到民众的广泛支持，才能建立政权的。以及抢到执政权后，也必须继续得民心才能保政权，不然不被大家认可也会很快覆灭。比如李自成、洪秀全依靠民众广泛参与的起义建立了政权，但建立政权后的倒行逆施、不得人心都导致很快覆灭。

当然，历史上也出现过在政治、军事斗争中，野蛮落后、不择手段、没有道义甚至不得民心的一方反而胜利的，这种往往是因为外力介入、巨大自然灾害影响、部分人重大疏忽失误等造成，或者民智未开民众愚昧人心被误导而出现民众支持错对象（在民智未开的时候人们很容易受骗，而一些政党的组织、宣传、动员等对民心的影响、蒙蔽是很大的）。还有当代表不同取向的各方民众的行動的多与少，也会使得民心不起决定性的作用，比如支持某方面的群体虽然占大多数但却没有起来行动，而支持另外一方面的群体虽然人少但却活动积极，结果就不一定得到民心多的人胜利了。但这种不是历史的主流，且这种胜负往往并不持久的，最终还是由正义者获胜、得民心者上台执政的。

4) 人心影响自然环境、天气：

整个社会的人心顺畅，那不但社会会和谐，自然环境也往往会更好更优美舒适，气候变得风调雨顺，因为大家心里顺畅更少会对周围发泄、破坏。古言“圣人出黄河清”，应

天道人心

该就是世间有圣人带领大家淳化民风，连黄河水也会因此变得清澈的意思。

而如果人心积怨多，不但社会不和谐，而且还会使得自然灾害发生得更多，比如汉武帝的倒行逆施导致了统治末期天灾频仍，明朝末年也是因为天怨人怨而自然灾害频发经常导致农田歉收甚至颗粒无收。

古代自然灾害发生了，皇帝或当地官员要率先反省忏悔，反省自己哪里德行做的不好，找出自己过失并补救，以及谢罪、行善事以获得谅解祈求自然灾害减轻。汉代陆贾所言“恶政生于恶气，恶气生于灾异，蝮虫之类，随气而生，虹蜺之属，因政而见。治道失于下，则天文应于上；恶政流于民，则虫灾生于地”，应该也是有道理的。

还有史书也记载了：周公躬行仁义，郊祀后稷，越裳奉贡，重译而臻，麟凤草木缘化而应。殷纣无道，微子弃骨肉而亡。行善则鸟兽悦，行恶则臣子恐。

董仲舒也发现了这个现象并以灾异警诫君主：“刑罚不中则生邪气。邪气积于下，怨气蓄于上。上下不和则阴阳缪戾而妖孽生矣。”

天灾往往都是人祸引起的，一些人心混乱，恶气、戾气很重的国家、地区，往往不但人祸常生，也天灾频仍。

而社会文明政通人和往往也会使得这个地方风调雨顺，比如新加坡处于台风高发地却很少受灾，欧洲很多文明发达的国家也总是气候那么宜人。

5) 众人的心志汇总也就是文化，会影响一个集体、地区的发展：

文化是一个集体、地区众人心态、价值观的汇总体现，众人心志、心理认同的汇集就形成了家风、文化。

一个家庭，有勤劳、积极、慈孝的家风，必定会兴旺。

一个企业、单位等集体，如果大家都心态积极向上，工作氛围就会比较好，大家都努力开展工作，如果都温和善良明事理，大家就会相处融洽团结友爱，最终结果就是整体的事业会欣欣向荣。

而如果大家都懒散随意、士气低落，甚至还勾心斗角、各怀鬼胎，那就整个团队没有斗志且犹如一盘散沙，最终结果就是整体效率低下错乱频生，很快走向败亡。

一个地区，决定发展的更加是人心、文化，而不是地理位置、资源等。很多地区发展落后并非交通、资源问题，而是人们的心态、思路问题，对发展甚至对日常生活没信心，不会动脑筋、也不勤快怎么会致富呢？

最明显的例子就是以色列和周边一些国家，他们都处在沙漠，位置也都不好，但以色列发展得很好包括农业也很好是世界第五大粮食果蔬出口国，而周围大部分国家发展得不好很贫穷且绝大部分工业、农业的产品都要依赖进口，这个可让那些环境决定论的人哑口无言。

还有朝鲜和韩国是同样位置、环境，资源上朝鲜还更加丰富，但发展远不如韩国，也是文化、制度使然。

以及东欧有的国家发展没有西欧的好，也往往更多的是文化观念的问题，以及亚非拉很多国家虽然自然资源很富饶但却很贫穷也更多的是懒惰、不积极求生存谋发展导致的。

还有在美国，黑人族群相对其他族群发展得不好，很多人说是因为人种 DNA 的问题导致他们笨拙不善营生，这个是不对的，他们也是很聪明的，主要还是文化问题不是 DNA 问题，很多黑人接受了先进的文化理念之后也都发展得很好，那些还是保留比较懒散、依赖救济等落后心态理念的人就发展得不好。而犹太人、华人发展得好一些，跟重视教育、诗礼传家的家庭理念和勤劳奋斗的人生观是离不开的。

而国内东北地区近年为什么发展不好，可以说和人的心态、文化关系最大，东北土壤肥沃、资源丰富、经济基础好，但为什么发展不好且还越来越衰败，就是很多人的思想固化老旧，包括还喜欢吃大锅饭（如之前看过一个报道《东北青年们的入职选择：有编制扫大街也行》<http://item.btime.com/314jd4i9pts8p9ocm7jc9fe90lt?from=mini>），还有做事任

天道人心

职分奖金不是按能力按业绩而还非常论资排辈、注重关系、排斥没关系的人和外地人，甚至还有一些人对鲸吞集体利益肆无忌惮，而广大民众大部分人也不觉得其做法不行只认可能发达就是厉害，有的人对欺压他人、排斥他人正当利益也是为所欲为完全没有底线（包括有报道说滴滴、共享单车到了东北一些城市被围攻、肆意破坏），这样风气沦丧、道德败坏、没有规则的社会，一切好的人和事都没法被容下只能被迫远离舍弃这片土地，最终这个地区怎么能发展得好呢？

还有山区一些民众和沿海一些居民同样到大都市发展，往往发展到最后，山区民众经济不好的多而经济成功的相对少，也应该和文化有关，因为保守、思路不灵活、不够上进、过于节俭而小气缺乏共享精神等缺点导致人缘不佳和错失了很多发展机会。

之前还看过一篇文章说到西北回族村往往比汉族村贫穷，哪怕只是相邻村子：<http://tieba.baidu.com/p/4614672419>（文中讲到“回村与汉村在甘肃几乎是一目了然，泾渭分明。凡是能看到大量楼房的村子不用问就是汉族村庄，凡是土坯房……的村子显然是回村”），这应该也是文化的差距，很多过于信仰宗教的人，往往不够重视世俗教育和现世谋生，而更注重宗教寄托，甚至有经济收入也花了很多在宗教仪式和宗教建筑的捐献上了。

这也是文化在企业管理、社会治理中往往比制度还重要的原因，一个家庭、企业、单位乃至地区、国家，让每个成员都有好的心态、理念和人生观、价值观，比每天用制度维持内部纪律要事半功倍，治理一个国家更重要的也是治理大家的“心”，也就是用礼教、道德来教化民众从良从善，比制定很多法律还更重要，这一点从周文王、周公、孔子等就都有很多论述了。

还有对于贫困地区的扶贫，如果能给他们希望带领他们走出心理的困境才是最好的，比给他们一些经济捐助更有用，因为他们很多人对人生乃至生活失去了希望并变得颓废，这萎靡不振更加是他们贫穷的原因。

6) 众人心态是影响战斗胜负的主要因素之一：

除了兵力差距，参与战斗者的心态也是影响战斗胜负的主要因素。也因此，自古以来，领兵作战都非常注重士气，士气高涨容易打胜仗，士气低落的队伍往往被一击即溃，斗争、战争首先就要破其心力让其泄气。

以及常言“狭路相逢勇者胜”，“勇”就是勇敢拼死的心态，在短兵相接兵刃相见的搏斗中往往是勇敢的一方胜利，也说明自信勇敢、心理素质比力量强弱更加是决定胜负的因素。

对于各种争斗，也有“势”的概念，其就是引导人心认可、背向形成优势来在势头上压倒对方。

而目标、理念、文化认同更是重要甚至起到决定作用，如果得不到认同认可，不得军心，很多兵将就会倒戈或逃离，军队很快就会溃败，而如果得到认同，大家就会齐心协力、同仇敌忾，形成巨大的力量。自古以来因为师出无名、倒行逆施不被认可导致军队涣散溃败甚至哗变倒戈的事例太多了。正义之师则总是能得到大家的广泛支持、汇聚力量并获得胜利。大家越来越重视军队内部的政治宣传、动员工作，比如大的行动前进行誓师大会，日常做好目标理念宣讲等，甚至把政治政党组织建立到了连队。还有通过宣传攻心、离间、招降等来瓦解敌方兵将的思想也是更有效且代价更小的斗争方式。

近代也有很多明明军事实力优势很大，却由于缺乏战斗意志而快速败亡的例子，比如伊朗的巴列维王朝放弃努力而被颠覆，以及阿富汗民选政府没有抵抗塔利班的意志从上到下纷纷逃亡或投降很快就败亡。而也有由于意志坚强虽然实力相差悬殊但还是能坚持的，比如乌克兰对俄罗斯侵略的反击。

一个大部分民众、大部分军人都有怨气的政权，参加一个战争，等待的只会是失败，因为没多少人会出力，甚至一些人会使绊子，且众人的心都在看衰之、期望其失败之。明

天道人心

朝末年屡屡败绩甚至总是一击即溃，应该也有人怨天怨极大有很大关系。

（四）心念越强心力的作用力越大

如前面所说的，但凡努力投入用心的事一般都能做好，但凡急切用心想办法的困难一般都能解决，而无所谓不急切甚至不抱希望的事情和困难往往都是都不会有解决的结果。

无论挂念、执念、怨念等各种念，念念不忘必有回响，都会有产生作用，但如果从模糊、无所谓的心里形成为深刻、强烈的信念，就会力量和影响力大增。

一个人对成功的渴望程度和最终成功的程度是成正比的，愿望越强烈的目标往往越大几率得到实现，而不强烈、信心不足的目标实现几率一般很小。

怨气、怒气冲天往往会驱使人做出不达目的不罢休的行为，比如历史上伍子胥极其强烈的亡楚以复仇的信念推动他千方百计想尽办法最终达到目的，司马迁在《伍子胥列传》末尾评析时也感叹说“怨毒之于人甚矣哉”，可见巨大的怨气让人产生的能量是很非常大的。还有吴三桂正是怒发冲冠而疯狂复仇，甚至为了复仇丧失理智不择手段。

科学研究表明，其实人的潜能是很大的，只是大脑为了保护身体机能不会被过分使用而受损，限制了人的爆发力，但丧失理智的人、处于极度危险为求生忘了一切的人，乃至精神不正常的疯子，往往不受大脑的这个限制而爆发出惊人的体力。

一个人被逼入绝路豁出去的时候，心力和体力也会特别大，破釜沉舟背水一战就是把士兵置于死地让其绝地反击产生巨大的战斗力。以及兵法讲究“穷寇勿追”、“围而不阙”也是这个道理，避免把敌人一下逼到绝路而反抗力特别强，而采用给人保留一点希望，再逐步消耗、分解消灭敌人的策略，能尽量降低敌人的反击力度，减少自身伤亡。在很多斗争中，避免强烈反弹，采用温水煮青蛙不知不觉中逐步蚕食的方式，也能减少抵抗，取得更好的效果。

所以说心念越强心力的作用力越大。每个人要有强烈的追求、坚定的信念，才能更好达成目标、取得超然的成就，而在管理上，作为领导也需要善于激发大家心念产生更大能量，比如制定目标规划蓝图、描绘美好未来（画饼）等，甚至在特殊情况的时候把大家置于死地而后生（如兵法中的背水而战没有退路就是）。

（五）心力的作用力也受正当性影响

心力也有正当与否的性质，比如积极的、正能量的、建设性的、有理的心力，以及消极的、负能量的、破坏性的、无理取闹的，正当性完全不同。

心力能起多大作用，除了跟强弱有关系，更跟正当性有很大的关系。

比如诅咒这种心力能攻击别人，但如果是有理正当、出于正义的诅咒就会比较有气力，不正当、不正义的诅咒会效果往往比较差甚至没效果再甚至还会产生反击伤到自身（好比俗话说的“骂人骂自己”，无理的咒骂别人最后倒霉的是自己）。究其原因，应该是正当、正义的诅咒才顺应天地间整体气场、磁场的潮流，并得到众生、神灵等的认可乃至加持，不正当、不正义的诅咒会被天地不容而阻止，以及会被受维护、拥护被诅咒者的力量（如祖宗灵魂、家人、好友、粉丝）的心力的反击

因此，大家施加心力也要注重好正当性，然后大家只要各方面做好不伤害到他人正当利益也不用担心别人的无端诅咒。

【心力的延续和汇总：神鬼、天道的存在】

神鬼、天道是确实存在的，且宣传其存在并非宣传迷信和消极思想，而是有积极的社会意义的，因为认识到神鬼、天道的存在和明白其本质，并学会如何与神鬼打交道、如何遵循天道、如何避免因为违背神鬼意愿和天道而被惩罚，对个人、对社会都是很有意义的。看过一篇文章，就写到“墨子相信，只要宣扬鬼神之道，人人相信鬼神之道，也就没有人敢为非作歹，社会必将恢复和平与秩序”。

（一）死亡后心力的延续和“神鬼”的存在

人和其他生物的心力在其死亡后，是还会继续存在的，也就是所谓的“精神不灭”、“魂魄游离”、“戾气不散”等，其会借助各种气场、磁场乃至物质载体而延续存在，甚至有时会附着到其他人的身体上控制其言行（历来多有这方面传闻与记载，还有平常有的人有时会出现一些“鬼使神差”的行为应该也是受到冥冥中的力量的左右），以及有时会附着到动物上面比如化身为蝴蝶、小鸟而出现在一些场合，以及常会进入一些人的梦里（死去的人托梦经常有发生）。

这种心力的延续，有的会比较强烈，特别是能量比较大的人（大成就、大功德、社会影响力大的人），以及带着未了心愿（甚至死不瞑目的）或带着怨气死亡的，而普通人、安然死去的一般会延续得比较小。

“神鬼”其实可以理解为不散的灵魂、精神、气结，其中神就是对社会有贡献有德有功之人的灵魂、精神，鬼就是普通人的灵魂、气结（善鬼）或恶人的灵魂、气结（恶鬼）以及带有怨气的灵魂（厉鬼）。

而且这种延续的心志、精神越是得到人们的认可、尊崇，存在就越为强烈，所以越是被崇拜的神灵其法力越是强大，显灵也越多。

明白心力的延续和鬼神的存在，让我们知道对逝者和由其形成的鬼神敬畏，正如常言所道要知道“举头三尺有神明”。还有我们如果帮助一个人，其先祖在天之灵也会感激并回报帮助我们，帮我们推往好的方面，以及帮我们挡掉灾厄，这也是帮助别人总能得到回报、积德能抵劫的原因之一。

其实我们对神要敬重，但不用太讲究膜拜仪式和祭品，因为他们更希望我们能传递延续其品德、精神而非希望你去贿赂他，鬼不用怕，好鬼不会伤害人，而恶鬼、厉鬼也只会找相恶、有仇恨的人因为冤有头债有主，并且神鬼和人不在一个频道，就好比开车不在一个车道，一般不会碰到，除非有相互纠结的事情、债务、感情，或被乞求帮助，所以我们只要自己做到问心无愧就不用害怕，万一碰到被乞求帮助那也能帮就帮即可（就如潮剧《柴房会》中李老三答应莫二娘的鬼魂请求而帮其带路找到仇家）。

还有俗语“心善能通神，德高可镇鬼”、“仁厚能伏煞，义重可御邪”，也是说明心善的人超凡脱俗更能被神明接受和对接沟通。鬼祟只袭击有愧者，无愧的人不用怕，而邪煞在仁义的凛然正气的震慑下只能乖乖就范不敢作祟。

（二）天道——天地、诸神和众生、万物心志的汇总

“天”的概念广为大家认知和接受，我们平常经常说“人在做天在看”、“天网恢恢疏而不漏”、“人有善愿天必佑之”等就都是对“天”的存在的认知和接受。

这里的“天”不是指天空，也不是指某位神灵，应该可以理解为天道、自然规律，正

天道人心

所谓“天道自在人心”，其是宇宙、天地、人类、众生、万物的心志汇总的气场。

对于“天”，我们也要敬畏，且要遵循其规则做事做人，也就是要知天命、顺应天命。正如孔子对人生不同阶段的概括包括了从不感到知天命，我们每个人应该不断探索，为自己找到在社会的比较好的角色定位，形成自己的社会使命感，最终达到“知天命”、“天人合一”的境界。

历代大发展大成功的人，都对知应天命顺天道非常推崇，也都是非常有社会使命感和抱负的，善于顺应时势并被造就为英雄。也可以说，知应天命、顺天道者，往往更容易成功。

儒家也提倡“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”，孔子给《周易》作注提到“自天佑之，吉无不利”可见是承认上天的超越地位的，孟子强调心性修养但最后的归宿也是“尽心知性，尽性知天”。

历代帝王更都以“天子”自居，以敬天爱民为责，还经常举行祭天也就是和天沟通、向天祈求的仪式，一般都设有钦天监的职位持续观察、报告星象、天象的动态并根据这些动态制定政策、指导行动。处处也以“天”为尊，以“天道”为准则，远的如周文王家族就对天命非常敬畏并经过长期参悟得出“天命靡常，惟德是辅”的总结，近代的比如朱元璋就一直对天命很看重，处处以顺应天命为准则，都城起名为应天府，宫殿起名为奉天殿，圣旨开头用“奉天承运”字句，还有与张士诚的谈判书信也以“静候天命”相劝。不但儒家有“天命”观，萨满教教义也是追求是天人合一，和自然融合在一起，不是汉族的建州女真一族就是信仰萨满教，努尔哈赤等对天命非常痴迷，每次出征都要观星象、天象，有吉兆才出征，以及天象一有变化就非常紧张，召集百官分析、讨论。

还有自古以来举事、起义者，一般都是打出“替天行道”之类的口号。

（三）和天地、神鬼进行沟通、借力的一些形式

我们对天地、神明、万物都要有敬畏之心。自古以来很多人、很多文化和宗教都是承认万物有灵的，都非常敬畏天地、诸神和万物，这是非常好的，当然也有的人的敬畏方式不对，过于迂腐甚至为其所累（比如敬畏变成了形式的雕像和祭拜、念经，甚至类似印度教把各种人物、生物不管其好坏、善恶都作为崇拜对象，形成了上万上亿个神，且都给予立像立庙使得到处都是大大小小的神像和庙宇，频繁烧香点烛摆放供品祭拜），并因此被大家所诟病。

祭拜、祈祷、许愿、发誓——与“天”和神灵的沟通、借力形式：“天”和鬼神是可以通过祭拜、冥想、默念等仪式进行沟通的，可通过祈祷请求他们帮助，通过许愿承诺答谢或做多少善事来获得他们的认更加可并更愿意帮忙，也可请他们对发誓做证人和以后的执行监督者。

很多人尝试过祈祷都感受到祈祷经常是有效的，这就是获得天地、神明帮助的结果。特别是各种宗教的信徒经常见证到祈祷带来的奇迹并因此对宗教更加执信（应该是因为他们深信神灵是存在的能给他们帮助的导致祈祷效果更好，也就是所谓的“心诚则灵”）。

如果在祈祷的时候许以一定的“愿”，比如获得神明帮助实现祈祷的愿望之后会答谢神恩或作出多少公益等，则祈祷的效果往往更佳。当然，这种许愿是要还的，不能许诺了后面达到自己目的了却不还愿，那轻则下次祈祷许愿就效果会大减重则会被惩罚收回给予的东西甚至还碰到更多不顺利的事情，有人将许愿比喻为“刷信用卡”就很形象：许愿能让神灵给予帮助，获得本来按自己能力达不到的目的，就像办了信用卡，没钱的时候可用信用卡先支付，但这个刷信用卡先用了后面是要还款的不然就会被追债、惩罚和列入失信名单。

另外祈祷当然不能祈祷一些不端的目的，祈祷的内容必须是无害于社会的，那些为非

天道人心

作歹、坑蒙拐骗却祈祷上天、诸神保佑，甚至以为有拜神求神、谢神恩、佩带神符就可乱来的，是非常可笑的，天地、神明本身是因应正气而存在的，是不会保佑、协助他们的，神佛之所以能成为神佛就是因为其有善心对社会有功德，他们更希望的是大家继承其心愿遗志继续为善造福众生，而绝不会帮人乱来，也更应该说跟神明祈求不端的愿望是自投罗网让上天、诸神更加知悉他们的罪行。就比如莆田系医院很多被大家评价不好，从事电信诈骗的也相当高比例是来自福建的，但莆田、福建当地很盛行拜神，有不少人以为只要多拜神就会保佑他们发不义之财，这是不可能的，他们的败亡也证明了一切。也有一些人跟一些恶鬼祈祷请求获得其帮助实现一些不端的目的，甚至有些地方一些人还“养鬼”（如泰国、港澳一些人的“养小鬼”行为），但恶鬼本身就难立足于神界，法力是有限的，且这些向恶鬼祈求帮助甚至“养鬼”的人往往最终都是反受其害被“鬼”伤害、吞噬。

以及有的人为了对自己的承诺做出郑重保证，会采用对天发誓、对神明发誓的方式，也就是让天地、神明作为见证和以后执行的担保，对于这种发誓，发誓人是必须敬畏而不能以为只是说说而已不当回事的，因为如果没做到一般都是会受到惩罚的比如会出现各种不顺利甚至灾难，如果发誓里面有说到没做到就会怎样，那往往也就真的会如所言那样。

不过总而言之，与其求神拜佛，不如多行善积德，多做公益多帮助困苦的人，众生、神明、上天都是看在眼里而会给与嘉奖的，也就是祈求他们帮助不如通过表现好获得他们的认可而给与帮助。以及在祈求他们帮助的时候，也可同时多做善事，可被他们认可而更容易获得他们的帮助。

天地神明是最喜欢大家从善做公益的，对他们的回报，主要通过从善捐赠即可。包括通过从事算命、择日、看风水等玄学服务获利的人，获得的报酬也最好只留部分生活所需，多出的都捐给公益机构、庙宇则会更好，因为这类收入也有依靠了上天、神明的力量，甚至有时是依靠泄露天机换来的，也是需要通过慈善捐赠来回报天地、神明的。

【心力的作用导致善恶有报及如何获得福报远离灾祸】

（一）善恶有报的现象

环顾四周、追溯历史，我们会发现，个人获得好的发展、家族子孙兴旺发达的往往都是行善积德的人，而心术不正、为非作歹、不讲信义的最终都没有好下场，子息繁衍也往往较少且都大多贫苦破败并被边缘化于社会最后销声匿迹。远如古公亶父、周文王、周武王、周公家族，开盛世、兴德道、施仁政、制礼教、封圣裔，勤政爱民，人神共钦，终享国祚八百多年，子孙兴盛占中国目前人口的百分之五十以上（数据参见http://www.360doc.com/content/19/0201/21/276037_812599249.shtml）。还有自古以来德行高深、德才双馨的人，往往都是得到极大的福报的，都能福禄寿全且儿孙满堂、代代昌盛。比如唐代名将郭子仪，力挽狂澜平定叛乱、团结各族，挽救社稷、万民于危难，且为人处世也非常高超，被君上、同僚、家人和社会各界都广泛认可，获得了洪福齐天、善始善终的完美人生，且子孙满堂并绵延昌盛。还有宋代名臣范仲淹，济世安民、定国安邦、行善积德，子孙后代一直繁荣昌盛至今。这些口碑较好的官员往往后代昌盛，并非他们攫取很多财富让很多代人衣食无忧、多生多育，而是他们为民谋福利积德很大福荫了子孙，让子孙发展顺利生活富足早婚早生多生，以及总是能诞生一些贤能的子孙让宗族更加昌盛。而反观那些暴君、战犯，都最终都身败名裂，子息也稀缈凋零（包括近代二战战犯和暴君们都如此），还有有失道义、为非作歹者往往都会没有好下场，比如漠视生命杀人如麻的白起和背信弃义骗取对方投降又杀之李广，也分别落得被赐死和功败垂成最后自杀的下场，以及获取不义之财、巧取豪夺财富者也往往很快会由于自身或家人的一些不良行为或遭受灾难、重病把获得的财富败完，比如李鸿章、王占元、盛宣怀都通过权力甚至出卖国家民族利益而攫取了巨大财富，但结果都出了败家儿孙而快速把家产败光。

再看各地，那些人丁兴旺、家大业大的宗族，也基本都是行善积德比较多的家族，而一个宗族里面有多个房头分支，一般也总是相比更加慈善厚道那一支发展最好、人丁最旺，而那些不正道的、凶蛮不讲理的家庭最后都被社群边缘化并家业越来越小人丁越来越稀少。在农村有一个现象，就是大的村庄往往有很多贤良孝道的人，他们的善举使得村庄更加鼎盛，而小村庄则经常出一些性格乖张戾气的人，并因此影响发展，增加婚娶难度，经济和人口发展更慢。

还有行善积德风气比较好的地区发展都比较好，而人口素质差很多人做事没底线的地区都发展很差，比如美国的很多人都很有社会责任感和很好的从善精神，经常有人大比例捐赠财产给公益事业，还有欧洲很多国家整个社会风气也比较悲天悯人注重救济贫困者，甚至也非常爱护动物（比如之前去过奥地利听说他们有个习惯就是冬天会经常扔食物在雪地里给鸟吃，以及还有看过一个报道说丹麦政府耗资上千万跟马戏团赎买4头大象放到动物园让其免受奴役而可安享晚年），这些行为都可谓心地善良让人赞神钦，也因此成为他们获得好的发展和幸福生活的原因之一。而那些人与人之间充满盘剥、坑骗、强夺，弱肉强食，以及过渡劳役、虐待折磨动物的地区（如东南亚森林里虐待大象做拉木头苦役），往往处处怨声载道，人人心气郁结，多年总是贫苦一直发展不起来，甚至风不调雨不顺自然灾害频仍。

可以说，既行一善必得一报，每行一恶也必有一报，从来不会有差池。天地造化，也都是有缘由的。

中国俗话说说的“积善之家必有余庆，积恶之家必有余殃”，是有道理和真实存在的。以及俗话说说的“出来混迟早要还”、“天道轮回，苍天不曾饶过谁”、“多行不义必自毙”

天道人心

也都是一直很灵验的。还有潮汕俗语“天地补忠厚”，“老实终久在，积恶无久耐”，“弯碯总久穷，白直食唔尽”，也都是对善恶有报现象的反映和总结。

摘录参考内容：《科学家惊人发现：善恶有报是真正的科学》
https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzlwMjM3MDAxOQ==&mid=2247490937&idx=1&sn=7d2dda065b316ae6761d649a4bc9778f&chksm=96dee3f5a1a96ae30dc4b333e81c4125578e1b46b6a5eeba0a864cc259477c803c342ca4e2e6&mpshare=1&scene=23&srcid=01202fe7YNQ6k4cp3XuhdJEx#rd

（二）从心力物理学解释为什么会善恶有报

善恶有报听起来好像是迷信的说法，但却又常常发生，是大家公认的事实，这似乎很难用科学分析来解释得通。

其实从心力这个物理学来解释并不难解释。如前述说到心力具有强大的对外辐射、影响作用，如果一个人从善，对他人好，帮助他人，会获得他人的好感、感恩、报答、祝福和对应的心力，这些心力都是正能量的且有助力、烘托作用的，可让人各方面得到加持、助力而发展更快，以及受助者的已过世亲人的灵魂和世间的神明等，也会感谢和赞许行善的人，帮他化解、避开各种不好的东西，引导他往有利的方向走，这样就会让其发展得更加顺利。而如果作恶，被伤害的人不但会寻找机会报复，且从心力上对作恶者厌恶、仇恨甚至咬牙切齿地诅咒，心中的恶气会让作恶者处处受阻、诸事不顺，甚至身心被报复者心力冲击而生病乃至死亡（如古话说“千夫所指不病自毙”），这种冲击不是肉体、物质的冲击而是气场的冲击，是肉眼无法看到的，但比肉体、物质的冲击更强烈得多。而且除了从善、作恶涉及的当事人的心力产生作用，周围众人乃至天下众生的心力也会产生作用，大家看到行善的都会好感、赞许、加持，而看到作恶的都会厌恶、排斥，还有天地、神明、万物也都是有喜善厌恶的心力的，都会尽最大的可能惩恶扬善，这些也加大了心力的作用，让善恶报应更加明显。

善恶有报，可以说是必然的，即使所做的行为故意不让人知道，即使没有让人知道没有产生心力的作用，还是会有报的，因为虽然人们不知道，但“天”是知道的，常言说的“人在做，天在看”，“天”也会对每个人的善恶行为安排对应的善恶报应，正所谓“天网恢恢疏而不漏”，以及作恶当时周围的各种生物、物品也是知道并会产生记忆和心力冲击的，还有神明也是知道的，因为他们是无处不在的（也就是如常言所说“举头三尺有神明”、《悲惨世界》里面主教说“地下三尺有神灵”）。

（三）从社会心理学解释为什么会善恶有报

善恶有报从社会学来解释也很好解释。

一方面是行善和行恶都会引来施行对象的回报，包括知恩图报、有仇必报是每个正常的人都有的心理和自然而然会做的行为，所以对人好，人家必然也会投桃报李进行回报，对人不好，人家也肯定会以牙还牙进行报复。

另一方面，行善可获得众人的认可、信任，大家看到一个人投入资金、劳动、时间来行善做公益，就都会觉得这个人是好人，不会是坏人也肯定不会骗人、坑人，可以放心打交道，大家会乐于、放心于跟其合作或者介绍机会给他，这样发展机会就大大增加了，且大家对其认可、信任那与其合作也会直接快速全面深入进行而不会还需交流、考察且还有保留，合作成本更低、效率更高、深度更大。而如果作恶，被大家厌恶、痛恨，那大家都会避而远之，尽量不与其合作，确实迫不得已需对接打交道也会有所保留甚至有机会就会故意使绊子惩罚收拾其一下或者提高各种条件让其付出更多成本。

天道人心

也就是说对人好、会做人，就往往能得到更多帮助和机会，左右逢源，处处遇“贵人”（对自己有帮助且愿意帮助的人），而对人不好的、作恶的人，就会被人厌恶、排斥、孤立、阻拦，到处碰壁，诸事不顺。

大家多留意观察一下也可发现，在社会发展得比较好的人和企业，他们基本都是很会做人、注重口碑和品牌形象、有善愿做事初心与出发点良好、乐于行善做公益的，而且爱心、善心越大往往就做得越大，比如盖茨的超大力度、全身心的公益投入使得他长久不衰且获得越来越大的成功和越来越多的财富。而那些只顾自己利益甚至心术不正、背信弃义、不择手段的人和企业，基本都没法发展起来，即使偶尔有个别碰到机会一时做得很大但也都不久就衰败了。

（四）善恶有报的一些释疑

很多人对善有善报恶有恶报还是抱有怀疑，这里列出大家一些常见的疑虑并一一解答：

Q1：为什么有的人好却没好报，有的人乱来却没恶报？为什么善恶总是没有马上就报？

A1：善恶有报不会有差池的，有的还没报是暂时还没而已，拉长时间来看都是有报的，只是大部分并非马上就报，也就是常言说的“不是不报，时候未到，时候一到，一切都报”。

善恶有报往往不是快速、实时地报，是因为有的善恶比较隐蔽没很容易被大家和上天觉察，或有的情况比较错综复杂需判断分清（就好比法律惩罚也不是马上执行，而是要分析情况考虑因由再判定然后执行），以及报是需要时机的，在有需求的时候、合适的时候才会发生报。所以做了善举，不要希望着马上获得回报，而是可等后面需要的时候就会发现自然会有获得回报，而对于作恶的人暂时没得到恶报的，大家除了推动让其尽快得报应，也不用抱怨其没有得到报应，而只是因为时机还没到，或者作恶的人暂时还比较健旺暂时还没那么容易被大家的痛恨、诅咒的心力和上天的责罚磁场冲击打到需等其疲弱的时候才能更好狠狠收拾之。大家也可以看到，那些作恶却还风光的人，一旦败局来临，往往就是一败涂地没法收拾，不像没作恶的人即使有碰到挫折也不会败到多严重。

Q2：善恶有报是否有量化的标准？为什么做同样的事有的人报应得多有的人报应得少？

A2：善恶有报是有量化标准的，每行一善、一恶都会有对应报应，以及报应的量也都基本是会和施行者的愿和力以及施行产生的效果成正比的。

做同样的事只是所出的力同等，和施行产生的效果也同等，而愿不一定同等（愿就是尽力的程度，有钱人和没钱人拿出同样金额做公益，没钱人的心地更好、愿更大），所以就会有有的人报应得多有的人报应得少。

以及报应除了来自自己所为言行，也跟祖上积德或作恶有关系，如果祖上行善自己也行善那就福报累积更大，以及祖上有余泽有时也会帮降低一些恶报处罚力度，比如明末一些皇帝虽然比较差劲但由于祖泽未尽（祖上积下的福泽，可理解为祖上对社会贡献比较大，很多民众还比较感念并因此尽量支持其子孙）所以还是能继续维持一段时间的作威作福。

Q3：如何评价李宗吾厚黑学理论提出的成功富贵靠脸厚心黑而非靠善业功德的观点？

A3：厚黑学著作提出刘邦、曹操等是脸厚心黑才成功，项羽等是不够厚黑才失败，“刘玄德七姓家奴是为厚，韩信受胯下之辱是为厚，越王勾践卧薪尝胆是为厚；曹操宁我负人

天道人心

毋人负我是为黑，唐太宗杀兄弟逼父上是为黑，赵匡胤黄袍加身是为黑。厚的反义是「匹夫之勇」，黑的反义是「妇人之仁」。韩信只厚不黑，长乐钟室终究身首异处，范增只黑不厚，中离间之计而客死异乡，项羽「匹夫」、「妇人」二者皆全，烂泥难扶，江山只得乖乖拱手让人”，宣扬“厚黑史观：好人不长命，祸害遗千年。这是何故？冥顽多长命，灵秀易早夭。这又是何道理？当然是因为寿数长短，日子过得好坏，全不在于是否「灵秀」、是否是个好人。不要被儒学道学佛学所蒙蔽了，日日行善不见得就可得好的业果，如果果真如此，有个如此明确的标准，那早就人人都去当大善人，世界也早不会是现在这般模样”，以及“厚黑者为求一事而不择手段，不拘自己荣辱之节，厚为忍为屈，黑为狠为张，能屈敢张，能做到这两点，自然所向披靡”。

这些观点是以偏概全、管中窥豹的。其提到的能成功的历史人物，虽然确实在某些方面有污点，但我们不能只看到他们有污点的、厚黑的一面，更要看到他们大的方面还是好的善的，且对社会是有大功德大贡献的，比如刘邦、朱元璋等能团结各方力量平定天下让社会回归有序人民重新过上安定生活，其功德是非常大的，他们真是凭借大方面的善、比其不足和破坏大得多的社会贡献，才获得福报得以成功的。其提到失败的人物，虽然有仁义心慈的一面，但往往也是有更多坏的地方，比如项羽就有弑杀上级宋义和熊心、坑杀20万投降秦兵、烧毁阿房宫等很多背信弃义的行为，以及对手下、对民众都不大好，其失败更多的是源于这些原因而非其不够厚黑，甚至可以说是太黑太无道才失败的。以及其所提的“厚”的事例，其实基本都是暂时性的妥协的事例，这个为了更好生存和发展暂避锋芒不硬扛忍辱负重有时是有必要的，且只是暂时性应对性的而非那种长期的厚颜无耻的，这也是无可厚非的，其所提的“黑”的事例，也有不少是为了达到大的、好的目标而采取的灵活的、暂时的、不拘于细节的手段，也能适当理解。

而其宣扬的好人好事却没好报好下场、坏人祸害却富贵绵长，更是以点概面、以偏概全的。是用个别特殊情况暂时情况来否定全面大体长期的情况，从总体来看、拉长时间来看，基本绝大部分都是善恶有报、好人得好报、坏人没好下场的。

厚黑学的理论，我们可学其提倡的要隐忍有毅力以及做事情要下定决心要果敢，但不能被其一些春秋笔法的内容误导。

Q4: 为什么有的人行善了还是遭到不幸、失败？

A4: 行善了有对应的善报福报，但除了对应的善报福报，其他方面也要善报福报的话也需对应的行善，没法行少量的善而得全面全方位的善报福报。

Q5: 有的人行善做公益了，但落魄、出事了却没得到受助人和大家反过来的帮助？

A5: 受助人绝大部分都是感激得到的帮助的，但有时也是不知道其需要帮助，或没能力给予大的帮助，以及也不能要求人家太大的、超额的回报，比如曾经只是给人只是少量一点帮助那不可能就要人家以身相报，不能给过人家几块钱就自己出事了要求人家来帮忙挡子弹。

Q6: 如何解释丛飞和妻子邢丹的行善但没得到上天眷顾甚至还看起来得到不好的下场？

A6: 这一方面是个别现象并不代表主流，大部分人行善都是得到善报的，另一方面就是还可能其他报应因素，比如其他那些地方做得不好（如对做公益太高调就有点不好），以及也需看是否也有祖上累积下来的报应。

还有就是媒体为了制造落差效应博眼球哗众取宠，故意炒作以偏概全极力夸大，包括宣扬的资助的几百个小孩和家庭结果绝大部分都是白眼狼这是不可能的，中国的文明并还没败坏到这种程度。

（五）福报的因由和其重要性

善报就是善的好的报应，福报是善报的一种，就是得到“福”的报应。

“福”就是福气、福分，可以理解为“幸福”，其不只是包括财富（有财富只是“富”），而是包括事业、财富、健康、相貌、家庭、子嗣等很多方面。

一个人有福就会在各方面都事事顺遂甚至运气较好处处碰到好机会，处处有贵人相帮忙。

而一个人没有福气或福气不够，就往往会碰到比较多不顺的地方，做很多事情都经常困难重重、意外较多，一生心力交瘁，也难有成功。

大家都期望有福气，努力追求富贵兴旺，但很多人却不知道真正能让人富贵兴旺的原因是什么，有的觉得是命运注定的只是听天由命，有的则以为求神拜佛、烧香磕头、念经转轮、择时日选风水甚至请和尚、道士作法就能使人富贵兴旺和消灾去厄。很多人碰到不幸、不如意的事情，也经常只是抱怨运气不好而不是找出是什么导致不幸、不如意的。

通过前面对善恶有报的阐述，大家明白了善恶有报的原因，那就比较能清楚怎样做才能获得善报、福报，处处幸运、吉祥，而避免恶报、灾祸的。

要有善报而避免恶报，那就必须有善心善行，要有福报、能幸运、避灾厄那就必须要修善德、施仁爱、种福田、少积怨。在几千年前周文王就发现无论做什么，“德”是最重要的，并提出了“天命靡常，惟德是辅”，《史记·孝文本纪第十》也总结出了“盖闻天道祸自怨起而福繇德兴”的观点。

贫富兴衰的缘由在于自身的德行，富贵福报不在于命运而在于努力和更在于积德与否，所有的福都是修来种来的，且一分耕耘一分收获，要获得福报，就要平常多行善义、多利他、多施仁爱、多做公益积功累德，广种福田，而求神拜佛、讲究法术对改善运气是没用的。当我们碰到事情不如意、达不到目标，也更要反省是不是自己的德积得还不够，要得到想要的东西是要有福报才会顺利的，都是离不开先积德种福的，没有付出不会有收获的。

成功较大取决于福报，因为成功取决于方向+方法+努力+运气，方向、方法除了需要多观察思考，同时也受运气影响，运气好容易更快找到好的方向方法，且运气好处处能左右逢源遇到需要的人、资源和机会。

平常有善愿、对别人好、多行善积德能使自己得到大家的认可、祝福、帮助而获得福报、运气爆棚。平常积德少就会福报少并因此运气没那么好，发展会比较缓慢，甚至如果心术不正、损人利己就会被大家厌恶而导致福分丧失，那就往往会经常诸事不顺、事与愿违或到处碰壁乃至厄运连连。

我们也可以经常看到周围有的人心术不正往往机关算尽却最终一无所获甚至弄巧成拙，而宅心仁厚反而往往处处左右逢源、得天独厚。

而纵观发达、富有的国家，往往都是人民素质较高、道德品行优良，不做有损道德的事，对他人友好不会伤害他人，所以他们普遍得福报而过得比较快乐、幸福、富足，而贫穷落后地区往往有很多人心术不正，唯利是图做事不讲规则甚至没有道德底线，社会价值观取向扭曲笑贫不笑娼，对他人不友好甚至不孝敬自己长辈，偷抢欺压的事情常有发生，结果理所当然得不到福报更加贫穷落后，形成恶性循环，难以翻身过上好日子。有人引用管仲的话说是“仓廩实而知礼节”也有一定的道理，但也更应该说是“知礼节能得福报而才仓廩实”。

“可怜之人必有可恨之处”、“苦难对得起认知”也从一些方面说明了没福报、贫困、运气不好、灾厄、苦难都是有自身原因的，与其哀叹抱怨自己命苦，不如多反思自己是否德薄并多改进。

天道人心

“但知行好事，莫要问前程”，只要有行善积德，就必然会有福报，只要有大爱和大功德于社会就必能有大成就（大功德做多了，大的财富也就会如期而至，大的职位也会因为声望达到而如探囊取物），而如果还没有达到追求的成功，就是应该是付出的仁德爱心还没达到对应所需的那么大，还需继续努力。

很多功败垂成的人，基本都是积德不够，包括阴德，也包括圈子人缘、培养助手方面的积德不够。

（六）仁义和善有利于获得善报、福报

仁德和善，就是以仁慈之心，善待他人和天地万物，处处做到利他、与人共赢，并悲天悯人、博爱众生，乐于帮助急需帮助的人和生物。仁德和善才能获得善报、福报，因为：

1) 仁义和善能让人广结善缘积累人脉并获得更多的发展机会和更多的帮助：

仁德能获得大家更多的认可、赞许，能广结善缘增加人脉，并因此获得更多的支持和发展机会。因为谁都知道仁德的人不会伤害人交往不会有风险，会考虑别人与其合作是可以放心得到共赢的保证和利益的保护的，所以都愿意和其交朋友、合作，且这种无顾虑的合作会是深入的、低条件要求和低成本的。还有谁也都更喜欢把机会优先给仁德的人，因为相信其能产生更好的结果，谁也都乐于帮助仁德的人在其需要或困难的时候（这种帮助往往就是一个人获得好的发展的关键，在中国被称为“有贵人相助”）。

如果是不仁不义、没有爱心、薄恩寡义的人，就不会是愿意为别人考虑的人，那大家都远远躲着他不愿意跟他接触和有往来，甚至对其进行打压和边缘化，那发展机会自然就少很多了，其有需要甚至碰到困难了也不会有人愿意去帮助他。

大家可以观察对比，越是热心公益的人事业就越顺利，捐赠得越多的企业也更被大家认可越做越大，就是这个原因。

所以我们一定要树立仁德之心，有爱心，注重他人的利益和感受，讲诚信说到做到，办事靠谱让人放心，被大家广泛认可，则发展机会自然越来越多，成功几率自然越来越大，这也就是常言所说的“做事先做人”，做人被认可那做事就没问题，做人都有问题那做事自然很难成功。在我们周围也经常可以看到，一个人、一个单位，如果人人夸、人人肯帮助，就会发展得顺利，如果被很多人不好感、不看好甚至看衰，那一般很难发展起来。

2) 仁义和善能汇聚形成强大支持力量形成竞争优势：

仁义和善是获得各方支持并因此获得更好发展的最好方法，无论商界、政界或其他领域，都是依靠施行仁德来获得广泛的认可、接受和支持，从而获得压倒性的竞争优势的。如周替商而得天下、田代姜而得国家，都是以仁德获得广泛认可，团结了很多力量，最后形成了比对方强大非常多的绝对优势，然后如探囊取物般取代了对方。

在政治斗争中，不会太偏向于一面，比较中庸的且和善对各方都无害的人，也往往更容易被大家选择、支持。

3) 仁义和善能化敌为友减少对抗：

仁德也还能最大程度化敌为友，以仁德获得敌对者的认同让其敌意减退甚至被感化转为支持的力量，也所以说“仁者无敌”。

对敌人、坏人不要把其当敌人对待，而是多理解他的难处，多从他的角度考虑和阐述，根据他的境况和条件帮他想办法做得更好，对事不对人，大家一起想办法克服困难解决问题，而不是互相争执甚至斗气，相信往往能通过这些对他的爱而感化了他

4) 仁义和善能让人更容易获得更多财富：

仁德还能生财，常言“和仁茂财”，和气、仁慈的人和单位财运会更好，因为大家有赚钱机会的时候更愿意和仁德的人合作，从而使得仁德的人赚钱机会更多，而也可以理解为财和人一样更喜欢接近善良、亲和力好的人，以及财如水，水往低处流，所以谦逊卑恭

天道人心

的人尊敬他人而把自己放于低下的位置也就有利于积聚财富。

5) 仁义和善才能容载住富贵:

厚德载物，就是有深厚的德行修养，才能容载承受得起富贵，而如果德行不够却居高位、拥有大量财富，就会德不配位、德不配财，早晚会有灾祸。

总之，仁义和善才能获得善报、福报，心宽德厚自然福泽绵绵。

笔者本人的座右铭是“敬天地万物，修仁厚福德”，对天地万物都要“敬”并“爱”，对自己要多“修”，对一切人和事要做到“仁厚”并因此得福，多年来的实践也觉得很受用，大家也可参考。

(七) 多行善积德才能多获得福报

行善就是有善行做善事，帮助需要的人和生物，做利他的事情，积德就是为社会做贡献，对社会有功德，比如为社会建设出力、推动社会改良、发展等。（注：有的宗教也有“功”的概念，不过只是指修持的功课，以及本宗教的贡献，还不是对社会做贡献的功德）

做公益、行善德，除了能得到他人心的烘托，还能得到上天的眷顾，让事业更顺利、身体更健康、家庭更平安幸福、子孙更昌盛，也就是得到福报。

“广种福田”的概念，就是“福”是通过付出、播种而得来的，种善因得善果，我们要多行善积德，日后才能得到源源不断的福报，且一分耕耘一分收获种得越多收获也才会越多。

1) 行善积德是改善运气、命运最好的办法:

不同的人有不同的运气、命运，并且往往比努力程度更加影响人的发展，这听起来是不好理解，但很多事实让大家承认是确实是如此的。

那是什么决定了人的运气、命运的呢？

按中国传统的说法，是“一德、二命、三风水、四荫功、五读书”，我们可逐个来分析，这五个要素基本都是和“德”有关的。

首先，排在首位的就是“德”本身，也就是最关键就是自己要有“德”，心好命就好，心地好，有好的德行，多行善积德，命运自然就会好。

其次，排在第二的是“命”，也就是传统所说的生辰八字，也就是不同年月日时出生决定了“命”，这个虽然还没法用科学来证明，但从古今很多实例来看很大程度上是真实正确的。这个其实也不难理解，不同的时刻宇宙的气场环境各不相同，所以不同时刻出生的人先天条件就不一样，就比如一粒种子在春天和在冬天两种不同节气环境下发芽会先天条件差别很大，先天条件对人一辈子的影响是很大的。

但又是什么决定了一个人的生辰的呢，除了受孕时间、胎儿发育情况影响，按传统的说法就是祖上的积德是影响的主要因素，祖上有好的积德，子孙就会出生在命运、八字比较好的时辰，祖宗道德败坏，就会生出命中注定败家的儿孙，所以这一个因素也是“德”决定的，只是这个“德”是祖上的“德”不是自己的“德”。况且虽然先天的命理受祖上福德影响，但命运是可以在后天通过自己努力和修德来改善的。

然后再来看第三个“风水”，也就是阳宅、祖坟的山水样貌，这个也是几千年证明是确实存在、有效的理论，包括好的风水让人心志开阔、敢想敢做。但这个按中国传统说法也是取决于“德”的，因为有德之人会无意中也能得到福地，或者所在的地方原来不是福地也会发生山移水改而变成福地，而无德之人即使费心费力找了福地，但德配不上，会承受不了其福气而反受其害发生灾难，最终失去这个福地转给了有德的人，或者没有失去则福地会被各种因素破坏而变成不是福地。

也可以说，风水是运气好坏的表现，而不是导致运气好坏的原因，人不会因为风水、择日等各种讲究而兴衰，运气绝大部分取决于德行，决定兴衰的是自己德行，所以不要再

天道人心

去追求修筑玄学摆设、祖坟等风水设施来改善运气，不要把没有得到发展归咎于自己家没有好的风水。道也就是坚持仁德才更重要且才是根基，术只是小程度、临时的促进，风水、择日也最多只能更好避凶，但对于没做亏心事没亏欠他人的人是不会有被鬼神、寻仇心力伺机报复因此不会有凶险的，有积恶的人才需要讲究择日、看风水等玄学决术，因为他们才怕被寻机报复。

第四个“荫功”，也是前辈的积德产生的后果。

第五个“读书”，是自己努力掌握更多知识来改变命运，自己努力学习也是一种“德”。

改善运气基本就是通过上述五个方面，其他的诸如通过求神拜佛也可能能临时一定程度改善运气，但如前文“和天地、神鬼沟通、借力的一些形式”一节所述，求神拜佛要有效果是需要许为社会贡献的善愿并落实的，以及祈求神佛帮助不如通过表现好获得他们的认可而得到他们帮助。

笔者也发现，做慈善公益之后运气总是得到大幅改善，并且往往会收获很大的回报。笔者本人也有时做一些公益，深刻感受到多做公益了各方面会顺利很多，且也感受到做公益是回报率最高的投资，比其他任何投资的回报率都高，每次做完公益，不久就总有一些意想不到的收获、收益，且都是做公益只是花掉很少一点付出，而得到的却是非常多倍的回报。而且可以说做公益慈善是投入产出比最大的投资，往往是一本万利的，投入一点却能收获超多回报。盖茨等应该就是非常知道越施舍越富有的秘密，所以总是倾尽全力地捐赠公益，而结果财富没有随着捐赠而减少反而是越捐越多。

2) 行善积德有利于摆脱困境、灾厄：

中国古语说的“一德抵三劫”是有道理的。愈善愈顺，有善愿、善行的人，碰到困难也总是能获得他人的帮助甚至获得天垂恩泽，顺利解决难题、度过困难。至纯至善至德之人，常常能化险为夷，因祸得福。

处于困境、碰到灾厄，如果能心存善念不断行善，往往会获得一些人的帮助，甚至获得冥冥中力量（包括上天，以及我们行善受助者与其家人的心灵乃至其先祖的灵魂）的帮助，从而能够逢凶化吉，摆脱困境、灾厄，或者减少因为碰到困境、灾厄遭受的损失。

古今中外都是如此，之前看过报道说一个巴基斯坦人被恐怖分子抓了，就是通过每天不断做力所能及的善事让自己内心强大并最终获得机会得以逃脱的。

所以大家碰到困难，不要灰心丧气，不要怨天尤人，只管自己努力做好，想尽办法应对好，并发最大的善愿，做力所能及的善事，加之祈祷上天和诸神的保佑，就一定能闯过难关、摆脱灾厄。

3) 行善积德能庇荫家人、子孙：

行善积德是让事业和家庭兴旺的最好办法，前文也讲到自古大家族都是依靠行善积德兴旺起来的。

因为行善积德之后，受恩惠的人不但感激行善积德的人，且也会对其子孙爱护有加，心力上呵护、助力行善积德者的全家人，这样一来，行善积德不但自己得到回报，家人和子孙也得到庇荫了。

我们平常只要观察对比，可以发现善良有德的人不管贫富，其生的小孩会往往质量比较好，相貌和智商普遍都会高于别家的小孩，包括一些农村长相不好看但淳朴的夫妇也往往能生下长相好、聪明、健康的孩子（潮汕俗语叫“蚌蜞生赤蟹”）。

还有成功、富贵的人，除了本人努力、积德之外，基本也都是有祖泽也就是祖上有积德的。

司马光讲过一句话“积金于遗子孙，子孙未必能守。积书于遗子孙，子孙未必能读。不如积阴德于冥冥当中，以为子孙长久之计”也指出了积阴德能庇荫子孙。

另外行善积德的人也更容易子孙繁衍得比较昌盛，大家可观察就会发现那些家族比较昌盛人丁比较兴旺的基本都是祖上比较积德的。在潮州市饶平县，元代有一个叫余英的人，

天道人心

非常好善乐施，有一次甚至帮很多交不起公粮给政府面临严酷责罚的民众上交需交的公粮，可谓救活万民，广被传颂，其后代也非常昌盛，至今有后裔十几万人，余姓也因此在当地成为大姓。

4) 行善积德有利于让自己身心健康：

帮助别人、为社会做出贡献了，心情会感到宽慰、舒畅、自豪，整个身心会处于升华的状态，这对于身心健康是非常好的，甚至有利于延年益寿如“仁者寿”所言。还有当我们心理焦虑、情绪低落的时候，做一些爱心活动，心情就会很快走出低潮。

总之，行善积德对自己、对社会都是有很大的益处的，特别是可让自己和家人在各方面都得到福报。

（八）多做慈善公益才能更好体现人生意义和社会价值

我们每个人都应该有社会责任感，有追求功德的心，并因此尽可能的多行善积德，多布施、多做公益。中国自古以来就都强调社会责任心，特别是儒家的入世精神、立功立德立言的追求。人生如果只是让自己过上更好的生活，那来世间只是吃喝拉撒一趟，什么也没有留下，那并没有什么人生意义，而能为社会做出贡献才能使得人生变得意义非凡。每个人应该追求生活平淡而人生不平凡，每天应该想着如何积德如何为社会做出贡献，而不是想着追求名利、享受。

一个人如果只是有钱，那只是富有，而如果能对社会有贡献就会变得“贵”，处处被人尊重，“富且贵”比单纯的“富”更有意义。

而从社会发展的角度来说，如果每个人都有追求功德的心，甚至把为社会做出贡献放在个人获利前面，则社会将会在大家的添砖加瓦之下获得快速发展。

（九）行善积德的一些理念、方式、原则

希望获得更多福分，那就更应该多做善事多积德，那行善积德是否每个人都有条件有办法做到呢？有哪些开展方式？如何才能做得更好？

—每个人都能做到行善积德：

行善积德每个人都有条件可以做到的，大家不要觉得自己实力太小经济等能力有限而没法开展，甚至很多人以为行善积德是必须很有钱很有能力才能做的，其实捐赠财物只是众多行善积德行为的一种而已，很多行善积德的行为是不怎么需要甚至完全不需要花钱的，甚至有的只是举手之劳而已。就比如生活、工作中一些与人便利、拉人一把往往只是举手之劳，还有不少救人于危难的大功德往往也并不需要花钱（比如把溺水者拉上水），还有传播正能量、鞭策激励他人和调解他人矛盾等往往也只是需要一些言语而已。

不同的人，也各有适合自己的不同的行善积德的方式。比如医生尽力救死扶伤和为患者节省费用甚至资助患者，就都是行善积德；教师努力传播知识和正能量，尽心把学生培养成更多人成才，就都是行善积德；作为政府人员，推动有利于老百姓的政策、发言有利于民众，就都是行善积德。

能力大就做大的公益，能力小就做小的公益。哪怕学生，虽然没有经济条件，能力也还很一般，但也可以通过做力所能及的义工活动来为社会做贡献，例如法律专业的学生可帮需要法律帮助的群众处理问题，这样能解决社会问题，也能对他们有锻炼和提高，医疗专业的学生可到各个贫困家庭为他们提供初步的医疗服务和健康知识传播……哪怕贫困或残疾的弱者，也可对周围需要的人或动物提供一些力所能及的帮助和照顾或一些方便。当前很多人还是缺乏爱心的，很少积极、主动帮助别人，为公益事业出钱出力还没成为广泛参与的行为，甚至在公共交通上为老人孕妇抱婴者让座这种人人都很容易做到的行为做

天道人心

的人却并不多，这是很不应该的。

也不用怕贡献的力量不够起不到多少作用，因为还有更多人一起贡献，积少成多就可产生大的作用了，且即使没法起到很大作用，每一份帮助也都很有价值，能温暖受助者的心，让其感到欣慰、看到希望，更有克服困难的信心。

所以我们不要再顾虑于自己条件不好、能力不高而不参与行善积德。哪怕条件并不优越甚至还疲于安身立命养家糊口，哪怕能力很弱小，也要有行善积德的心，可以有行善积德的行为。

一形成行善积德的追求和习惯：

我们要形成对行善积德的强烈追求，把行善积德当成理所当然应该做的，比如官员要有造福一方、泽被万民的追求，医生要有救死扶伤的追求，教师要有追求培养人才、传播善念和知识的追求，慈善活动参与人员要有扶贫济困的追求……

并且要认识到这些追求而获得的功德也就是对社会的贡献比赚一些钱是有价值得多的，把造福更多人放到自己赚钱的前面（比如医院不能只做服务于富人的比较能赚钱的业务，也要多做服务于穷人的但难赚钱的业务）。

我们整个社会也要把是否造福社会、众生来作为评判成功的主要标准。比如从事房地产行业，虽然自己赚得盆满钵满，但却参与推动了房价却越来越高得变成广大民众的巨大负担，这样是失败的而不算成功的，还有从事医疗行业，但看着“看病贵看病难”一直没有得到解决甚至越来越贵越来越难，那整个行业也应该自责。

我们应该以互相激励建立功德，建议大家见面以“功德无量”互相问候和鼓励。

大家平常也要养成行善积德的习惯。比如按“日行一善、日积一德”的提倡每天坚持做一些行善积德的事情的习惯，还有古代有一种记“功过格”的做法，也值得学习，把每天做的善事、功德和过错都记录下来，这样更好督促自己做好。还有在家中、单位里设立“爱心捐款罐/箱”（积少成多一段时间汇总后捐出），或张贴一些接受捐款的公益单位的捐款二维码，也可方便随时投放捐款，或扫码支付捐款，也能更好养成捐赠的习惯和带动更多家庭、单位成员参与捐赠。

一一些可参考的行善积德的方式：

行善积德的方式有很多，且有大有小，有难有易，各适应于不同人、不同情况，下面列举一些可供大家参考。

一）社会公益方面：

1) 推动社会制度改良、法治民主建设，促进社会进步，改善社会管理，推动让社会成为一个有规则的社会，减少社会内耗，提高社会效率。其能让全社会民众都受益，造福了非常多人，所以功德是非常大的，也是历代贤达所孜孜追求的。政府人员可利用职能权力通过政策提案、制定等来开展这方面的工作，普通民众也可通过建言献策、反馈投诉、撰文发声等来开展这方面的工作。

2) 建功立业，报效国家，为国家、社会各方面的安定、发展、建设作出贡献，也是功德很大的。

3) 通过外交和谈、说服调解、利益交换和平衡等方法劝和各方停止武斗、战争，化干戈为玉帛，避免社会动乱、生灵涂炭，功德也非常大。

4) 通过技术、商业模式、制度等的革新，解决各种社会难题，造福民众。比如世界各国都普遍存在的看病难看病贵的问题，如果能用新的体制、技术等来解决好这个问题，那将是功德无量的。

5) 组织、从事、资助有利于改善生活、改良社会的各种理论、技术、软件、设备的研究和推广，也是让非常多人受益的，功德也是很大的。

天道人心

6) 发起、组织、资助建设各种公共设施、设备，为大家提供服务、带来方便。比如修桥造路可给非常多人带来方便，以及创办或资助公益性医院、捐赠医疗设备和药品等提升医疗服务水平让很多民众获得更好的医疗服务，还有兴修水利利用农业也更好避免旱涝灾害，功德也都比较大且利在千秋。

7) 组织、资助美化公共环境、改善公共卫生，给大家提供更好的公共活动空间，也是一种功德。

8) 创办企业，发展经济，创造更多就业机会和带动更多人发展，让更多人有生存、发展的机会，也是对社会的贡献和功德。

9) 创造出更好、更低成本的产品和服务，让大家得益，也是一种功德。

二) 教化人心培育人才方面：

香港知名玄学大师陈朗说：现在世道很坏，大家为了求名、求利不择手段，问题还是出在没有圣教（圣贤教育），廉耻没有了，更不要说仁义道德，你们这些人，如果想要世世代代保有富贵，最重要的还是要把圣教（圣贤教育）给提倡起来，人人有廉耻，人祸就少了，人祸少，天灾自然就减了。你们这些人的影响力大，建些好学校，培养好老师，把这事（圣贤教育）做起来，中国安定了，世界各地自然就来学习，做这事，是种现在世上最大的福，行最大的善，谁来做谁就得利，世世代代得大富贵。

1) 净化人心，传播善念。教化民众让民众从善从良、廉洁自律洁身自爱、修心养性行好做好、有社会责任感积极投入社会建设，从而有利于社会太平安定和更好发展，是功德非常大的，也是周公、孔子等历代圣贤所追求的。这个工作也是长期的工作，且一直以来都还没有做得很好，“为往圣继绝学，为万世开太平”就是激励大家继续完成这个未竟的使命，我们要在这方面继续努力，追求像周公、孔子、释迦牟尼等一样对民众教化做出巨大贡献，成圣成佛。大家都来多在这方面努力，多传播正能量，每个人都用自己的微光，照亮自己力所能及的尽量大的一片天地。包括在平常各种人际交流、社会活动中可多宣讲善念，在微信朋友圈等各种自媒体也多发布宣传善念的内容，以及在自己一些物业和工地外墙、汽车侧面也可贴上一些正能量、劝善的内容或慈善组织接收捐赠的二维码，以及可资助刊印传播善念的书籍、资助传播正能量的公众号、媒体，也可来发信息、写信、送牌匾锦旗（类似古代给官员送万民伞）给官员和社会公众人物鼓励他们从善。

2) 劝人弃恶守正，也是大功德。特别是大的劝善若能成功，是功德无量的，比如耶律楚才、丘处机劝铁木真止杀不再滥杀无辜拯救了无数苍生，还有自古很多劝统治者从善、劝一方势力弃暗投明的事例，也都是大功德。而日常劝人去除各种坏习惯、洗心革面痛改前非、浪子回头对自己对家庭担当负责、不做影响和伤害他人的事等，也都是功德。

3) 启蒙、解放大家的思想。很多人被一些老的、落后的、偏执的、迷信的思想观念、思维定势所束缚、蒙蔽，能引导让他们走出误区、解脱思想的枷锁，走向理性、正常思维、自在生活、恢复活力，也是意义非凡社会功德很大的。

4) 为教育事业做贡献。包括发起、组织、资助、支援办学，为大家提供学习进步的场所、设施、书籍和师资力量，助学、奖学、奖教，从各方面促进让更多人文化水平得到提高，为社会培养更多人才，也是公益深远的大功德。还有作为教师，如果做得好能培养很多人才，以及让学生都有好的三观、都掌握了知识和技能，功德也是很大的，比捐一些钱的功德还要大得多。而每个已走向成功的人，一有机会也要多指导点拨周围的人，世界上最大的功德是帮别人开悟，点亮他人心中的明灯对其一生的影响是非常巨大的，比给他们很多钱都更有用。

5) 激发鞭策他人立志和奋斗、给他人鼓励让其更有信心。这犹如点燃一个人心中的明灯，能让其因此生活、发展得更好，也是大的功德。大家平常可多激励他人、教诲后辈，为他人鼓气加劲、激发潜能、出谋划策等，也都是可积累这方面的善德的。还有很多人缺乏自信导致影响成功甚至自卑悲观内心煎熬，如果能给他们信心扶持让他们树立信心和积

天道人心

极向上、乐观的心态，产生良好的内心动力、心理暗示，也是很好的，许多中国人都是比较忧郁的，能让他们乐观起来也是很有意义的。

三) 扶危济困方面:

1) 救人于危难。帮助被危险威胁或陷于困境走投无路的人意义非常大，特别是救人性命是非常大的功德(“救人一命胜造七级浮屠”)，因此见义勇为救助他人免于受伤害、不顾个人得失而用心救死扶伤的医生、誓死保卫家国的军人、冒着生命危险救人于水火的消防员等都是非常伟大的。以及资助抗险救灾，救大众于危难，也是功德无量的。

2) 施医赠药。对经济困难患者和因没人照顾或交通不便等而无法得到较好诊疗的患者，给予资助、帮助让其获得及时的更好的诊疗，也是非常有意义的。

3) 扶贫济困。对贫苦饥寒、生活困难、缺乏照顾甚至流离失所者，施舍财物接济他们收留他们让其度过难关，并给予帮助让他们掌握更好的谋生技能，以及给他们提供就业创业等谋生机会让其走出困境，都是大功德。当前很多人生活还过得很苦，很多地区、国家也还很贫穷，我们要扶贫帮助他们。有时有的接济也不需花我们投入，比如可把各种闲置、废弃的物资尽量利用起来就可给贫困急需的人，包括很多旧衣服、旧用品尽量收集后送到落后地区(这方面已有较多人在开展但做得不够)，还有家里吃不完但干净的饭菜没坏的食物以及餐厅销售不完但新鲜的饭菜、客人点了但没吃到属于干净的饭菜也可考虑拿来给还没解决温饱的人食用。而除了捐钱捐物，也更好是想办法教授他们谋生技能、致富方法(也就是“授人以鱼不如授人以渔”)，改变他们落后、保守思想，启迪他们致富思路，以及为他们提供更多就业、创业等谋生机会，比如发展当地产业经济、协助当地产品打开销路、输出当地多余劳动力到外地就业或者在外地寻找来料加工任务来给大家做等，让一个人有谋生机会和技能，往往就能让一个家庭生活有保证。

4) 对勤奋、上进而生活艰难的学子，进行资助、鼓励，会让他们得到助力、感到温暖，更容易成才且以后基本都会一直比较感恩社会充满正能量并较大几率会回报社会。

5) 救护流浪饥寒甚至被伤害、捕杀的动物，佛教道教提倡的放生就是属于这方面的行为。

四) 除暴安良方面:

1) 推翻专制独裁残暴政权，破除迷信、打击邪教，解救被其压迫、残害的民众，救万民于倒悬，功德配天。比如刘邦、朱元璋驱除残暴的前朝统治者，越南出兵打垮残害柬埔寨人民的红色高棉政权，还有美国出兵推翻压迫伊拉克人民的残暴萨达姆政权，都是载入史册的无上的功德。刘邦、朱元璋的后人也因其功德被人民纪念和感恩，并回报给他们的后人支持他们后人享国数百年，他们的功德带来的福泽让他们的后人享尽荣华富贵数百年。

2) 组织、开展、参与、支持扫黑除恶，保护人民群众生命财产安全。

3) 揭发举报侵害了他人和集体的违纪违法行为，制止各种犯罪，维护良好的社会风气。

4) 官员、法官、律师等如果能为民伸张正义、白人冤情、平反纠正错误的处罚，也是功德。很多基层民众文化水平较低，被欺压了也不知道怎么申诉，如果能给他们提供法律援助，对他们也是很大的帮助。

5) 制止、劝止民众之间的各种暴力和虐待行为也是积德。包括对于一些家庭存在家暴，也要劝止或反馈给管理部门，对暴力不能容忍，也不能说是人家家内事就不管。

五) 热心助人方面:

1) 厚道处事，在各种合作中多考虑他人不让他人损失和多让利于人。比如购物时也要多理解商家的不容易，购买食品尽量购买临期的、快过新鲜期的，对生鲜等也不要太严格挑选，这样能帮商家避免出现商品过期、不新鲜而没法出售造成的损失和生鲜好的被挑走剩下的只能便宜卖导致的损失。

天道人心

2) 多提携他人，给人就业、发展、致富的机会，给人各种指导、支持、扶持帮助人发展得更好。

3) 与人方便，成就他人，成人之美，而不为难他人。

4) 拾金不昧努力找回失主，以及帮人寻找丢失的财物、走失的亲人。

5) 用温暖人心的言行安慰、疏导他人。

6) 解决纠纷、劝和调解他人关系（包括劝人不要离婚）也是功德。

行善积德的方式除了上述列的一些，还有非常多，只要是好的利他利国利民的都是行善积德。

然后不同方式也适应于不同人和不同时候，比如对于有钱人资金宽裕的时候可多做财物捐赠，对于经济不宽裕的人则可从出力方面多帮助别人，还有对于商人能提供更好更低成本和创新的能造福民众的产品和服务就是最基本最方便开展的积德，对于官员则应把造福一方、泽被万民作为追求的积德，包括利用自己的影响力发表有利于群众的言论，推动有利于群众的决策，为民伸冤，妥善解决平息纠纷，公平公正判定判决，避免严厉苛刻的执法伤害民众等……

一行善积德的几个可参考的原则：

1) 帮助他人尽量不要论亲疏、喜恶，自己亲近的人、认可的人多帮助，但疏远、不认可的人也尽量帮忙，这样也更能体现大爱，包括不认可的人有时也正是因为其存在不被他人认可的缺点而导致贫困的（正所谓“可怜之人必有可恨之处”，混得不好的人往往都是有缺点的），他们也是需要得到帮助的，他们有缺点我们可在帮助他们过程引导他们改正，比如学校里的差生、问题学生虽然给人没有好感但如果家庭贫困也可资助，帮助他们往往也能起到很大的温暖激励他们的效果。

2) 慈善公益要追求受益面尽量大，要尽量能帮到更多人，面更广从产生效益更大。大家可尽量多做利万民、助万民、便万民、益万民、教万民、海万民的事情，比如修桥造路、设立学堂让很多人受益，大力赈济灾民让很多人生存下来，还有化干戈为玉帛平息战争，以及力挽狂澜保家卫国评定暴乱，都是受益面很大的功德最为无量的。还有扶危济困除了针对周围的人，如果能面向更广的范围就更好，比如国外，朝鲜民众还生活于苦难中，急需得到解救，以及亚非拉很多人很穷很苦虽然他们很渴望脱离贫苦但往往没有机会或者技能欠缺观念落后，如果能解救他们，和改变他们的观念、陋俗，教他们谋生技能和怎样建造更好的社会，给他们提供就业机会，也是功德非常大的。

3) 救急优先于救贫，且救贫更多的是教导他们谋生技能引导他们通过自己努力改变生活。

4) 如果能发动更多人参与、做到影响深远则意义更大，比如编撰、助印、传播劝人行善的书籍，就可起到发动更多人行善的作用，编撰书籍能千古流传则就能影响深远，意义就很大，还有通过自己树立榜样带动大家效仿也是发动更多人参与形成深远影响的方式。儒家提倡的立德立功立言几种对社会的做贡献方式，其中“立德”、“立言”也是重要方式，就是因为立德、立言能树立榜样、带动良好风气、教化民众、启迪民智、净化人心，和立功而为社会、国家做贡献的一样能促进安邦治国、促进社会发展的，且意义更加深远，周公、孔子等圣贤就是以立德、立言而为历代崇拜、纪念，其对人类社会的贡献比很多建功立业的帝王将相都要更大很多倍。

5) 不能以对慈善公益的贡献大小、捐赠金额的多少、付出劳动的多少来评定一个人的爱心大小，毕竟每个人的能力、经济实力差距很大，以及每个人的经济能力也是会处于波动的，如果一个人自己在极度困难的时刻还捐出几万元那爱心就是很大了，而拥有几百亿的时候捐出两千万元也不见得其爱心就更大，富有的人捐赠拿得多不代表爱心大，穷人捐赠拿出不多但爱心更大，所以慈善公益应该提倡有钱出钱有力出力，不计形式重在于参

天道人心

与，有能力出多没能力出少，不计多少重在于尽心尽力。可以理解为善念=慈善力度除以个人实力，然后做公益主要不在于善力大小，而更在于善念大小，善念说明了一个人的慈善的程度。每年的慈善排名榜，除了按捐赠金额排名，建议也可出一个按善念大小排名的排名榜。

（十）不获、不受、不用一切不义、不属于自己的利益以远离灾祸

不义之财不正当利益就是通过让人损失而获得之财，是被损失者记恨诅咒的财物，获之、受之、用之都会有灾。不获就是不能去获取不义之财；不受就是当有人拿财物给我们，如果我们知道财物是不义之财，那就不要接受；不用就是确实没法推掉不接受，那就也坚持不用，等着拿还受损的人，或者确实没法拿还就拿去捐赠做公益。

每一个人应该有本分之心，在利益获取上只拿属于自己劳动、贡献而应得的利益，而不占有不属于自己的利益，不占他人和集体的便宜。

不获、不受、不用一切不义、不属于自己的财，这一点很多人做不到，因为在利益面前很多人往往守不住底线，特别是对于虽然非分但容易获得的利益，往往觉得白得白不得、白拿白不拿，甚至有的人总是会想尽办法巧取强夺以获得更多利益。

也因此，在缺乏道德观念的地区，只要监管机制不到位，就容易出现贪污、吃回扣、索贿受贿、冒领等损害集体和社会公平的行为，无论在政府部门、公家单位还是私人公司乃至家庭中，上上下下各色人物都如此，有官职权位的贪污、以公肥私就不用说了，就连普通老百姓也都很多会想办法利用各种政策多报销、多冒领（如利用医保政策到医院尽量多开、多领药品哪怕其实不需要甚至只是为了拿出来卖给专门回收的人），甚至还有人把水龙头开很小让水慢慢滴以便得到水而水表不会转可逃避一点水费，还有很多人把偷税漏税甚至骗取退税不当回事觉得不是偷不是抢也没有伤害到他人，以及一些捡到别人的东西就据为己有拒绝归还，甚至通过偷窃、骗取、赖账、强夺、抢劫等获得他人的财物。

其实这些有意、无意获得非分利益并占为己有的人，并不明白非分的利益拿了是有害的，会给自己带来灾祸，因为不是自己的财富，拿了就会受到法律制裁、道德谴责、众人仇恨、上天谴责，老天也是很公道的，占了集体和别人的便宜是会被还回去的，大家可以观察那些贪污、吃回扣、骗政策的人和为奸作盗、巧取豪夺的人，即使没被法律制裁了，也往往会自身和家人碰到诸多不顺利、疾病等，甚至家中出现败家子，而把之前非分所得都败光耗尽。

所以大家一定不能去占有损害集体、他人的利益，通过贪污受贿、贪赃枉法、巧取豪夺、偷抢拐骗等得来的财富都是不义之财，是有毒的，占有和使用会招来祸害。甚至包括使用亲友、他人给来的不义之财也不能要，要了也会和其一起承担获得不义之财应该受到的天谴惩罚，碰到有人哪怕是亲友给来钱财，大家要看是不是不义之财，来源是否正当，如果不是正当的财富千万不要接受，确实非不得已必须接收的，则不要花在自己和家人身上，而可拿去做公益化解掉，而确实也是生存所需使用的，则留一点生存用就好然后同时多做善事避免被报应。

还有中国传统说的“无功不受禄”、“德不配位，必有灾殃”也是有道理的，如果自己没有对应的功劳一定不要接受对应的俸禄，因为得了会引起他人不满甚至仇视而遭殃。比如明朝的皇室宗族俸禄制度规定只要是皇室后裔就可领俸禄，结果到明朝后期由于皇室后裔确实太多变成了人民沉重的负担，这些皇室后裔被广大民众记恨，农民起义军把他们作为攻击目标大肆屠杀，其实如果这些皇室后裔自觉拒绝俸禄、自力更生，反而更能获得生存的机会的。而“德不配位”、“德不配财”，如果自己的德行不配担当某个官职、拥有对应财富，一定要辞就，不然也会早晚栽跟头甚至身家性命不保，中国自古以来就非常重视要德位相配，避免德不配位，包括以自己德浅而辞就官职乃至帝位的事例也是有很多

天道人心

的。以及《菜根谭》提出的观点“不求非分之福，不贪无故之获”，“宁有求全之毁，不可有过情之誉；宁有无妄之灾，不可有非分之福”也非常有道理的。

还有一点，就是收到捐赠的善款是不能据为己有的，目前一些慈善机构的一些人员就往往犯了这个大忌，以及一些人如果接受捐赠但获得的捐赠用不完也不能占做他用而应该转捐给其他有需要的人。

不过当前这种不是自己的利益不能拿的观念在很多人心里还比较淡薄，急需提升。要来做到每个人都有底线，明白什么事不能做，什么钱不能赚，心里要很清楚。这里列出一些大家可参考：

1) 决不能为了个人政治或经济利益发动战争、挑起武斗，否则必遭恶报乃至断子绝孙。

2) 决不能为了个人政治或经济利益而昧着良心睁着眼说瞎话撒谎愚弄民众，否则必遭恶报乃至断子绝孙。

3) 决不能出卖集体和国家利益，包括为了获得个人的经济或政治利益而泄露机密、配合割地赔款、提供入侵协助等，否则必遭恶报乃至断子绝孙。

4) 决不能帮人维持独裁专制统治，决不支持其他国家侵略别的国家，包括给他们提供支持协助、赞助或销售物资给他们、对他们示好、与他们结盟、为他们站场、赞赏声援他们，否则必遭恶报乃至断子绝孙。

5) 决不能为了方便自己的工作开展甚至从扭曲的管理制度中获利，而参与、推动制定严厉、坑害民众的法律和政策、规定。很多规定越来越严厉、苛刻，往往都是一些管理的人为了能让自己权力更大、更能拿捏民众，让民众更多有求于他们必须给他们输送利益，而推动的。

6) 决不能从事各种坑蒙拐骗、偷盗抢夺的事，包括不能组织不能参与，也不能协助比如帮犯罪分子销赃或提供探风、窝藏、交通、通讯等服务。有的电信服务公司为了赚取一些利润为诈骗份子提供批量电话号码、虚拟号等电信服务就是毫无良心底线的。还有缅甸等地一些军阀、政府也是非常无底线，只要诈骗分子给他们钱，就纵容甚至支持、保护他们进行非法诈骗和拐卖虐待人员，也是天理不容的，最终很多也都被打击而覆灭了。以及大家平常与人交易交往不能算计人、损害人、坑骗人。比如各种让人投入有去无回的投资骗局，一些看似很好实则吃定购买者对购买者很不划算的彩票和保险，还有一些炒热某个商品然后自己套现而给别人接盘的行为，都是制造陷阱、假象骗人上当然后骗取其财富，千万不能做。还有提供商品的时候以次充优、以假充真，和通过过度包装、虚假形象、炒作概念、营造氛围迷惑客户，都是要不得的。以及一些人利用患者病急乱投医的心理，推出一些没什么作用的器械、药品、保健品给有重病急病的患者，且往往还价格很高，这是很不对的，这些病人本来就很悲惨了，却还去骗他们，于心何安何忍。有的厂商推出的用于超声诊断检查的价格很高的一次性小支独立包装无菌耦合剂也是比较忽悠病人和价格虚高的（比大瓶装的反而贵 10 倍），且其实绝大部分时候用物美价廉的大瓶装超声耦合剂即可，虽然在一些医院通过利益输送被广泛使用，但这种钱也是昧心钱的。

7) 决不能要挟恐吓、敲诈勒索他人。包括抓住他人问题要挟恐吓报复或举报投诉并让其给利益。

8) 决不能从事有害、假冒物品的研发、生产、销售。毒品、毒药、被禁止的武器炸药都是危害社会的，各种假冒、伪劣、侵权的产品都是危害民众和市场经济的，大家决不能组织、参与这些产品的研发、生产、销售，包括在找工作的时候碰到这类工作不能应聘。

9) 决不能趁人之危落井下石、趁火打劫以获得经济或其他方面的利益。这是很不道德最被人痛恨的行为。

10) 决不为虎作伥、助纣为虐。不能为了俸禄和奖赏而执行伤害民众的任务，哪怕再好赚钱或者受到再大压力也不要做。比如一些职业打手、杀手、雇佣军，只要给钱就按雇

天道人心

主要求去打人、杀人、攻击掠夺民众（如被沙俄雇佣去掠夺周边国家的哥萨克军人），是天理不容的。还有公职人员、军警、拆迁工程队如果接到不对、不良、伤害民众的任务，应该进行抵制或再不行的话宁可挂冠辞职辞工而去，不能为五斗米而折腰违背良心执行任务。而官员们如果碰到祸国殃民的独裁者，也应该辞职不干，而决不能还昧着良心继续追随独裁者甚至还争相为其做伤天害理的事、为其帮腔说糊弄民众的话、甘愿当其舔狗对其歌功颂德。否则只会在为虎作伥、助纣为虐中也给自己积恶造孽导致以后遭受恶报。

11) 决不能利用权势巧取豪夺他人的财富。虽然别人无奈一时只能被蚕食，但会记恨于心中并时刻诅咒和寻机报复的。

12) 决不能以高大上的名号骗取其他人的奉献，比如有些彩票打着公益的旗号实际谋取暴利却只以很小的比例投入公益。

13) 决不能为了个人目的而故意制造事端以便混水摸鱼，是给他人和集体制造麻烦而得利。

14) 决不能在在各种交易中实施或配合他人实施暗箱操作并获得利益，是对社会规则、公平的破坏而得利。

15) 决不通过行贿、给回扣谋取不正当利益。通过行贿来获得订单等业务机会或者减少付费、抬高利润，这个看起来是和受贿者共赢的事，但却也是破坏公平竞争、损害到其他人利益和集体利益的行为，也是一种恶，坚决不能做，哪怕是受到索贿或要求给回扣，也不要配合，宁愿不做这生意。

16) 决不能以权谋私。包括利用权力侵吞利益、资源，利用权力为难他人并吃拿卡要等，以权谋私不止是存在于官员，在各个单位、公司和各种职位都会存在，甚至一个保安、一个环卫工人也可能会利用负责某方面管理的权力而为难别人获取打点。以权谋私导致集体利益、民众利益受损严重，且还会导致社会不公平和效率下降、内耗增加，因为很多人会故意把本来可以宽松的事情故意严格化以便更容易用权力卡住别人，为了更隐蔽地更好混水摸鱼以权谋私且避免被追责，还往往会故意把简单的事情复杂化，增加很多用于掩饰以权谋私的流程和工作（比如操控的、结果已内定的、走过场的各种评比、会议讨论、会签）。

17) 决不能占有他人财物不还。包括跟人借的东西要及时归还，拾金必须不昧对别人丢失、遗忘的财物要归还失主确实找不到失主的可交给政府部门或再没办法就捐给慈善机构而不能据为己有，买东西商家算错少收费或者多找零的也要指出并付足不让商家损失。

18) 决不能损公肥私、非法获取集体利益。很多人觉得国家、单位、集体、公司、股民的钱能骗就骗，能拿就拿，能坑就坑，能割韭菜就割，没觉得亏欠谁，或觉得没亏欠到具体某个人不算害人，但这种其实影响、亏欠的是广大民众，积恶更大更广。

19) 决不能在和他人合作中占他人便宜。和人合作必须做到账目清晰且共赢共亏，账目有不清晰或算错的也要算清楚，不能盈亏分配、承担不公，不能想办法多占利益、少承担亏损。以及必须讲信用，按承诺、约定的做好和获得利益就好，不能为了利益最大化而违背承诺、约定。

20) 决不能利用政府、商家、他人的漏洞薅羊毛谋取利益。比如利用一些政策多领、冒领福利，想办法多套取医保药品，利用商家的一些促销、售后政策存在的纰漏获利。

所有不创造财富、未给他人带来服务或利益等价值而只是获得他人的财物的，就是不应该的。

获利要靠自己能力和贡献，要做到心安理得、来自正道、不损害集体和他人，也就是常言所说“君子爱财取之有道”，而不能获取损害他人和集体而得来的财物，要只做共赢之事，不获损人之利。如果大家都能坚守做到这一点，那社会社会就会太平了，就可以做到“路不拾遗，门不闭户”的境界了。

【心力在个人修持、发展和处世上应用】

既然心力对内对外的巨大作用和会很大影响个人发展、导致善恶有报，那我们每个人要培养自己怎样的内在心力呢？又如何引导、应对好其他人施加给自己的心力呢？怎样才能利用内外的心力让自己不断提升和获得更好发展、实现成功呢？

（一）培养内在强大、良好的心志

每个人自己内心应该树立远大的理想和善良的愿望，建立正能量的三观和念力，拥有强大的信心、乐观的精神、坚强的意志和执着的理念，并不断自我激发成功欲望、自我鞭策施压，让自己持续有较大的内驱力，以及有良好的自我暗示不断想象着自己梦想实现的情景，平常也多祈愿以获得上天、神明的护佑帮助。

【立大志，并强烈、持之以恒地努力追求】：

每个人必须志存高远，有远大的理想和目标，在心理上对自己定位尽量高。一个人有理想、有志向、有追求才能驱使自己走得更远而不会甘于平庸，而且志向越远大越好，敢想敢做，雄才大略，才越能有大的发展成就，有鸿鹄之志才会向长空发起冲击才有可能获得卓越的成就。

并且对于志向必须有强烈的实现欲望，成功的欲望越强动力就越大，对志向的实现觉得可有可无，对成功的追求不坚定，都会导致动力不足难有所成。

以及这种强烈的追求也必须是持之以恒、坚持不懈、努力不辍的，不能只是偶尔一时兴起就拼一下，平常就懒惰应付的，否则也是大概率是不会成功的。

坚持是非常重要的，很多失败其实离成功只有一步之遥，不动摇而继续坚持，就才能突破临界点并获得胜利。

还有也必须是坚韧不拔、不怕困难挫折、永不言弃的，困难是有的，但要坚信“办法总比困难多”，挫折、碰壁、失败也是难免的，不能因此而灰心丧气，把挫折当作磨砺，把失败当作经验积累的过程，在哪里跌倒就在哪里爬起，勇往直前，才能所向披靡。

自古以来，大凡有大成就的都是雄心壮志且心力强大非常有毅力坚韧不拔的人。很少有胸无大志的人获得大的、持续长久的成功的，最多只能获得一些简易的、偶然的、短时间的成功。而即使有大志，成功的人也往往只是少数，有不少人小时候也是有远大志向的，但只有少数人猛烈追求且长期坚持下来并最终获得成功，很多人没有尽心尽力拼搏，或在经历了一段时间没成功而逐步淡忘了理想初心，或被安逸的生活消磨变得松懈了，或疲于应付工作、生活的压力而逐步放弃了梦想，甚至由于碰到失败挫折不顺利不如意而气馁彻底放弃梦想了，最终都成为了碌碌无为之辈，再有的则是志大才疏，空有大志而没刻苦努力学好各种本事，实干能力太差，也难以成事。

当前很多人是缺乏志向的，没有目标，也不知道自己的方向在哪里，结果只能浑浑沌沌过日子，漫无目的随波漂流，最终一事无成。也有很多人虽然有理想志向，但理想、目标很小，没有大的追求，也难成大事。还有的人虽然有大志，但追求不强烈，只是想想而已觉得能实现就更好没有也就算了。

希望每个人都要有理想有梦想，不要觉得自己不是成功的料，“梦想还是要有的，万一实现了呢”。更不要向命运低头，无论出身、起点如何，都要坚定命运掌握在自己手里，每个人都是有成功的机会的，“王侯将相，宁有种乎”。要有强烈的追求，日思夜想，渴望成功。要坚持努力不懈，深知一分耕耘一分收获只有付出更多的努力才能获得更多的成功。以及也不要因为碰到挫折失败、身处困境而气馁，而是百折不挠锲而不舍，不达目标

天道人心

不罢休，相信坚持就是胜利！

【有善愿，以利他人、利天下为首要追求】：

正如常言说的“人有善愿天必佑之”，上天喜善厌恶，更喜欢把好的机会留给事善德、有善愿的人，因为其知道有善愿、事善德的人得到好的机会、获得更多财富和能量，会去做更多有益于社会、苍生的事，当一个人有善愿，期望造福苍生，甚至有菩提心尽心救苦救难，那就将能够得到天佑神助、众生加持，上天会其给更多的机会、财富和更大的力量、更高的职位以便让其做更多好事。而对于没有善愿、得到财富只是会用于自己享受，甚至心术不正把自己能力用在压榨、掠夺、残害他人的人，上天肯定不会给其更多发展机会的，是不会愿意帮助而只会阻拦其获得更多机会、财富和更高职位的，以免其得到更多财富、更高职位只会危害更大。

做事出发点是好的，成功率就会高很多。因为好的出发点就会带来好的发展方向，并获得大家的认可和支持。最典型的例子就是刘秀，其一路开挂运气爆棚，可谓天选之子，主要原因就是他有安天下而不是争权夺利的愿望，并以此来号召大家，以及其为人处世心地和善能团结各方力量，从而获得上天护佑左右逢源、顺风顺水。

大家可观察比较，就会发现那些发展得好的人和企业，都是有很好的愿望、宗旨，都是希望造福人类改善大家工作、生活的，有情怀的人和企业更容易成功且能够恒久成功。比如马云给阿里巴巴平台定的发展追求就是打造好网络平台“让天下没有难做的生意”，小米的企业宗旨是降低成本“让更多人享受科技带来的乐趣”。

可以说任何做一件事努力很重要，方法更重要因为方法能影响效率，方向又更重要因为方向正确才能得到好的大的结果，而出发点又是最重要的因为好的出发点愿望能获得各方的认可、支持并无往不利。

因此我们每个人、每个单位都必须有好的、大的善愿，才会得到世人、天地、神明的认可和保佑、加持，才能无往不利，挫折少且即使有也影响不大，最终走向成功、获得好的结果。

我们的人生愿望、工作或创业的初衷，一定必须是良善的、崇高的、有社会责任感的、造福大众的，才有可能获得成功，并且善愿越大、志向越高远就更有可能实现越大的成就，我们的做事准则一定必须是顾及各方、顾及众生的，才有可能获得各方面的顺利。而不能有坏的、危害他人和社会集体的目的，也不能在追求发展的过程中采用不良的手段，否则必败无疑。

很多人还是比较缺乏大的善愿的，比如大家都希望赚钱、成功，但大部分人赚钱、成功的目的只是为了改善自己和家人的生活，只是希望能够更好享受生活，更早实现财务自由更早退休不用再干活，而很少人赚钱、发展是为了实现更高的人生价值、社会价值和帮助更多人、造福人类与社会的，这是不对的，这样怎么可能得到天地、神明、众生的特别眷顾和支持从而获得更大的发展呢？我们每个人获得发展了应该更多地为社会做贡献而不只是为了自己和家人享受，有基础有更好力量了应该做更多事而不是减少做事早早退休享受清闲。

还有孙中山说的“立志做大事不立志作大官”也是希望大家要以做大事、为社会做大贡献为首要目标，而不要以做大官拥有更多权力为首要目标，做大官也只是为了做大事，做大事也不一定须做大官因为有很多种做大事的方式即使不是大官也是能做的。以及中国儒家的教育也是希望大家称为圣贤为天地立心为生民立命，而不是当官、称王、发财。这些也都是让大家要有善愿，要立志为社会为天下做出贡献。

当然，善愿也必须是不能违背自然规律和社会规律的，不能不切实际并因此好心办坏事反而带来破坏甚至灾难，以及在实施过程也必须是顾及各方正当权益的，不能为了达到目标不择手段、强横粗暴并伤害了其他人甚至祸国殃民。自古以来，很多不切实际、操之

天道人心

过急的社会变革运动如王莽改制、王安石变法等就都是虽然出发点是好的但却脱离实际，且不顧民众利益和感受，以及过于严苛、践踏法治，结果造成了对社会极大的破坏和对民众极大的伤害，带来更多的是灾难。

目标、愿望和实施方式要不断总结、反思，发现有哪里错了，就要及时调整纠正，不能像王莽、王安石一样执拗，失败了、造成社会灾难了却还不悔改，还有柬埔寨的波尔布特狂热杀人导致全国几百万人死亡却还至死不承认错误觉得自己为是解救民众、建立乌托邦。

【有担当，有良好的集体精神和家庭、社会责任感】

人类社会，都是群居生活，有群体一起生活，分工配合、抱团取暖，才能更好生存和发展。比如生活上有家庭成员能互相照顾，可以生活得更好、更有保障，比如做事、创业，单靠一个人单打独斗是很难有大的发展的，必须依靠团队集体协同工作才能获得更好的发展。

集体给我们带来更好的保障和支持，那我们也每个人都要有集体主义精神和对集体的责任感、主人翁精神，要维护、支持好集体的存续、发展，努力维护集体的利益和安全，为集体的建设做贡献，对其他有损集体的言行也要加以制止。

对于家庭，我们要多为其他成员着想，多考虑他们的需求和感受，多照顾好他们，且要为家庭贡献更多财物，以及通过良好的表现给家庭、宗族带来更好的名声（也就是光宗耀祖），同时也引导、教育、监督好家庭其他成员从良从善。而不能拒绝、推脱养育儿女和赡养长辈等家庭责任，不能只顾自己利益和感受而让其他家庭成员失去依靠或情感受到伤害，不能拖累家庭，更不能抛弃家庭，对家庭成员有不良行为的不能视而不见不加以制止。

对于工作单位，我们要尽力做出更多业绩、贡献，而不是拖单位的后腿，且维护好单位的利益和形象，以及与其他同事做好配合把工作做得更好，内外有问题多协商好处理好没法处理的也及时反馈给组织，对单位存在的问题也多提出意见和建议而不能漠不关心、事不关己。

而对于国家这个大集体，我们也更应一同维护好其利益，共同建设美好家园。当其受到侵略每个人应当有义务奋起保家卫国，因为国家被侵占灭亡，皮之不存毛将焉附，没有国家的保护每个人都会面临被侵略者抢掠、奴役、杀害的可能。当其发展得不好，贫穷、落后、混乱，我们每个人的生活也会受到很大的影响，每个人必须努力促进其往好的方面发展，而不是漠不关心不热心社会事务，甚至对社会不好的地方漠视无睹或为了明哲保身而缄口不言默不作声，以及只是用脚投票争相移民一走了之，要知道，历代以来很多社会灾难就是因为大部分人都都不关心社会事务不积极抵制、纠正不良行为而导致的，正如文革在公民意识强的国家不可能发生，因为一有文革的苗头就会被大家群起踩灭了，但文革在中国发生了，且不排除还会再次发生，主要原因就是中国人绝大部分人不会主动制止不好的政治行为，偶尔有个别人会抵制又不成气候很难产生作用且还会被大家说是多管闲事。

在中国传统文化，一直就提倡克己奉公、忠君爱国、不忘国忧的责任感和心怀天下、追求世界大同的社会抱负，比如“修身齐家治国平天下”、“穷则独善其身，达则兼济天下”、“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”、“先天下之忧而忧后天下之乐而乐”、“天下兴亡匹夫有责”、“位卑未敢忘忧国”，以及提倡为社会立德立功立言等，都是超越自身的利益追求而追求集体国家社会的稳定和发展。也正是依靠大家特别是部分社会精英阶层的入世精神，推动国家不断发展。

中国历来赞誉的“以身殉国”、“城在人在，城毁人亡”、“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的精神也是高度忠于国家的精神，感召了更多人奋身杀敌。以及日本的武士道精神也是不惜生命的极度忠于集体、团体价值的精神，形成了顽强的战斗力。欧洲国家

天道人心

的社会则培养起了强大的公民意识，具有很好的积极参与社会事务的传统，以及贵族阶层也保持很高的社会担当精神在国家有难的时候都是身先士卒冲在前头（比如据统计贵族在历次战争中的阵亡率远高于平民），这些也维护了国家的生存、发展，推动了社会的不断进步。

我们要参考继承发挥这些传统和精神，心系国家和天下，树立公民和主人翁意识，热心集体事务，为集体为社会做出贡献，以及把集体、大局的利益放在高于自己的利益之上，顾全大局而少计较个人得失。

每个人都要担当起来，积极努力为家庭、为社会创造更多效益，为国家纳税服役，而不能逃避责任（包括有的人信仰一些出世脱俗逃避现实的不事劳作甚至抛弃家庭的宗教或学说也是逃避责任的不好表现）。每个人要有社会责任感，要明白社会好大家才会好，除了追求个人的生存和发展，也应该力所能及做出一些有社会价值的事情。还有做什么都除了考虑自己的经济效益，也要考虑社会效益，甚至首先考虑社会效益再考虑个人利益。

而作为社会的砥柱，官员和精英阶层则都更要有社会使命感，肩负起响应时代发展、推动社会进步的使命，争取在历史上留下光辉的一页。官员要把造福民众作为职责，有“当官不为民作主，不如回家卖红薯”的认知。

【善良，做事有底线】：

善良是一个人最基本的必须做到的，如果没有善良的心，就很容易心术不正、做事不择手段，并导致发展不顺甚至误入歧途、身败名裂。

每一个人一定要坚守善良，做事要有底线，不能泯灭人性，不做伤害他人之事。什么事能做什么事不能做、什么利益可以拿什么不能拿、什么钱能赚什么钱不能赚，都要坚持以不伤害他人和集体为前提。对于掌握或执行权力的公职、武装人员，更要注意做好这方面，免得因为行为不当而伤害了很多民众，各方面决策要慎重和多征求不同意见做到稳妥无害，对有问题的政策法规和上级命令要反馈促进修正，而如果没法修正则要灵活变通执行，确实不行就不如挂职离去而不能为五斗米折腰做出伤害民众甚至助纣为虐的事情。

每个人应当不断提升自身的修养，净化自身心灵摒弃各种杂念歪念，做到心正德纯、品性纯良，如儒家提倡的“赤子之心”，做到不会心术不正做伤害他人、违背良心的事，坚持原则和底线杜绝做出违背原则、超越底线、伤天害理的事情，如古训“害人之心不可有”、“诸恶莫作诸善奉行”。

做了伤害他人、危害社会的事，终究会被惩罚、批判，而且即使在被惩罚之前也会终日惶惶遭受巨大的心理折磨（很多潜逃的犯罪分子被抓后都反馈潜逃期间过着生不如死的生活），还有被惩罚之后也会被很多人排斥而很难再融入社会获得发展了。即使没被发现、没被惩罚，也是会收到道德、上天的谴责而遭受折福、折寿和灾难的报应的。

只有做人做事对得起天地良心，问心无愧，才可心安理得、无怨无悔每天心情舒畅，也可坦坦荡荡面对一切屹立于社会，更好融入社会过上正常生活获得正常发展，更因心无邪、德无瑕不需惧怕鬼神问责（如常言所说“不做亏心事不怕鬼敲门”）。

虽然大部分人是善良的，但这一点其实还有不少人并没做到，包括很多人为了让食品更好看更好吃更好保鲜更好存放而无底线的添加对消费者有害的添加剂，日常来往、交易爱占小便宜的人也很多而厚道待人的鲜少，甚至销售假冒伪劣产品、以次充好、偷工减料也比皆是，而职场上、商场上、官场上不择手段互相倾轧、落井下石也是很多的，还有部分人总想着不用辛苦努力而收获，通过诈骗、偷窃、抢劫等获利，更有个别人为了达到自己目的对欺压、逼迫、折磨甚至杀害他人毫不手软。

另外大家比较容易忽略的一种恶就是间接的恶，比如助纣为虐、为虎作伥就是间接的恶，自己没有恶没有直接实施侵害他人的行为，但却帮助他人做了侵害他人的事情，这种也是不能做的。大的比如给极权独裁政权经济援助和出装备甚至人力帮他们镇压反抗使得

天道人心

他们的暴政统治得以维持延续，卖军火给海盗和恐怖分子让他们更加危害世界，帮独裁专制国家发展核弹让他们威胁人类安全，小的销售各种诈骗、赌博工具，为各种犯罪分子提供物资和场所等。

大家一定要明白，其实赚多少钱、获得多少发展要靠自身努力且不能看得太重，关键要能守得住善良底线免遭制裁、恶报，且也才过得心安理得。

【积极上进，敢想敢做】：

每个人要积极上进有追求，要不认命做自己命运的主人、不甘于平庸、主动出击、力争上游、争出人头地，才更有机会、更有可能获得发展，而与世无争、无欲无求、不思进取的人只会一辈子平平淡淡、庸庸碌碌，玩世不恭、自暴自弃的人更是不可能融入社会和获得成功。

并且要相信心有多大舞台就有多大，敢想敢做，不要过于保守拘谨、缩手缩脚，才能打破思想的局限，更容易有突破、有大发展，实现无限可能。

人要有有动力或压力才会更好奋斗并获得更大的进步，能做到有追求一些目标的动力最好，而确实没有追求的目标和动力，就要给自己施加压力，比如改善生活、养育儿女、赡养长辈的压力，不然就会松懈乃至颓废（所以从某方面来说信用卡、按揭等提前消费让很多人负债从而有压力，也是有有利于驱使每个人不断努力的好处）。

【勤劳拼搏，努力奋斗】：

要时刻保持勤奋，每个人的成功都是离不开勤奋的，每个国家能够富裕主要也是依靠人民的勤劳，唯有不断努力、勤耕不辍才能不断创造效益获得更多收益。

一分耕耘一分收获，勤劳多付出时间和努力才能多收获，一个人在其他人在休息、娱乐的时候还坚持在努力，那肯定能比其他人进步更快，成功基本都是要付出比常人多很多倍的努力才能得到的。而懒惰、劳动付出少自然收成少，即使偶尔碰到意外之财，也很快会坐吃山空。

因幸运而获得财富、发展的情况虽然存在（比如中彩票），但幸运都只是偶尔出现而不可能经常发生的，而靠一两次幸运是很难达到大的成功的，大成功的人都是靠不断努力而不断获得、积累很多大大小小的成功最终走向大成功的。

而且俗话说“越努力越幸运”、“天道酬勤”、“天助自助者”、“机会只垂青有准备的人”，这些也说明了上天最眷顾努力的人，越努力的人机会越多，因为他们不断在寻找机会不断在观察和思考更容易发现和抓住机会，懒惰的人即使机会到了身边也都不能察觉或察觉了也因为没成功经验而没信心去抓住。

【善于观察思考多想办法，找对方向找出方法提高效率】：

无论做什么都不能只会埋头苦干，一定要多观察多思考多想办法，才能抓住事物的本质找对方向、找到方法做得更有效果、更有效率。

做好观察思考并分析判断而选对领域、选对方向是第一重要的，才能找到发展空间、找准发展机会，否则领域、方向选得不好就会进入机会少竞争大的领域或者不适合自己的方向，难有成功，甚至选错了会白费功夫或更甚至越努力损失越大。

而方法也非常重要，好的方法可事半功倍、轻松不费力、低投入高产出。

还有效率也很重要，一个人要有成就，除了要付出比别人更多的时间、精力做事（也就是“勤”），也要提高效率，在同样时间内做更多的事（也就是“快”），“勤”+“快”是一个人成功的必要条件和加速器。

【自信，对自己充满信心】：

天道人心

自信的心力能让一个人所向披靡，能让自己的潜能得到最大的发挥，正如安东尼·罗宾所说的每一个人都有超人的力量，成功在于唤醒心中的巨人也就是唤醒自信的心。

而如果对自己没信心，自己的潜力就没法得到充分发挥而会被打了折扣，甚至心理就会有担心失败的障碍，结果成功的几率就大大减少了。当我们觉得某件事很难，没信心做好的时候，那基本也会比较少可能将其做好。特别是放弃了希望的话，那成功的几率基本就是很渺茫了的。

信念的力量是无穷的，因此我们要用信念去引领行动、创造奇迹。要相信自己能做好、能达到目标、能成功，没有什么困难是解决不了的，没有什么能难倒自己的，相信世界会因自己而更精彩。

还有对自己的身体健康也要充满信心，才能让自己内心充满阳光、精神焕发。有碰到疾病了也要对康复充满信心，才能有利于康复，而不能太把自己当成病人看，造成很大心理压力影响康复。

【乐观，有良好的心理暗示】：

保持乐观，有好的心理暗示，凡事往好的方向想，有非常大的好处。

乐观能让人心情愉悦、放松，处于好的状态，有利于身心健康也有利于更好学习、工作、生活。

而良好的心理暗示则能给人带来幸运，让人各方面更加如愿、顺遂，“心有美好，就能遇见美好”就是这个意思。

而悲观、心理暗示不好的人，不但让人心情悲伤、惶恐，不利于身心健康，且往往也是“愈畏愈对”不好的事常常如想象的真的发生。

大家可观察周围，命运不好的人大多是忧虑较多的人，因为总是想着不好的可能而忧虑较多，对未来就会信心减弱，对事情也会没有头绪，诸事就会停滞没进展，所以也就导致了命运不好了。

当然，这也是相辅相成的，越是顺利、成功的人心理状态好就会越好，而心态、心理暗示更好了又会更加顺利，也因此强者恒强，顺利的人只要不走错路都会越来越好。而失败的人除非有强大的心理承受能力保持好的心态，不然如果没能走出失败的心理阴影的话就往往会彻底失败了翻不了身了。

因此我们要有乐观的精神，时刻保持良好的自我暗示，心中充满希望和快乐，总是想象着美好即将发生，即使碰到困难或灾祸、暂时困苦窘迫、遇到不公平，也要保持乐观向上，多想想生活中有趣的快乐的事情，多憧憬美好的未来，这样才能越来越顺利。在各种竞争、斗争中，也要保持必胜的意志和胜券在握的自我暗示，才能让自己斗志昂扬、热血沸腾，并因此更容易获得胜利。

而不能悲观忧愁、悲伤凄切、焦虑担心、胆寒畏惧，并导致心情错乱、心神不宁、畏步不前，进而影响了工作、学习、生活的正常开展。也不能有把自己当成落后者、弱者、贫苦人、受照顾者、受害者的心理，否则会把自已固步自封沉浸于这些角色中而难以翻身。心情不好要通过工作、运动、娱乐、交谈、做公益等尽快调整，而不能无法自拔，自己有悲观倾向或者被周围的悲观包围的时候也要尽快跳脱，多接触积极、阳光的信息。

乐观的精神，好的自我暗示，来自于内心的培养和磨练，并且需要像习惯一样努力坚持。

自我暗示除了日常保持暗示，在有时间的时候也可进行发呆或闭目养神，或者睡前和睡醒时做一下卧思，然后开展对美好结果、美好未来的冥想。

自我暗示最好有具体、详细的暗示而不要只是总体、笼统、朦胧的暗示，越具体越详细越好。比如考试前可多暗示自己能考得很好且考得多少高分以上，被什么学校、单位录取，是非常有利于考试的超常发挥的。

天道人心

还有自我暗示要做到没有怀疑，觉得是理所当然、毫无争议的、必定的，效果也会更好。比如学一个软件、工具的操作，如果觉得是工作、生活最基本应该掌握的，就会掌握得很快（就像手机的操作基本每个人都是很快上手的），还有有的人学语言很快，应该就是觉得这个语言没什么困难的是理所当然本来就应该会的，那就会没有心理障碍而学得很快。

另外如果希望自己成为什么样的人，也可通过把自己当那样人那样的角色并处处以其必须做到的条件来套到自己身上，也会比较有效果。比如希望自己以后能成为总统，就应该真的把自己当成总统，处处以总统必须达到的来要求自己，一言一行也按总统的标准来。

【磨炼心性，形成强大坚韧的内心】：

强大的内心对一个人在社会立足和发展非常重要，有强大的内心才能有强大的抗压能力而不会轻易被打倒，才能对一切困难和危机冷静淡定、镇定自若、从容不迫而不会惊慌失措、乱了阵脚，才能面对各种复杂的人际关系隐忍克制、宠辱不惊而不会因为情绪、斗气坏了大事。

坚韧不拔则才能使自己保持理想坚持奋斗哪怕碰到很多困难和挫折，很多成功都是持之以恒的坚持努力才会有（龟兔赛跑的故事就说明了持之以恒的努力才是决定成功的最大因素），暂时没看到希望或碰到困难和挫折就轻易放弃的人只会一事无成。

强大、坚韧的内心往往需要通过吃苦、挫折甚至受辱来刺激、磨练心性而形成。

吃过苦、能吃苦很重要（“千金难买少年贫”就是这个意思，少年的贫能让人吃到苦），吃过苦才会珍惜各种机会，才会更有担当（“穷人的孩子早当家”就是这个意思），才会更上进有追求改变的想法和志向。保持艰苦奋斗的精神和苦行僧的生活，也才能让一个人持续成功、获得大成功。

而经历过刻骨铭心的苦难、挫折、耻辱的人，如果没被打倒的，基本都会成功。

【自在，保持心情舒畅】

自在，心情舒畅、无拘无束、无所顾虑、坦坦荡荡、安宁平静，是心灵比较高的境界。自在了，没心理负担做什么都会更容易入定、更投入、更有状态、更有效率，以及会每天满面春风从而身体健康、容颜焕发。

但很多人为生活所困、为情所累、被他人左右，以及自己内心多愁善感、容易焦虑、患得患失、小气计较甚至心术不正歪心邪念，都没法做到自在。

自在也是磨练出来的心性，要做到自在，最少需要做到：

正直善良而不能做亏心事，问心无愧而能坦坦荡荡，不用怕随时被冤家报复；

保持开心而不能内心紊乱心情郁结、愁眉苦脸愁肠百结，否则就会身体不健康且做事不顺利；

能够控制调节情绪，而不会沉浸在某种情绪中不能自拔变得颓废、崩溃，每个人的心情都常会有卡壳打结的时候，但要能快速调整；

对事情要能看得开，人生不如意十有八九，不如意是正常的，而碰到困难、挫折、危机和各种问题也是正常的，天不会塌下来的，天也无绝人之路，只要不是生死攸关的问题都是不用紧张惶恐而可以慢慢来想办法解决的；

不计较他人得失，吃亏是福，多让利于人给别人占一点便宜也没关系是会有回报的，而他人不好的言行，只要无伤大雅也没关系的，宽以律人；

不用对他人顾念太多，每个人都会自己做好的，比如长辈不需担心儿孙太多因为“儿孙自有儿孙福”；

有好的心态，包括对他人的幸运不要心态不平衡，不要嫉妒、眼红甚至见不得人好而使坏、做损人不利己的事情（损人不利己也不利众是完全没人性的坏）；

天道人心

只要自己做好问心无愧，不用太在乎他人的评价；
让自己有追求或最少忙碌起来，充实而不会空虚。
送一首本人写的《无愁偈》给大家共勉：

心力皆尽善，诸愿自然成。
坦然应天命，无愁也无忧。
愿使天下人，皆得大自在。

摘录内容：

“好人不长寿，坏人活千年”

这句俗语的原话通常表述为“好人不长寿，坏人活千年”或“好人不长命，坏人活千年”，是民间流传已久的对道德与寿命关系的观察性总结。其核心含义是：善良正直的人往往因自我牺牲或压抑情绪而短寿，而自私狡诈的人因无所顾忌反而长寿。以下是详细分析：

1. 原句的常见变体与出处

主流表述为“好人不长寿，坏人活千年”，见于元杂剧《冤家债主》第二折（“常言道：好人不长寿，这一场烦恼怎干休”）。

另一版本“好人不长命，坏人活千年”更强调“命”与“年”的对比，常见于现代解讀中。

2. 俗语背后的逻辑解释

好人短寿的原因：

心理压抑：好人常因恪守道德而隐忍委屈，长期生闷气导致健康受损。

自我牺牲：如英雄救人、焦裕禄式奉献，忽视自身健康或冒险。

坏人长寿的原因：

心理释放：坏人睚眦必报，情绪宣泄更直接，减少内耗。

行为无约束：不受规则限制，如秦桧等奸臣通过权谋获利。

3. 文化争议与修正观点

该俗语并非否定善良，而是警示“善良需带锋芒”，避免过度自我消耗。

佛教“三世因果”等理论认为，表面现象未必反映终极报应。

若需进一步探讨，可搜索因果报应、道德与健康关系等延伸概念。

【老成稳重，不慌乱不冲动】

老成稳重就是做事理性，富有经验，安排周密有方法有步骤，低调不张扬，沉着不冲动，不会被周围干扰、诱惑，有定力能临危不惧，不会轻易被各种突发事件影响而乱了阵脚。

老成稳重才能担大任、成大事，也因此历代挑选官员特别是王位继承人也都是很注重人选是否心智成熟、是否老成稳重的，因为如果不够老成稳重就会很难应对各种复杂情况，且还很容易由于意气用事、冲动等而造成灾难，比如崇祯就是心智不成熟、不善于抓住本质、不会分清轻重缓急、没有定力容易乱了阵脚而摇摆不定导致进退失据、喜怒无常的人，其上位当政大大加速了明朝的灭亡。

【温和仁厚，不暴躁不易怒】

温和就是性格温良平和，仁厚就是对他人仁慈、宽容，做事厚道，不暴躁就是不会容易冲动、激动、发怒并因此做出过分的言行，保持心平气和，别人再怎样都不会激动不会生气，交流不会说气话（很多吵架和矛盾都是因为气话引起或加深）。

如果能做到这些，就能让自己和各种人相处好而不会把关系闹僵，也容易被大家认可、接受从而能够左右逢源、有更多发展机会。

天道人心

【中庸平和，不偏激不绝对化不走极端】

不固执自己的观点，没有偏见与傲慢，不偏激、不走极端，中正平和，是谓中庸之道。允许多元文化共存共荣、和而不同百花齐放百家争鸣，而不搞单一、排他的文化和宗教。允许多种意见存在，求同存异，而不搞一言堂。这样才能更好地与他人融洽相处，团结更多人更多力量。

中庸之道非常重要也非常有用，非常有利于社会发展、繁荣、稳定，中国也是依靠中庸之道获得繁荣昌盛、生生不息，数千年屹立于世界，甚至欧洲也是在中世纪的东学西渐中吸收了中国的中庸之道才改变了原来极端、一元化的思想文化，并因此改良了社会、走上文艺复兴的道路的。当前世界还有未改良的一神教、极权国家，如果能参考吸收中庸之道，相信也是有利于改良当地社会的。

所以我们要继续坚持和发扬中庸之道，对自己的人生、对社会的进步都有非凡的意义。

【独立思考，能明辨是非不随波逐流】

独立思考是非常重要的，因为我们接触到的信息很多不是真实的、深层次的，甚至有的是别有用心的人故意制造的用来误导人的信息（比如推销人员夸大的宣传、骗子骗人的谎言、宗教或社会统治者为了控制大家思想对大家洗脑的歪理邪说和虚假信息），所以我们必须有清醒的头脑、独立思考的意识、明辨是非的能力，不能被表面的、不真实的信息蒙蔽，不能被别有用心的人误导和牵着鼻子走，并因此少走弯路、少受损失。

【审慎，凡事多分析推敲】：

审慎就是做事小心谨慎、考虑周详，理性睿智，保守慎重，不会轻易被人忽悠、误导、带偏、欺骗，各种决定深思熟虑三思而行，凡事多征求意见多参考多讨论。

很多时候社会都是环境比较险恶的，各种阴谋、阳谋无处不在，防人之心不可无。只有做到审慎才能“小心驶得万年船”、“参深（谨慎）不会赔本”，让自己少上当受骗损失、少走弯路、行稳致远。

骗人的东西都是会隐藏在光鲜表面的背后的，所以要做到审慎就需要善于分析思考，能通过推理和信息捕捉，穿越表层假象看清事情本质，识破排除各种虚假信息，直达事情的源头。

特别是对于不同往常、不合常理的东西更要小心，比如无缘无故的讨好（无事献殷勤）、免费吃喝玩拿的福利，以及过于热情的活动参与邀请、回报率超高的投资、急着引导人打款付款的言行等，都要多打个问号多做反思推理（比如回报率很高那为什么推荐的人不自己和自己亲友先做了，天下没有免费的午餐为什么会有人提供免费的吃喝玩拿肯定是有加倍赚回回报的操作，也要知道“无事献殷勤非奸即盗”别人的奉承很多时候是为了骗取利益或者故意误导、捧杀，看到看似唾手可赢的象棋残局挑战要想摆棋局的人是不可能傻白送人钱的），以及可多从各反面了解下对方（包括可网上搜索对方名字或其做法+“骗”字，往往会看到有没有人在网上做过投诉、揭露）。

对于他人推销的东西，也要多方面分析、比较、推敲再做决定，而不能只听推销者的介绍，因为他们为了达成交易获得利润会只讲好的方面而较少会讲不好的方面，且会言过其实地夸大好的方面。

对他人以高大上名义提议做某事的也要审慎，预防有的是有目的性的引导只是借用了某些名义。

对他人的奉承也要看是不是过度的、刻意的，预防有的人是要通过奉承怂恿把人带偏达到“捧杀”的阳谋。

对于各种需要投入、付款的，也要多考虑判断并保持谨慎，不见兔子不撒鹰没有明确

天道人心

的回报不要投入，支付费用也尽量保持一手交钱一手交货、做多少再还多少。

还有一定要戒贪心、色心，人一起贪心、色心就容易失去理智，甚至就容易恶从胆边生。

【变通，灵活不呆板】

凡事不能读死书认死理，要知其然也知其所以然，然后把握事物本质而灵活变通，有时需有取舍就需权衡利弊弃车保帅，有时事急就要从权（把握利害关系）而不是拘于小节（就如鲁连仲说的“规小节者不能成荣名，恶小耻者不能立大功”）。

【审时度势，量力而行】

人生当审时度势，相机而动，有时该避风雨就避风雨，不要冒险，不要不顾自身力量而行。

该等待时就要耐心等待，该行动时就要果断。

（二）培养对外仁爱之心志

-仁爱之心的重要性：

爱心是万善之源，所有的善，归根到底就是源于爱心。对长辈有爱心，就会孝敬长辈；对后辈有爱心，就会疼爱幼小、鼓励教导年轻人；对他人有爱心，就会考虑他人的利益和感受，不会伤害他人；对客户有爱心，就会想尽办法为客户提供更好的产品和服务并尽量降低客户的成本；对合作方有爱心，就会对其讲信用、注重共赢；对有困难的人有爱心，就会扶危济困帮助他们；对社会有爱心，就会心怀天下有社会责任感，尽力做公益，追求为社会做出贡献和推动社会进步；热爱国家，就会努力为国家建功立业、出谋献策、奉献所有；怜悯苍生，就会努力造福苍生，处处考虑黎民百姓，不会伤害民众；对公物、万物、大自然都有爱心，就不会故意损坏物品、破坏环境、伤害生物包括对一草一木都会不忍心伤害……

一个人能顾己及人、诚信共赢也都是因为有爱心，有爱心所以慈悲、厚道、热心，爱憎分明（包括讨厌恶伤害人而嫉恶如仇），才会顾己及人、诚信共赢，才会有社会抱负。而自私、损人、害人等一切不良都是因为没爱心甚至歹毒、不择手段。

一个人有没爱心最重要，爱心都没有是不可能被大家接受并发展好、过得好的。

看一个人是否善，可从一些细节看其有没有爱心、是否是真的有爱心，比如中国几千年来一直把孝放到第一位，就是通过是否孝是否对自己最亲的人好来判断一个人的品质，如果孝都没有那对其他人更不会有好的。还有秦西巴纵麋的故事，也是从一个人对小动物都充满爱心而判断其必然有慈爱心的例子：秦西巴不忍心小鹿和母鹿分离而放走了小鹿，鲁国国君孟孙虽然对他放走小鹿很生气但也看出他很有慈爱心，所以把儿子托付给他去教育。还有我们平常也可看一个人对养的宠物、种植的花草照料得如何也可以看出爱心如何。

自古以来，各学派、宗教都是提倡爱心的，比如儒家提倡“仁爱”，强调的“仁义礼智信、温良恭俭让、忠孝廉耻勇”以及“诚悌勤雅恒”就是要求大家从各方面要有爱心以做到这些，墨家提倡“兼相爱、交相利”也就是强调博爱和合作共赢，佛家提倡“慈悲”希望大家能悲天悯人能多做利他的事情，基督教提倡“博爱”并要求让每个人得到平等、自由，以及伊斯兰教也强调“慈爱”（特别是明末清初伊斯兰儒学者马注在其《清真指南》中提出的“能慈骨肉者，谓之独善；能慈同教者，谓之兼善；能慈外教者，谓之公善；能慈禽兽昆虫草木者，谓之普善”，也是提倡大爱的）。

在大爱方面，范仲淹是我们学习的典范，他不但忧国忧民为国家和社会做出巨大贡献，

天道人心

且有一颗大公无私的爱心，首创基金会的形式“义庄”（包括“义田”+“义宅”+“义学”）接济族人、乡邻中贫困者，持续长达 800 多年直到民国时期才结束，一直福泽家族、邻里，还有之前看过他的一个故事也是很感人，就是当他听到风水先生对他说他家祖宅风水极好，若据此处，世代出高官的时候，他却毅然决定把这块宅地改为办学用以便让邻里的孩子都能来此读书获得此地风水世代出高官的福荫（此学校也就是后来的苏州公学，现在的苏州市景范中学），可见其大爱的精神。

-怎样才算有仁爱之心，我们需要怎样的仁爱之心：

每个人都要有爱心，最少要做到爱家人照顾好家人，爱他人在顾己的同时也及人不伤害他人，而最好能有大爱之心追求为社会为国家为做出贡献、力争造福苍生泽被万民（也就是立功德于社会）。

而且爱要深、要急切，而不要只是轻淡的、不上心的爱，只有深深的、急切的爱，才会做出真正的、深层面的、及时的善。比如世界还有很多苍生蒙难待解救，包括还有很多人在受着极权、战争、邪教的压迫、禁锢、奴役、残害，还过着贫困、不自由、没尊严甚至饥饿、恐惧的生活，但我们很多人对这些都熟视无睹，没有任何施救的行动，很少关心、挂念和想过帮助他们把他们完全淡忘了，甚至为他们发声都没有，更甚至看到了也麻木不仁无视他们的苦难（比如韩国人看着自己几千万同胞还处于水深火热中却很少有想办法来改变现状），这是很不应该的，说明大部分人还是不具备大爱特别是深沉重急切的大爱的。

还有爱心面向的对象也要尽量广，且不要计较帮助对象的不足而要对一切都充满爱心，就好比儒家追求的“世界大同”、佛教提倡的“普渡众生”、基督教强调的“神爱世人”，一切的人和物，都是我们爱的对象，包括哪怕是一个不好的人甚至是敌人。比如不能因为一个人有缺点、问题就对其不爱，人非圣人孰能无过，且可怜之人必有可恨之处，穷苦的人往往是有可恨的缺点并因此导致失败可怜的，我们在因为他们可怜而帮助他们的同时，也尽量引导他们改进缺点就好了。

当然，爱心也是要有度和不能泛滥的，包括对家人不能溺爱、放纵，对不合理的索取不要满足，以及避免纵恶的帮助包括不能帮助改不了本性的对象（如东郭先生救狼、农夫救蛇）。还有对敌人也要果断斗争，而不能有“妇人之仁”。

以及爱心也是要有技巧的，比如帮助困难的人，除了物质帮助，也要激励、引导、帮助他们尽量走向自力更生，且尽量不要帮其解决了全部困难，而是适当留一些给其自己解决让其自己也有压力而不会形成依赖。

-如何做到比较有仁爱之心：

一个人有爱心，碰到他人遭受苦难、失败、灾祸等，应该也感到心痛，应该苦人之所苦，痛人之所痛，急人之所急，而不是无动于衷甚至幸灾乐祸，再甚至喝倒彩(如看到绝望要跳楼的人还喊其快跳)和落井下石，并应该尽力施救而不是只做看客。

我们要时刻具有一颗悲天悯人的心，见不得人苦，并努力扶危济困、热心公益和社会事务，从各方面造福苍生。悲天悯人就是见不得他人受苦，看到他人受苦就很不忍心、很难受。按孟子说的就是有“恻隐之心”，按王阳明的说法就是“体恤万物”。见人贫苦饥寒、生活困难、缺少照顾、流离失所、病痛受伤、危难困顿和被伤害、被欺负、被不公平对待，都要心生怜悯，尽量帮助施救，见到动物被残杀、虐待，乃至看到花草树木被践踏被砍除，都心生怜悯。

我们要时刻警醒自己，世上还有很多人在受苦（可把世界各地还在受苦难的民众的照片挂在案前每天都看到），并要经常多想想，我们多节省一点多奉献一点，就能帮到很多人。我们要学习地藏菩萨“地狱未空誓不成佛，渡尽众生方证菩提”的理念，以世界还有很多人生活于饥饿、拮据、痛苦之中还需要我们去帮助，而让自己不要过着丰足安逸的生

天道人心

活，世上还有很多人没吃饱，我们就不应该吃饱。

我们要有强烈的社会责任感、公德心，乐于、勇于多管“闲事”也就是事关社会、大众的事，促进社会不断改良、进步。很多人对社会漠不关心对社会不合理之处麻木不仁，最多发下牢骚，而很少想办法和付诸行动努力去促进改进，很多人觉得公众的事并不是自己的事和自己关系也不大自己没必要多管闲事，以及总是觉得社会是很难改变的自己没法改变环境而只能改变自己去适应环境，还有怕招惹麻烦而见死不救、见义勇为甚至担心影响、拖累到自己而对他人的求助避之不及乃至拒绝、排斥求助的人，这些都是不对的，甚至应该受到良心和道德的鞭挞。

我们要有把众生、社会利益放于第一甚至大公无私的精神。自古很多英雄豪杰虽然丰功伟绩可歌可泣，但大部分人都主要是追求个人和家庭的功名和利益，我们更应该要学习孔子、释迦牟尼等圣人，一心只追求人心净化、众生幸福、社会长久太平。

我们要助人为乐，积极、主动、慷慨帮助别人。在助人上不能吝于付出，包括要看淡财富，乐善好施，乐于把财富分享给更多有需要的人，要把财富看作是上天眷顾而赐给我们的恩泽，要多接济困难的人，也就是做好延泽让更多人分享天泽，要认识到这样才能被“天”和世道认可而可获得更多的天赐恩泽和发展机会，而不能吝于施舍、做守财奴和“为富不仁”的人。

（三）养成优良品德获得众生和上天的认可

我们要如何修德，要建立怎样的优良品德呢？

这是自古以来人类一直探索的问题，比如儒家提倡是仁义礼智信、温良恭俭让、忠孝廉耻勇，佛家提倡是慈悲、布施，基督提倡悔过、博爱。综合各种优秀的传统思想文化，结合时代的发展，下述一些品德应该值得大家参考：

正直，坚持真理、真相：

真理和真相，对人类社会是最为珍贵的，但其一开始往往不是掌握在多数人手里，不是掌握在强势一方的手里，我们每个人都有责任一旦发现了真理、真相就要坚持改变他人对真理、真相的误解、掩盖，让众人不被蒙蔽，让社会得以更好发展。

特别是如果真理没有得到坚持会阻挠社会的发展甚至带来灾难，那就更一定要冒死坚持、力谏，面对威武刑罚也不屈不挠，如哥白尼、布鲁诺、伽利略被深受迫害甚至烧死也至死坚持真理。

2020年初武汉爆发新型肺炎并影响全国乃至全世界，在传染病始发之初，有8个医生发现并对外发布消息提醒政府和民众，这是值得肯定，不过也可惜他们被政府当做造谣者并进行拘留训诫之后就屈从了而没继续坚持，要是能继续坚持，继续通过各种方法提醒政府、民众，应该能更好阻止疫情扩散，则更加功德无量了。

谦恭，虚心不妄自菲薄：

虚心谦恭不是自卑，而是尊重他人，和对自己无止境追求进步、永不自满，使自己处于虚怀若谷的境界。

虚心谦逊让自己处于低位，更容易获得他人的接受，在处世上有利而无害，也能让自己不会骄傲自满而不断进步。

不要有轻视事物、轻视他人的思想，不能有妄言妄语，如佛教也把戒妄作为一大戒。

即使自己正确、胜利、有收获，也不要自以为是、妄自菲薄、得意忘形，即使他们错误、水平差、失败、落难，也不要看人低更不要取笑奚落他人。

节欲惜福，不过分追求财富和物质生活：

天道人心

人的欲望是无穷无尽的，很难得到完全满足的，所以一定要多加节制，特别是对财富和物质生活的追求更应该多加节制。

财富适当足够使用就可以，多了也没用，因为生不带来死不带走，也不要强求，多努力并顺其自然而得到即可。

而物质生活上，只要满足基本的衣食住行能保证足够的营养、温饱和安全也就可以了。

因此中国传统文化都是提倡大家节欲、节俭，包括道家的提倡清心寡欲，儒家对颜回一箪食一瓢饮一陋室就满足生活的赞赏，还有墨家的提倡非乐节用，佛家的提倡惜福。其中惜福的概念很有意思，就是说每个人从命理上来说先天的福分是固定的，惜福而慢慢享用才能更绵长，比如纪晓岚在《阅微草堂笔记》记载了他哥哥儿子和家里奴仆的儿子同年同月同日同时同个院子内生，本来应该是同样的命理，但哥哥儿子夭折而奴仆的儿子长大，由此推断就是因为他哥哥的儿子好吃好喝导致福分过早就享用完了因此更早去世，奴仆儿子生活简朴福分慢慢消耗因此命更长，这也不是没道理。

当代西方也提倡低碳生活，节约用度、减少消耗。

太多的追求物质享受和财富，会有很多的坏处，比如：

- 1) 占用、消耗过多资源和时间，变成负累甚至玩物丧志，影响了正常事业发展；
- 2) 暴食暴饮、过渡刺激，反而有害身心健康；
- 3) 刺激欲望膨胀，而欲望太强而得不到满足就会产生取巧、投机、占他人和集体便宜甚至走歪门邪道的邪念、恶念最终走入歧途；

- 4) 太多的物质消耗还会影响社会后续发展，甚至破坏生态环境。寡欲无求，易于满足，反而能清心、无忧，知足常乐，因此我们要提倡过朴素的生活；

- 5) 节食而避免暴食暴饮，最好按传统养生之道提倡的吃八分饱，甚至适当饥饿乃至练习辟谷更有利于排除疾病；

- 6) 不吃山珍野味、少吃肉，多吃蔬果素食等更加营养健康、更低生产成本、更少破坏环境生态的食品；

- 7) 不购买奢侈品，不住太大的房子，不开名车；

- 8) 珍惜每一份资源，做饭菜尽量控制适量而不出现剩饭剩菜（中国城市每年产生的餐厨垃圾达到 6000 万吨，不但浪费也造成环境污染，增加处理成本，可谓触目惊心），各种物品也尽量利用做到物尽其用，不随便丢弃换新，废品也尽量利用做其他用途变废为宝；

- 9) 节约节俭，精打细算，不要小看节省的点滴，积少成多就能更好积累和守住财富、资源，如常言“小富由俭，大富由天”；

- 10) 建立良好的财富观，不过度追求财富，且尽量把多出的财富捐赠用于公益（类似比尔盖茨等的行为），这样不但可淡泊明志，且还可避免拥有的财富超出自己德行、福分能承受的范围而出现“德不配财”。

省吃俭用，不使用奢侈品、不吃太贵餐、不铺张浪费，因为不如用来做一些对社会对他人有用的事

苦行僧的生活也是挺好，节欲，且也励志和提升慈悲心（众生还很多人苦，自己不应该享受）

贪得无厌就会导致很多恶，很多权贵就是，本来有用不完的泼天富贵，却还无止境追求，导致严重社会灾难，最终爆发矛盾冲突自己也跟着玉石俱焚

知耻：

知羞耻也是儒家提倡的道德准则之一，这个也有积极的意义，可鞭策大家从善弃恶、尽忠职守，不做出对不起人生、家庭、社会的事情。

我们用“厚颜无耻”来形容一个人做坏事、做对不起他人的事还不脸红不羞愧，而一

天道人心

个人重名声、怕被舆论差评则是有羞耻感，每一个人应该对自己所做的对不起他人、集体的事情感到羞愧、内疚。

中国目前在知羞耻这方面继承得比较差，很多人失职渎职、伤害民众和社会，都往往只是轻描淡写的说几句道歉甚至道歉都没有而把责任推卸给其他人、其他因素，更甚至很多人觉得“宁教我负天下人，休教天下人负我”。而日本在一些方面的知耻就做得比较好，在日本一个人只要觉得对不起大家对不起集体、国家，就会羞愧难当，痛哭流涕的忏悔谢罪，辞官辞职，甚至自裁谢罪。

在中国，还经常有一些人为了谋取权位而毫无羞耻地讨好独裁者，昧着良心为独裁者唱赞歌，甚至为博得独裁者欢心而成为独裁者的走狗帮凶跟着其做尽伤害人民的事，也不考虑这样会让自己留下千古骂名。他们根本不明白，权力更加来自于人民认可而不只是来自于上级授权，且权力是短暂的，名声才是长久的以及更是完全由民众判定的，如果只知道讨好上级而却背离了民众，且不分黑白是非而只是唯上是从，只会让自己称为素位尸餐甚至身败名裂的人。

一个人一定要注重名声，做到被大家认可，而不能被人嗤之以鼻甚至背负千古骂名遗臭万年。

与人为善，善待每一个人、每一个生物：

每个人、每一个生物都有生存和发展的权利，我们要尊重他们的生存权、发展权，善待他们，而不能侵害他们。

每个人也都有不同的利益和需求，我们要多为其着想，多给予理解和支持、帮助。多成人之美，多解人燃眉之急。

在人类社会中的竞争中，我们可通过自己的德行和恩惠获得他人的认可和支持（古语所说的“宾服四海”），而不能通过欺骗、强迫、禁锢、奴役让他人就范，更不能因为他人不服而对其伤害甚至把其从肉体上消灭。哪怕对方是坏人，我们也要先争取说服他、感化他，确实还是没法解决才考虑采取强硬手段。对于各种生物，我们也不能随意捕杀，如佛家的“戒杀生”，也如新流行网络词语“人畜无害”所言。

甚至也尽量避免和他人争利，我们可以在业务领域、业务方式、产品服务等上与其错开而避免恶性竞争，类似于道家提倡的“与世无争”。

处处为他人着想，理解他人，帮助他人，不为难他人，不伤害他人，不与他人争夺利益，这样才对得起天地良心，也才能让自己团结更多的力量，获得更多的支持。

不过要做到这些，看似不难，但很多人并没做到，包括见到老实人和弱者很多人不是觉得要尊重好、保护好他们，而是觉得自己处于强势可以欺负、压榨之；还有不少人心胸狭窄嫉妒心强，巴不得看人笑话也见不得别人比自己好；而对于与自己有竞争、有过节和仇隙的人，很多人也是很少能好好对待之的。甚至不少人一有机会就喜欢故意为难他人，抓人小辫子，对人难免的小问题或并没造成多少实质不良影响的问题不放、不依不饶过甚至上纲上线。

另外还有一点是很多人容易忽视而没做到的，就是不注重自己的口德修养，因为自己的言语而伤害了别人，俗话说“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒”，语言也是能温暖人心或能让人心寒的，其对他人的伤害比皮肉身体的伤害还更深、更持久，自己有意无意的一句话有时会让人一辈子心理伤痛。所以我们对他人一定要讲话温和，不能有意无意的取笑他人甚至随便恶语相向，在对一个人一个事情在没搞清楚事情来龙去脉之前也不要对人评头论足甚至做出背离事实或张冠李戴的评论，更不能对人诽谤、污蔑、诬陷、栽赃、戴帽子、恶毒攻击。人言可畏，众口铄金，一代名媛阮玲玉也是受不了各种闲言碎语和断章取义、曲解事实的舆论而自杀身亡的，还有新冠疫情期间看到一个信息说一个在上海的湖北籍女孩，因为是湖北籍而被防疫部门强行隔离，得不到正常对待，和很多一起被隔离的

天道人心

人网上发信息抗争，却引来很多不清楚实际情况甚至曲解事实的民众的冷风热潮甚至辱骂，心理承受不了服用大量安眠药自杀。

还有很多人对各种动植物的生命比较轻视，没有善待好每一个生物。比如随意虐杀昆虫蚂蚁，随意踩踏乃至铲除花草树木。还有对天地神明的各种牲祭也是非常不对必须受到谴责的，特别是尼泊尔的一些宗教祭祀活动杀大量的牛等动物来祭神最为夸张，其实天地神明也是爱护生灵的，他们看到牲祭不会喜欢而会很痛心的，用牲祭敬拜他们是适得其反的，除非是鬼魅才有可能喜欢牲祭，但对于鬼魅我们是不用和不要祭拜的。

慈孝，对待好家人：

对待好家人包括对平辈、后辈的慈爱，对长辈的孝敬。

家人是我们最亲的人，如果对家人都不好，那就不可能会对其他人好了，即使有对其他人好也是虚假不真心的、有目的的，中国古话说的“百善孝为先”就是说明这个道理，中国一般用“四代同堂”来赞美一个家庭，也并不是说这个家庭老人寿命长，而是表示这个家庭关系融洽几代人都能和睦相处不用分家，这种家庭的人一般都修养比较好。

那些对家人都不好的人，比如对父母长辈不孝敬、虐待打骂弟妹子女后辈、家暴配偶，以及家庭关系不好如分居、离婚、谈对象困难晚婚、兄弟反目成仇等，甚至六亲不认的人，一般都是性格有缺陷或品质有问题的，大家与其打交道一定要小心，有的品质不好的最好是远离之。

对于孝敬长辈，很多人会觉得有保证长辈有饭吃有钱花就可以了，这个确实是尽到法律上赡养的责任，但和养动物有什么区别呢，老人除了得到温饱生存，也需要得到尊敬活得有尊严，也需要有精神生活包括获得感情上的陪伴，如果只是保证其生活无忧，而很少对其陪伴、交流，漠不关心，甚至对老人粗言恶语态度粗暴，是不能算做到了对长辈孝敬的。

家人之间，也很容易由于太熟了而对对方少了尊重的意识，讲话也容易忘了要客气理性，总是充满抱怨、责怪，甚至动辄破口大骂。所以有的人会觉得怎么跟外面的人都很好相处关系都很融洽，但跟自己家人却反而很难沟通，这个不妨想一想如果大家对配偶也能跟对外人一样客气、谦恭、心平气和，那也是能沟通好的。

也有人说自己和单位、外面的人关系都很好，大家很好的评价，是家人不好才导致关系不好的。其实是由于家人之间相处的时间更长，相处久了更容易发现对方的缺点，所以就更容易产生厌恶，而且家人之间有直接利益关系更容易产生分歧，所以更容易产生矛盾，而和外人相处时间不多只是有时在一起，大家看到的都只是对方好的方面，厌恶感就会反而更少，以及和外人也一般很少甚至没有利益往来，矛盾自然也更少。所以和外面的人关系好、得到外人好的评价并没法说明什么，而与家人关系好、对家人好才是能体现个人的素质、修养了。

还有的人觉得自己对长辈不孝、对家人不好是有理由的，包括长辈、家人对他不好或者各种缺点比如唠叨、思想固化等，但如曾国藩说的“勿以小恶弃人大美，勿以小怨忘人大恩”，家人再怎么不好再怎么有缺点，他们并非穷凶极恶到不值得尊重，大部分时候对我们也是很好的，特别是父母对子女是很疼爱的养育之恩是很大的，我们是不能忘了他们的大美、大恩的。

还有的人以自己经济困难作为对家人不够好的理由，但经济困难只能说在物质上没法做好，而在精神层面并不影响的。

家庭是每个人的后盾，家庭和睦各方面才会顺利，我们一定要对待好每一个家人。

愿世界没有不孝，每个人都孝敬长辈让每个老人都安度晚年，也愿世界没有儿童被弃养或遭受家庭暴力，所有长辈包括继父继母都爱家里的小孩，每个小孩都能快乐、幸福成长。

天道人心

当然，对家人好也并不是无原则的，决不能和贪官污吏一样利用自己的能力、资源给家人提供损公肥私、中饱私囊的机会，更不能纵容、包庇家人的作奸犯科。

知恩图报，饮水思源：

每个人得到他人的帮助、恩惠，一定不能忘本，而要知恩图报，并且要加倍回报如俗话说的“滴水之恩当以涌泉相报”。因为这样才能得到更多人的更多帮助、支持，不感恩的人让大家看到对他再好也没用，大家会心寒而远离他。

还有感恩就是要多纪念别人对自己的好而少计较别人对自己的不足，社会成员、家庭成员之间要互相感恩而不是互相计较。

中国历史上有很多知恩图报的感人故事，比如为保护赵氏孤儿先后自杀以及牺牲自己儿子的程婴与公孙杵臼，为报答知遇之恩刺杀助攻的仇人的豫让、聂政、荆轲……

还有明朝解救了朝鲜王朝于危难让他们得以复国，也被朝鲜王朝当作再造之功永远感恩，哪怕明朝灭亡了，朝鲜王朝也一直谋划如何恢复明朝，也是知恩图报的典型事例。

守规则，守信践约，尽忠职守，忠贞不渝：

信用是如此之重要。一个人、一个公司信誉良好、讲诚信、说话算话、说到做到，那么大家就会愿意、喜欢、放心、优先和他们合作，合作也会少设防、条件宽松且会合作比较深入、比较快速，机会会越来越多，路子越走越宽。而如果不守信用那将会失去被再继续信任的基础，将会很少人愿意和其合作，或者有合作也会深度比较浅、条件比较苛刻，这样其就会丧失很多发展的机会，甚至没法立足于社会。甚至对于一个政府来说，信用也是非常重要的，如果政府信用破产了，就会得不到民众的认可、被民众抛弃，并因此很快就完蛋，就像清末朝廷威望、信用尽失，结果就没人再听其号令，很快败亡。马云也说过信用是以后社会最大的财富，确实如果一个人拥有了信用，是无价可估的，很多生意很多合作就是因为互相不信任而难以开展或者需设立很多保证条件才合作，拖慢了合作进度也提高了合作成本，如果解决了信用问题，就可快速达成合作并大大降低合作、交易成本。我们要打造好信用、口碑，树立好形象、名声，守规则、守信用，不弄虚作假、不欺诈他人。自古以来能成大事者都是信用好口碑好的人，灵活但不守信用的人最多只能偶尔、局部得利而获小利，而背信弃义的基本都不会有好的发展。

大家都守信用、守规则，社会才能顺畅运行、内耗很少，国家才能更好发展起来。而如果大家不守信用和常规的行为规则、商业规则，那除了会纠纷很多浪费很多人力物力来处理，还会导致很多人的工作因为被不守信用和规则的人所耽误而变成无用功，导致整个社会无序、运行不畅、内耗很多，国家很难发展起来。发达国家之所以发展得比较好，往往不是其资源更丰富、积累更丰厚，而更重要的是形成了一套社会规则且大家都很好遵守，每个企业、每个人都有很好的契约精神都非常讲信用，落后国家则往往资源并不贫乏，自己研发或引进的科技也不差，但国民素质较差信用普遍缺失，社会无序竞争甚至充满各种无规则的内乱内斗，内耗严重。

一个企业的产品要打造品牌，要在市场卖得好也是要依靠有信用的口碑和销售机制。大家可观察比较，一个行业里面，为什么欧美日韩的品牌更容易变成名牌，且即使他们价格很高性价比并不好但却卖得更好，而中国产品只能占据低端市场，低价销售，市场占有率也不高，即使中国的厂家起点水平差不多、时间相近且产品并不比他们差。这是因为他们更注重品牌口碑，对产品质量把关非常苛刻，不会把质量不过关的产品出厂销售，甚至出现纰漏出去了只要发现就马上全数召回哪怕数量很多损失很大，这样他们的产品消费者就更敢放心购买、即使贵一些也愿意购买。还有就是他们的销售机制也是很讲信用的，代理权授权出去就会严格执行，严格保护代理商的利益而不会绕开他们开展销售让他们利益得到保证能获利丰厚，这样的机制会使得每个销售环节的人员都很有积极性很用心推广他

天道人心

们产品在客户面前赞美他们产品，这样市场销售就更容易起来了。中国的厂家很多缺乏遵守商业规则的精神，在利益面前会丢弃信用，不注重保护各级代理商，甚至视合同契约如儿戏争抢代理商耕耘出来的市场果实，这样就很难形成强有力的、忠诚的市场销售渠道，也就很难在市场上成功。

自古以来战场上都提倡不能杀投降者，认为杀降不祥，其实也是一种追求诚信，对投降者的诚信，因为杀投降者就是欺骗和辜负了投降者的信任，是一种对接受投降时承诺、诚信的违背，

其实中国人在上古是很注重信用的，尾生面对洪水也坚持守约等待相会的情人抱住桥柱不肯离开最后被洪水淹死就是典型的信守约定的例子，直到现在大部分人也还是很注重名声信誉的，只是契约精神普遍比较薄弱，以及还是有不少人喜欢耍小聪明投机取巧而绕开规则、信约行事（典型的例子就是田忌赛马，其实就是偷梁换柱投机取巧不守比赛规则，但却获得赞誉甚至被奉为行事圭臬），更有一些人习惯于阳奉阴违说一套做一套。这些信用的缺失导致中国社会的各种成本很高、内耗很大，大家都要被他人的不诚信影响消耗很多精力财力而很累，严重影响社会的发展。

另外很多人对忠诚、忠贞的概念也越来越淡薄，包括拿着薪水待遇但对担任的岗位负责的工作不做到尽忠职守甚至做吃里扒外的事情，还有对婚姻这种契约也不严格遵守未能做到忠贞不渝。这些方面没做好的人也是不负责任、不诚信的人，大家尽量避而远之。

（四）修身反省不断改过避免从恶招祸

人要行善，也要尽量去恶也就是防止作恶，要明辨分清是非、善恶，清楚什么可做什么不可做。

积恶、罪过会招来灾厄，所以我们需要避免好犯错、从恶，时刻警醒自己好自为之，且常思己过，不断反省忏悔自己的罪过并做好改进，不断提升自我，追求各方面都做得尽善尽美。

现实中每个人都多多少少会有一些不良行为或过错的，只是有的大的有的小的有的多有的少，但无论多少和大小我们都要摒弃之，小恶也是恶，且小恶积少成多也成大业障，如刘皇叔所言“勿以恶小而为之”，凡是恶的就不论大小都不能为之。

基督教提倡忏悔，每个人说出自己的原罪，进行忏悔，表示不再继续犯错，祈求获得宽恕和救赎，并通过努力为社会为他人做贡献来赎罪。儒家也提倡常思己过如曾子说的“吾日三省吾身”，不断反省与忏悔自己的罪过，能够让自己不断改正并得到不断提升。

每个人也不要羞于面对自己的不足，不要害怕被人知道自己的过错，就像病人要充分让医生知道病情一样，要正视自己，并努力改过自新，知错就改也会得到大家和神明、上天的原谅的。千万不能错了就自暴自弃破罐子破摔一条道走到黑，而是要明白“浪子回头金不换”、“放下屠刀立地成佛”。

特别是当我们碰到不顺利、不遂愿的事情，也要反思自己哪里做得不对、不够，一切皆有因果，运不济当思己过，境不遇当多修德，只要各方面做好了，并着力行善积德多了，福报自然会来诸事自然会顺遂的。

在碰到灾厄的时候首先也要反省自己有什么做得不好的地方并马上改进，以及多行善事以化解灾厄。就和古代帝王碰到国家发生灾难，除了马上安排到位的抢险救灾，也往往要自我忏悔，下罪己诏，祭拜天地祈求原谅，实施大赦天下等仁政。

为了更好地常思己过不断改进，也可学习古代的记“功过格”（可利用手机的日历功能来做，也可来开发个专门的APP），坚持每天反省过失并记录起来，并一段时间进行统计、分析、总结。

还有为了更好地避免为恶，我们也要多明辨是非，明确清楚那些是恶的行为。并经常

天道人心

进行对照，发现自己还有在从做着的恶，那就赶紧改掉，特别是那些大的恶必须赶紧收手，并努力行善积德以将功赎罪。

大的、明显的“恶”大家比较容易知道，且在前面的论述中也已多有提及（比如论述不能获取不义的利益那个章节列的一些，以及论述养成优良品德的章节作为反面而提到了的一些），这里也列举一些微小的和不明显而容易被忽略的“恶”供大家参考以便更好避免。

小微但积少成多也是大孽障的恶：

- 随地吐痰，容易导致传播疾病。
- 乱丢烟头、垃圾，损坏公共卫生。
- 在公共场所和他人身边吸烟，影响他人健康。
- 喧哗吵闹，影响他人。

不明显不直接容易被忽略或容易被不以为是不好的恶：

- 以为是热情好客而逼他人喝酒，伤害了他人的身体。
- 时间观念差，迟到导致浪费大家的时间。
- 跟人借东西不主动、及时归还，是没信用、不负责任、不把别人利益当回事、没担当的行为，也是造成他人烦恼甚至损失的恶。

- 过渡的推销，打推销电话、发送广告信息给不需要的人，发和大家无关的信息到微信群等交流群，看起来不算什么恶，但对大家造成了打扰。特别是打广告推销电话对大家干扰比较大，非常被大家深恶痛绝。

- 不爱惜公共环境、公共设施、共享设备，比如随意践踏花草，还有很多人损坏、乱丢弃共享单车但却没觉得问心有愧。

- 随意虐杀小动物，比如踩死蚂蚁、昆虫，看起来并不是大事，但也是伤害生灵的恶也是大的罪过。

- 说话不严谨，传达错误的信息，甚至喜欢添油加醋、搬弄是非、贬低他人，容易导致谣言、虚假信息、流言蜚语满天飞，并伤害到他人或集体。

- 见不得人好，眼红嫉妒而说出对他人不利的话、做出对他人不利的事。

- 在职却不尽责甚至不作为，是渎职的恶。如果担任一个职位或拿一份薪水，除非特殊情形比如获得的任务指示是不正义的任务，否则就应该尽责做事，不能偷懒耍滑、怠延工作，特别是对于公职人员，占着高位、拿着民众供奉的俸禄，就更应该做好为民众服务的工作，并努力追求做出功绩，不能“不求有功但求无过”，而要明白“无功就是过”。

- 在销售产品过程中欺瞒客户。

- 生产、销售不良的让人受害的产品，以及生产销售不健康、不卫生、有害的食品或其他产品。

- 律师利用法律漏洞帮恶人逃避责任和责罚，也是违背正义的，您可不接业务也不要这样做。

- 立法和司法的恶：制定不好的法律、政策则作恶也很大，因为不好的法律、政策会让非常多人受害，比如一些地方一刀切禁摩的推动者就，还有司法判决如果枉判也会造成很大很恶劣的影响也是比较大的恶，比如南京彭宇案判扶老人的彭宇担责。

诸如此类，还有其他很多，大家可多注意并做好，并最好都要成为有道德洁癖的人，容不下自己有半点恶，这样才能让自己越来越完美。

（五）多得人赞少招人恨，营造对自己有利的外部心力环境

明白了他人的心力是有巨大的辐射影响作用的，且往往也比体力施加产生的作用更大，以及体力的作用有局限于条件没法实施，而心力产生的作用是不受时空限制的，更明

天道人心

白了善有善报恶有恶报以及其成因，我们就应该努力做好获得大家的认可并因此营造出一个对自己有利的外部心力环境（也就是让周围的每个人每个生物和天地、神灵都对自己有好的正向的心力），要多招人爱与夸，做到获得人赞神钦，让自己处在一个被人人真心尊敬、赞美、祝福的人心气场环境。而不能胡作非为倒行逆施招人怨恨搞得人怨天怨导致把自己陷入一个被很多人厌恨、诅咒甚至人神共愤、千夫所指的不利的外部心力环境。

要做到这些，就应当发下良好宏愿，以造福世界一切为目的，培养自身的爱心、慈悲心，处处为他人他物着想，多对其他人施以仁德爱心，多做利他言行，多帮助他人，多做公益，修行立德，从而获得大家的赞许、助力和敬重、关爱、祝福、感激、推动、烘托的心力，获得天地诸神众生万物的能量加持，使得自己无往不利，各方面更加顺利、成功，家庭更加幸福，且还能在碰到困难的时候因为有外在气场的辅助、保护而得到帮忙排除阻力、化解灾厄（也就是古语说的“一德抵三劫”）。一个人如果善愿很大，善行很多，善德彰显，还能感天动地，获得更大的力量，得到更多的发展机会。

而不能对他人施加干扰、欺压、坑骗、盘剥、伤害的行为，避免让人感到反感、厌恶，避免被人批评、异议、嫌弃、讨厌、看衰、怨恨、咒骂，因为这些都会产生不利的心力气场，会产生阻力让人不顺利，甚至会攻击人，让人身心健康受到影响。不良的行为都会留下业障（孽障），会如影相随挥之不去随时产生阻碍、灾祸，甚至一个人如果作恶太多、树敌太多、侵犯众人利益，会被众多敌对仇恨的心力如万箭穿心般攻击得身心疲惫甚至暴毙身亡。古今中外，导致民怨沸腾、与世界为敌、触犯众怒者，也都是会招来报复把自己推向灭亡乃至死无葬身之地的，比如王莽、袁世凯、希特勒、墨索里尼、齐奥塞斯库（罗马尼亚的独裁者）、萨达姆、拉登等。

以及还有一个要注意的，就是对于犯错误的人的惩罚也要让其口服心服免得有怨气并产生副作用。

（六）圆融处世，团结更多人而避免发生矛盾、敌对、冲突

除了尽量多行好做好获得他人更多赞美，与周围的人处理好关系并尽量避免矛盾、敌对、冲突，也是获得良好的外在心力环境的必须做的事情。

而且一个人要成大事业更是需要善于化解各种问题、关系，要有善于通过做利益调配、适当自我牺牲利益而获得更多机会、获得更大发展的大智慧。

还有如果每个人都善于沟通、都能处理好人际关系，那社会也就更加和谐了。其实很多人际关系的问题，都不是多大的利益冲突，而是沟通、协调出了问题。比如在中国最突出的人际关系问题是婆媳关系的问题，非常高比例的婆媳关系并不好，这是因为婆媳来自不同家庭，有各自长期积累形成、很难改变的生活习惯、理念和看待事物的观点（儿子和母亲、媳妇和自己父母都是来自同个家庭就不会有这种差异），婆媳走到一起就难免经常会有分歧，这个时候往往就很容易因为这类分歧而闹矛盾甚至吵架（夫妻之间也会有这种分歧但由于有感情而不会吵架，公公和媳妇也有这种分歧但交集少也较少产生矛盾），大家可以去看每个婆媳矛盾都并没涉及什么利益冲突，有也只是鸡毛蒜皮的事情，这个时候善于沟通、协调就很重要了。

尽量团结更多人：

必须最大限度广泛交好，再坏再不好的人也能跟他们良好相处，甚至把他们发展成为一定程度的朋友和某些好的方面的合作伙伴。

且尽量少树敌：不要和太多人为敌，对于没法成为朋友、良好相处也不要成让其成为了敌人。有争执也要通过友好方式处理好不能导致敌对，对方再不好也友好处理关系且不做到没有退路而是还有余地，让还能保持关系。

天道人心

另外一定要做到尊重每一个人，不能忽略、轻视甚至取笑、得罪任何一个人，哪怕是一个地位卑微、能力很差、混得很不好的人，不然一个再小的人物都可能在某些时候制造了麻烦和阻力。

和每个人融洽相处，避免发生矛盾、敌对、冲突：

几乎每个人都会有缺点、不足和有时有做错的地方，所以要和每个人融洽相处并避免发生矛盾、敌对、冲突，是有难度的。

为此我们自己必须先做到谦逊、温和，不管别人怎么做都能礼貌、温和对待他们，而不是轻易就形成敌对、情绪激动、激烈争吵甚至大打出手。要和气待人，不被情绪左右而失控做出过份、过激的行为，再生气也要保持温文尔雅。

尽量克制不激化矛盾升级冲突，一定要有高的情商，理智、冷静、控制情绪，不会轻易说出伤害别人的话、做出伤害别人的事，说话、做事之前先三思而后行，任何话都不要破口而出而要思考权衡后才说出，有话好好说而不是采取针锋相对、互怼的交流方式，决不说气话、狠话和极端的话。不要用激烈的手段处理矛盾，不能导致谈崩、闹翻。

要善于化解矛盾。善于分析找出矛盾症结所在，并采取多赢的解决办法，把大事化小小事化了，能平抚各方，“梭尖擲幼”化解各方各种大小矛盾，能用巧妙的言行应对而圆融化解他人不满意度意见和怨气、攻击。

另外要不计较小节，宽以待人。无伤大雅、不妨大局就关系不大的，且人至察则无徒，不能太过于较真特别是在一些细枝末节上，对别人的一些疏忽和小错误进行提醒就好，而如果其自己发现并在改正了，也可适当当作没看到不要点破让其没面子，更切不可小题大做、上纲上线。人非圣人孰能无措，特别是在一个还不够文明、合理的社会每个人也很难做得完美的有些言行也是迫不得已而并非本意的，不反映本质的东西，就不要去计较得太多。以及目的和结果是好的就基本可以了，过程有些曲直可以适当宽松，是非要明辨，曲直可迁就，不要一定争辩曲直和完全按原则。

也要大度包涵、原谅他人，即使受到他人委屈、伤害了，只要对方真诚认错和赔偿了，就给人台阶下，得饶人处且饶人，不能记仇记恨，冤冤相报何时了。

还有要学会忍耐。学会忍让，避开对方气头，适当时候装孙子下，等对方冷静再做进一步争辩。确实一时没法解决的，先搁置争执，往往能让矛盾双方都平静下来，忍一时风平浪静。对方很没道理且没法对其说服，那就先忍一下不强硬对抗。且大部分人要改变不是一下就能完成的，对人也不能强求马上改变，要给他们一个缓和空间过渡过来。更不必与不够理智、理性的人计较太多和争吵，对他们只能能避开尽量避开，没法避开就尽量忍耐了。

想办法和他人形成共识甚至共鸣：

形成共识甚至共鸣会带来深度的互相认可，是处理人际关系的最高境界。

因此要善于沟通，多倾听他人的心声，善于快速分析清楚他人的需求、诉求，包括必须要善于观言察色、揣摩他人心思，以及很多时候别人有的话不能明说，所以要灵敏捕捉、明白他人话里隐含的意思，然后快速找出大家的共同点，对事情制定出各方都能接受的解决方案，从而达成共识甚至产生共鸣。

如果确实没法达成共识，也要尽量找出一些共同点，不可能有人 100%对有人 100%错，总能找到一些交集的，求同存异，和而不同。且也可适当妥协让步，意见先保留着就好。

对于自己错误的认知，也要知错就改，切忌为了面子和执念而执拗、固执自己的观点。

批评他人要注意技巧：

天道人心

批评人也要有技巧，要先肯定再指出问题，包括要肯定出发点是好的因为很少人出发点是坏的。

还有可批评人的错误但不要拿别人的短处说事，揭人不揭短，短处是客观存在的也不是个人对错的问题。

以及要尽量采用旁敲侧击的方法而不要太直接除非旁敲侧击了对方还不明白（这样更好给人面子，在有些时候甚至也需要“看破不说破，看穿不揭穿”）。

也不能在公众场合批评人，免得让人颜面尽失。

懂得适当妥协换取更大生存空间：

在一些时候，是没法讲道理的，特别是碰到不让步会威胁到安全或影响到更大利益的时候，那就不能还继续硬扛，而只能先暂时让步妥协，需要装孙子、认怂那也只能先装孙子认怂，甚至打掉牙齿也只能往肚子里吞，革命性妥协以保存力量，换得后续机会，也就是好汉不吃眼前亏，暂时吃亏再从长计议。战争中，在敌我力量悬殊没有胜算的情况下，暂时放弃抵抗而逃亡先保存力量，也是生存的策略，正如三十六计走为上计，而被围住确实没法逃走的话，可适当考虑放弃激烈反抗而避免被屠杀、屠城，保存力量再寻机报复，当然不能是束手就擒被随意宰杀，更不能变成投靠敌方为敌方效力。

适当让步、让利，哪怕是自己本来应得的利益，但为了协调好关系以免影响更大的事情，适当让步让利也无妨。当然，这种妥协是针对个人的利益的，可以牺牲自己的利益换取自己和他人生存空间，但对于大义、对于集体利益，是不能拿来妥协以换取个人的生存空间的。

还有有的时候必须以退为进，退一步海阔天空，通过退可以减少敌对，获得更好的事情处理的缓冲空间，甚至因为退而引起被关注、重视、珍惜而获得更多机会。

善于获得他人的好感：

获得他人好感有利于建立友好关系、有利于协调处理事情。

为此要善于多发现别人优点，多肯定别人、多赞美别人，让人感到被尊重，当然也不能是为了谋取利益的拍马屁、曲意阿谀奉承，而是真诚交往中的无利益目的的肯定和赞美。

对于一些人喜欢听好听话的，也不妨多良言美语让其舒心。

对于一些注重利益、面子和仪式的人，也可用恩惠获得其好感，哪怕小恩小惠，最少让其感觉受到尊重了，也就是所谓的笼络人心。以及在和人合作中多让利于人，平常多送礼、多请人吃饭等，也都是能让人获利而产生好感的。

另外要注意好不能影响到别人利益、不能被人当作利益威胁。真的和人有利益竞争关系，也要尽量淡化不被明显感到，甚至有时需要讲究策略，要隐忍，先韬光养晦，既要行动也不要过于表现出来，免得成为众矢之的。不争强好胜，示弱不逞强，不要被当作竞争对手和潜在威胁。

善于沟通：

沟通能力也是一个人在社会生存必须具备的技能，因为不善于沟通甚至性格乖张不好沟通的人，其他人都远远避开甚至打压着，哪能有什么发展机会，生存都会成问题。

沟通方面，务必做到顺畅，解决各种问题、矛盾，并让对方心服口服而不会留下心结影响以后相处，技巧上有如下几点是可以参考的：

1) 先软化对方，包括可先表示对其一些繁忙的认可，以拉近距离，以及也要努力找出自己也有不足的地方，进行承认、道歉，从而软化对方，因为所有的争吵更多的是为了一口气，每个人都希望对方认错道歉，能认怂是一种态度，可让敌对方气顺、有面子从而也减少敌对；

天道人心

- 2) 要把对方想成是好人、可商量的人，而不能把对方设定为有问题、故意作对、顽固不化的人，这样才有可能会有好的沟通结果，不然只会破罐子破摔越闹越大；
- 3) 要有好的表达能力，善于表达自己看法，能把想要表达的意思清晰说出、写出；
- 4) 要多从对方利益的角度来分析讲解，让其更容易接受，每个人最关系的就是自己的利益，只要分析得有道理，哪怕顽固不化的人也会被说动，哪怕为非作歹的人也会改邪归正；
- 5) 争论中说话中和中庸，不绝对化、极端化；
- 6) 语气不能太坚硬太偏激让人听了不舒服，更不能说狠话，不能把话说绝不留回旋余地；
- 7) 要多听取和深入考虑别人的意见，尽量满足其一部分诉求和需求；
- 8) 要给对方尊严，即使对方有错也不能将其批驳得体无完肤无脸见人，更不要公众场合和平台批驳，以及也要帮对方找出一些合适的借口理由作为台阶给对方体面地下来；
- 9) 对于出面协调他人关系的第三方，则要顾及各方从各方角度考虑问题，让每个人感到是来帮他的，而不是来和他作对对他造成威胁的，从而获得认可接受，还有要做到善于圆融处理，对各方意见可求同存异，不完全否定任何一方让大家都有空间，惩罚也不要只是惩罚一方，都有问题的就各打 50 大板，哪怕一方明显有理的也要适当批评教育，以便让各方都心理好接受。

(七) 善于做人，厚道待人，获得大家的认可

真诚厚道待人：

对人真心实意坦诚相待，碰到事情如实反映而不撒谎、不隐瞒（除非是出于善意的谎言和隐瞒），不用虚假信息欺骗他人，这样才能更好获得他人的认可和信任，如“精诚所至金石为开”所言，也才有利于共同根据真实情况处理好事情。

我们都喜欢和直肠子的人打交道因为可以放心，而不喜欢和心机太多、油嘴滑舌甚至奸诈狡猾的人打交道，我们观察周围做销售比较成功的人，会发现忠厚老实的人往往更容易获得成功，他们更容易获得客户的信任，大家都更愿意和他们合作，而口才好、能言会道反而不是销售业务成功的主要因素，还有那些待客厚道、童叟无欺的商家也都生意会更好因为更能赢得顾客的认可和忠诚。

当然，很多人平常做到老实、厚道不难，但碰到通过隐瞒、作弊、撒谎、欺骗、争夺可获得更多利益的时候就会急功近利把真诚厚道丢到脑后，而碰到自己出错需承担责任的时候也往往不能坦然面对和担当而是尽量掩饰。

用心对待他人：

获得他人的心也就是获得他人的认可和信任，才能有和其合作的机会，和让其在合作中也尽心尽力，而用心对待他人才能让他们感动并充分的认可和信任，我们必须用心对待每个人，包括客户、合作伙伴、员工、家人、亲友等，我们要想他们所想甚至想他们需要却还没想到的，就像海底捞的服务就是通过用心让顾客感动并认可。

还要要热心多帮助他人，在各方各面能帮忙的尽量帮忙。

以及友好平等待人，不卑不亢，不傲慢，不能看不起人差也见不得人好。

在处处也真诚衷心希望他人更好，祝福他人。

合作中多考虑他人，注重共赢，甚至让利于人：

共赢才能让合作长久，也是获得他人认可、赞许的重要方法，凡事都要以双赢的思维

天道人心

去思考、分析和作为行动准则，则一定能做得开事业、处得好人际关系。

而让利于人可以吸引更多人来合作，大部分人都喜欢更多的、意外的获得，所以要舍得给别人额外的恩惠，分配比按理应得更多的利益给别人，这样可以获得别人的好感并带来更多合作和机会。古代田齐代姜的田氏就是用大斗出小斗进等恩惠来笼络民心让民众更加支持他们的，而李嘉诚说的合作分配利润上“七分合理，八分也可以，那我只拿六分”是很有道理的，生意合作、做人等也不要以为已经按要求做好就可以了，而要让别人多获得比正常更多的好处。

多给别人占便宜是好事，也就是俗话说的“吃亏是福”，而绝对不能占别人的便宜，不管有意还是无意的占了，不然会引起抵制甚至报复而产生后续大的麻烦、损失，结果得不偿失。

（摘录：太过利己的人，不会为他人着想，其实也没有为自己的人生留下余地。当灾难来临时，不会有人想着拉你一把。）

多理解和宽容他人：

由于观点和利益诉求不同，人之间难免会有争论、矛盾、摩擦甚至纠纷、冲突，出现这些，应该多互相理解多从对方角度思考问题从而更容易达成共识，大部分人并不坏有些地方即使不对也不完全是主观问题而是有一定客观原因的，需要多理解，并尽量宽容对方而不能睚眦必报，只要不是原则性的、恶意的、涉及犯罪的，就都多宽大处理，得饶人处且饶人，对真诚悔过且不是屡教不改那种的也多给对方改过自新的机会。即使需要进一步处理才能解决的，也尽量通过沟通说服、第三方调解、法律裁断来协调处理，而不能动辄辱骂、动武伤人甚至大动干戈。

特别是在家庭关系上更加应该互相宽容理解。

多理解和宽容他人，宽厚待人有利于团结更多力量助力事业成功，而减少树敌减少被报复被落井下石的风险。

宽恕他人的一时过失，还可避免激烈对抗，甚至能让人感恩图报。

当然宽容并不是无原则、不视具体情况的，对于恶意行为、犯罪我们是不能宽容和包庇的，而应嫉恶如仇（这方面后面有详述）。

我们要磨练到能吞刀食剑、肚里能撑船的境界，就可实现“海纳百川有容乃大”团结各方了。

（八）守住顾己及人顾私及公的底线避免过度的自私自利

每个人都有趋利避害的本性，天生都会追求自身的利益最大化，但我们必须做到顾及自己利益的同时也顾及好他人、集体的利益，做到利己又利人，杜绝损人利己、损公肥私。

这也就是共赢的精神，我们在追求自身利益、企业利润的同时，也要努力实现让我们的客户、供应商、合作伙伴也获得共赢，只有这样才能获得更多认可和支持，做得更大、更久远，也就是成人才能达己。很多企业注重生态链的建设实现生态共赢、共同发展，也是基于此。

我们日常的一切言行都要考虑自己的利益也考虑他人、集体，为他人着想，不把别人不需要、不喜欢的东西强加给他，不损坏他人正当利益。最简单的一个例子，就是当我们和多个人一起吃饭，就要看每个菜的份量结合吃饭人数，顾及让每个人都有得吃，而不能自己喜欢吃的就吃很多而别人分不到，这一点是很多人能明白和做到的，其他的各方面的言行，也当如此。以及每个人都会多顾及自己的家人，而如果能做到“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”那就更好。

文明的人类社会和动物世界的最大区别，就是人会顾己及人，让每个人都能得到生存

天道人心

并最终形成共荣，大家也都享受到共荣带来的更好的生活，而动物基本只为自己最多也加上为子女（如“虎毒不食子”所言），还有有群居的动物会互相照顾群里成员，大部分都是你死我活、弱肉强食的规则，不会考虑其他种类甚至同类的需求乃至生命，所以动物世界一直处于原始落后的状态。游牧民族曾经也是你死我活、一山不容二虎的社会生态，结果永远壮大不起来，即使有时兴旺一时也很快衰败。

顾己及人是人与人相处最重要的准则，只有求同存异、和衷共济的共和才能产生共赢，简单残暴的恶性竞争最后是双输。

自私自利不顾及别人，为了自己利益致他人生死于不顾是非常不好的，可以说，一切的恶、一切的社会问题的症结，都是源于部分人把自己的利益、感受凌驾于他人的利益甚至生命之上，偷骗抢都是为了自己获得钱财而损害别人的钱财，骂人打人是为自己出气而不顾伤害了他人，拐骗买卖儿童是拐卖者为了获得利益收买者为了自己有孩子而不顾这样做会让被拐儿童的家庭痛苦万分，把小孩打残用来做乞丐的发指行为更只是为了自己创收而致他人生命、人生于不顾，在食品添加过量的、禁止的添加剂也是为了产品更好卖这一点利益而不顾顾客会吃了伤害身体，贪污腐败是为了自己的私利而不顾集体利益的损失，偷税骗补贴也是为了自己利益损公肥私……

政治人物身居高位掌握众多资源和生杀大权，他们的顾己及人尤为重要，杰出的政治英豪，总是把人民放在第一，施行德政，在危难的时刻也总能够力挽狂澜，扭转乾坤，拯救黎民百姓于水火。但历史上部分政治人物却没有顾己及人而更是造成了很多灾难，包括为了自己统治方便愚民、弱民、辱民、贱民和穷民而导致社会退步，为了统治更多疆域或抢夺财富等一己之私且不做协调、让步，不顾民众生死，而发动战争造成生灵涂炭、破坏极大。在当今，一人一票等不合理的民主制度往往会裹挟扭曲民意变成“民粹主义”并碾灭真知真理，政治人物如果不坚持原则和民众、国家利益至上，只是为了获得选票，就会为了不得罪人、讨好选民而做出不合理、有害民众和国家利益的决策，甚至把国家带入政治、经济危机的泥潭……

中国社会历来的普遍问题，就是太多人私心太大并觉得理所当然（“人不为己天诛地灭”也成了广为传播和认可的俗语），且把私利凌驾于公众福祉之上，甚至为了个人利益没有道德底线不择手段，所以才会有种种背离正常的现象，社会问题越来越多。包括目前的看病难看病贵，老百姓看不起病，很大原因就是医疗设备、物资、药品采购被抬高了，甚至一些没必要或者本来可低价却价格很高的项目总被诱导甚至强加给患者使得患者负担增加（很多高值耗材、自费项目就是），中间一些人员为了自己利益让本来就己很困难的广大病患承担更高的诊疗成本；房价的高昂（特别是香港房价的奇高），也是部分部门的人和开发商不顾广大民众的生存压力，联合抬高了地价、楼价；猖獗的传销活动，也是部分人为了谋取个人利益，不惜采用洗脑欺骗甚至拘禁强迫让他人协助其欺骗更多人；一些行业的从业者故意推动管理部门以为了用户安全等名义抬高行业门槛排斥竞争者形成垄断再抬高价格，还有一些地产商想办法推高房价让自己获利更多，也都是只顾私利而增加客户的成本、坑害客户的行为，其心可诛。

中国人出国旅游，不注意公共卫生、霸着景点好的位置拍照等不好的习惯也是只顾自己不顾及其他人、其他游客的表现，常常被人诟病。

中国历来改朝换代的循环，也总是一部分人无止境的攫取财富，另外一部分人没法生存而进行暴力运动，夺权后又再其中一部分人无止境攫取财富……所以中国当前政治、经济改革当务之急是劝告利益既得团体顾及民生放弃部分自己的既得利益不要阻挠改革进展，免得发展到最后玉石俱焚（罗宁就写有多篇这方面文章，大家可查阅参考）。

顾及他人、集体乃至环境、其他生物，这也是公德心，各种社会问题都是因为部分人为了自己利益不顾伤害他人利益而造成的，如果每个人都能顾己及人，则不会有各种偷抢欺诈贪贿等不良行为，社会将会太平文明，如果每个人都能做到顾己及人、顾私及公，并

天道人心

尽量利他，那各种社会问题、纠纷就不复存在，整个社会就和谐、太平了：

大家都顾己及人就会在合作中有共赢观念，合作的利益关系就不会出问题了，都不会互相坑害。

大家都顾及社会集体利益，就不会有损公肥私的贪污腐败、骗取补贴、冒领福利的行为；

大家顾及其他人的利益、感受，就不会做出让其他人受到损失、损害的事情，不会作奸犯科；

每个人都顾己及人，不会去伤害别人，社会治安也完全没问题了。

每个人都能不会为了自己名利而侵害他人和社会，则社会何愁不太平。

官员都有顾及老百姓的心，就会服务好群众，而不会制定让百姓哀鸿遍野的政策和规定；

政治人物都有顾及民众的幸福、安危，就不会算计奴役民众，不会随意发动战争；

.....

顾己及人就是最基本的做人底线，判断一个人好坏也可从其是否能坚守顾己及人来判断，一个人如果连顾己及人都没做到，其他什么爱心的表现都是虚假的都是为了沽名钓誉而已了。

为善首先必须坚持好做到顾己及人，注重、考虑自己的同时也处处考虑他人利益和感受避免损害伤害到他人，且要明白不是自己的利益不要占有否则会损害了他人或集体而必然会有灾厄报应。

要做到顾己及人，就要做到：

处处考虑他人，能将心比心 有同理心，对事情感同身受；

人之所不欲不要强加于人；

君子爱财取之有道，儒家重视私利、个人荣耀，但都要求是建立在建功立业上获得的，而不是巧取豪夺上的。

管理上以人为本也是顾己及人精神的体现。

不能顾己及人的都会得到差的下场，一些没有做好顾己及人的行为：

统治者不考虑民生、不顾民众利益而为所欲为都会不得善终。

当前部分医疗从业者赚到钱了，但很多是建立在让病人承受更多费用成本的基础上，是一种社会的耻辱。

商家为了获利更多而通过垄断、行政等手段抬高价格，就是不顾及民众的行为。比如香港的房价奇高，而几个主要房产商却很富有，如果他们有社会责任感应该也要感到羞愧和自责。可以说香港的大部分地产商都是失败的，因为他们并没把香港的房价降低而甚至是助推了越来越高。

中国很多人现在学西方讲人权，但好的没学到，没培养起社会责任感，反而个个变成精致的利己主义者，把顾己及人都丢了。

纵观古今中外，落后的族群，都是缺乏考虑他人、不讲道理而凭自己喜恶和心情随意处置他人的。

历代有很多大人物，但很少是真心为民的，很多都是为一己之目的，置万民于水火，其一人目的之实现是建立在很多人的痛苦之上，这些枭雄小丑，为历史和万民所唾弃。

顾己及人也才能双赢，包括商业上的共赢合作，政治上的共赢合作，比如极权政府为了维护自己利益让百姓很穷，结果社会发展停滞他们也过不上很好的日子，开明的政府让大家过上好日子，自己也因为大家创造多、纳税多而拥有多得更多的财富

（九）敬畏天地万物，顺天道而为，不逆规律和潮流

天道人心

每一个人对天地、神明和众生、万物，都要保持敬畏之心，尊重天地、神明，明白“人在做天在看”、“举头三尺有神明”，尊重每一个人、每一个生物、每一个物品，不无故甚至随意伤害他人和生物。

每一个人也要明白和遵守自然规则、社会规律，不作出违背自然规律、违背科学的决策和行为，对世界的发展潮流也应该顺应而不是逆行，对舆论舆情多听取借鉴，对各种事情尽力而为但也不强求相信“谋事在人成事在天”。

不要迷信各种法术，而要坚持走正道，道更重要且才是根基，术只是小程度、临时的促进。

知应天命顺天道才能得大发展，世界潮流，顺之者昌逆之者亡，而决不能倒行逆施、开历史倒车，切不可与天地之气也就是万民人心所向对抗，否则只会被万民唾弃，最终身败名裂。

中国自古以来历代都是非常注重遵循天道的，甚至包括建州女真得天下也是敬天获得福报的例子，他们极其敬重天命、天意、天象，内心也因为敬天而变得无限强大。

【心力在管理家国企政等上的应用】

集体组织包括包括家庭、公司、单位、协会、政府、国际组织等，如前文所述“人类社会，都是群居生活，每个人都离不开集体，集体是每个人生存的基础，而且单靠一个人单打独斗是很难有大的发展的，必须依靠团队集体才能获得更好的发展、更好的安全”，为了抱团取暖、团队作战，我们是离不开集体的，家庭、婚姻就是家庭成员抱团取暖的组织和方式，国家就是大家抱团取暖的大集体组织，除非到以后生产力特别发达到每个人不用做什么都能衣食住行健康等各方面都无忧无虑，才有可能不需要家庭、单位、国家。

每个人和集体是紧密关联的，所以集体组织运作的好坏对每个人的关系非常大，这个集体组织怎样搭建、管理、运作是非常重要的，管理、组织得好，就能充分发挥每个人的积极性、创造力，且能让大家相处和睦，凝聚大家的力量齐心推动发展，整个集体效益好、发展快大家都受益，如果管理、组织得不好，不但每个人积极性受打击、创造力受限制，而且还会组织涣散、纷争不断、互相搞破坏，毁掉发展成果，整个集体效益差、发展停滞甚至祸乱不断让大家都受苦受累受害。

一个家庭，能兴旺，除了是因为有好的家风每个人勤奋努力，也很大受到家庭内部协调的影响，协调得好家庭关系和睦琴瑟和鸣，家和万事兴，协调得不好，经常吵吵闹闹蛋打鸡飞，生活、工作都受到很大影响，很难会兴旺发达。

一个单位、企业，如果没管理好，大家没积极性都躺平、撂担子，甚至勾心斗角、互相作梗，那很难有好的业绩和发展。大家可看那些能做得大、做得久的企业，除了技术有优势，更多的是因为管理做得好，越做团队越壮大业务规模也越大，而管理做得不好的，没法吸引、留住人才，没法得到进一步发展。

一个国家，更是如此，政通人和就会人民安居乐业，经济繁荣，而如果管理苛暴，大家束手束脚不敢做事经济、社会就会陷于停滞，甚至如果人心涣散内部矛盾重重纷争不断，闹得不可开交乃至大打出手，社会动荡，那就会造成很大破坏乃至导致生灵涂炭了。

那为什么有的企业等单位集体、有的国家发展得很好，大家都文明和谐、收入丰足，有的却发展得很差举步维艰、贫穷落后？如何才能做好管理？如何才能把一个家庭、一个企业、一个单位、一个国家打理得蒸蒸日上？

其实管理就是管理、经营人心，核心就是对人心的协调和统领，做到获得大家广泛认可被大家信服，处处集民意、顺人心凝聚力量，就自然能实现好的管理效果。

（一）激发心志，让每个人奋发图强

树立志向对人生有很大的激发作用，所以教育最关键、最重要的就是让人立志，培养、辅助、触动一个人树立远大的、强烈的人生理想，其有了人生理想并热切期待努力实现，就会有内驱力，自强不息、自主学习进步，不需太多敦促、教诲。而一个人没有志向没有自我追求就会缺少内驱力，但靠外力督促去学习是难以有所成的，且长期需要督促的教育也是很累的。

教育小孩最好的方法就是激发心志，让有崇高的理想、远大的追求，有追求就会有内驱力，不用管就自己会进步。要让追求人生理想、出人头地、实现人生价值

管理员工、民众，也是要让其有明确的追求目标、有强烈的效益观念，正如德鲁克说的管理就是激发每个人的善意和潜能，要做好每一个人的目标激发和引导（通俗诙谐的说法就是“打鸡血”），让每个人努力奋斗追求业绩、追求理想。

老板必须让员工看到美好未来并因此很有冲劲，政府必须让人民看到希望对未来充满

天道人心

憧憬并因此奋发图强，将帅必须让士兵斗志昂扬树立必胜心理并因此奋勇杀敌（打仗之前的誓师大会就是为了激发大家的斗志）。

（二）做好利益分配，通过利益驱动调动大家的积极性

利益包括金钱的利益、名誉的利益，短期的利益、长期的利益。

正所谓“天下熙熙皆为利来，天下攘攘皆为利往”，利益最能吸引人向往和追求，因此以获得利益为大家的驱动力，最能调动大家做事的积极性。

因此如果能做好利益驱动，也是基本能驱动天下所有人的。

法家就非常重视利益驱使和对应的体制建设，比如韩非子就总结出和强调了“人性本利”，还有商鞅的很多人性分析阐述、社会制度设计也都是以利益驱动来展开的。

而刘邦慷慨赏赐，曾国藩多把功劳、机会给幕僚，李嘉诚说到的和人合作做生意自己尽量少分少拿利润，都是多恩惠给大家让大家觉得和他们合作更加有利可图，从心底上更愿意跟他们合作。

日常中，绝大部分人事现象也都是可以通过利益驱动来解释的。比如公有制吃大锅饭的制度下，大家多做事也无利可图，所以没人会认真积极做事，每个人效率都极其低下，怠工迟到早退、不珍惜财物铺张浪费的现象普遍，而采用私有制承包制了，做多做少、做好做不好都自己承担结果，就自然会有很高的积极性、主动性，效益观念强烈多快好省地做事，并会自觉珍惜好一分一毫的财物。还有客户是否产生购买主要也是看产品能否给他们自己带来好处，如果没好处或好处不够，那他们是不会购买和使用的。让一个人学习知识和技能也是如此，关键在于让其看到学了能给他带来好处，他就会削尖脑袋自己学好而不用怎么教他，不然如果学了没好处或者虽然有好处但没让其明白认识到，那其也是不会认真学的，即使很费劲教他也很难教会他的，且哪怕教会了他也会很快忘记的。

因此经济体制上一定要多采用私有制、承包制等让大家有积极性的制度，而尽量少采用公有制、吃大锅饭等让大家都没积极性的制度。以及管理上要做好明确分工，划分好每个人各自的负责范围，尽量不要大家混在一起共同负责同一事务，并让每个人工作收益和工作成效挂钩，多劳多得，这样大家才会有明确的责任压力和清晰的利益驱动。

除了要能做到多劳多得，也要尽量减少不劳而获，要尽量减少养懒人的社会福利，做好社会基本服务和对困难人员的救济为主，其他福利不宜太多，免得有的人觉得既然不劳而获，干脆躺平不干活而只靠政府福利生活。国外有一些国家由于受到左倾政策影响，实行高福利，结果很多人不干活不创造财富，并且为了满足高福利又必须实行高税收，结果又挫伤了大家投资创业的积极性，投资创业少了社会整体产出也更少了，这又导致了物资供不应求物价上涨，国家很快走向衰败。

（三）和合共赢实现凝聚团结，互相认同促进融合统一

一个集体组织包括家庭、企业、单位、协会、国家、国际组织等，有的规模越来越大，有的则越来越萎缩甚至散伙了，有的里面大家相处和谐、合作愉快，有的则内部矛盾重重、内斗激烈。这里面的原因是什么呢？

和合共赢让每个成员都能得到比自己单独存在更好的发展，才能凝聚团结大家：

一个家庭要让各个成员觉得合在一起过日子比分家各自过更好、更划算，家庭才能维持下去而不用分家，不然如果合在一起反而过得不好或有的人觉得受到不平等对待，就会早晚分家各过各的。

一个公司、单位，要给员工提供好的平台和机制，让员工在这边发展获得的收入等收益比自己单干或加入其他公司、单位的收益更好，员工才会愿意留下来。

天道人心

一个国家、地方要让民众在这边工作、生活过得比在其他地方好，并且社会比较公平自由、包容开放，大家就会更愿意在这边定居发展。那些人口流入比较多的国家、城市，都是经济活跃、社会文明的地方，而人口流出比较多的地方，都是经济差、社会不够开化还有很多不合理不文明的规则的社会。

一个国家也是要协调好下属各个地区的发展和利益分配，要让大家合并在一起能够资源共享、取长补短、互通有无、抱团取暖，那就也会团结统一，而如果有的地区觉得受到不公平对待或者觉得合在一起了自己付出多而得到好处少，那也会想着独立出去。

许多地区之所以要闹独立，那就是因为那里的民众觉得受到不公平的待遇，或受到歧视压迫，或者觉得当地资源、经济成果被拿走了很多而得到的回报很少，使得他们觉得独立起来，或分裂出去另投他国会生活得更好。有的地区拒绝被统一，是因为害怕统一后经济会被另一方拖累了，以及会被迫接受比他们现在落后的政治和经济管理模式。独联体国家纷纷离苏联而去也是这个道理，因为苏联给他们带来的更多的是剥夺和灾难。

而美国的西部地区 and 夏威夷、新墨西哥州以及墨西哥国等之所以加入了或还在希望加入美国，就是因为他们相信加入了能带来更好的经济发展社会进步，那怕他们在历史上并不曾在一起，他们的民族成份也不尽相同。

为了避免促销有的地区闹独立，建议涉及某个地区的决策，应该多考虑该地区的利益和意见，而不能只是考虑全国整体的利益和简单地按整体投票少数服从多数。以及也有协调好各成员之间的关系做到和谐友爱相处，及时解决存在的矛盾避免矛盾闹得不可调和而影响团结。

而一个地方要独立，也并非是自己内部决定就可以的，因为涉及到整个国家整体全面的利益，是必须整体来决定才可以的，这也是国际公认的法则。那些策动一个国家之中某个地区进行公投实现独立的做法是不合理、不合法和得不到国际承认的。

靠经济合作和文化、体制认同来融合大家而不是靠种族认同和武力强迫来实现统一：

一个单位、一个国家，内部实现融合统一比内部四分五裂各自为政是更好的，能实现更大范围的资源共享，一起汇集成更大的力量可完成更多更大的事情和更好抵御外侮。

那怎样才能做到融合统一而不分裂割据呢？

首先是经济上要有比较多的往来并较大程度地互相依存，你中有我我中有你，你离不开我也离不开你，这样就必然会进一步走向越来越深入的融合。

其次，要互相认同，从心底上互相认可对方的理念、文化、体制，这样双方才会很放心也很乐意地互相融合到一起。在融合统一之后，也需继续推动建设共同认可的文化、体制，以巩固融合统一，当然这是通过平等相处、求同存异、共同衍生而形成新的文化、体制，而不能是通过一方毁灭另一方的文化、体制并让其民众消除原有文化记忆，否则就又是失去民心失去认可了，会重新走向分裂。

随着全球各地之间的经济交往越来越深入、越来越频繁，以及好的文化、制度广泛传播和普及到各地，使得各地的体制、文化和民众的价值观也都越来越趋同，全球越来越一体化，所以以后一定会实现全球的融合统一，世界会变成地球村。

当然，种族的相同在地区的融合统一上也有一定的作用，毕竟血浓于水，同种同源的民族会有割舍不去的感情并更容易走到一起。但其影响还是远没有经济合作和文化、体制的认同大，如果经济往来不够密切，文化、体制大相径庭，即使种族相同，也很难实现融合统一成为一个国家，就像中国大陆和新加坡按目前的状态是不大容易合并统一成为一个国家的。

还有有人认为融合统一也可靠武力实现，这个在古代文明还不够充分的时代是有时也可以，但在现代社会是已经不合适且会带来严重后果的。其实即使在古代也并非都是从丛林法则弱肉强食的做法，古代人们就已知道强扭的瓜不甜，靠武力攻打实现的兼并统一是暂时的会受到反抗而没法长久的，靠文化认同和经济、体制优势形成的吸引力来让更多地区

天道人心

加入合并过来，也就是孔子说的“远人不服，修文德以来之”，才是最好、最省事、最长久的方法。中国很多时候特别是汉族王朝的时代也经常主要是靠文明传播同化周边地区实现对周边地区的同化融合的。

针对于我国当前存在的台湾统一的问题，也建议要更注重通过推动两岸合作融合打造经济社会共同体、推动文化理念进一步趋同、协商两岸都能接受的政治体制的方式来实现统一，才能获得两岸民心和国际的认可，而切不可采用武力、强行的方式实现统一否则会导致生灵涂炭、经济社会严重破坏和被台湾民众反抗、被国际社会抵制惩罚。

总的来说，各方面做好并得民心，就自然能更好凝聚团结、融合统一大家，也就是说民心决定统独。

（四）得人心：获得大家认可实现顺畅、稳固的管理

-获得大家认可的重要性

管理的关键在于获得大家的认可，包括管理制度、方案、方式和管理者自身，都要被大家认可，做到得人心，这样有很多好处：

1) 获得认可可以让管理顺畅无阻力并事半功倍。管理要诀在于成员对组织认可和组织对成员信任，组织获得大家认可，大家就会很乐意地自觉做好，各方面包括没有规定、没有管理要求的地方都会做好，且都是尽心尽力、无怨无悔地工作，这样比用各种规定、考核来管理轻松、有效多了。而如果没有获得认可，即使把一个人绑在工作岗位上，也不会用心好好干活，只会怠工、应付式工作，甚至一个人如果不认可的程度比较严重，有反感、抵触心理的话，还会想办法搞破坏，这样管理没效果且事情还很多。

2) 获得认可才能让管理稳固存续、长治久安。虽然靠恐吓让大家害怕也能产生权力机构并施行管理，但这是没法长久的，很快会在大家的抵制或逃离中溃败。一个集体组织的管理机构的持续存在主要还是依赖于大家的认可和支持，比如国家政权是依赖于广大民众的认可和持续才能建立和存续的，也就是“得民心者得天下”所言，而家庭、企业、协会等各种集体组织也莫不如此，都是要有得到大部分成员的认可和支持才能建立和持续维持的。大家认可，就会凝聚在一起并支持和维护好组织的管理工作，而如果不认可，就会抵触、对抗管理，或者离散而去，管理就会不通畅（没人理睬和执行）、混乱（互相作梗、拆台、搞破坏）、崩溃（人才、民众逃光）、动荡（武力争斗）。

因此，获得大家心里的认可和信任是一个家庭、企业、单位、国家等集体组织最重要的财富，人与人之间有认可和信任才有合作的可能，而一个集体组织得人心被大家认可才能有凝聚力运行得更好，否则不得人心被大家厌恶排斥抗拒就会人心涣散分崩离析。

管理就是对人心的管理、统领，而统领各成员心力的最好的方式就是让大家认同感比较高。比如对于政府，主要就是要让大家对政府本身和政府的各项决策有高度的认同感，不会怠慢且也愿意配合执行各种政策，这样就可以实现政通人和，各级关系和谐，各项政令也得到顺畅、有力的执行而不会遭受到阳奉阴违、上有政策下有对策地抵制。可以说治国乃在于治心，人心顺则政通人和，而人心不治大家对政府不认可，国家就会涣散甚至动荡。

政府要做到政通人和，企业单位要机制合理，做生意要广泛合作共赢，为人要广结善缘，家庭要琴瑟和鸣，这样大家就会认同感很高，就能所向披靡、无往不胜。而一个家庭、企业、单位、国家如果治理得怨气很多，丧尽民心，那就很快就会走向败亡了。周武王也是多次侦察试探（包括孟津观兵），等到确认商王朝彻底人心离散、大家（包括诸侯和百姓）都不认可纣王而愿意集结攻打商朝之后，才正式发兵进攻商朝，也说明了这个道理。

-获得大家认同、认可、接受的方法：

天道人心

通过下面的一些方面，可以让管理机构、领导人和其出台的制度和、政策等受到大家的认可：

1) 确管理者、管理机构自身诞生、上任的合法性、正当性，获得大家的接受。

这个合法性、正当性很重要，如果没处理好就很容易产生不稳定的因素，因此历来都受到广泛重视。比如管理机构最好是通过成员们共同决议而成立的，领导人最好是通过推举、选举当选上任的，这样比较容易被大家接受。甚至连通过特殊方式获得权位者也都会努力处理好这方面，比如企图通过武力政变获得权力或通过暴力革命取代前政权者都会以为民请命、清君侧或以吊民伐罪、替天行道、为民除害为行动的理由，且夺权后一般不敢直接宣布自己接任，而先做临时接管，然后通过自己可控的禅让、推举、选举等形式而接受王位，或者自己不便出面就让更有合法性的人（比如之前合法当权者的血缘亲人或德高望重的人）当傀儡在前面而自己做幕后操控。

一个单位的管理机构、领导人一般都是通过这几种方式产生：公司一般是由股东或股东指定的人担任管理者、决策者，家庭宗族一般是让德高望重者来担任家长族长，协会、国家等组织一般是通过推举、选举产生管理机构、领导人（推举、选举的参与者越广泛越有利于提高合法性和被大家认可的程度），或者是按大家都认可的既定法则继承而上任的（如古代王位继承上，一般按父死子继、兄终弟及的方式限定候选人，而具体哪个人继承往往采用由上一任帝王指定的法则，或者像中国大部分朝代为了避免王子之间争夺王位导致混乱则是采用嫡长子继承法则，哪怕有时皇帝不喜欢由嫡长子继承想要让其他子女继承也很难做到）。

由于推举、选举是重要的合法性、正当性来源，所以大家都会努力争取在选举中获胜，甚至有的人会想办法操控选举。

还有继承也是合法性、正当性的重要来源之一，继承有血缘继承也有理论继承等方式，但无论什么方式的继承，继承后成为统治者的人总是会努力的去维护前任统治者的名声甚至推动对前任统治者的个人崇拜，然后强调自己是继承前任统治者的，以便间接的提高自己的合法程度和被大家认可的程度。历来很多起义、造反者总是喜欢说自己是某某皇帝的后代一样，也是想从继承上获得大家的接受。

2) 对社会做出巨大贡献，被大家感恩和推举。

管理、统治的合法性也来自于对集体对社会的贡献，比如刘邦带领大家平定天下大乱救百姓于倒悬，朱元璋组织义军赶灭蒙元暴政，因此得天下民心而顺理成章获得大位成为皇帝，还有一个单位也往往都是谁贡献大就更能说上话更容易被选为领导。

一个人要获得大位大官，只要多做好事多积大功德，自然就会众望所归而得到，

带领团队打下天下的同时，也要能给大家带来社会管理、经济效益等方面的改善，才能更顺利成为领导人，否则只会成为枭雄只会风光一时。

3) 有强大的工作能力、组织能力和人格魅力。

领导人个人的先知能力、谋划能力、组织协调能力、宣传发动能力、工作能力和正面的高大上的人格，都能让自己更好的被大家认可。

也有的人为了多通过这方面获得大家的认可甚至盲从，故意塑造、夸大自己的能力和形象，甚至不惜搞个人崇拜，为了维护自己的人设不断欺瞒大家，大家也要谨慎防止被骗被损害。

4) 德能兼备，保持良好的价值取向和工作表现，获得大家的认可和拥护。

这一点是最重要的，这一点没做好，其他做得再好也都没用或没法长久的。

如果工作效果比较差，或者工作方向错误，所作所为没获得大家认可，甚至被大家认为是倒行逆施，领导人就会被大家觉得其占据权位是不合理的甚至不合法的，会被大家抵制、反抗。领导人得不到大家拥护就是失败的，且也是危险的、容易被报复清算的。

如果工作效果好，且处处为集体为国家为大家为民众着想，也就是有好的德行，就会

天道人心

得到大家的认可和拥戴。德，在中国历来是最被重视的，鲁宣公三年，周天子派王孙满慰劳兵临周疆的楚庄王时，楚庄王问王孙满九鼎的大小轻重，王孙满就以“在德不在鼎”回答楚庄王，让以为靠武力可以染指中央权力的楚庄王认识到德才是更重要的。

5) 建立代表大家利益的体制，和大家形成利益共同体。

建立的体制必须做到代表大家利益，决策的制定必须做到合情、合理，保证执行了是会有利于集体和大众多赢的。

并且要和大众形成利益链，才能调动大家的认可和出力，形成强大的力量。比如合伙人制、股份制、上市（公众股份制）的企业，更能融汇众人的心力并获得更好发展。

还有做到多劳多得、奖惩分明也非常重要，才能让大众觉得更合理更代表了大家的利益而不是出于私心而不公平不合理地瓜分利益。

6) 让大众得到实惠、利益。

做好经济等的发展，让每个人享受到发展带来的成果，从而获得更高的认可度。

国家经济不断增长，公司经常有分红、分红比较多，就都会比较容易管理。因为让大众丰衣足食生活各方面有保障，有发展能致富，大众就会更加认可。而如果经济搞得一团糟，大众很多人都收入锐减、失业、破产，穷得叮当响甚至没法吃饱肚子，那执政党、领导人肯定会被大众厌恨。

7) 多考虑大家的利益和感受，多让利，多关心，让大众感动。

人心靠暖而不是靠管，要春风化雨润物细无声地感化大众，一切管理都要以人为本，多考虑被管理者的利益和感受，多体恤关心大众，多在细节上照顾好大众，在利益和名誉分配上多让利于大众，就更容易温暖人心，获得大家的认可。

比如春秋时期齐国的田氏就是通过小斗进大斗出的让利来笼络收买人心，还有慈禧很善于关心照顾下属甚至经常给小恩小惠给下人们也是其获得更多感激支持在权斗中更好立于不败之地的方法。

还有在对大众的管理上尽量要宽厚不刻薄，在也是可获得大众的感激和认可的。

8) 做事保持中立、公正，做到合理、公平、公开，建立公信力，让大众认可、放心。

利益分配要合理，赏罚要分明，处理事情要公平公正不偏颇，如果涉及到多方利益，要需充分考虑和协调好各方的利益，不能顾此失彼、厚此薄彼。

要行正道、讲诚信、讲原则、大公无私，才能有威信，建立起公信力，让大众感到认可、放心。

9) 做到顺应人心所向，及时响应大众呼声，及时理顺平息民怨民愤。

要广开言路听取各种意见和反馈，让各种问题能得到及时发现，以便对自身和各种政策能做及时的改正和调整。

要时刻倾听大众的呼声并做出响应，特别是有民怨民愤要及时理顺平息好，积怨多会引发更多的各种问题，大快人心了大众才不会有怨气也才工作热情高涨。

所作所为要合乎大众期望的，要顺应人心，顺应天道，顺应世界及历史发展的潮流。

10) 用共同的目标、理想来获得大家的认可，激发大家的意志和凝聚大众的力量。

要实现更好的发展，需确立大众的共同目标并获得大众认可，才能让大众形成共识齐心协力。

所以一定要营造大众共同认可的目标、意识形态和文化并和大家一起践行，并因此获得大众更高的认同感。

要通过引导、教化民众建立优良的、相近价值取向，让大众形成尽可能统一的意志，从而更好凝聚大众的力量。

有一些活动仪式也可以参考开展，比如誓师大会的宣誓和战斗中、龙舟比赛中的击鼓，就都是能调动大众意志、凝聚大众力量的。

11) 以特殊情况、特殊时期等借口要求大众支持。

天道人心

在按正常解释没法让大家信服的情况下，有的领导人也会以特殊情况（比如特别的国情）、特殊时期（比如战争时期、抗疫时期）来要求大家必须无理由服从，甚至不惜制造动乱、制造恐慌、树立外敌、挑起战争来达到这个目的。

这个方式虽然也有一定效果，但没法有太大效果也没法长久的，毕竟群众的眼睛是雪亮的，不会一直被蒙骗的。

12) 通过武力压迫、人身控制、处罚恐吓让大家害怕而不敢反对只能服从。

历来受到挑战的统治者总是不从自己的身上去找问题，而是加倍的去镇压挑战者、反对者。

但通过这种方式维持权力维护统治，也只能是短时间而没法长久的，因为使用强权对付异己，只能激起更多更大的愤怒，大家都会找机会反抗并早晚会被大家打趴的。

一个政权往往对自己的高压政策过于自信，认为自己必然可以打败反对者并继续保持专制下去，作威作福下去，从而至死也不肯放弃专制，不肯以民主来挽救自己，结果他们无一不趋于失败。

一定要明白水能载舟也能覆舟，一旦触犯众怒，再极权的人也会失势而只能下台，因为权是要靠大家认可或畏惧才存在的，大家不认可了且豁出去不畏惧那权就不存在了。

与其通过高压政治死死控制民众，还不如通过让民众信服而自发拥护，这才是长久的维护统治的方法。

通过武力和愚民的教育来控制大众，最终是不会奏效的，只有用良好的政绩、处处为大众着想的行为才是争取民众支持的最好办法。

13) 通过迷信获得大家的接受

自古以来也经常有人利用君权神授的传统观念，配合天象、灾异甚至编造的祥瑞、讖纬、童谣来获取民心 and 攻击对手。

（摘录：和儒家的预期相反，鬼神之说不但无法制衡君权，反而让君主和野心人士通过讖纬给自身不合理的作为寻找一个合法的理由。所以。讖纬灾异之说常常被权力所左右，只能作为借口或者助力，推动一些已经酝酿成熟的政治变化。）

14) 通过称帝、占据首都、获得国玺等来加强合法性。称帝并声称自己为正统，以便吸引民心，而占据首都也可更好显示是正统，甚至确实占领不到首都，有时就会建立新的首都，还有获得传国玉玺也能提升自己为正统的份量（有的公司内部斗争，也是会争夺公章增强主导地位）。

（五）集民智：允许和鼓励广泛的参政议政，以集思广益、集合力量、加强监督

一个单位、一个国家的管理是大家公共的事，也关系到每一个人的切身利益，所以每个人可以且也必须多进行参与，管理机构包括政府应该允许和鼓励民众广泛的参政议政，以在决策上更好集思广益，在工作开展上集合更多力量，并借助大家的参与形成对管理工作更好的监督。

-参政议政对社会/集体整体和对各方人员的好处：

参政议政对社会/集体整体的好处：

1) 可加快解决社会/集体存在的问题。社会/集体存在一些问题，经常是没人反馈没人说出来往往管理部门也不知道，或者知道但没动力或压力加快解决，如果有大家参政议政把问题提出来并给予压力，则会让问题及时得到发现和重视并加快解决。

2) 能促进社会/集体风气的不断净化。一个社会/集体的风气是不断净化还是不断恶化，其实取决于全体民众的认知和行动，如果都是对公共事务、公共利益漠不关心，不参与公共事务的讨论和建言献策，对存在问题不积极促进改正，对乱来的人迁就不管，那社会/集体的风气必然不断恶化，而如果大家都能积极参政议政并群起形成强大力量捍卫正义，任何人都是会忌惮而不敢乱来的，社会/集体的风气也就必然越来越净化了。

天道人心

3) 能推动社会/集体的体制不断优化、进步, 阻止让社会/集体制度退步的行为。大家都参政议政, 共同管理社会/集体, 便能形成、建立起大家共同决策的民主制度, 并且制度在大家的共同推动下能得到不断改进、优化。还有大家都盯着公共管理事务, 敢于和政客们的非法行为斗争, 那些权谋家、野心家就不敢为所欲为、倒行逆施, 没法违背大家的意愿实施集权专制的体制了。而没有大家的关注和对非法行为的反抗斗争, 专制就会很顺利的形成, 一个广大国民都不关心政治的国家是难免会发生专制的, 可见为了防止专制出现, 我们要积极的参政议政, 不断的与一切违背民众利益的行为抗争。

4) 能更好地监督权力, 防止权力被滥用, 促进管理的高效、透明、廉洁。大家人多力量大, 从各个方面对权力形成全面的监视和强大的监督力量, 可使权力在阳光下运行, 各种懒政惰政、滥用职权、贪污腐败行为也都会很快被大家发现并揭露、举报。

5) 有利于让贤良的人上位掌权而让不良的人没法窃取权力。一些领导岗位选用人选都是会征求大家意见的, 有的也会实行选举(在中国的话有一些地方比如村干部选用就是有实行村民选举的), 如果大家都积极参与选举, 并推举、选举贤良的人, 那贤良的人就会成为推举中呼声、得票最高的人并上位掌权, 而如果大家都不闻不管不参加选举(就像中国的村干部选举基本都是很少有村民积极参与的), 那往往都是那些功利欲强、善于钻营甚至强横霸道的人谋取了权位了。

6) 能让公共管理做到集思广益而非只靠区区几个人甚至一个人的智慧。大家都参政议政形成群策群力, 比只是靠个别人出谋划策好多了, 能想出更多点子思路从而使各方面发展得更快, 且也从不同角度多方面考虑问题提出意见也有利于更好避免出错。有人会说曾国藩曾经说“谋可寡不可众”, 但他这句话更多的是指决断不要太多人参与而不是说谋划不要太多人参与(平常一些事大家一起讨论了最后由少数人拍板是没错的), 且主要是指在战争需要当机立断的情况下。

7) 让各种决策更好顾及各方而减少不合理、不平等、不平衡。大家都对决策和相关意见征集多参与、多表达意见、多争取自己合理合法的利益, 决策就会更好顾及好各方的利益和感受, 避免偏向于一部分人造成不合理、不平等、不平衡。

8) 可缓解社会矛盾, 并使得社会/集体更加和谐稳定。参政议政能让大家更好表达诉求、协调解决矛盾, 避免有的人诉求没得到重视而产生怨气, 避免矛盾没得到协调解决而激化, 减少大家因为有怨气、对社会/集体失望而产生抵制、报复社会等极端行为, 社会/集体也就会更加和谐稳定。另外在参政议政中可以使得大家养成理性的观念和通过民主手段来解决问题、矛盾的习惯, 变得成熟、冷静、理性, 能全面的看问题, 不会被轻易煽动和利用而参与制造混乱。在民主、文明的社会, 民众一般只会进行有理性、依法依规的抗议活动, 而不会有暴乱、暴力革命的行为, 也是这些原因。

9) 能更好激发社会活力。允许甚至鼓励大家参政议政, 能充分调动大家的积极性和创造力。当大家感觉到到自己的意见和建议能够对社会发展产生积极作用时, 会更主动地关注社会/集体的问题, 发挥和贡献更多的聪明才智, 使得社会/集体更加朝气蓬勃。

让民众/集体成员参政议政对领导人的好处:

1) 可以通过大家的参政议政收集到更多有用的信息和意见、思路, 参考了制定出更好更合理更贴合实际更少错漏的政策。

2) 在各种政策执行过程中可得到大家的反馈而及时发现问题、纠正错误, 避免当局者迷出了异常情况和问题了却自己还不知道。

3) 通过公众参与让决策合法性更高, 更容易获得大家的支持, 执行阻力也更小。

4) 借助大家的力量, 更好推动一些事情的发展、一些问题的解决。特别是一些大的事情的实施、一些大的问题的解决, 单靠领导人一己之力往往是很难的, 有民众的呼声会更容易办成。

5) 让大家在参政议政中加强沟通与合作, 增进团结, 增强社会/集体凝聚力。

天道人心

6) 让大家在参政议政中更加了解和理解政府/管理机构,产生信任和认可,增强政府/管理机构的合法性和公信力。

参政议政对民众/集体成员每一个人的好处:

7) 让自己的合法权益无人敢忽略或侵害,得到更好的保障、保护。

8) 让自己成为话事人、主人翁的一员,过得更有地位、更有尊严。

9) 让自己获得更多的发展机会和更多地被上级、被其他人关注到。积极参与集体事务就会接触到和获得更多发展机会,且也会让上级和其他人看到自己是热心集体事务的、有集体责任感的,会更容易被选拔、推举到更高的职位。

10) 促进个人成长。在参政议政过程中,能够锻炼自身的思维能力、判断能力、沟通能力、组织能力、协调能力,而且能接触到不同的人 and 观点,拓宽视野,增长见识,为个人的能力提升和社会交往带来积极影响。

-不积极进行参政议政的坏处:

如果我们大家都不积极参政议政,会有很多坏处,包括但不止于如下这些:

1) 管理决策会比较局限和容易出错。决策只靠少数人有限的的能力、思路,甚至只是靠个别人拍脑袋决定,比较局限,也容易出错。社会没法集思广益而只能靠极少数人有限且容易出错的智力维持发展,社会发展会缓慢,且上面决策的人了解不到下面真实情况,社会问题会越来越多、越来越严重,最终整个社会病入膏肓积重难返只能玉石俱焚、打散重整。

2) 管理政策会不够充分考虑民众的利益和意愿,导致社会不公平。

3) 各种社会/集体问题会迟迟得不到解决甚至日益加重。缺少大家的共同推动,各种问题会解决得比较慢,甚至越拖越严重。如果很多问题和弊端积重难返,很多矛盾走到不可调和,最后很容易走向崩盘引发暴乱,玉石俱焚、生灵涂炭。

4) 专制极权等不良的体制没有受到抵制而会逐步形成,并继而造成祸国殃民,而民主等优良的制度如果缺乏大家的支持也会难以推动建立起来。

5) 会让坏人容易上位当权并肆意乱来。大家都不关注关心和参与公共事务,会使得个别善于钻营投机的人有机可乘,轻而易举得窃取了权力并利用于损公肥私大肆攫取利益,排挤、欺压、掠夺、打击其他人,肆无忌惮地把社会/集体搞得越来越不好。大至一个国家,小至一个村庄,如果大部分人不积极参与集体管理,最后都是少数几个人瓜分集体利益和欺压其他人。

6) 社会管理会比较低效且容易出现腐败。缺乏大家的参与和监督,各方面的管理基本都是暗箱操作,这样会比较低效且容易出现腐败。

7) 容易出现无规则的争权夺利并导致社会混乱、动荡。缺乏大家的参与,利益分配只是在少数人中进行,并且不是公开透明地进行,容易出现无规则的甚至不择手段的争权夺利,并导致社会混乱、动荡。

8) 对每个人、每个族群或其他群体来说,没有积极参政议政,会让自己在社会管理和利益分配上没有话事权没有影响力,这样会更容易被人当成刀板上的鱼肉随意侵害,就像华人到国外经常只知道发展经济而不注重参政结果就总是成为被鱼肉的对象。

-参政议政的有效性:

有很多人往往觉得参政议政是不会有有什么效果的,觉得参政议政没那么容易没那么简单。这是比较凭感觉的观点,是没经过思考分析和实践体验的论断。

其实正所谓“一分耕耘,一分收获”,任何事情只要有做了就都是有收获、有效果的,只是效果是大是小、是明是暗、是直接还是间接、是短期体现还是长期体现有所不同而已。

并且即使效果很小,也是有效果且一样意义非凡的。正就是很多小的效果,积累成为

天道人心

大的效果并实现由量变产生质变的。很多人的很多次的效果汇聚起来就会很大，就可以使得事物发生了很大的变化，每人推动一点点，每次前进一点点，久而久之就会达到目标。

而有的时候表面看起来是没成功没达到效果，但其实还是有对当政者的思想产生了冲击并使得其在日后改变施政趋向和方针的，以及也有启发了其他人使其以后也会继续参与推动的，所以也是有作用的。

还有的参政议政，即使没成功让体制发生改革进步，也往往确保了让体制不会产生退步，或者让退步停下来了，这也是一种效果。

我们要坚信，参政议政只要有行动就会有效果、有产生意义，并且也要明白不积跬步无以至千里，锲而不舍金石可镂，只要发动广泛参与让每人都贡献点滴力量，并且坚持不放弃持之以恒日积月累，当大家汇总的推动力比阻碍社会发展的阻力更大就能使社会产生前进的位移，当量变积累到比较大了就自然会引引起质变，就一定能够取得大的效果，最终促进社会大的进步。

并且我们也要明白，没行动就绝不可能有任何效果，与其放弃躺平不行动，还不如努力一搏行动一番，能有多少效果都是收获，都总比没有好。

-参政议政的无害无危险性：

参政议政无论对个人还是对社会/集体，都是无害、无危险的，大家不必对参政议政有顾虑。

对个人无害无危险：

1) 过问和参加集体事务管理、积极对国家事务参政议政，是每个人的基本权利，是不会犯法的，且是合法和受法律保护的。包括参与政治集会、向政府部门反映意见等行为，是公民在法律框架内表达自身诉求的行为，都是法律许可的。

2) 是不会得罪人让人讨厌并因此被人报复的。提出思路和建议，是为了帮忙做得更好，任何人对此都是欢迎和感谢的，而提出意见和批评，也是觉得存在问题，希望改进做法、解决问题，出发点也是好的，大家虽然有时会听到批评而不高兴但心里还是不会反感厌恶的，且哪怕批评的内容有不正确或偏激的地方，只要是出于善意而非敌意的，大家也是能理解的。当然也会出现影响了一些人非法谋利，以及也会碰到有的人比较小气听到尖锐刺耳的话会恼羞成怒，因而要开展报复，但社会现在各方面比较透明，信息流通也很快，做什么都是需依法依规的，谁也没法、不敢随意收拾他人的，只要反馈、批评的内容没有存在故意捏造、造谣，也是不会和不用担心会被怎样的，不像在之前比较封闭、信息流通慢的社会，多管“闲事”可能会被人收拾。

还有其实大部分管理者心眼是不坏的，很多政策本意都是好的，有出问题更多的只是因为制定的时候脱离了实际或考虑不周，他们也是希望和欢迎大家多反馈以便能做得更好的，他们更不希望大家对政策不好的地方都默不做声或只在背后骂娘却不正面提出来。

并且绝大部分人都是好沟通的，只要善意、平和、理性地提出建议和意见，都是能愉快沟通而不会闹僵和引起冲突的。

对社会/集体的无害无危险：

有人会认为太多人参政议政会引起混乱，这是错误的观点，参政议政绝对不是让人人都来无理取闹，也并非暴乱、革命，而是理性的、平和的政治参与，哪里会引起混乱呢？即使在参与中有时会出现一些不理性的、冲动的行为，我们也可以很容易地用法制来防范制止好的。导致混乱的是人们的强烈不满及引起的激烈行为，而让大家参政议政能让大家的诉求得到表达和对应处理，减少了大家的不满，反而是有利于社会的稳定的。

-每个人参政议政的权利：

1) 我们是国家和社会的主人，有权参与管理。国家是我们每个公民所共同拥有的，

天道人心

社会是由我们每一个人组成的，而政府只不过是人民委托其为国家办理一些日常公共事务的机构，政府的工作人员只是人民的雇员，所以我们每一个人都是国家、社会、政府以及政府人员的主人，我们当然有权利进行参政议政，发挥个人的意见对他们进行影响。也希望大家都有真正的、行使权利的主人意思（不同于我们以往提倡的只强调履行义务、只乐于埋头奉献的主人翁精神）。即使是在私有企业，决策权是在股东手里，但经营和日常管理涉及到每一个人，每一个人也还是有权利表达自己的看法和诉求的，只是能被采纳多少就更多的由股东决定。

2) 参政议政也就是参与公共管理，是每个人的基本权利。公民依法享有选举权、言论自由等权利，参政议政正是公民行使这些权利的重要方式。并且这个权利对每个人来说都是平等的，任何人也都是有行使这个权利的资格的，不会因为文化、职位、社会地位的高低和财富的多寡而影响。有的人为了自己独自霸占权力不允许其他人染指，要求其他人不能妄议大政甚至必须莫谈国事，都是对他人参政议政权利的剥夺。

-每个人参政议政的义务：

每个人都应该有社会责任感，多参政议政，对社会/集体事务共同参与共同出力，才能推动社会/集体发展进步，才能防止社会/集体的利益被侵害和防止体制被破坏而倒退。社会不但需要大家正能量的力量推动才能发展，而且还要时刻防止被反动的力量破坏而倒退，社会发展犹如逆水行舟不进则退。社会/集体就是在各方的力量包括正向推力和反向推力共同作用之下不断变化的，就看哪个方向的力更大，那就会朝着哪个方向更多一些。这和物理学中力的合成定理是一样的：作用在物体的多个方向和大小不同的力，合成一个对物体的合力，物体的运动状态就决定于这个合力，哪个力更大一些，合力的方向也就更偏向于哪个力。我们每个人都有义务尽力出力，让社会更多地往好的方向发展。

还有当我们自己权益受到侵害的时候，我们在维护自己权益的同时，也要力所能及地帮助其他人特别是弱者维护权益，并通过参政议政来推动从体制上查漏补缺确保不再出现侵害大家权益的情况再次发生。

-参政议政的必要性和倡议：

人们总是以为政治与自己并没有多大的关系，觉得过好自己日子、做好自己工作就好，这是非常错误的，其实与每个人生活最有关系、对每个人影响最大的应该就是政治了，政治好不好、领导人好不好让大家受到的影响是非常大的，就像古人的感叹：“宁做太平狗，不做乱世人。”可见社会政治的好坏将会决定每个人的生活的好坏：政治好，狗也都能过上好日子，政治不好，人也不能过上好日子！再比较一下民主自由发达的国家和专制极权的国家，人们在不同的国家里的生活真是天壤之别，最明显的就是韩国与朝鲜这两个各方面基础和文化等都相同的国家，由于采用不同的政治体制，导致人民的生活差别太大了！可以说政治关系到每个人的生死存亡！正因为政治如此的关系到我们每个人的切身利益，如此之大的影响着我们，所以我们对政治绝对不能回避，不能觉得政治跟自己没关系，不能把政治当成别人的事，而是要正视之。正如前面所论述，参政议政是推动社会进步、维护公平正义的重要手段，并且有助于提升决策质量、促进民主发展、维护社会稳定，我们一定要通过广泛、积极的参政议政来促进社会形成民主、清明的政治，从而有利于自己和大众的生存和发展。在公民广泛的参政议政下使我们的生活质量得到日益提高，社会、经济得到更好发展。特别是现在我们面对政府的腐败和社会的种种弊端，我们每一个人更应该想尽办法来改变现状。

还有我们也知道一个人要积极入世、参与社会事务才能做出更大的社会贡献建立更大的功德，而参政议政就是对社会事务的参与且是最高层面的参与。

希望每个人都能行动起来，积极、及时、良性地参政议政，共同推动社会的进步。

天道人心

在此，我们做出如下倡议：

1) 每个人都树立强烈的社会责任感和发挥主人意识，积极关心和参与社会/集体的建设、管理，多参与公益事业，多承担负责公共事务，为集体、社会做出力所能及的贡献。

2) 每个人都要多留意社会存在的各种问题，并多管“闲事”推动解决好这些问题。每个人都养成勤于观察、善于思考、敢于怀疑的习惯，及时发现集体（工作生活所在的单位）、社会各种不好、不合理的地方，做好记录，思考提出改进建议，并反馈给管理部门和公众、媒体，推动落实改进，通过推动解决各种存在的问题而推动单位、社会往好的方向发展。

3) 每个人都保持头脑清醒，能明辨是非，并且有强烈的正义感，敢于与不良的、破坏集体利益、阻挠社会进步的行为和施行者作斗争并将其制止。包括面对独裁者使得社会退步的倒行逆施行为，以及侵害社会及民众的行为，绝不逆来顺受或只敢私底下发牢骚，而要奋起反击让其收敛。每个人都要成为社会的正能量，成为照亮一片地方的一束光。

4) 每个人都从自身做起争做一名合格的社会公民。有优良的文化素质和法治精神、民主素养，从而使得社会更加文明，并注重维护自身合法正当权益不受侵犯，从而使得社会能更好处于正常、有序、平衡的状态。

-树立参政议政的信心：

虽然参政议政是必然有效果的，但是有很多人却还是没有充足的信心来开展，总是把事情看得很难，把阻力看得很大，总是害怕遭受失败。其实从很多方面的分析，我们有很多理由对参政议政充满信心的：

首先，我们面对的阻力并非很大，阻碍社会/集体发展的势力也没有我们想象的那么强大和可怕。其实阻力也只不过是几个人造成的而已，他们人数以及掌握的资源是远没广大民众的多的，我们很容易组织形成一个比阻力更大的推力的，只要我们众人一条心、多去跟他们斗争，他们必然是不堪一击的。

其次，我们不但要看到一些参政议政没成功的事例，也要看到古今中外参政议政成功并因此带来社会巨大进步的事例，成功的例子是很多的，也是比失败的例子更多的。

再次，要克服心理障碍勇敢迈出着手实施的一步。有些事情做起来并不难，只是有没有去做的问题。有些人总是觉得改变某件事很难、改变目前的状况很难，这种心态对于政治参与是非常有害的。其实你去仔细分析一下为什么有些人能够在政治活动等方面上取得成功而别人却没获得这方面的成就，其实就只是因为他敢去做、有去做而别的人没有去做而已。政治参与也是如此，能不能有成效，关键的、最重要的就在于你有没有去争取、有没有去做，只要大胆去做，就必然会有成效。

最后，即使碰到暂时的失败也不用气馁。凡事不可能一帆风顺，暂时的失败我们一定要看得开。

总之，我们一定对政治参与充满信心，坚信政治参与一定能够成功、一定有作用，绝不向阻力和暂时的失败屈服，要耐心坚持到底而不要轻易放弃。

-参政议政的一些方向、方式：

有的人觉得参政议政是很复杂的事，并且不知道怎么开展无从下手，其实并不复杂的，方向、方式也有非常多种，这里列举一些常见的方式：

1) 积极参加选举活动，包括投票和竞选。比如现在正在推行基层选举，大家一定要主动去参加，而且不能只是被动地参与下投票而已，而是应该积极地参加竞选和投票，积极地协助优秀的人选当选等。还有人大代表选举，也要积极参加，按规定公民可以通过直接选举选出镇和县级人大代表，或是通过间接选举产生县级以上人大代表。

2) 积极参加公共事务的调研和决策，包括参加公开征集建议、听证会、决策讨论和

天道人心

表决、公示征求意见等政府组织的活动，还有组织开展民意的调查、收集活动并反馈给政府，以及致电、写信、写邮件、网站或微信留言给政府进行建言献策、表达意见。

3) 参加和组织各种社会团体、政治党派，以便通过组织更好地争取正当利益、实现社会目标。

4) 组织或参加对政府的监督活动，比如要求相关部门公开某些公共事务的具体情况和收支明细，从而监督公共采购的廉洁情况等。

5) 举报、揭发政府人员的不良行为。多与不良行为做斗争而不是视而不见，发现有人违反法律法规乃至宪法，可通过投诉渠道、司法途径进行投诉、举报、揭发、报警、起诉，及时制止不良行为，惩罚犯罪分子。拨打 110 报警、12345 投诉、12388 纪委等电话或微信搜索当地 12345 公众号、“国务院”小程序、“国家信访局”小程序留言，以及纪委网站 www.12388.gov.cn、组织部网站 www.12380.gov.cn 等也可匿名留言，各级各政府部门的网站和政务平台也都会有互动栏目可留言反映。

6) 通过各种媒体、各种方式发声表达自己的观点。“发声”也是参政议政的方式之一，在包括在报刊电视等公共媒体、互联网平台、自媒体等，发表建议、批评、呼吁、倡议，这样也能产生推动作用，特别是很多人发出共同的声音，相关部门也会感到压力而做出应对调整。

7) 发动、组织或参与展示民意的活动。包括聚集静坐抗议、游行示威、集体签名请愿等，组织大家及时、大胆表达意见，让政府更加能够看到民意，及时调整决策，更多考虑大家的利益和感受。

各种政治活动只要有机会，就一定要参加，包括可以投票一定要积极参加投票，有机会发言就一定要大胆表达自己的观点，而不要放弃影响政治的一切机会。

如果我们每个人都充满社会责任感，积极地投身到社会的建设中来，积极的参政议政，推动社会往好的方向发展，那么我们的社会将会一天天的变得更加美好。而由上面所述我们也可以看出，参政议政其实并没有什么神秘的，也并不困难，大家人人都可以随时随地的做到，而不需要有什么多高的文化程度才能参与，更不需要身居要职才能开展。

-提高参政议政效果的方法、策略：

1) 不能等、靠、要，而是要主动出击、积极开展、重在行动。大家的权益是需要主动争取才能获得的，社会存在的问题也是需要推动才能解决的，社会不合理的地方也是需要大家多关注多施加压力才会改进的，独裁贪腐的领导人也是要受到大家施加很大的压力才会下台的。物理学里面惯性与运动定律就是说如果没有力的作用，物体的运动状态是不会改变的。同理，没有大家出力去推动，一切事物是不会改变的，整个社会是不可能自动进步的甚至还会倒退的。我们不要以为对一切都不用去管，不要以为时间久了问题就会自动解决，不能幻想着事物会自动调整并变好，不要幻想着哪个阻碍社会发展的人突然能变好。不能等待和犹豫而重在行动，有行动才会有效果，多行动才会有多的效果，早行动才会早点有效果。

2) 要发动尽量多的人一起开展。人多才能声势大、力量大、影响大并取得更好、更大、更快的效果，要群起反馈情况、反映问题、表达意见，才能让管理部门感受到问题的严重和反对力量的强大并重视，不然只是一两个人发声会被认为只是个别人的意见、个例的情况，是不会被重视的，甚至被认为只是少数人无理取闹。以及如果碰到有阻力，就更加需要很多人一起推动，才能让推动力大于阻力而实现推动进步了。就像物体克服静摩擦力（阻力）而运动的定理：当一个作用于物体上的力小于物体的静摩擦力的时候，无法改变物体的静止状态，但是如果有多多个力量一起以同个方向作用在这个物体上，这些合力加起来大于物体的静摩擦力的时候，就会克服静摩擦力而使物体开始运动，且一旦开始运动了，在运动的过程中，摩擦力从较大的静摩擦力变为较小的滑动摩擦力，让物体继续运动

天道人心

的力量就可以不用原来那么大了。同理，我们少数人推动一个事物发展是很困难的，因为推动力量小于阻力，但如果我们发动很多人一起团结起来推动，就能形成大于阻力的推动力，就可以推动事物的发展了，而且一旦事物开始有发展之后，以后不用太大的推力也会继续发展了。所以我们不要害怕困难害怕无法推动事物发展，而是要团结更多人更多力量一起来推动事物的发展，只要我们汇聚足够多的力量并且大家一条心共同努力，最终就一定能够实现目标。并且很多人一起行动还能更加安全，因为少数人行动那力量薄弱很容易被反动势力打压，参与的人很容易被收拾，最不好的就是零散行动、分头行动，就很容易被反动势力各个击破了，而人多了力量大了，反动势力就很难打压，且往往会怕触犯众怒而不敢打压。

3) 必须及时且常态化。参政议政必须及时，才能及早解决问题、推动改进让社会更早变好，且越早才能越容易开展，不然等到社会问题积重难返、反动势力尾大不掉了，想要解决问题、推动社会改良就都为时已晚而难度也会很大了。还有参政议政也必须日常坚持做，天天做月月做年年做，才能日积月累、久久为功，形成持续的、富有成效的效果，而不能三天打鱼两天晒网，更不能平常不做而等到形势危急、火烧眉毛了再来做。不能等到社会崩溃的时候再来改造社会，不能等到完全失去自由没法动弹的时候再来争取自由，不能等到饥寒交迫有气无力没法反抗了再来反抗。

4) 要坚持，不放弃。滴水可以穿石，坚持就是胜利，世间之事最怕的就是“坚持”两字，参政议政也是贵在于坚持不放弃，失败不要气馁，跌倒了继续爬起，不能心灰意冷自暴自弃，不能半途而废前功尽弃。不达目标不罢休，一次不行就分析总结改进做法然后再继续，一直坚持，就会越来越接近成功。对于问题的源头也要打破砂锅问到底地找出来，才能更有针对性地行动，比如有的是法律订立、政策制定、事项批准而导致的问题，那就要要求这些部门做出调整。如果找了一个部门没法解决，可再找更多部门。如果不肯配合解决，也可反馈到其上级部门或者纪委、组织部等监督部门来给他们施压。参政议政就像任何事情一样肯定都是有一定的难度的，不可能很轻易的就能取得效果，是需要一个长期的斗争过程，只有我们坚持大胆积极的、长期的参与，最终才能达到目标，即使在开始的时候没有很明显的效果，但是从长期来说就一定能达到较大的效果。

5) 不能姑息养奸，要有恶必除，有问题必纠正。很多人发现不合理的地方、遇到不公平的对待、权益遭受到侵害，总是觉得问题不算大就不追究了，或者没危及到自己就不管了，以及有损失觉得损失不算大就算了，这是很不好的，要知道很多恶的、不好的东西都是从小发展到大的，并且如果不及时将其制止，不但自己受影响、侵害，还会影响、侵害了更多人，轻易放过、随便算了只会姑息养奸。

6) 让大家熟悉参政议政的渠道和方法，掌握更多参政议政的技能。很多人不懂如何维护自身权益，甚至不知道可以维护自身权益，以及也欠缺对应的文书写作、表达沟通、安全防护的能力，可来整理资料给大家熟悉和学习，给大家提供培训。

7) 多利用新的技术和工具。比如互联网和社交媒体为民众提供了更方便、更有效、影响面更广的参政议政方式，还有很多参政议政的工作也都是可以通过互联网、软件等技术而提高效率和让大家更方便参与的，比如投票可以通过网站、小程序等线上方式开展更方便快捷和更能防止作弊，还有如前面所述投诉、信访等都可通过网站、微信小程序留言人不用到现场也方便快捷、低参与成本很多。。

-参政议政的行为守则（必须注意的地方、避免的误区）：

参政议政也要遵守一些行为守则，以避免造成不良的影响和副作用：

- 1) 参政议政的行为必须是自主、自愿、自由的，而非被要求、诱导、操控、强制的，包括不是为了响应政府或某个领导的要求而做的，不是被他人蛊惑、收买而做的。
- 2) 必须理性而不狂热不盲从不被利用。不能被煽动而狂热，不能没自己独立思考而

天道人心

盲从，要避免像当年红卫兵那样被利用成为政治斗争的工具，更不能发展成被利用和操控的群众运动。

3) 必须合法有序。不能违反法律法规，且必须按照法律程序规范地开展。不能无理取闹，不能绕开合法的方式而采用闹事的方式，不能以法不责众为挡箭牌然后通过集体闹事而不守法、不讲理。

4) 必须是为了提升公共的利益或个人正当的权益，而不能利用参政议政的活动来挟集体或他人以获得个人非分的利益，不能挟公报私利用参政议政的手段打击其他人。

5) 不能制造混乱和搞破坏。包括自己不能，以及也不煽动他人如此。

6) 不能制造或放大民众之间的矛盾并加剧分裂、破坏团结。要促进各方对话达成共识，而不是挑起矛盾并煽风点火进行放大化。

7) 保护和尊重好每一个人。保护好每一个人的权益和隐私，尊重每一个人的观点，不对他人造成伤害。

8) 避免传播虚假信息并以讹传讹造成不良影响。要多考究信息的真实性，以事实为依据开展参政议政，不造谣不传谣，免得因此误导公众、伤害社会和其他人。

9) 必须保持温和友善，避免过激甚至暴力的方式。包括表达方式要温和客气、尊重他人，避免情绪化或极端化表达。以及注意批评的技巧，采用建议、对话、提醒的方式不要采用抨击、讽刺、辱骂、人身攻击的方式，有的批评先尽量不要公开以便给人面子，确实说了没效果需公开以给予压力了再公开，且要留余地，得理要饶人。还有一些问题也不要夸大处理，不能动不动上纲上线。然后最重要的就是非暴力原则，有争论的时候无论争得面红耳赤也不能动粗，有问题通过各种方式也没法解决了也不要寻求通过暴力方式解决，对一些组织、一些人反对也而不要采用暴力对抗而可采用抵制不合作不配合等非暴力抵抗方式。

-政府等必须建立良好的参政议政机制，鼓励而非阻碍打击大家的参政议政：

对于一个集体，包括政府，是非常必要和需要通过发动广泛的参政议政来凝聚更多力量、汇聚更多才智以更好推动社会/集体的不断改进、发展的，因此必须建立良好的管理参与机制，鼓励而非阻碍、打击大家的参政议政：

1) 开放尽量多的渠道给大家参政议政，并确保各个渠道畅通无阻，让民众更容易、更低成本、更高效地参政议政。包括目前中国的各项政府事务的提案的权限只是人大代表、政协委员有，也可考虑把提案的权限开放给广大民众，这样应该可收集到更多好的提案。

2) 广泛动员、鼓励参政议政，对于提出好的建议、意见的，可给予奖励。一些企业就有合理化建议奖，建议政府也可设立类似奖项。

3) 提高民众参政议政意识。包括多宣传公民意识、当家作主的意识，积极支持社会组织的发展。

4) 允许和欢迎批评，鼓励讨论、辩论。对大家的讨论不能扣上妄议大政的帽子，而是要允许和鼓励，而如果觉得大家议论的不对，可和大家开展辩论，真理越辩越明，不要害怕辩论。还有要让媒体自由以便让大家有发表意见的渠道，不能做媒体审查和内容过滤，包括不能限制大家在网上发布信息，不能删除、屏蔽大家发布的信息。

5) 鼓励大家用投诉、起诉等正当的方法促进社会进步。给大家提供多这方面的便利和协助。

6) 确保好参政议政者的安全。做好信息保密和安全保护措施，不能让大家有顾虑而不敢表达。

7) 避免阻碍甚至打击大家参政议政的行为。比如关闭反馈投诉渠道、恫吓和打击报复投诉人等，都不要杜绝。

天道人心

-中国人参政议政的传统、现状、存在的问题以及与西方的差距：

中国人参政议政的传统和事例：

中国主流的文化儒家文化是非常提倡入世的，要求每个人特别是士大夫、知识分子必须有社会责任感，要立功立德立言、治国平天下，要悲天悯人、兼济天下，在儒家文化的熏陶下大部分人也都是有强烈的社会责任感的，为保社稷利苍生追求天下大同而愿意赴汤蹈火，无论身处朝野都会关心国事、天下事，经常会有各级官员和民间读书人上书给国家领导人，以及基层则经常会有乡绅针对各种事情入禀地方政府，这些都是很好的参政议政传统。

虽然很多人在参政议政的过程中也经常屈从于高层统治者，不敢触及改变统治阶层的核心利益，甚至被限定在维护统治阶层利益的前提下，但还是形成了一股强大的力量，推动了社会管理、国家治理的不断进步，并涌现了很多感人的事例。

各级官员冒死力谏皇帝的事例非常多，为了维护道义和礼仪、祖制，敢于得罪皇帝，即使被皇帝廷杖、打入大牢、撤职、抄家等严厉责罚也在所不惜，甚至以因坚持道义、礼制被皇帝处罚而为荣，觉得这样可留下忠义名声，最典型的例子就是明朝嘉靖年间，很多大臣竭力阻拦皇帝违背礼制要把自己生父追封为皇帝的行为，即使被处罚了还是坚持主见，且前赴后继（有人被处罚反而激发更多人站出来），最后大批朝臣为了表示抗议，还不顾惹怒皇帝而群体聚集在左顺门大声哭喊，可以说是认死理但也算是非常有气节。而职位低微却仍敢上书劝谏皇帝的，最著名的应该是明朝的海瑞了，他不顾自己人微言轻而直接上书嘉靖皇帝且内容非常不客气，把嘉靖骂醒了。还有宋朝的郑侠也是身份低微却硬闯皇宫递交谏书和流民图给宋神宗，要求宋神宗叫停实施王安石那套脱离实际逼得民不聊生的变法措施，并以人头担保，保证如果叫停变法即可平息民怨让天降大雨解决当时旱灾，可能是其忠义感天动地，在宋神宗宣布废新法后老天也果然下起了大雨。

而民间向高层上书、陈情的，比如北宋王安石变法期间，东明县农民一千多人集体进京要上奏天子和在王安石住宅前闹事陈情，要求废除不合理的新法。还有比较出名的例子就是清末的公车上书，康有为等各省在京会试举人联名上书要求改革维新。还有当代也有一个例子，就是1962年湖南女孩刘桂阳上访到中南海举牌和哭诉反映家里、家乡很多人饿死了，使得中央高层意识到情况的严重，及时调整了政策，并迫使当时最高领导人毛泽东被大家批评而表示退居二线。以及民众、学生、媒体人的各种请愿、陈情活动也时有发生，有的规模还比较大，虽然成功的不多，但还是推动了一些社会管理的改进，比如在很多有识之士的奔走呼号之下和发生伤亡事件引起了社会众怒之下，收容制度、劳教制度被废止，还有新冠疫情期间不合理的严苛的封禁民众的措施，也是在大家的抗议和冲破下最终解除的，只是可惜太慢觉醒和抗议、太慢推动解封，导致国家和民众已经遭受了巨大的伤害和损失了。

中国人缺乏参政议政的现状：

历代专制极权独裁者为了独占权力，也一直想办法排斥、打压、阻拦民众的参政议政。

经过数千年来统治者把儒家强调合理适当的尊卑夸大为定于一尊神圣不可质疑，以及对权力的越来越收紧集中而不容民权的存在，把大家都排斥在权力之外，还有对敢言敢谏者当作妄议而进行的严厉打击，把大家都吓怕了，当前已很少人再会、再敢过问公共管理了，每个人都噤若寒蝉，只知道明哲保身、绝对服从，即使对于各种不合理的管理也都只是习惯于逆来顺受、忍辱吞声、得过且过，甚至连跟政府正常的反馈、沟通、交流、提出意见建议都不敢、不会。加上历代政府遵照商鞅的方法大力推行穷民、疲民、愚民政策让大家为了养家糊口疲于奔命没心思去顾及公共事务，以及没有独立思考的能力和习惯，大部分人变得对公共事务漠不关心、麻木不仁。以及部分本来能为民众争取利益的人也往往很容易被收买或被裹挟（比如也有人推测康有为可能在公车上书活动中被收买而以牺牲大家诉求换取个人功名），还有很多高居庙堂的臣僚由于被掌握了腐败等过失的把柄结果过

天道人心

于顾虑个人利益安全，而变得不敢为民发声，基层的官员则被灌输了必须服从、听话的思想后大部分人都只是会按上级吩咐办事而也从不积极参政议政。

中国非常缺乏民众和各级官员广泛的参政议政，可以说这正是造成中国今日政治腐败严重，社会封建残余、文革遗毒严重，社会弊端丛生，迟迟无法进入现代民主社会的重要原因之一，所以发动广泛的参政议政不但是必要的，而且也是极其紧迫的。

中国人一些不利于积极参政议政的理念：

中国人有很多理念是非常消极的，并因此导致很多人不会、不敢开展参政议政。

1) 不会明辨是非，且没有强烈的正义感。没有独立思考的习惯和质疑的精神，所以经常都是不会明辨是非。并且缺乏正义感，面对不好的东西，总是麻木、无动于衷，而没有坚决说不、嫉恶如仇并除之而后快。对于一些人的胡作非为，不管不顾不做制止，任由其肆无忌惮地乱来，任由其势力不断壮大。

2) 畏惧强权，胆小怕事。中国人生性懦弱，且在历代强权统治者的残害、恐吓下，都变得非常畏惧强权，对统治者和各级官员视若凶煞鬼神，非常惧怕他们，对他们总是小心翼翼，生怕哪一点让他们不高兴而会被他们报复打击，对社会管理的参与不敢有丁点想法，哪怕碰到政府明显的错误也不敢指出来，噤若寒蝉，一切都是上级官员和权贵说了算，有不好的也不敢反对而只会明哲保身、忍气吞声、逆来顺受，最多背后私底下议论和发牢骚咒骂一下，对政治过于冷漠、麻木乃至非常惧怕谈虎色变。

3) 缺乏社会责任感，漠不关心集体事务。很多人不明白只有把集体搞好才能有利于每个人工作生活得更好，更缺乏追求人生要有社会价值的理念，因此对集体事务漠不关心，没有社会责任感，不会参与到改善集体事务、推动社会进步的活动中来。对于集体的、社会的事务，不管多乱，不管有人怎么损公肥私，只要没很大地直接影响到自己，就觉得事不关己而不闻不问不管。做什么事也都是往往只考虑自己的利益得失，很少从整个集体、社会考虑，为了避免自己损失可以不管集体、社会利益遭受破坏损失。

4) 没有在社会管理上当家作主的主人意识。中国人几千年来做惯了羔羊、奴才，普遍没有公民意识，不觉得自己是社会的成员和主人之一，被统治者和官员任意指挥、限制、摆布也没觉得不应该。被画地为牢就不敢越雷池半步，被说不能做什么就乖乖不敢做什么，再不合理的政策法规也没人会提出质疑和反馈而是个个都乖乖执行最多做好一些自我调整避免损失多一些，大家都被灌输了故意曲解的“不在其位不谋其政”的观念就觉得不应该过问社会管理的事务（实际上我们每个人都是社会的主人，都有权利参与社会管理，且“不在其位不谋其政”这句话本来的意思是要各司其职而不要越庖代俎去管不属于自己负责范围的事情，是被故意曲解成不能僭越也就是不能超越本分行事、没有当官就不能参与社会管理，统治者为了独占权力不给大家染指，为了自己为所欲为不被反对，故意把这句话曲解并灌输给广大民众，让大家老实本分、不要多管闲事）。

5) 不懂得社会环境是可以改变的，并觉得自己是没法改变社会环境的。社会本来就是大家共同影响而形成的结果，大家觉得社会哪里不好可以改变社会让其更加适应、满足大家的需求，不要觉得是没法改变社会环境的只能改变自己委曲求全去适应社会环境。对于不好不合理的社会政策，不要只是想着找对策，而是也可想办法推动改变政策。也不要自卑，不要对自己的影响社会的能力信心不足，不要觉得自己只是蝼蚁影响不了社会，不要觉得自己的努力改变不了大局。其实正如前面阐述的参政议政的有效性，只要有行动有努力，谁都可以影响社会，只要坚持斗争，且发动更多人一起行动，都是能够获得比较大的参政议政效果的。

6) 没有反抗精神和勇气。由于被专制政权高压统治了几千年，中国人越来越没有反抗精神，被打断了脊梁完全没有骨气，个个都是软骨头，任人欺压也不会作声，一点血性都没有，无一不是男儿。被怎么侵害、压迫也都是忍气吞声、逆来顺受，只要还有口饭还能生存就苟延残喘得过且过将就过日子，即使被逼到没饭吃快饿死了也很少有起来反抗的。

天道人心

碰到强大一些蛮横一些的人就丢了胆魄只会乖乖束手就擒和跪地求饶，被随意宰杀也不会拼死反抗，有很多人被迫走投无路的时候不是选择反击报复却反而选择自杀，真是非常可悲的软弱无能。对于坏人作恶、独裁者胡作非为倒行逆施，基本都是没人敢说不、没人敢做一些阻拦干扰，即使有意见有不满也只敢背地里私底下骂而不敢做任何表达包括委婉的并不会不安全的表达，连大声呐喊或敲器物吹哨鸣笛表示抗议也都不敢，甚至对敢于表达反对的社交媒体上的内容做下点赞与转发都不敢，个个只会做缩头乌龟。也因此总是被不断涌现的独裁恶棍任意蹂躏，任由这些恶棍在大家脖子上套上绳索并越勒越紧，以及面对入侵强敌，也总是被任意屠杀（最典型的的就是满清入关的大肆屠城和日本侵略者扫荡中国任意杀人，都是没受到什么反抗的）。就连知识分子作为见识、觉悟、能力比较好的精英阶层，本来应该作为维护社会道义的中坚力量，但也极少主动承担起带领大家抵抗邪恶的使命，而经常都是任由统治者操控，甚至还主动帮统治者欺瞒、哄骗、压迫民众。也因此，一些野心家总是有机可乘很容易得逞建立起独裁统治，并任意祸害天下，且总能持续很长的时间也不会受到多少反抗。可以说正是因为中国人如此懦弱没有反抗精神和勇气，中国人几千年来的过得猪狗不如是活该的，我们只能说哀其不幸更怒其不争。

中国人与西方人在参政议政上的对比和存在的差距：

很佩服西方人的那种热衷于政治参与的精神和敢于参与的勇气，他们也正以此而赢得了美好的生活和民主自由的环境。这些与中国大众的对政治的麻木、恐惧、误解的畸形心理形成了鲜明的对比。

中国人习惯思维是觉得政府说怎样就只能怎样，不像西方人就喜欢和政府沟通讨论，所以西方会不断进步、优化，而中国总是越来越恶化。

西方人对政治参与的表现就像郑振铎先生在《山中通信》一文中的描述一样：“他们到了一个地方，看不惯的事，就要设法改革，一受了什么委屈，就是大声控诉（不管这些控诉是否有效），与个人、与公共有妨碍或不便利的地方，便要写信或亲自去闹、去质问；人人如此的注意到，如此的关心到，个人与公共的幸福与势力，当事者自然的会议天天的小的改良，以适应大家的需要……自然的会注意到个人与公共的安全与幸福了”。正是他们的这样积极参政议政，干预各种事务，才使得事情总能够得到更好的改善，个人和公共的权益不受到侵害，再加上他们对公益事业关心和各尽力量（如《山中通信》中写到的“这班英美贵族”出钱出力捐建公共设施），由此可见“我们光羡慕他们的有势力，这些福气，这些势力，都是他们自己要求得来，创造得来的。”（郑振铎《山中通信》）

西方人就是这样，大部分人都喜欢多管“闲事”，且眼里揉不下沙子，有什么不好的一定要弄得变好才罢休，所以在大家群体和坚持努力的推动下，社会就越来越好了。

而我们呢？如郑振铎《山中通信》所描述的“我们自己不去要求，不去创造，幸福与势力，自然不会从天而降了。”对比西方人，“试问我们有没有如此的注意到，关心到自己的与公共的幸福呢？请想一想，我们自己愧也不愧！”（引文同上）

西方社会的参政议政传统还是值得我们学习的，很多人积极出谋献策，见到不好的就批评、投诉，也因此社会就越来越改善了。

“我们一向是太懒惰了，现在是非做不可了！能做的便是好人，能一同向前走去，为公共而尽力的便是好人，能不因私意而阻挡别人之工作者便是好人！”（引自郑振铎《避暑会》一文）

（六）顺民意：民主决策制度的必要性

-民主的好处：

• 民主对整个国家的好处：

天道人心

1) 能产生更优化更完善更合理的决策。在大家的共同参与讨论、表决下，能更好集思广益，更好汇集各方的利益诉求，让决策做得更优化更完善，更加避免错漏失误，更加符合大家的利益，比只由个别人独断专行会好非常多。

2) 能防止出现不良的决策结果。民主能防止决策出现偏颇、极端的决策，因为民主的体制下各方面的力量会互相制衡而保证了决策不会太偏向哪一方，以及极端的决策也没法通过大家的同意而出台。可以说，民主虽然不一定能产生最好的决策但可以避免最坏的决策，不一定能选出最好的领导人但可以避免选出不好的领导人。也因此，大家对民主国家比较敢互相往来和合作，因为大家知道民主国家不会出现异常的极端的决策，交完、合作不会有危险。而对于独裁专制国家，大家都不敢深入交往合作，且时刻做好防备，因为大家都怕其领导人哪天头脑发热做出极端决策。

3) 能让决策执行起来更顺畅。大家共同决定的决策，执行起来会阻力更少，更加顺畅。

4) 能减少权力的腐败和任性。民主制度下，权力会比较分散并互相制衡、互相监督，可以避免有的权力过大而走向专制独裁和任意为所欲为。社会事务各方面都对大家公开和由大家参与，也会比较透明，各方面都有很多人在盯着，谁也都不敢乱来。

5) 能使得政府更合法、更被广大民众认可。由大家选出来的领导人及其组建的政府，会比较有合法性，也被大家接受、认可。

6) 能更好团结凝聚大家。民主制度下，每个人都是国家的主人，都享有国家发展带来的利益，就都会团结凝聚在一起，心往一处想、劲往一处使，而不会离心离德、人心涣散。

7) 能更好释放每一个人的创造力，实现经济文化繁荣。民主制度下，每个人都有公平的发展机会，因此都会有很高的积极性，而不会因为受到不公平、受到排挤和剥夺利益而感到失望、消极，就会更加勤奋、更加有创造力，经济、文化活动也就会更加活跃并发展得更快，社会充满活力并更快实现繁荣。2024 诺贝尔经济学奖获得者达龙·阿西莫格鲁 (Daron Acemoglu)、西蒙·约翰逊 (Simon Johnson) 和詹姆斯·罗宾逊 (James Robinson) 的核心观点就是制度对国家经济繁荣的决定性作用，社会公平、包容和财产得到保护，大家才会有积极性，经济才能持续发展。还有大家也可看一下全世界，所有民主国家基本都是经济发达、文明昌盛的国家，而专制的不开明的国家基本都是贫穷落后的国家。

8) 能更好避免社会的内耗。民主制度下，各方面工作都井然有序，大家不用一直防着各种勾心斗角、明枪暗箭，有什么也都摆在桌面说，大家不用花很多心思去揣摩、试探他人的真实想法，还有人际关系也都简单直接很多，大家不用很多时间用在协调关系平衡利益上面。

9) 更好保证社会的稳定。民主制度下，大家有什么诉求或意见、问题都可摆在桌面谈，通过讨论、协商、表决来处理，而不是通过暴力斗争来实现诉求，社会会更加稳定。

10) 能让各级官员有竞争的压力而努力做好工作。民主选举，能者上庸者下，做得好获得大家认可才能继续当选留任，做得不好的只能退位，因此大家会努力做好工作争取好的工作成效，而不像是在专制体制下主要是讨好上级领导就好。（也正因为如此，反对民主的人都是那些没有能力，不敢面对竞争的人）

• 对民众的好处:

1) 财产得到更好的保护，权益得到更好的保障。

2) 生活在自由、公平的环境，更加舒心、快乐。

3) 获得更多的教育、就业、发展机会。各种机会不再被少数人占有而是都开放给全民。

4) 不用担心被迫害，无忧无虑。

5) 由大家民主投票选举出来的各级官员，会为争取民众的选票而处处考虑民众的利

天道人心

益和感受，不敢随意乱来损害民众，这样广大民众的利益能得到更好的保障。

• 对当政者个人的好处：

1) 获得更好的执政合法性。民主就是最大的执政合法性来源，通过选举当选而执政，权力是根据大家表决结果授予的，合法性就会无懈可击，不会被大家质疑。

2) 获得更好的安全保障。在民主制度下一切政治活动都是公开、透明的，谁都必须接受法律和广大民众的监督，所以谁都不能也不敢乱来，谁都不敢也没法采用法律之外的手段攻击其他人，这就保证了大家从事政治活动的安全性，包括即使退位了手中无权了也还是不会被其他人随意攻击而不安全的。不像专制制度下的政治活动都是秘密的、见不得人的，各种阴险、毒辣、你死我活的斗争手段层出不穷，结果从政者每天都面临危险的境况每天都必须提心吊胆、小心翼翼，并且退位了会很容易被其他人报复、清算。

3) 工作更加轻松没压力。权力分散了，工作更轻松，责任也更少，不用时刻绷着神经工作，而是还能放松休息度假。

• 对各级官员的好处：

实行民主选举可让权力来自于民众的投票而不是上级的授予，各级官员也只需做好工作服务好民众即可，而不用因为被领导掌控了命脉而只能看领导脸色、仰领导鼻息、处处唯上是从，不用为了讨好领导而说违心话办违心事，整个官场的生态也都会变好起来。

• 对各个政党的好处：

民主更有利于政党更长远的发展。实行民主可能会使得一个政党、现在的统治集团由于不合大众需求而失去政权，但却也可以使得他们在竞争的压力下得到不断的自我更新而长远的发展下去；而采用集权、排它的专制来保持自己的执政地位早晚是会失败的，而且一旦失败，整个政党、集团将绘土崩瓦解，很难翻身（苏联共产党就是一个很好的例子），不能长远生存。这两者孰优孰劣，由此可知。

-不民主的坏处：

参考后面治国篇中“极权专制的危害”章节的内容。

-民主和专制的一些比较：

或许我们只要通过一组比较就可以看出民主和专制谁优谁劣：

1) 是专制还是民主更能发展生产力，更有利于社会的发展？

专制使得大家互相矛盾、勾心斗角，结果不能整合各种资源、能量，甚至会因为互相斗争、争夺而损耗了很多能量，结果不利于社会的合作和发展；而在民主的制度下，人人平等，谁也不受制于谁，不会出现扭曲的人际关系，所以能像股份制可以整合各方面的经济资源一样有利于整合各方面的政治资源，而且人们的能量不是消耗在内耗上，而是花在工作上，从而更有利于社会的发展。

在专制之下，统治者为了维护统治会禁止人们从事一些对其自己不利但对大家可能有利的活动，而且由于他的手里有绝对的权力可以这么做到，这样一来有很多对社会有益的工作也无法被开展，人类无法得到充分的发展；而民主和自由能使人们从事只要不损害大家利益的一切的事，民主要想禁止人们从事对大家都有利的事情是不可能的，因为它的决策者就是大众。而如果说专制能禁止人们从事对大家都不利的事，这一点民主也是可以做到的，而且是通过众人的决议和正当的法律程序，而不是像专制那样靠个人的判别和意志来禁止。

专制使得社会不公平，结果大大的打击了人们的积极性；而民主之下，在大家的共同决策下，使得利益分配制度越来越合理，从而大大激发了大家的积极性，使一切能量得到空前的释放。

专制使得大家的表达无法得到表达，从而非常压抑，潜能都得不到发挥，不利于充分

天道人心

发挥所有人的能力和利用好各种资源；而民主使得人们大家都有表达的机会，心情舒畅，潜能得到尽可能的发挥。

专制之下，领导有生杀大权，使得人们只看领导的脸色说话，不讲究实事求是；而民主之下人们追求的是更高的效益，这就要求人们必须实事求是。

专制会不利于创新，因为在专制之下长期的一味绝对的认同领导的看法，对领导不敢说一点不同的意见，慢慢的就会失去了创新的能力；而在民主之下，人们可以自由表达任何不同的意见，结果就能够产生出更多的思想和理论，包括创新的、有用的思想和理论。

由于专制之下的决策只是一个或几个人说了算，所以不可能做到集思广益，不能使得决策达到最可能好的水平。而民主之下是由大家共同决策的，所以每个人的意见、建议都得到考虑，从而可以做到集思广益。

同样因为决策的人少，听取的意见必然少，加上人们对不同于领导的意见不敢表达出来，结果往往会导致决策不够周密、出现漏洞或错误，最终容易导致失误，使得集体变得危险。民主则有大家众多的、不同方面的意见可以做参考，结果可以考虑更充分，更能够避免出现错误。

专制不利于让最有才能的人做最重要的事，因为专制之下没有进行选举，贤良、有能力的人很难进入领导层来为人民办事、将事情办得更好。而民主之下的领导者是通过大家共同选举出来的，所以最能适应大家要求、最有能力的人才能当选。

纵观世界各地，特别专制、权力特别集中的地方都是贫穷的地方；而实现了民主、自由的国家都是富裕的地方。

不但专制不利于社会和事物、生产力的发展，而且它还对各种事物和生产力产生着巨大的破坏：统治者可以随意的挥霍、浪费，随意的杀戮，挑动战争并产生极大破坏。纵观历史，专制对生产力发展和文明的抑杀就是多么的严重！

由此可见，民主比专制是有着如此之多、之大的无可比拟的优越性，而专制又是如此不利、有害于社会和一切事物、生产力的发展。

2) 是专制还是民主更能保护大家的利益。

决策的趋向肯定是由决策者的利益决定的，所以由个别人决策的专制体制肯定往往只会决出有利于那决策的个别人的政策，除非那几个人是圣人，才有可能处处、时刻为大众着想，而这是很少可能的；而民主所由大家共同决策的，所以更能代表大家的民意。

专制不但权力只掌握在几个人手里，而且强调权力的绝对服从性、权威性，在专制体制下，统治者可以为所欲为，大众的利益根本就不可能得到保障；而有了民主和法制，掌握了权力的人也不敢乱来，因为人民也可以通过民主制度对其进行制约，比如任期中途免职。比如腐败的产生和难以治理，就是由于专制而造成的，他们为所欲为而不受一点制约，结果肯定腐败丛生。

专制只有一个权力的存在，结果没有任何力量可以和它抗衡，这使得统治者可以为所欲为的几率加大，最终使得大家的利益处于危险之下；而民主允许多个权力共同存在，从而可以使得各方的力量互相制衡，进一步使得谁都无法进行为所欲为地行动，从而保护众人的利益。

3) 是专制还是民主更能使得政权、社会稳定？

有人会说专政可以使得政权不用频繁变换。首先即使没有频繁变换，也是建立在牺牲人们自由、更好的选择，牺牲社会的发展的基础上的；其次，专政之下政权并不是变换就不频繁一点，除了几个极度集权国家之外，很多非民主国家比如拉美、非洲的国家经常发生政变、动乱，他们的政权更迭是非常频繁的；再次，即使那些已经坚持了较长时间没有产生政权更迭的极度集权国家，它们的稳定也只是暂时的，它们只是暂时把矛盾压下去，而最终矛盾还是会爆发的，而且那时候的爆发将是激烈的、破坏性强大的，所以它们早晚也是要发生动乱和政权更迭的，比如拉美国家进来爆发了激烈的社会动荡就是长期矛盾积

天道人心

累而激化的原因，而暴政、劣政、对人民不利的政权最终不可能长期维持下去，必然会遭到抛弃，比如苏联的到台就是一个很好的例子；相反，只有在民主制度之下，大家都生活的比较好，各种矛盾都得到妥善、及时的处理而不是受到掩盖、压迫而不显现出来，民心不会有太大的波动，所以政权有更稳定的基础。在加上民主之下通过各种权利的互相制衡，可以使得各方不敢妄动，从而避免动乱，而且在民主制度下，即使政权发生更迭，也是通过制度性、程序性的、比较温和的方式来进行的，不会产生动乱和破坏。

另外由于专制具有强烈的排他性、非包容性，所以人们很难友好、和睦相处；而民主强调公平、共和、非暴力，所以大家能够相处得比较好，社会也比较稳定。

4) 是专制还是民主更有利于每个人的发展？

在专制下人们不能从事自己最喜欢最合适的工作，从而不能发挥自己的长处，不利于人们的发展；而在民主之下，只要不违法、不侵害他人利益，一切都可以自由选择，一切行为都不会受到制止，从而使得我们每个人可以从事自己最喜欢、最适合的工作，得到最大可能的发展。

专制使得社会不平等，从而打击了每一个人的积极性，这不但对社会整体发展不利，而且对我们每个人的自身发展也是很不利；而在民主之下，在大家的共同干预和监督下会带来平等，从而使得每个人都能通过自己更大的努力来获得更多的收获，都变得非常有积极性，最终使得自己也发展的比较好。

专制使得我们每一个人都非常压抑，对事物失去了兴趣，潜能得不到发挥；民主使得大家可以自由表达个人意见，施加自己对社会的影响，使得每个人都不受任何人干预，所以心情都非常舒畅，前能得到最大发挥，大大有利于个人发展。

由于专制得排他性、独占性，使得可以供大家发展的机会很少，结果大家为了争夺者有限的机会，必须进行激烈的互相斗争，最终造成了损耗了各方的大量的能量和心思；而民主则可以使每个人都有机会实现自我、建功立业，大家都不用花什么时间、心思和能量去争夺发展机会，而可以将主要精力放在做好工作上，从而更有利于每一个人的发展。

专制使得大家团结不起来，每个人只能靠自己的力量奋斗，结果很难发展得好；而民主使大家可以更好的团结其他人，开展合作，增强力量，从而更有利于个人的发展。

专制使得社会的发展受到阻碍和破坏，这对每一个人都无利；而民主使得社会发展更快，结果对每个人都有利。

专制还会使人们失去理智，因为人们的长期反感专制者的各种行为，慢慢的就会变得对各种事物的过分敏感，最终变得不理智和极端；而民主会使得大家心平气和、理智。

5) 是专制还是民主更能使得世界走向融合？

专制通过武力来扩张，虽然可以使得一些地区更快结合在一起，但是这种结合是强制性的，不是发自内心的，往往只是表面的结合而不是真正的融合，也很容易重新分裂开来。另外专制是排他的、不容异己的，根本就不可能做到长期融合大家。还有这种促进地区融合的手段由于是通过武力战争达到，所以还会对世界产生了很大的破坏、伤害。

而通过民主、协商、交流、合作的方式来促进地区融合，是温和非暴力的、融洽共和非强迫的、具有高度共识和互相认同的，才能够达到深入、稳定、长久的融合，并不会带来对任一方的伤害。

6) 是专制还是民主更有利于国家处理好国际关系、更有利于世界和平？

a) 民主国家是世界和平的力量，更有利于世界和平。大多数人还是希望和平的，而个别人却希望通过战争来获取非法利益或者维持个人的非法统治，所以由大多数人共同决策的民主国家做出的决策一般不会是有利于和平的，因此民主国家往往是有利于世界和平的力量，而由个别人说了算的专制国家是否有利于和平就要取决于其统治者的个人道德了，这是很危险的，危害世界和平的几率会相当大。大家并不担心一些民主国家拥有核武器，因为他们是多人共同决策，出现乱用核武器的几率非常小，但对于独裁国家拥有核

天道人心

武器，国际社会是非常忌惮的，因为很怕这些国家的领导人那天情绪波动就按下核武器发射按钮。

b) 因为世界普遍趋于民主，所以民主也是有利于一个国家在普遍提倡民主的世界更好立足和处理好国际关系的。

c) 民主国家的外交政策更有可预见性，更容易打交道。专制国家的决策包括外交决策都是统治者说了算，往往容易受统治者个人利益和感情影响而飘忽不定；而民主国家的重大政策是有广泛代表性的民意，是由众人共同商讨的，一般不会出现偏颇的地方，从而也更有可预见性，从其民意和常理就可以大体推断出其决策，从而会容易打交道得多。

7) 专制与民主在成本投入与付出代价上的比较：

民主会增加选举和表决过程中比较多的活动经费和人力、时间的投入，不过这个投入随着利用新的线上拉票、线上投票等技术而越来越低。

而专制虽然决策效成本更低，不需在决策讨论和表决上花活动经费、人力，也节省时间，但造成的政策容易出错漏、权力不受约束容易乱来、打击民众工作积极性等给社会带来的代价更大，甚至会使得社会发展变慢乃至走向萧条、动荡。

专制体制下，如果君主开明也就是开放包容听取各种意见，就会政治清明社会大治，但如果一旦出现昏庸的君主，就会导致整个社会都遭殃。

8) 专制与民主在效率提高和出错几率控制上以及带来的得失上的比较：

民主并非会在决策上会低效和不能及时，大家集思广益更容易快速想出好的决策方案，而只要决策是比较好的，也是会受到大多数人的支持并很快获得表决通过的。

专制的决策耗时更短，决策效率看起来是高一些，但出错几率却非常高，而一旦出错往往就会满盘皆输并导致大的没法挽回的灾难，因为专制要求无条件服从而不允许反馈、纠正行为的存在，导致错误也会被全面执行，且错了也是不会被发现和叫停的。专制制度特别是商鞅设计的制度就是民众只是牛马只是木头不用也不允许反馈，堵死了调整的可能。

比如在一些专制国家，很多项目的决策上马和建设速度非常快，但很多危害大而不该上马的项目以及投入产出比很低的项目也往往都被快速推动上马了，造成的巨大损失是高效率带来的效益无法弥补的。在民主国家要修一条投入比较高的路或桥，有时需要讨论十几甚至几十年才决定，这个也并不是坏事，争议多、争议久就说明其投入产出比并不高，且也不是紧迫需要的，不然如果是紧迫需要且明显是有利的那也很容易被大家共同认可而快速拍板决策的，没及时快速上马也避免了盲目上马建设后利用率不高存在资源浪费。

因此，即使专制在决策上更节省时间，我们也不能为了节省时间而牺牲在决策更科学、更合理、更准确方面的追求。

-反驳民主有害的观点：

民主是有利的，专制是有害而无利的，但是这时候又有人会说民主在一些方面也是有害的，企图通过这样来否定民主，从而继续维持专制。这里对他们的观点进行反驳：

1) 驳民·主容易引起纷争、动乱的论断。有的人拿一些国家实行了民主制度之后引起社会族群撕裂、纷争加大、社会动荡为例子，来说明民主是更容易引起纷争、动乱的。这种论断是混淆逻辑的，这些国家实行了民主而更加动乱，主要是因为政治秩序和法制没有建立好，才导致民主带来的竞争没有受到规范约束大家不择手段地无序地竞争而导致的，以及也有民众素质比较低不够理性的原因，并不是民主导致的，法制基础较好、民众素质好一些的国家实施民主基本都没有导致增加动乱的，即使是也有因为大家都更加敢于争取权益而增加了一些纷争，也都是被控制得比较有序、无害的。另外还有一些打着民主旗号的专制独裁国家，其内部的纷争动乱也不能算到民主头上。

2) 驳民主导致政府无能没法管治控制好社会而更有害的论断。有人说 20 世纪七八

十年代拉美的民选政府、文人统治者普遍非常无能和无所作为，没能有效管治社会，压制不了官员腐败和社会混乱，可见民主往往导致政府软弱无能，没法管理好国家。其实当年这些国家的民主政府的太软弱无能并不是民主制度引起的，而更是由于这些国家的反动势力（包括一些军事势力）太强大了，同时又缺乏法制来制约这些势力，导致了民主政府受到很多掣肘，加上这些国家的民众也普遍素质不高、民主意识薄弱，对民主政府支持力度不够，甚至很容易在利益诱导和左倾思想煽动下反对民主政府，这就使得民主政府没有民众作为强有力的支持后盾，更加变得软弱而没法有力推行政令。很多军阀、黑恶势力也趁政府无法较好控制社会的时机，大肆作乱，结果就导致了百害丛生。

3) 驳民主会导致国家对外软弱的论断。有人说民主会引起国家组织涣散、对外软弱无力，所以必须通过集权专制来统合力量才能形成强大的国家力量。其实民主哪会引起“软弱涣散”呢，民主是有组织的，只不过组织的方式更开明、公平、公开，而不是像专制那样黑暗、腐朽、极权，民主才是能够更好的整合各方面资源和力量以对抗外敌的。有人说波兰历史上因为实行民主自由而导致国家软弱并屡次被周边国家入侵和瓜分了领土，这也是不对的，波兰是过度的无政府主义导致国家涣散，和贵族人人可一票否决决策导致国家做什么都难以成事，民主并不提倡无政府主义而是提倡通过民主而团结、有为的政府，也不提倡一票否决权而是提倡求同存异达成共识。

-反驳专制有利的论调：

通过上面的分析，我们可以明显的看出，民主无论对社会、对个人都是非常有利而无害的，而专制具有较大的有害性、破坏性，但是这时候有人还会坚持专制也是有有利的一面的，下面就让我们对这些论断进行反驳：

1) 驳专制效率更高的论断。有人说专制会更有效率，它不用像民主一样花比较多的时间来进行争论就可以马上做出决策。我们评价一个决策的效率既要看到决策的时间长短也要看到实行的效率，其实民主比专制更有效率，虽然要用更多时间来讨论决策，但是决策实施起来却由于得到多数人的支持而能很快、很彻底地得到实行。而专制方式产生的决策由于往往受到较多反对，结果很难得到快速实行。

2) 驳专制管理成本更低的论断。有人认为专制可以更节省成本，不用花很多钱来进行选举、表决、开会，但是你要看到由于专制产生的渎职、腐败、浪费等对社会产生的破坏是多么的大，两者合起来算，专制的成本就要大得多了，人民就要付出更多的代价了。我们宁愿花一些钱在选举、开会上，而不愿意为了节省这么一点钱而换来由于渎职、腐败、浪费等造成的损失。还有民主多投入这一点费用还可以让更贤良的人执政，让良好的决策得以产生，从而得到更多回报，而专制即使没有渎职、腐败、浪费等也由于不能让最好的人执政、最好的决策产生，从而减小了管理效果，回报小多了。

3) 驳专制有利于驱使人们创造更多成果的论断。有人会说，专制体制高压的管理让人不会松懈而能有更多的产出，这个听起来好像没错，但其实高压管理带来的只是大家处于压力、恐惧尽量按要求多完成工作，并没让大家有生产创造的热情和积极性，是不会有突破性的创造的，甚至由于被压迫而心生不满会磨洋工的时候会尽量磨洋工，可搞破坏的时候会尽量搞破坏。而民主、自由，会使大家不会受到限制，能尽情地发挥才能，且不会受到压迫，工作收益大部分属于自己，工作就会充满热情和积极性，结果产生的成果就会更多了。大家可看古今中外，民主制度下民众的创造力都是非常巨大的，古代一些仁政时期的中国、当今的欧美，就都是很好的例子。

4) 驳专制有利于加快经济发展的论断。有人为一些社会主义国家的专政鼓吹，说其有利于迅速完成工业化，比如东亚一些社会主义国家早期快速完成工业化，但却不知道那是以牺牲大众的美好生活、使大众遭受痛苦为前提的，是与发展生产力的真正宗旨“提高人民生活水平”相违背的，且也不知道这种发展生产力的方法是不可取的、带有很多虚假

水分的、不可持续的。计划经济等专制手段虽然使得国家基础重工业发展了，但却使得人们失去了自由、生活水平下降了，且除了重工业之外的经济也反而得不到充分发展，人民忍受着严厉的压制和贫困的生活。人们的生活没有提高，工业发展了又有什么用？这时有人会说工业发展了可以使得国家经济独立而不受制于人，但不知道是人民生活得到保障和提高重要还是使得国家经济独立重要！其实用自由的经济政策反而能够更好的完成工业化，比如中国建国后如果不用那些集权、管制的方法，而用政治民主、经济自由、股份制度等也照样能够发展经济、实现工业化，而且更有利于人们生活的提高，而不是像原来那样以牺牲民众（特别是广大农民）的生活水平为代价来发展工业并且结果也并没发展好。甚至更有人说，文革的社会、经济发展了很多，还列出了许多数字，说这是奇迹，认为因此我们不能否定极端专制的文革，我们要知道：一来哪些数字都是胡编乱造出来的，国家经济水平、人民生活水平在文革期间是极差的才是事实，二来即使重工业有一些发展也是以牺牲人民利益压缩人民消费而获得的。

5) 驳专制能够加快社会发展的论断。比如秦始皇用高压的权力才使得全国文字和度量衡得到统一，这是乱套因果逻辑的，文字和度量衡统一是民众也支持和盼望的，并不是靠专制推动的，如果不是民众需要的，再怎样强力的政策也推动不了的，如果是民众需要的，不用强权也能实现。

6) 驳专制有利于国家发展的论断。有人以历代因为中央集权而富国强兵的例子来说明专制的好处，比如秦国实行中央集权后迅速崛起，这也是逻辑混乱的论断，首先集权并非就等于专制，秦国把权力更加集中到中央，但中央决策系统还是采用集体讨论和各方面权力互相制衡的，其次秦国国家的加快发展并不主要是因为集权，而是通过一些列的体制改革优化激活了各方面的资源和提升了大家的积极性，并且秦国后来权力过于集中，皇帝或权臣一人乾纲独断，也导致了其国家机器很快卡壳并很快陨落。古今中外，那些因为加强集权而更加成功的政权，其集权是将权力集中到一个民主运作、互相制衡、集体决策的中央政府，而不是集中到少数的一两个人手里，那些“集权”是加强各方面的协调、管理而不是推行专制，是将分散、混乱的地方专制集中为相对完善、有序的、相对民主的中央集权（比如朝议就是集体讨论是一种带有一点民主含量的制度）。还有美国为了减少各州互相斗争的混乱局面而将邦联改为联邦是加强了中央集权，但集的权不是决策的权，而是法制管理的权，并且还将联邦政府改为三权分立互相制衡的更民主的政府。再有就是一些人以新加坡为例子，认为威权政治更有利于国家发展，但新加坡的威权主要是对各种违法行为惩处强有力，而不是决策管理的威权，决策管理上有适当收缩于精英阶层而已，他们只是一党独大而不是一党专政，他们也有自由选举，再加上他们有着严明的法治和良好的官员选拔、考核制度，历届领导人也比较开明和为民着想，这才是新加坡能够发展的真正原因，而不能说是专制使得新加坡得到发展。我们也知道，民主、法制、领导人素质和道德、人民素质等这些方面都是使得一个地方发展的原因，我们不能看到一个也存在专制的地方得到发展了就说这是专制的功劳，而忽视其他因素带来的发展，我们也可以想一想：如果让新加坡实行法治的同时也实行民主，那么会不会更好呢？回答是肯定的。另外，新加坡人虽然生活丰裕，但是却在专制的压迫下变得很压抑，也由于不能有任何反对政府的声音而使得很多人选择离开了新加坡。

7) 驳专制有利于社会稳定的论断。专制是更能镇住各种矛盾和意见让社会平静，但只是把矛盾、意见强力压下去而并没解决好，只是拖慢而没法避免最终社会动乱的爆发。

8) 驳专制有利于加快文明发展的论断。有人认为在生产水平不发达的情况下，实行专制有利于一部分人从体力劳动中解放出来去从事脑力劳动从而促进了文明的发展。但从历代来看，统治阶层并没有因为减少了体力劳动就多从事了脑力劳动并促进了文明的发展，他们往往反而是养尊处优之后好逸恶劳无论体力还是脑力劳动都不做了，甚至穷奢极侈和不务正业。反而是广大劳动人民在生产、生活中创造了大量的文明成果，是劳动人民

天道人心

而不是统治者推动了文明。而专制反而阻碍了文明的发展，因为经常压迫、残害劳动人民，大大限制、干扰了劳动人民的创造创新。

9) 驳专制、腐败有利于经济、社会发展的论断。有人认为专制、腐败能让一些人先快速积累财富并更好开展投资而带动经济的发展。这是荒谬的，因为这种资本积累并没有将资产集中到更能利用资金来促进经济发展的人的手里，而往往是集中到了一些不善经营的腐败分子手里，他们往往并没有利用手中的资金来为经济作贡献，而是挥霍掉或者藏起来了。并且这种不公平的财富分配方式会引起人们的不满，大大地打击了大多数人的积极性，而且还使商人们只有通过官商勾结才能更好的赚到钱，而那些诚实劳动的人反而受到了排挤从而破坏了经济，甚至促使人们也学着腐败分子的行为而采取不是通过诚实劳动而是投机钻营的手段来获取财富，是非常不利于经济发展的。

10) 驳专制有利于创造技术奇迹的论断。有人认为正是古代的专制才造就了古代的许多建筑等方面的奇迹，认为民主制度下是无法调集资源造出那样奇迹的（见李方《民主的局限》），以此说明专制的好处。这是颠倒是非的，因为这些奇迹并非专制体制之下才能组织创造，在民主社会更能创造，只要确实是社会的需要，民主社会下也是能调集大家力量来创造出来的。并且专制体制之下创造的这些奇迹大部分不是社会确实需要的，而只不过是用来给统治者过分地享受或者用来维护统治者的统治而已，建造创造那些奇迹更应该说是一种浪费，对整个社会来说是很不划算的，因为这些工程往往需要耗费大量的财力物力人力甚至牺牲千千万万的生命，这些耗费的财力物力用来改善大众的生活或者进行实用的、面向大众的设施和文化建设，那该多好并有多大的作用的。

11) 驳专制更有利于应付紧急、危险的情况的论断。紧急、危险的情况下确实需要迅速的决策，而专制也往往确实比民主能够做到更快速的决策，但我们要区分清楚，为了应付紧急、危险的情况，我们需要的是暂时的专制，而不是长期的专制，且这种暂时的专制是要建立在此前是民主的基础上，要先做到平时实行了民主，用平时通过民主选举出来的人在紧急时候担任领导，这样才可以避免这个暂时的专制会产生太大的危害。新冠疫情的防治就是一个最好的例子，一开始专制国家以为在应对危急上有体制优势，结果专制的祸害就很快、很大地体现出来了。

12) 驳专制管理有利于形成强大战斗力在战争中获胜的论断。是专制还是民主更能使人们更具战斗力呢？有人会说，在专制的压迫下，军人会迫于压力而提升了战斗力，并更能完成一些残酷的战斗任务，如果是在民主体制下，士兵没有受到强大压力会比较涣散，且也不会那么拼命去完成残酷的战斗任务。但要知道，通过高压（往往还加上一定的谎言和愚民教育来辅助）产生的战斗力往往是不能维持长久的，因为士兵都是被迫而战的，并不是出自内心自愿积极地投入战斗，会很快士气低落并尽量找方法逃避执行战斗任务，甚至一有机会还会反叛倒戈一击（包括哪怕通过设立督战队射杀逃兵来迫使士兵只能拼命，士兵也会反抗并杀死督战队）。而用民主、自由、讲人权的方法来组织军队的话，虽然会使得士兵比较自由、自在，但只要战争是正义的，用正义来号召大家，大部分士兵都是有正义感的，会义无反顾地开展战斗，大家都同仇敌忾，也会很有战斗力，且能持久有战斗力。而且民主的制度可以凝聚人们，可以整合出更多更广泛的力量来抵抗外敌。我们要用保护大家利益的目标和正义感来使士兵有战斗力，而不是用高压来驱使他们在战争中拼命。在历代战争中，民主、文明、仁义的一方战胜的几率还是远高于专制野蛮的一方的，也说明民主文明是更容易获得广泛支持和形成更强大战斗力并在战争中获胜的。

-反驳必须实施专制的借口：

社会生产力还不发达、民众文化素质还不高、国家面临战争或灾难等，往往成为了必须实施专制管理的借口，但其实恰恰相反，在这些情况下更需要民主。

1) 驳生产力落后时需要专制来集中资源更好促进生产力发展的论断。有人认为，在

天道人心

生产力落后时社会就必须实行专制，这样才能使得资源得到集中，更好的推动生产力的发展，而必须等到生产力达到一定的水平之后才能实行民主。其实，那些通过强行集中资源来发展生产力的做法并不能发挥大家的积极性，资源即使集中起来了也不会有什么作用，并且被集中了还很容易被用到并不真正需要的地方，而民主无论在什么时候都是最有利于生产力发展的机制，因为它更能调动大家积极性然大家把所有的能量和资源发挥得更好，而且也更有利于团结和整合各方力量，从而使得资源、力量达到自愿、合理的集中并产生更大的效果。民主从来就是需要的，从来就是有比没有好的，而并非是由经济状况决定，不是说生产力低下就需要专制，生产力发展了才需要民主。

2) 驳抗战、抗灾、抗疫等特殊时期资源短缺需要专制来更好分配资源更好度过难关的论断。在战争、疫情、灾难、饥荒等特殊情况的时候往往会物资非常短缺，有人认为这时候采用专制会更好，比如李方在《民主的局限》中说：“好比在一个粮食普遍短缺的时期，专制无疑比民主更具有效力，因为需要强行节制和分配，虽然它几乎会使全体人感到不快。”但这完全没有考虑到如果分配者没有按最好的最能保住众人生存的方案来分配短缺的粮食等资源，甚至分配者自己过度占有和挥霍大量的粮食等资源，那么岂不是会使得更多人得不到粮食而挨饿？这种现象在专制社会里是经常有的，历史上有不少饥荒饿死人都是因为粮食被集中控制且没用到给迫切需要的民众而导致的，比如 20 世纪 50 年代末中国饿死很多人的同时却还有很多粮食被拿去出口或援助国外了，还有 1932-1933 乌克兰饥荒大规模饿死人也是类似的情况。人都是自私自利的，把有限的资源由自私的个别人来分配，永远不会做到按有利于集体有利于每个人进行分配的。相反，必须通过民主体制，才能在大家共同决议下把公共的资源用到最需要的地方，避免被少数人独自占有，而对于私人拥有的一些资源，也可通过市场交换、说服让自愿借出来用到国家急需的地方，也一样能调集起来用，比通过专制强行调用的方式也更好。

3) 驳“国情特别”而必须用一党专政、个人无限期领导等专制体制来管理国家的论断。这种论断也是为了找借口维持自己的专制统治而已，不同国家的社会大部分特性都是相近的，民主自由的体制是放之四海而皆准的，没有什么特别特殊的国情而不能实行民主的。

—民主的必要、趋势和必然性的结论：

民主对大家是有利而无害的，是可行的、适合于绝大多数的地方绝大多数的国情的，实践也证明，任何时候、任何地方，实行真正的民主只会带来繁荣和发展，而不会带来危害。而专制是无一利而有百害的，但它至今还处处在危害着人类的生存和发展，所以我们要早点抛弃专制、实行民主，让我们共同为民主的广泛实施而奋斗吧！

民主、自由、法治、公民意识、权力互相制衡、政党互相竞争、媒体舆论开放实现阳光透明和充分监督，这些都是社会改良进步的良药，在无论西方还是东方的很多国家实施，除了个别国家由于操作不当、民众素质不够而暂时出了一些问题，大部分带来的效果都是很好的。

对于民主，不是该不该实行、什么时间实行的问题，而是要尽快地、马上地实行。

历史的发展过程是一个从专制走向民主的过程，虽然中间也有很多曲折甚至来回拉锯的环节，但永远只有一个必然，那就是最终走向民主。

民主的普及就是世界的大同，每个国家都要加快政治改革，顺应世界民主潮流，拥抱民主这个先进的政治文明。

在中国之前的这些年，我们一直可能是害怕民主自由的实施操控不好带来的副作用而有意远离民主，甚至强调不搞民主自由，要求不能宣传民主自由，感觉在民主这条道路上反而是不断倒退了，这是很不应该的，其实这几十年来我国的教育是可以的目前我们的国民素质是提升上来了的，以及人心也比以往任何时候更向往民主自由法治，现在是有条件

加快循序渐进实施民主自由的了的,只要操作得当,可以让我们国家在这些方面快速发展的,建议可从培养公民意识、参政议政意思让大家都有主人翁精神社会责任感开始,并多宣传民主、自由、法治、宪政的精神和方法,再配合媒体的开放和大家的广泛自由讨论辩论,进一步提高大家在这些方面的认识和素养,大部分人做到理性、克制,有了这些基础,即可逐步开展政治改革并做到避免翻车。还有我们现在不是推动放权、分权和权力互相制衡而是权力越来越集中,其实分工放权才能调动更多人的力量把工作做得更好,领导人也才能更轻松、更少责任,以及也通过更多人参与讨论决策集思广益能更好避免出错,不然太集中很容易工作上顾此失彼甚至决策上考虑不周而出错,以及党领导一切也容易导致权力凌驾于一切、出现权力任性乱来。以及还有我们舍弃任期数量限制改为无限连任,也是背民主之道而驰的其弊远大于利,也希望能尽快恢复任期数量限制制,其实即使任期数量到了退下来了,还是可通过参政议政继续发挥影响做出贡献的,没必要坏了规则引来了不好的评价甚至引来抵触、对立对抗。

一批驳回避、拖延民主的借口和做法:

虽然民主确实比专制好,这一点受到了越来越多的人的认同,那些否认民主的好处和必要、宣扬专制有利的说法越来越被人们看穿并越来越没有市场,但是那些企图利用专制来维护自己非法统治、非法利益的人是不会轻易放弃专制的,他们必然利用种种借口来维持专制统治,拖延民主的实现,我们要同这些借口和做法进行彻底的斗争,以便早日实现民主,他们的借口和做法往往有如下一些:

1) 掩耳盗铃欺瞒民众。总是宣称正在实行民主自由,但实际上却没有一点进步,甚至变得越来越专制,对民众的控制越来越紧。推行专制的制度却宣称是在推行民主,并且是全过程的、真正的民主,逆改革之道而行却声称是在深化改革,通过掩饰欺骗来使得大家以为他们一直在推动民主。

2) 只实施经济改革却避而不谈政治改革。其实政治改革更重要,没有政治改革经济改革根本就很难开展,也不能得到持续进行的保证,“百日维新”的失败就是一个例子。

3) 强调民主改革不能太急,民主的实施需要有个过程,需要有一段时间,一段很长的时间,从而拖延了民主的实行。其实,改革并不需要那么长的时间,而是可以很快的逐步开展起来的,我们承认改革需要有很长一段时间,但这个“很长一段时间”指的是要经过很长的时间之后才能达到最终目的,而并不是说要等到过了很长时间之后再来进行改革;我们改革当然不能太急,但是这个不能急是指实施的过程不能太操之过急,而不是指从想到和开始做要慢慢来,不是要慢慢的才开始改革。

4) 以法制还不成熟怕民主改革会引起社会混乱为理由拖延民主改革。法制是必须在民主的推动下才能不断改善的,民主和法制两者是相辅相成相得益彰的,我们不能以没有良好法制而不实行民主,这样的话不但民主无法形成,法制也是永远无法真正形成的,我们只能同时推动民主和法制,最终才能达到两者都得以形成的效果,而不必也不能等先完成一个再做另外一个。

5) 以必须先发展经济等到有经济基础了再进行政治改革为由拖延民主的实施。通过强调政治必须建立于经济基础上,给大家灌输我们当前经济基础还不适合实施民主、民主对我们来说也太超前了之类的观点。这是故意误导大家的歪理邪说而已,其实正如徐水良先生所指出的:经济并不能决定政治形态,政治形态由人的认同决和争取行为定的,比如古代希腊的民主和美国的民主都是建立在比我们现在落后得多的经济基础上的。

6) 驳民众素质不高还不适合实施民主的论断。包括孙中山当年就认为民众还不成熟,必须先由自己的政党以政治保姆管理国家,先实行军政、训政,条件成熟了再实行宪政。这种论断只是为了维护个人集权专制而已,其实民众的眼睛是雪亮的,只要不被故意误导洗脑,大部分人也都是能明辨是非的,所以民主的实行并不需要民众有那么高的文化素质。

天道人心

当前我们在农村这个民众素质很低的农村反而实行全民选举村领导人，而在民众素质比较高的城市却不实施全民选举，也就说明了民众素质不够不合适实施民主的论断是自相矛盾的。

我们一定要戳破上述这些回避、拖延民主而继续实施专制的借口，不要被这些借口给欺骗和愚弄了。我们反对一切专制主义鼓吹者，要认清所有说专制必要的人都只是在为专制辩护，为了维护专制统治、维持获取非法利益而已。

-如何推动民主制度的尽快建立：

为了推动民主制度尽快建立，我们可从如下一些方面开展一些工作。

1) 明确好民主的目标和方案。要实现民主，先要有明确的目标，不能只是笼统、朦胧的想法而已，在哪些方面要做到怎样要一一列出来，让大家有奋斗的目标并一把目标实现起来。

2) 制定民主实施的进程表。民主制度的建立需要一个逐步实施的过程，且要有好的步骤策略才能阻力小效率高效果好，先做哪些再做哪些会更好，以及根据实际情况看哪些容易的、条件成熟的可以先做，都要有良好判断并制定出科学的进程表，顺理成章才能事半功倍。

3) 制定民主的方案。而最终实现民主了准备要采用怎样的方案也要提前明确好，不同国家的情况有一些差异，必须因地、因时制宜制定合适的民主方案，不要等到革除旧体制了再来考虑新的体制要怎样设置，这样会来不及和容易有错漏。另外提前制定民主方案也可让各方力量提前知道自己在未来的利益和地位会是怎样，更愿意参与到推动民主实现的行动中来。

4) 建立有利于民主体制建立的经济体制。民众在经济上比较独立自由才能更有利于建立民主，不然大家经济上被人控制、只能仰人鼻息而生存，那就对什么都不敢有什么想法和看法了。因此建立市场化、私有化的经济体制会更有利于建立民主，而公有制、计划经济的经济体制是非常不利于民主的建立的。

5) 着力提高民众的素质和因此带动的对生活质量的追求。接受了较高教育、有良好素质的人对生活质量会更有追求，也更不愿意被控制和奴役，而文化层次低、技能欠缺的人会比较没自信而甘愿做牛做马和任人摆布。这也是自古以来很多专制者故意尽量愚民、不让民众接受太多教育的原因，因为他们深知民众素质高了就会没那么听话了。还有各级官僚也更需要有高的素质，不然如果由一群低学历低素质的人来管理社会，那是绝不可能形成和维护好民主体制的。我们必须着力做好民众素质教育，随着新一代高素质的民众成长起来了，民主就会更加水到渠成地建立起来。

6) 着力提高民众的思想觉悟。民主体制的建立和运作需要广大民众的支持，因此比较受民众思想觉悟的影响。如果大部分人都能明辨是非、弃恶扬善，都能有公民意识、热心公共事务，民主体制就比较容易建立起来并稳固运行。中国当前急需让民众摒弃很多不好的认知和思维习惯，包括很多人缺乏官民平等的观念不敢和政府官员反馈讨论公共事务，骨子里仍然推崇政治强人，唯上是从，只认职位最高的领导而把决策班子的其他成员当作不存在。因此必须通过学校和各种媒体以及其他渠道给大家灌输自由、平等、民主、法治、公民政治参与等好的意识和理念，还有提高大家的判断能力让大家不会被假民主蒙骗，随着越来越多民众从愚昧走向清醒，专制就越来越没市场、没立足之地，民主就更容易实施了。

7) 发动、组织更多人支持民主和参与到民主建设中来。没有广泛的支持和参与，推动民主实施的力量会过于薄弱而无法获得胜利，民主不可能得到较好实施甚至还可能发生退步。为此可多宣传民主自由的好处，对各个阶层的好处，让大家认可民主、向往民主，达到人人人心思变的状态，特别是宣传对官员的好处，争取他们也支持实施民主的政治改

天道人心

革。还有也要呼吁民众行动起来，积极参与政并实现对民主实施的支持。中国正是由于绝大部民众不积极参与政，不善于团结和与专制势力斗争，导致大众的趋向民主的力量没有得到集结和形成强大力量，所以民主迟迟不能诞生，而历史上也很多次民主革命运动都因为群众的极少参与和冷漠围观而遭到失败或者民主追求的成份被压缩了(包括辛亥革命、新民主革命等)，所以更加急需发动行动起来支持民主，形成一股巨大的追求民主的力量，迫使统治者放弃专制统治，推动社会实行民主政治。

8) 利用好各种渠道、手段对民众开展好民主知识的宣传和技能的培训。很多民众对民主并不熟悉，需要做好宣传培训，一些民主国家成功的民主启蒙运动就值得我们参考。宣传培训内容可包括民主的内容、方式、方法，以及违背民主的常见行为和与这些行为做斗争的方法等知识，宣传培训的方法可通过各种媒体(包括社交媒体)和网络平台，以及短信群发、邮件群发和线上线下的讲座、海报粘贴、传单发放等，宣传培训的形式可以通过知识科普、故事讲述、歌曲传唱、实操实践等。在中国，很多人对选举这种民主方式都不熟悉，不知道候选人、候选项是怎样产生的，不知道候选人可以公开演讲吸引选民，还有对罢免官员更是完全没有概念，这些都急需开展宣传培训。

9) 利用好新的技术更好推动民主体制的建立。比如通过线上网站、小程序、APP 开展民意调查和投票，能效率更高且能更好保护隐私和更好避免作弊，还有上述的通过社交媒体发布和短信、邮件群发能更快传达信息。有的人开发了一些投票小程序，在微信等都可搜索到，能设定参选范围(比如限于群内只是成员可参与或对外公开人人都可参与)，也能设置投票时匿名与否，大家也可利用起来，更好调查和表达民意，包括可用来投票以声援某人、某事，以及也可用于联署动议、联署提出罢免等请愿用。

10) 做好推动民主改革的活动经费的筹集。推动民主实施需要投入较多人力物力，因此需要较多经费，如果能筹集到充足的经费，将有利于加快民主改革活动的开展。包括向广大民众和侨胞募捐、申请政府拨款、申请国际组织支持等，都是可以考虑的。

一保障民主充分有效实施的一些措施：

为了保证民主的真正实施且能够长久维持良好运转，最少需要做好如下一些措施：

1) 要做到民主活动广泛参与和尽量直接参与。要尽量让有利益关系的人都能参与进来，对有利益关系的人要公开透明让大家都知情并参与进来，不能只是私底下和小范围小圈子选举投票。能直接参与的也尽量不通过代表人间接参与，特别是不能由少数受操控的人代表了广大民众。

2) 杜绝一切虚假的被操控的民主。有一些所谓的"民主制度"其实不是真正的民主制度，而是打着民主旗号的专制制度，包括等额选举、唯一候选人选举、暗箱操作非公开计票的选举等，都是虚假的或被操控的假民主。一定要做好防止投票被操控舞弊，这种发生太多了，很多独裁国家都是操控选举的(包括操控选票对选票做手脚、通过非匿名投票方式甚至刺刀威吓下投票来操控投票人让其不会也不敢不按要求投票)，最好的例子就是萨达姆、卡扎菲的经常极其高配当选，还有大俄二俄及其一些仆从国的选举都有明显的操控痕迹或者有恐吓投票人、清除竞选人的情况发生，甚至拜登竞选的很多邮寄选票也有可能是在被做了手脚的(计票最后时刻票数突然猛涨让他当选了很是蹊跷)，一些小国的选举被要控制他们的大国操控也经常发生包括当前东欧有的国家的选举也是经常受到附近大国干预的。

3) 集体讨论决策的时候，决策圈子人数尽量多、尽量覆盖各领域各阶层各派系，各成员的利益和命运均不受他人掌控能按自己意愿表决。

4) 避免候选人被找借口耍手段而剥夺了参选资格，或者被恐吓而不敢参选。一些独裁者往往利用行政和司法权力任意剥夺有竞争力的候选人的参选资格，甚至通过判刑、暗杀等打击手段迫使有竞争力的候选人只能退出选举。

天道人心

5) 做好投票信息的隐匿让大家敢于表达真实意愿。比如举手表决就是没隐匿投票信息的方式, 谁有没举手都被看得一清二楚, 这样投票人就往往不敢真实表达自己的真实意愿。还有有的选举, 采用对单一候选人投赞成票的不用在选票上写任何东西, 直接将选票投入投票箱内即可, 而想要对该单一候选人投反对票而改投其他人的, 却需要走到“写票区”内用专用的笔写上自己想要选的人, 这样也是让反对单一候选人的投票人暴露无遗, 大家往往会怕事后被清算而不敢投反对票了。

6) 要确保投票人和被投票人一定要利益对应而不是互相排斥对立。要让和被投票人有利益对应(利益受被投票人的工作结果影响)的人来投票, 而不是让利益不受被投票人的工作结果影响的人甚至是被投票人的竞争对手来投票, 就好比网上购物要让顾客对商家做评价, 而不是让商家的同行来做评价。官员表现好坏也要主要由受其管辖利益受其工作表现好坏影响的民众来评价, 而不是只由利益不大受其工作表现好坏影响的上级领导做考评, 否则官员就只会讨好上级而已, 而不会管民众的利益和感受。在中国前些年有一些部门有推行过一些民主测评、投票活动, 反而导致很多人为了不得失人少得失人, 平常工作上尽量不作为少作为, 就是弄错投票人而导致的。有一个例子, 就是李源潮在江苏推行民主改革, 这个行为受到民众的热烈支持, 但他在党内投票测评的时候并没得到高分, 就是因为党内投票测评的不是因为他民主改革受益的民众, 而是和他有竞争关系的同僚。

7) 要有充分的民主活动流程, 以便充分实施民主。比如要让竞选人通过演讲等活动充分展示自己, 以及可开展竞选人之间的辩论以便让选民更好分清他们的高低。

8) 建立完善的政治秩序和法治, 保证每个参与民主政治的人的安全, 也防止各种人为制造混乱。民主提倡政治竞争, 但政治竞争需要有制度也就是政治秩序来规范, 不然就会变成混乱。那些实行民主失败的国家, 就往往是因为虽然开放了政治竞争, 但是却没有规范竞争的制度, 结果变成了混乱、黑暗的政治斗争和权力争夺。而法治对民主政治也很重要, 能让每个人都无法为所欲为地打击异己, 这样才能保证每个人不被其他人随意打击而得到安全的保障。在缺乏法治的社会, 政治斗争往往非常残酷, 政客们往往只能不达到你死我活把对方置于死地且斩草除根有关人员都一网打尽就不会罢休, 因为不这样的话就会留下以后被反攻倒算和复仇的隐患。还有有的国家的民主实行得不彻底不全面不完善不贯穿整个过程, 还残留很多专制的体制和势力, 残存的专制势力经常利用未完善的法制漏洞兴风作浪并导致社会动乱, 也是必须防止好的。对于原来长期被专制压制而没爆发出来的各种社会矛盾, 在实施民主之后也会爆发出来, 但只要有的好的法制保障, 在诉求表达和推动实施等做好规范, 也是不会导致动乱的。没有法治的民主基本就是假民主, 比如文革所谓“群众专政”的“大民主”, 就是随意乱斗人和随意践踏人权的闹剧。

9) 对破坏民主的行为要有处罚。包括领导人破坏了民主, 大家可对其进行弹劾、罢免、公开谴责、攻击, 可由法院判处其刑罚, 不能任由一些领导人肆意破坏民主而大家却拿其没办法。比如叶利钦武力攻打议会破坏民主的行为, 没被惩罚, 导致俄罗斯又走向极权专制。

10) 妥善处理好原来利益既得的旧势力以减少民主政治改革的阻力。民主的实施会打破原来的利益分配, 使得原来的利益既得者失去一些利益, 他们必然会反对民主政治改革, 造成巨大阻力, 延缓了民主的实施甚至使得民主的实施功败垂成。古今中外许多民主政治改革的失败往往就是由于该国家(地区)的专制传统太深厚, 旧势力太强大, 他们没有得到妥善处理而产生了很大的阻力。因此必须想办法妥善处理好他们, 包括不能一下就对他们赶尽杀绝, 让他们有活路有新的出路, 如果需要可适当跟他们互相妥协, 跟他们做利益交换。

-如何看待民主在有些地区的失败:

民主既然是如此有利无害, 但它为什么只在部分地方获得成功实施而在一些地方的实

天道人心

行中遭到“失败”呢？甚至也经常被有些人指责为在很多地方反而是“造成”社会动乱的原因呢？是不是说明民主不是普适性的甚至是在很多地方都不适合、行不通的呢？

一些国家实行民主之所以遭到失败，有很多原因，一个就是新生民主势力往往比较不够成熟，在实行民主的过程犯了一些错误，也没有处理好各种关系，最终没有得到民众的广泛支持；一个就是在改革的过程中人民的期望往往会迅速高涨，而改革又无法一时使大众得到满足，这就使得他们感到不满，进而反对民主政权；还有一个就是旧的反动势力总是会不肯退出权力舞台，他们不断地破坏民主带来的成果，迫害民主主义者，结果新生的民主势力在大众的指责和旧势力的压迫下就很容易失败了。

我们既要看到一些民主实践的失败，但也要看到，这种失败和由于失败等引起的混乱一般也只会是暂时的，民主最终还是成功的，只要大家坚持下去。首先，不用多久便会一方面因为在大家的推动下社会加快发展，而另一方面民众的期望又由于大家变得冷静一些而有所下降从而达到一定的平衡，大众和民主政权的矛盾就会平息下来；其次，民主政权会在大家的共同压力下变得更加成熟、有经验、有能力一些，从而将政府搞得更好；再次，在大家的共同努力，旧势力这个不得民心的势力必然早晚会被清除出去，民主势力就可以完全代替他们并充分发挥作用了。

所以，我们不能因为民主的暂时失败和因此带来的暂时的冲击和不良影响，而否定民主，对民主失去信心，我们更需要坚定信心，多提高自己的民主意识和习惯，增强自己的政治鉴别力，多与旧势力作斗争，我们相信，民主在世界任何地方都肯定早晚会上获得成功——当然这离不开大家的共同支持和争取。

（摘录内容：当一个国家的民智被打开，多数时候，主流民意是代表正确的方向（但还是要记住，在某些情况下，主流民意可能出错）。在这样的情况下，广大人民群众也当真参与了历史创造。也就是说，只有民智开启的情况下，主流意识和主流民意才有实质性的意义。20世纪末期到2015年前后，中亚、东欧多国发生的一系列所谓颜色革命后，这些国家都进行了全民大选及全民公决。有的国家比较成熟了，如波兰、捷克、斯洛伐克、匈牙利、立陶宛等，全民大选帮助他们走向健康的社会。有些国家正好相反，全民大选选出来的还是新的问题领导人，如俄罗斯、埃及等国。经过国外军事干预的阿富汗、伊拉克、利比亚、塞尔维亚等国，也进行了全民大选，但结果也是很不理想。此外，一个国家的民智开启也需要有一个动态的过程。韩国1980年代前，也是有全民大选，但实际是独裁专制政治。1980年代之后，民主政治有点起色了，但人民选出来的国家领导人后发现有多位存在这样那样的个人品德和国家治理能力的缺陷问题。泰国有全民大选几十年了，但直到现在都没有起色。民选政府总是让军方或泰王不满意，相当多的国民也不满意，让这个国家每隔一段时间就发生军事政变。）

-民主存在的一些局限：

实践证明，民主是当前最有利于人类社会稳定和发展的，在社会的绝大部分形态下、在绝大多数的時候，都是最佳的体制选择。但民主并不是万能的，也存在一些局限：

1) 民主存在的个别不适应的情况。民主并非适合于任何情况，有的情况下适当采用非民主的方式会更合时宜。比如突发紧急的情况下可适当减少民主程序小范围讨论快速决策以更及时做好应对措施，正所谓事急从权。还有战争中战斗指挥的决策，必须灵活、快速、保密，就不合适通过广泛、充分讨论来产生，也就是曾国藩说的“谋可寡不可众，众谋则泄”。不过这种临时暂时的专制式的决断方式还是尽量少用，且必须建立在一个民主的前提之下：应急独断的决策者是之前通过民主方式产生的。

2) 民主并非单方独味就能推动社会发展的灵丹妙药。实行民主一般总比没有实行民主好，但不要认为民主就是万能的，不要认为只要一实施民主就能推动社会快速发展，推动社会发展除了需要民主体制，还需要民众对公共事务的广泛参与、法制体系的充分建立、

人才的大量培养、领导人的水平提升等措施共同配合。

3) 当前的民主制度还不够完善，还有很多地方有待进一步改进。从希腊的古代民主制度到当今的现代民主制度，民主是在不断发展完善中的，但目前还有较多方面有待继续完善，才能做到更充分地表达民意、更好地发挥民意的作用，才能做到各方面有利于大多数人同时也不会伤害到一些人，才能更好兼顾效率与公平，目前的民主体制的一些不完善也经常引起一些民众纷争不断。

4) 民主如果缺乏大家的广泛参与，也很容易被操控利用。包括被利用作为做坏事的避羞布，比如一些不好的法律、政策被经过受操控的投票活动表决通过就变得名正言顺、合法合规了，甚至民主有时还被利用作为·侵略他国的手段，比如北方某国惯用的方法，就是侵略他国然后在侵占的地区举行受操控的公投，做出从原来母国独立出去并自愿加入侵略者的国家的决议，把侵略变成是受欢迎的，把分裂变成有公投作为背书而合法的了。并且这些利用民主的机制去做的坏事，会让人们更难对其进行否定，因为其流程是合规的、并且是大家共同投票决定的，而投票是否是受指使、胁迫的以及受指使、胁迫的比例占多少又很难指证。

-如何避免民主制度存在缺陷或民主手段被歪曲利用而产生弊端：

民主体制如果没设计好而有缺陷，还有民主手段如果被别有用心的人歪曲利用，都很容易出现一些弊端，必须做好避免：

1) 避免有人为了谋取选票而故意激化矛盾导致影响了集体团结。民主投票的时候，有的政客为了争取选票、攻击竞争对手，会故意对民众划分群体并挑起不同群体之间的矛盾，并因此导致社会撕裂影响团结。比如有的政客煽动民族主义以让部分民众的支持自己而不支持其他政客，就是强调差异、制造冲突的做法，虽然自己得益了，但却破坏了团结。必须警惕这方面的行径，及时发现并进行曝光和谴责，防止扩大。

2) 避免有人为了打压竞选对手利用民主手段故意阻止、拖延正常公共事务的开展。有的政客为了减少竞争对手的为社会做出贡献获得民众更多支持的机会，会故意带头组织同伙和煽动民众在投票表决中阻止竞争对手的提案，哪怕这些提案是利国利民的。为此也必须多对这种不顾牺牲集体利益只为反对而反对的行径进行揭露曝光和谴责，必要时可对其弹劾取消其投票权利。

3) 避免因为民主制度设计过于繁复和缺乏协调机制而导致决策效率底下甚至难以形成决策错失良机。民主决策如果流程繁复耗时较多就会导致效率低下，如果缺乏协调机制难以协调各方就会导致经常议而不决、决而不行并错失一些时机，为此需要尽量简化流程和利用线上投票等新的技术来提高效率，以及既要做好政治权益均衡、权力互相制衡，也要建立好好的协调机制，避免各方互相制肘而难以形成决策。

4) 避免集体共同负责、非长期任职情况下官员责任心不够、长远考虑不够。民主要求集体事务多人共同负责共同管理，以及要求不能长期任职，这能避免独裁，但也有一定弊端，那就是共同负责容易出现每个人的责任心都没那么强，大家互相指望，以及只是短期任职那就容易会追求短期目标而不大考虑长远之计。古代皇帝因为江山是自家的往往会比较珍惜会小心翼翼维护好国家，而民主体制下一些政客反而往往对社稷不上心，在紧要时刻不担当，还有近代那些几个寡头共同领导的半民主半独裁体制更是反而容易出现几个寡头只是各自竭力谋取个人利益而不顾国家利益的情况。为此需选用有强烈社会责任心、有担当的人担任领导职位，并且把他们的行为透明化接受大家的监督，才能既获得实行民主体制的好处，又避免民主体制下人员责任心不够、短视的弊端。

5) 避免因为过度讲民主而陷于无政府主义。民主能把权力关进笼子，但也不能把权力限制得完全没有作为，因为完全没有了公权也不好，会变成无政府主义，整个社会如一盘散沙，谁都任意为所欲为而不用服从集体服从大局。当个人行为会影响到整个集体的情

况下，个人还是要服从集体服从管理，就比如发生疫情了大家该隔离以防止感染扩散那就还是必须隔离，而不能完全不服从管理。波兰的从强大到衰败就是因为过度强调民主、自由，变成无政府主义，导致国家涣散。

6) 避免有人利用少数服从多数的民主决策原则为工具而侵害少数人的合法和基本权益。民主的基本原则是少数服从多数，有人会利用这个而制定出对人数占比比较少的群体不利的法规和政策，侵害人数占比比较少的群体的利益，甚至借助多数人的名义对少数人实施暴政。在一些不够文明不够开化的国家里面，占少数的族裔往往难以生存发展，比如南非黑人利用人口数量优势通过民主制度夺权之后，就对白人实施了利益剥夺和暴政，还有东南亚一些国家也是有的政客利用本身族群人口数量优势不断出台排挤甚至迫害少数族群特别是华人的政策。为了避免这种情况的发生，一定要做好每个群体、每个人基本权益的保障，要列明和强调有的基本权益是不容侵害和剥夺的，以及要做到一些政策法规不但要总体获得多数人通过，也要获得人口占少数的群体的一定比例的通过。（当然也要避免为了少数人的权益而过大牺牲了集体影像了效率，很多时候太讲人权太注重少数利益而耽误了大家，包括很多监管往往为了极少数人极小概率的风险而让很多人丧失了机会，所以有时也要求少数人要顾全大局）

7) 避免政客被选票裹挟，怕丢失选票而不敢得罪恶人、不敢惩罚坏人、不敢挑战破除一些社会的歪风邪气。

8) 避免政客损公肥私慷集体之慨输送不合理的利益给选民以换取选票。在很多选举中，特别是选民素质比较差的国家的选举中，经常会出现有的政客会把集体的财富拿来与部分选民做利益交换以获得选票，为了拉选票而给部分选民承诺在自己当选后会给他们过度的优惠政策甚至分发利益，结果那些理性、维护整体集体利益而不会曲意、无原则讨好一些选民的候选人往往落选了，而不顾集体利益随意慷集体之慨输送利益给一些选民的候选人更容易被选上来，最终导致候选人之间只能不顾底线而互相加码讨好那些素质低但人数多的选民群体，而这些低素质选民也尝到甜头总是以选票来要挟候选人以换取不合理的利益，最后整个政治生态变得畸形，这些低素质选民也养成了依赖于用选票换取福利而不是通过自身努力获得财富的人，集体/国家的利益被随意分发给这些选民最后坐吃山空，经济陷于崩溃，委内瑞拉和南非就是最好的例子。为此可考虑缩减对社会贡献少索取多的低素质选民的选举权，对他们只给基本的权益选票即可。（摘录：政治人物为了赢得选举不得不竞相许诺，如宋楚瑜说的“一到选举都变成圣诞老人”，结果导致福利增长超过经济承受水平）

有很多民主制度的缺陷和漏洞并因此产生的弊端，都是一些民主决策制度不合理而导致的，具体分析和解决方法，见下来《当前投票决策制度存在的问题和改进的建议》章节的阐述。

（七）建立良好的决策制度：当前投票决策制度存在的问题和改进的建议

良好的决策机制能够做出有利于集体也有利于每个人的利益的决策，而不会出现只有利于部分人利益而损害集体利益或损害其他成员利益的决策，能在决策的时候充分考虑每个人的意见并集思广益，而不会不顾众人的意见和感受而出台决策，能求同存异统一意见且让大部分人都口服心服，而不会纷争不断陷于混乱甚至大打出手，也不会出现违反常理的、低级错误的失误决策，并且具有较高效决策效率避免错过时间、机会。

那如何建立良好的决策机制呢？

一言堂、一个人或少数人独断专行的决策机制只是在部分时候会效率高一些算是其优点，但有很多弊端，包括容易出错、考虑顾及不全面等，目前只有在还是独裁统治的地方和特殊应急的时期采用，大部分的国家、公司等集体组织，在大部分时间，都是采用众人

共同讨论决定的民主决策机制。

但民主的决策机制要怎样设计才更好？当前普遍实行的少数服从多数的决策原则，以及基本都是按一人一票投票权的做法（除了公司是按股权比例拥有投票权的），也都明显带有很多缺陷，特别是在选民素质比较低的地方其弊端就更是明显。

首先，少数服从多数的原则，这个听起来很合理，天经地义，但会出现人数多的利益群体以票数多掌控决策权而侵害人数少的利益甚至群体整体的利益，人数少的群体的正当利益得不到保护受到剥夺，并因此导致产生矛盾、发生混乱进而影响集体和每个成员的发展。比如南非的占人口多数的黑人群体推动制定了非常不利白人群体甚至强行剥夺白人群体财富的政策，导致经济混乱和急剧衰退，还有在农村实施的村干部选举往往出现大宗族利用人数优势掌握更多选票垄断了权力并更严重排挤小宗族并因此导致族群撕裂、社会不和谐，以及企业里面大股东操控表决损害公司整体利益和小股东利益的情况也经常发生，并因此导致公司内部纷争不断、公司发展受到影响甚至走向衰败。

其次，一人一票的做法，每个人决策权都是一样的，听起来也非常公平，但由于每个人在集体中拥有的利益大小是不一样的，如果一人一票，那就很容易发生决策结果违背集体整体利益和损害拥有利益比例较高的人的利益，这是不合理的，且会导致集体组织出问题，就比如如果在企业也实行不论股权多少都一人一票的决策机制，那么普通员工人数更多、小股东人数更多，票数也更多，投票结果肯定是不断出政策给大家广大员工加工资、发福利和给小股东更多分红，这样不但造成对大股东的侵害，且会坐吃山空最后企业倒闭大家玩完。在国家的决策上采用一人一票也让很多国家吃了苦头，因为政客为了讨好广大选民多获得选票而不断慷国家之慨，承诺当选后大发福利，结果导致很多人以选票权利坐等福利而工作不积极，最后国家轻则经济凋敝人民懒惰（如希腊等一些东欧国家，以及西欧、美国也形成了大规模的只等救济、福利的群体），重则整个国家坐吃山空、通货膨胀、社会动荡（如委内瑞拉）。还有联合国的投票按每个国家都一票，不论国家大小，明显不合理，投票结果往往没法反映世界整体的利益、主要国家和对应主要民众的利益，虽然有通过给几个大国否决权来做弥补，但还是弊端很大，甚至有的小国家还经常通过卖选票获利也就是谁给钱就投票给谁（中国就经常为此买单以援助、免债换取其他小国家的选票）。还有有的人文化素质和专业性更高、阅历更丰富思想更成熟，也合理票数更多，就好比一个专业比赛的评比投票，专家投票的权限肯定是要远大于普通观众民众的投票权限的，也就是专家投票、评分会更大比例影响整个评比结果，无视素质高低、专业熟悉程度、思想成熟度的一人一票也往往带来很多恶果，比如在一些大部分民众素质低下、不理智甚至是非辨别能力比较差的国家，实施一人一票结果很容易选出只是能说会道善于欺骗愚弄民众而能力、道德有缺陷的人，结果造成的危害也是非常大的。可见一人一票的制度貌似公平但却是有着很多弊端的，不是放之四海皆准的，不能、不合作为普世的价值观念进行推广应用（在此也顺便提醒一些思想不成熟的青年不要被一些不成熟思潮迷惑而强行要求社会方方面面都实行一人一票）。一人一票的做法已经把很多国家拖入泥潭，严重的如导致南非社会混乱黑人利用人数优势随意侵害白人导致国家混乱和经济急剧衰败，以及导致委内瑞拉民众普遍好吃懒做只等国家发福利导致坐吃山空国家衰败，还有欧洲一些国家也是政客为了讨好选民不断提升社会福利导致国家入不敷出陷于破产经济也被为了支撑高福利的高税收逼得失去活力，以及美国、欧洲很多国家的政客被人口众多的低端人口手头的选票裹挟只能不断讨好他们结果社会也走向错乱、畸形。

为此建议可以参考如下几个方法来解决传统民主决策机制存在的上述问题：

1) 不要完全按一人一票来进行投票选举和决策，而是可根据各人在纳税和社会建设等贡献大小、资产利益大小、学历高低、专业程度、职位高低、年龄大小、社会管理经验丰富程度等给予不同的投票权（票数），而对于领救济者最好票数比正常人还更低因为其对社会的贡献是负的，还有犯有贪污等侵害过集体利益罪行的人不给予选票因为其不能代

天道人心

表社会的利益，这样更加科学、合理，决策结果才能更好反映和保障整体的集体利益和每个人的合法利益，也更好避免像委内瑞拉和南非一样低素质低社会贡献的群体依靠人数优势而选出只会慷国家之慨讨好低素质低社会贡献群体的劣质领导人。在联合国，也应该根据每个国家的人口数量、经济重量、对世界贡献程度、对联合国经费承担比例等来给予合理的投票权（票数）。其实美国的政治家们也是早就认识到不能一人一票的方式来决策了，所以总统选举上不是统计看谁在全国得票最多就当选，而是各个州根据人口、经济等状况拥有不同的非均等的选举人票，候选人在某个州的投票中获胜就获得该州的选举人票，最后看谁的选举人票多就当选。决策的机制必须能真实反映利益的关系，因此大小不同的利益也合理拥有不等的决策权（选票）。凯迪网友司马明说的“美国的最高法院可以否决国会通过的法律（这是九个人否定许多人的意见），总统也可以否决国会通过的决议（这是一个人否定许多人的意见），可见民主并不总是少数服从多数”。

2) 每个人的选票可切成多个部分然后投给不同的候选人、决策选项，这样可以更真实、充分反映大家的意向，因为每个人并不是百分百支持某个人某个选项的，一般都会存在觉得某一个是最好的，另外一个也挺好，再另外一个也不错，如果投票的时候能把选票分成若干份投给自己支持的人或选项（有的投多一些有的投少一些），则会更好。

3) 还可考虑给投票人也拥有负意向也就是反对否决的选票，也就投了能让其得票倒扣的选票，这样大家对于非常不喜欢的候选人、决策选项可以行使这个否决、扣分票，进一步阻止其当选。这样候选人、候选项不但要获得尽量多的人的支持，也要尽量减少被强烈反对。

4) 采用不同团体分别适当通过的投票决策法来保护各团体、各股东群的利益，表决某个决策，不但要求整个集体支持率过半，且要求在人数少票数少的小团体和股权小表决权小的小股东群体内部也支持率不能太低，比如前面说到的农村选举可规定不但要全村范围获得通过且也要求在小宗族范围内也获得一定比例的通过，这样对于小团体、小股东群不利的决策就很难通过。这个方法比之前已被广泛采用的累积投票制度（其实也是类似于让大家可把手头票数分拆成多块投给多个候选人、选项，在多个人多个选项会当选的情况下也有利于保障小团体小股东能把自己认可的候选人、选项尽量多推动而当选），以及不同地区不同行业给予一定当选名额（比如议员选举一般会分配不同地区不同行业各有多少名额，还有美国大选也是采用选举人团制即各州拥有和人口经济等因素对应的不同票数然后谁在州里的支持度高谁就拥有整个州的票数以便让每个州利益都得到保障），还有多个部族或政党轮流坐庄（如阿联酋国家首长是各部落酋长轮流当）等方式，更有利于保护各团体、各股东群体的利益。当然，这个方法也有缺点，就是有的团体会过于注重自己利益而故意群体反对让有利于整个集体的决策没法通过，为此可把各团体、股东群内部还需表决通过的赞成比例规定为不用 50% 的，比如 30% 就可以，或建议可和该团体人数在总体人数所占的比例相同（但最高不超过 50%）就好，就能较好避免因为少数人而耽误了大事。

附：《关于投票制度的一些改进设想》（本人 2004 年完稿的一篇文章）

投票制度是民主制度的重要组成部分，为民主的保证、民意的表达提供了有效的手段。投票制度经过了长期的发展，已经变得形式非常丰富（绝对不只是很多人误认为的一人一票、只按选票张数决定结果的形式），也变得越来越完善，越来越能够反映投票者对决议的意向和事物发展的需求。

但是，不容置疑的是，现行的投票制度也还存在着很多不足以至弊端，很多时候还不能较好地反映投票者对决议的意向和事物发展的需求，并往往因此而引起纷争，甚至导致各利益团体走向决裂以至武力斗争。当然，单纯的投票民主固然有弊端，但并非就是不要投票民主，我们需要的是要去改革这个还有弊端的制度。

那么现行的投票制度有那些不足和弊端呢？我们应该如何避免？下面我列举出其中

的一些不足和弊端，进行一一分析并提出改进的设想。

实行“分别适当通过的投票决策法”能更好协调各利益团体的关系

现行投票制度的弊端之一：只看总体投票结果的表决方式不能协调好各利益团体之间的关系。

在现行的投票制度中，投票结果的确定往往只以总体投票结果为依据，而没有考虑各个团体的投票情况，这样一来虽然考虑了总体的大部分利益，却不能兼顾各个团体的利益，必然往往造成对小团体的不公平而不能协调好各个团体之间的利益关系，导致各团体之间纷争不已甚至走向决裂。比如在由多个利益者合作的企业、组织中，由于只按总体表决情况进行决策，往往使得企业、组织处在大股东、大团体的控制之下，小股东、小团体受到大股东、大团体的压制，而这时小股东、小团体又不可能一有决策纠纷就退出整体，最终造成各利益团体之间发生冲突，组织走向混乱、瘫痪、分裂，合作不能成功进行。这种现象可谓非常多，包括在许多制度比较完善的股份公司也是如此；还有很多由多民族、多利益对立团体组成的国家也因为用现行的只看总体投票结果的投票表决方法而无法保障小民族、小团体的利益，在各民族、团体之间较好地进行利益协调，最终使得内部纷争、种族冲突严重、社会动荡以至战乱不已，甚至导致了国家分裂（现在世界许多地方包括民主国家的局部地区和少数民族闹独立的现象就是因为现行的投票决策制度下他们的利益没法得到保障而引起的）。因为实行只按总体投票结果进行表决的做法，一直以来使得少数人处在多数人的压迫和排挤之下，造成多数人对少数人的不合理侵害，在历史、在现在、在我们的周围都是很多的，这一问题常被称为“多数的暴政”。

分析：在一个集体中，不可避免的往往有几个利益明显不同甚至是互相对立的团体，这时候需要协调、处理好他们之间的利益关系，投票制度也应该考虑到这个协调的需要。而要协调得好就要充分考虑各方的利益，不但要注重全局利益，更要考虑和顾及到每个团体的利益，要防止大团体控制了决策而使小团体的意见无法得到表达、利益无法得到体现。但现行的按总体投票情况来决定表决结果的投票制度并不具备这样的功能，它只保证了全局的利益，而对于每个团体的合法利益却没有考虑，往往使得团体间的利益关系不能得到协调而发生纠纷，甚至使得大团体可以任意地占有和损害小团体的利益，举一个例子，如果中国让全民投票表决将收取自全民的税收投资到哪个地方，那肯定每次都会被表决投资到河南，因为那里的人口最多选民最多。这也就是即使在现行投票表决制度下仍会出现各种纠纷和混乱现象的原因，也因此对于那些对不同团体的利益影响差别较大的决策不能采用只看总体投票情况的方法进行表决，而应该找到协调的方法。

解决方法：为了防止这种团体之间的纠纷，防止大团体、大多数人对小团体、少数人的压迫、侵害，历来也采用了一些措施来尽量避免或者将这种弊端的危害降到最低：

（1）让各团体轮流坐庄的方法，比如有些国家、地区规定这一届领导由这一个民族的人担任，那么下一届就由另外一个民族的人担任，但这样并不科学，不但不能很好的解决民族矛盾（甚至会因为各自在自己任期内变本加厉地为本民族服务而导致加深民族间矛盾），而且反过来又失去了对总体利益的考虑，比如有可能使得受总体中大多数人支持、有利于总体的人由于受民族出身限制而不能当选；

（2）多个职位由各个团体分担也是协调手段之一，比如政府多个领导人分别由各族的人担任，规定如果总统是这个民族的人，那么总理就应该是另一个民族的，从而平衡集团之间的利益，但这样还是不能完全解决利益冲突，只是做了一些平衡，并且因为这样而将矛盾表面化，从而可能导致斗争更激烈；

（3）通过制定一些制度、法律来保障各个团体的一些基本权益，也就是通过法律来对现行投票制度进行补充以便使得利益分配更公平、平衡，但这些法律不可能很全面，也跟不上事情的发展，所以终究还是无法较好保证小团体、弱势群体的利益；

天道人心

(4) 也有规定按占资源、人口综合比例来决定相应比例的决策权力的，比如占人口、资源等综合的 70% 就可以决定十个议案的七个，但这样谁决定哪几个议案又不好确定，还是存在纷争。

要真正解决这个弊端，我觉得可以用“分别适当通过的投票决策法”来实现。分别适当通过的投票决策法就是在要求表决对象在获得总的票数的 50% 以上（或者得票最多）的前提下，还要求在各集团中也要以适当的比例通过（或者在各团体得票不低于前几名）。

这样有许多好处：

(1) 可以适当保障各方的利益。因为各方都有分别表决的权利，所以各方的利益都可以单独得到体现，虽然可能获得的在本团体通过的比例界限比较小，但最少使得每一项决议都必须有本团体的相当一部分人赞成才能通过，从而保证决议对该集团的利益还不会损害很大，一定程度地避免了多数人、大团体对少数人、小团体的侵害；

(2) 更好地促进各方力量的合作和团结，有利于社会总体的发展。因为各方利益都得到适当体现，各方就不用担心合在一起利益协调不下，增强了合作的信心，而合作后各方利益都得到保障，也会更好的团结在一起。比如如果在股份公司中实行这样的决策方法，会由于能够更好的处理、协调好各股东的利益关系，可以使得股东更好的进行合作和再投入，使得公司可以整合更多资源并加快发展；而在国家中实行了这种决策方法，就可以避免分裂，加快国家的整合统一（可以说这种投票方法是有利于统一和合作的）；

(3) 避免冲突，使得各方和睦相处。保障了各方的利益，防止了出现投票表决结果太偏向于某一利益团体而使其他利益团体不能接受了的现象，避免了决策、利益分配时争执太大而造成冲突，从而有利于各方和睦相处；

(4) 减少混乱和动荡。由于提供了体现各个团体利益的制度，使得各个团体的利益争夺得到更好的规范，能在有序、理性、文明的情况下进行，从而避免造成混乱、动荡。

当然，这也有一些问题需要把握好：

第一是怎么样分团体的问题。怎么样分团体，首先是怎么才算一个团体的问题，总不可能说随便几个人就说组成一个团体，然后每次投票都必须通过他们之中的一定比例吧，这样的话团体分得太细，决策就会变得过于复杂，影响投票的效率甚至使得投票无法进行下去，而且还会给人们趁机阻挠、破坏各项正常决策提供了手段。所以要分团体、组成团体应该有一个条件，比如每个小团体必须占总人数的百分之若干以上才有权利要求独立通过决议（所以这里也会因为考虑效率的问题和为了防止出现由于极小部分人的反对而使得良好的决策不能得到通过，使得无法照顾太少数的团体）。其次是组团的原则，怎么样才算是不同的团体，这里我想按照自愿组团的原则比较好，若干人觉得有与其他人不同的利益取向，那么就可以组织在一起并申请独立表决权，然后按照一个事先制定好的标准来评判是否达到组团条件并由总体通过表决、协商决定是否批准（协商当然还会带来纷争，但是协商确定了之后以后就可以带来长期的避免纷争了）。

还有一个问题，就是每个团体的通过界限（也就是应该通过多少比例或者得票不低于前多少名）怎么定的问题，我想这应该按照团体综合利益（包括人口、资源、产业等）越大在其中通过的比例就应该越大（或者得票名次更靠前）的原则，这样才能充分保证该团体的利益，并可以防止某些团体利用这个投票限制条件来要挟全体以达到满足本团体不合理利益的目的，防止因为过分考虑各方利益而造成议而不决，造成良好的方案也会因为一小部分人的干扰而不能通过。而具体的比例，应该由各方协商，并且也应该规定一个下限，比如 30%，以便真正保证各方利益。当然，最好最公平就是要求在每方都必须通过 50%，但这样又很难做到容易产生大多方案无法通过的现象，所以适当小于 50% 的比例还是比较好。

最后还有一个问题就是对于什么决议只要通过总体半数即可而什么决议应该在每个团体都适当通过的问题，我想这应该看只按总体投票结果来决策时有没有纷争，如果总体

天道人心

通过一半而各团体都觉得没有异议、觉得可以通过，那么就按总体投票结果来决策就好了，而只要有人有异议提出应该通过每个团体的半数那么就应该实行分别适当通过的投票决策法。

这种做法其实美国也已经有类似的做法，美国的全民表决并非是要在全部选票过半，而是要被每个州都分别通过，大部分州同意才通过，这就是为了分别考虑各州的利益。还有我们实行的上级直接任命群众通过或群众选举上级批准等做法也可以说是将决策中的投票者划分为上级领导和群众两大部分然后分别通过的方法，只不过我们的这种做法并没有一个明确的操作方法，而且往往流于形式而成为上级专权的掩盖，反而破坏了民主并造成上级领导和群众之间争执、强制、不满、混乱等现象。可以说，我们在这里更是对这种做法进行归纳、完善和推广。

不均等票额分配法的辨析、必要性讨论和创新应用

现行投票制度的弊端之二：一人一票的票额分配方式在很多情况下不能合理反映利益关系和事物真实情况，并且因此使得人们的利益得不到公平的对待，影响了事物的更好发展。

受这种弊端影响的情况很多，其中只有在股份公司的决策机制中和其他个别情况下通过股权多表决权就大的票额分配方法而得到避免，而很多情况由于还是实行一人一票而不能避免这种弊端：联合国中三分之二的多数国家只拥有世界人口的10%，总共只捐助摊派预算5%，却由于他们都拥有与大国一样的票额而控制着联合国并将他们的观点强加给联合国大会，很难想象，这样表决出来的结果会有利于全世界大多数人的利益；允许甚至纵容广大的底层民众去自由抢夺富有人的财产的人可以因此获得占投票人数多数的底层选民的支持从而往往可以获得选举的胜利（非洲的一些国家就是如此）；而在我们平常的很多投票中，大的单位、团体也只占有一票，这导致他们的利益没有得到充分体现；在下级干部的选拔中，如果不是采用委任制而是采用投票，本身利益和工作受下级干部选拔影响比较大的上级却往往并没有拥有更多的票额，这也是并不合理的……这些都是票额不是完全按利益状态来进行划分而出现不合理的现象

分析：由上可见，我们现行的投票制度在票额分配的问题上本身就存在不合理的地方。这种一人一票的票额分配方式在很多情况下是合理、平等的，但是在一些情况下，特别是在各投票者与投票结果的利益关系大小相差很大的时候，就变得不能合理、正确地反映利益关系了。往往会产生种种不公平的现象，打击人们的积极性，不能合理体现各投票者的利益关系而导致人们纷争不已，不能真实反映事物实际情况而不能产生最能适应事物发展需要的决策，使得事物不能得到更好的发展。

其实，一个集体中每个人、每一投票方由于财产、利益、声誉等各不相同，投票结果对每个人的影响有大有小，所以一人一票、每个人对投票结果的影响大小一样的做法并不合理。这样虽然表面是平等的，但实际反而是不公平的，不利于保护人们的利益，还有由于社会的主要构成部分——大的利益模块的发展要求不能得到充分反映，也会使得事物、社会的主要方面得不到发展，最终影响事物、社会的整体发展。

解决方法：为了解决上述的弊端，我觉得我们应该做到“按与投票结果之间的利益关系的相对大小来分配票额”，投票者与投票结果之间的利益关系大的票额就多，关系比较小的票额就少（甚至没有票额）。按与利益的关系大小来决定票额，其实是股东大会那种“按占有股份多少决定表决权的大小，一份股份一份表决权，而没有股份就没有表决权”的表决方式的引申。必须只让利益关系者进行投票且利益关系大的人就应该占有更多的票额，比如某个工厂，如果只是让工厂总体盈利与自己利益关系不是最大的工人来投票选举厂长，那么他们肯定会投给那些给他们待遇最好的人，而不是投给那些能给工厂带来更多效益的人，这样一来，股东就要遭受损失了；再比如家庭中要决定关于家庭内部的一件事，

那么家庭成员父母、兄弟、媳妇因为对家庭财富的创造和占有并不同而对表决的影响程度也肯定不同，而不是本家庭成员的因为没有利益关系所以没有影响表决的权利；还有一个地区是否要独立，其他地区由于没有直接利益关系也当然没有权利参与投票；再引申到地方、团体之间的票额分配上，就不但要与人口数量有关，而且要与地方、团体占有的资源、经济比例等有关。这种票额分配制度可以称为“不均等票额分配法”。

按与投票结果之间的直接利益关系的相对大小来分配票额，这一点在有些情况下已经实现，比如上面说到的股份公司的按股权分配决策权的决策方法，还有就是美国的联邦议会中每一个州的占有席数就不但与人口有关系，而且与州的面积大小、经济情况、历史地位等有关，每个州在总统选举的“选举团计票方式”中占有的票额比例也是按各州的资源、经济比例等不同情况决定的。但我们在这里要将其重新归纳出来并强调其在有些领域的必要性，我们既要讲究平等，也要考虑合理的利益关系，不要为了平等而舍去公平、合理，希望此原则在必要的情况能够得到更充分、广泛的执行。比如在联合国中，人口多、占有经济分量大的国家就应该占有多一些的票额，让其对投票结果的影响大一些。还有就是希望能把这种制度引申、推广、创新应用到更多必要的情况中去：

(1) 在集体决策中，考虑到投票结果对上级的影响比对普通成员的影响更大，所以要更大的体现上级的意见，可以实行上级适当多票的投票制度，让上级拥有比其他投票者多一些的票额。这样做不但比平常的一人一票更体现了上级意见的相对重要性，更能充分地体现上级领导和群众多方面的意见，更为合理，也比以往所实行的上级直接任命、上级提名群众通过或群众选举上级批准等做法更可以避免出现上下级意见不一而造成的争执、强制、不满、混乱等现象，更容易被各方面接受而更容易实现和保证民主（当然，这种民主并非妥协的民主或变相的专制，因为其票数不均等是合理的）；

(2) 集体决策时，有时候专业人士也应该拥有更多的票额，因为他们往往更能把握事物的本质。

当然，实行这样的票额分配制度也要注意以下几点：

(1) 对利益关系大小的评定要全面，决不能只从财富的多寡、交税的多少来评定，而应该考虑到很多方面的利益关系、影响因素，比如在关系到公众的投票中，这时更应该考虑每个人的生存权、发展权，而财富、地位、声誉应该只占考虑的一部分（这样评定下来每个人的票额相差也就不会太大）；

(2) 影响票额分配的利益关系应该是和其他投票者同一个性质的利益关系，比如说选举结果对候选人的影响肯定是比其他人大，但是这种影响却只是个人的，与选举结果对大家的影响是不同性质的，不具备可比性，所以不能作为影响票额分配的因素；

(3) 票额分配应确实按真正的、实际的直接利益关系的大小来进行，不可违背实际情况，避免引起不公平的现象；

(4) 这种对利益关系的考虑也要适当即可，在合理分配的前提下做适当的调整以保证多方面的意见都能得到充分反映，对弱势群体应该进行照顾，避免出现少数人拥有太多票额而控制大部分人的现象，更要谨防资本过于强大而侵犯大众的生存权，做到适当限制资本以保护民生。

通过“一票分成多部分投给多个候选项（候选人）的投票法”来使得投票意向的非单一性得到表达

现行投票制度的弊端之三：在投票中只允许投票者投给一个候选项（候选人），结果不能准确地反映选民的意愿。

分析：其实一个人往往并不是百分之百地单独地支持某一个候选项（候选人）的，而是可能同时支持多个候选项（候选人），只不过支持的程度各不同而已（比如觉得某一方比较好但同时又觉得另一方也不错），所以只准许将票投给一个候选项（候选人）的投票

方式并不能完全地、准确地体现投票者的所有投票意向，而且投票结果也可能是不准确的：投票者只能把票投给他相对比较支持的一方，那么支持面小但非常支持他（它）的人比较多的一方可能当选（得到通过），而得到广泛支持但非常支持他（它）的人相对较少的一方反而不能当选（得到通过），这样到底谁受到的总的支持度多一些，根本无法表现出来。

解决方法：为此，我提出了“一票分成多个部分投给多个候选项（候选人）的投票法”的设想，就是一个投票者可以把自己的票分成多部分分别投给多个候选项（候选人），而且分成的各分可以是大小不同的（比如将 10%的票投给甲、将 90%的票投给乙）。这样做不但可以更好、更准确、完全地体现出投票者的意向，不会出现为实现某一方面的投票意向而必须以牺牲其他方面的意向为代价（如选甲的同时就不能选乙，哪怕他同时也支持乙），同时也使投票结果更加准确：投票结果是纯的支持率，谁得到的支持率高谁就当选。

另外，像俄罗斯等国家的总统选举那样规定候选人在第一次选举中得票要超过一半，不然则要举行再一轮的选举，这种现象也可在这种“一票分成多部分投给多个候选项（候选人）的投票法”的做法中得到避免：只需投票一次，反正得到的都是纯支持的部分，谁得到的支持多谁就当选。

还有这种投票法也有利于解决选区划分的矛盾：当一次选出多名被选人时（比如议员选举），如果将各选区划分得比较大，那么一个选区就可以拥有多名名额，这时候有些不代表主流民意的人只要达到当选名额的最后一名就可以当选，而且这个最后一名有时候是相当少的（当前几名已经占有了大部分的选票时），从而更容易产生素质不高的人也能通过贿选等非法手段而当选的现象；而如果选区划分得比较小，那么有些选区人才比较多会造成有能力的人也没有当选，而有些选区由于人才比较少而使得没有能力的人也能当选。两种办法都不行，这也是现在投票制度的一个弊端。如果按照“一票分成多部分投给多个候选人的投票法”的投票选举法，可以按照大选区划分来进行选举，然后人们将一票分成几部分投到多个人上，那么选出来的就是代表主流民意、真正得到多数人支持的人了。

当然，这种一票可选多个候选项（候选人）的投票方式会给统计得票量带来了比以往更多的工作量，但随着投票、计票技术的发展应该不会带来多大的麻烦。

另外还有一种解决上述投票弊端的方法，那就是选民可以同时选多个候选人（候选项），但这样并不能体现出选民对各个候选人（候选项）的支持度的不同。

利用“一票多志愿投票法”避免多轮选举

现行投票制度的弊端之四：像俄罗斯等国家的总统选举那样规定候选人在第一次选举中如果没有人得票要超过 50%，则要举行再一轮的选举直到有人得票超过 50%，这大大增加了选举成本。

解决方法：解决上述弊端除了可以如上一节所述采用“一票分成多个部分投给多个候选项（候选人）的投票法”进行解决之外，也可以采用“一票多志愿投票法”来避免多次的投票活动，就像高考的第一志愿第二志愿一样，可以在选票上面有第一支持、第二支持（如果第一支持被淘汰就生效）、……，这样在多个候选人（候选项）都没有过半数的时候不用进行再一轮的选举，只需淘汰掉不符合第二轮选举条件的候选人（候选项），重新进行计票即可，也就是将多轮选举结合在一起同时进行了。

通过设立更多层次的选票来更充分地表达选民的意愿

现行投票制度的弊端之五：我们现在的投票，对于对单一的候选项（候选人）进行表决的时候只能有支持、反对、弃权三种选择，而对于有多个候选项（候选人）的时候，只有支持谁的选择，这是不能充分体现选民的多层次的意愿的。

分析：选民的意愿往往是多程度的。

天道人心

解决方法：对于对单一的候选项（候选人）进行表决的时候可以设立多层次的选票，比如分为非常支持、比较支持、有点支持、不支持也不反对（弃权）、有点反对、比较反对、非常反对等多个层次，这样就能够更好地表现选民的意愿。

而对于有多个候选项（候选人）的时候，投票时可以在发给一张支持票的同时也发给每人一张反对票，使得选民可以对特别反感的人进行进一步的反对（当然，选民也可以选择不要使用它）。最后计票的时候用支持的票数减去反对的票数就得出每个的候选项（候选人）得票数。这样做可以更好的反映出选民的心声了。这一点后来看到美国在有些选举中就已经设有“反对栏”。

【心力在平天下上的应用】

很多国家因为没有好的制度和文​​化，一直难以获得好的发展，哪怕资源丰富也一直处于贫穷状态，因为内乱频仍的话再多的资源也没有用。

如何才能建立良好的体制和文​​化，让国家走向太平、文明并因此获得快速发展呢？

（一）理顺人心：避免积聚怨气形成戾气

一个人、一个组织都要经营好周边的人心气场，各方面做到获得大家的认可和支持，才能各方面更顺畅，一个政权也是如此，要经营好民心，政通人和国家才能安宁、兴旺。

而一个社会要能太平，首先就要理顺人心，避免民众心中有怨气。否则，如果怨声载道以及很多人戾气很重，那社会就必然会上危机四伏烽烟四起难以安宁，如果各方的怨气积累到比较大的量，社会就会崩盘陷于动乱。

为此，最少必须做好如下一些方面：

1) 每个人的生存得到保障，生活能够过得去而不会饥寒交迫，且最好是对美好生活的追求也能得到基本的满足而不会一直没有提升，能有未来会更好的希望；

2) 每个人都有工作做有钱赚，不会失业而陷于焦虑甚至绝望，让老百姓都安居乐业社会才能稳定；

3) 每个人的基本权益都得到保障而不会被压制、侵害；

4) 每个人的利益必须得到保护，感受必须得到考虑，呼声必须得到重视；

5) 每个人都得到公平公正对待，不会因为受到不公平对待而感到忿忿不平；

6) 政府等社会管理机构在每件事都要按讲道理来处理，才能让每个人口服心服，而不会出现有的事情处理上是违背天理人心的，还有也要设立有给民众讲道理的地方，比如法院、信访部门等就是让大家在觉得遭受不公受到侵害的人可通过诉讼、投诉等方式来追求讲道理的地方，并且对于大家的起诉、投诉，不能以压制掉、和谐掉的方式处理，而是要重视并认真处理，以及对于针对政府部门的投诉，要由比被投诉部门更高级别的部门或者平级但无关联的部门来处理，而不能由被投诉部门自己处理（目前就经常是这样导致信访往往难有效果）；

7) 政府在执法的时候，不能冤枉任何人让其无端受到处罚，对犯错的人进行处罚也要讲明原因且给其申辩的机会，让其认识到错误并自愿接受惩罚，包括法院通过公平控辩和宣判也是可让犯罪受罚的人自愿认罪伏法，才不会有怨气，且在处罚上也不能超越合理程度免得让其难以接受，以及执法处罚过程要温和沟通而不能粗暴蛮横。

（二）教化人心：让民众向善和成为合格的社会公民

—教化人心的重要性和传统：

如前文所述，不但人自己的命运与自己的心地和德行息息相关，且国家的时运也与所有人的心地和德行有关，国家、社会的兴盛和趋吉避凶也依赖于社会各阶层民众的德行。

一个社会必须文明教化人人向善才能兴旺发达并避免劫难，如果很多人不明事理并自己为非作歹或默许甚至支持他人为非作歹，社会就早晚会有让大部分人遭罪的劫难。

在少数人统治大多数人的古代，儒家有一个理论就是当政者的道德修养是国家运势的关键，很多开明之君也都明白自己做好仁德才能获得上天的保佑，才能得天命开国或延祚，如周文王所言“天命靡常，惟德是辅”。而在大家广泛参与社会管理的当今，每个人的德

天道人心

行的汇总就更加影响着国家的运势。

国民素质高，大家都理智、慈爱的国家就会发展得比较好，国民素质低下、社会风气败坏的国家地区就会贫穷、暴乱。包括中国人总喜欢挖空心思占他人和集体便宜，这样做不但让人缺乏福报，越占便宜却各方面越不顺利，人也反而越穷，并且大家无道德底线的行为倾向也导致社会问题非常多，国家也就因此积贫积弱了，且国运也因此比较不好经常遭受劫难。

一个家庭、地区只有风气比较好才能够人才辈出，而这些人才大发展又带动了亲友的发展，整体就会兴旺起来，而如果家庭、地区风气没那么好，尽是出一些普通人甚至出一些败家儿和为非作歹的人，那就很快衰败。地区发展的比如有个例子，苏州发展得比周围好不是其资源、交通好多少，而是其文风鼎盛社会人文比较好并因此出了很多有能力、有社会责任心的人才，这些人才再带动了地方的发展。

一个社会，多出一些开明进步热心公益的人，少出一些顽固残暴自私不择手段的人，社会就能进步得更快了。

以及如前文所述，天灾也往往都是人祸引起的，大家可观察分析一下就会发现出现各种自然灾害比较多、比较大的往往都是那些国家落后、民众素质低、社会混乱的国家。社会文明、政通人和的国家和地区往往也会更加风调雨顺，比如新加坡处于台风高发地却很少受灾。

还有纵观那些穷苦动乱的国家，民众很多都是愚昧、自私的，也是因为他们的愚昧、自私才会导致坏人没受到反对、制裁甚至反而得到支持而当政，所以有人说“他们的思想配得上他们所受的苦难”这句话是没错的。

特别是如果当社会风气败坏甚至人心尽可诛之时，社会祸乱就必定层出不穷，灾厄、祸害、劫难会不断发生。比如经济危机的发生，往往都是由于在此之前一段时间大家不事实务，浮夸奢靡，坐吃山空导致的恶果，还有类似太平天国、文化大革命带来的劫难，都是大家对邪教、有害思想抵制不力，甚至很多人支持、参与其活动而最终造成的，所以邓小平说的“像文化大革命这样的内乱，在欧美国家是根本不可能发生的”是有道理的。

大家看下历史，也可发现，能起到较好净化、淳化人心的儒家文明缺失的年代，就总是道德沦丧、统治者胡作非为的年代，南北朝时代如此，批孔砸庙的近代也是如此。

还有古代中国从上到下都注重修德，以此获得极大发展而领先世界几千年，且通过以德感化而不是武力威胁而折服四海被很多周边国家奉为宗主国，但可惜后来世道逐渐沦落，君臣民众大部分人都道德信义丧失，自私自利福泽浅薄，勾心斗角内耗严重，最终导致积贫积弱落后挨打。

世界依靠每个人的修身养德才能变得美好，若世人皆行善积德而成仙，世间即成为仙界，若人人皆作恶为魔，世间即成为魔界。

中国人、犹太人移民到世界各地，也往往比其他民族的人更大比例的获得成功，其实也是因为重视教育，有优良、上进的家风和文化素质的教育使得每个人都能成才或者最少能自力更生实现不差的发展。反观一些在世界各地都发展得不大好的种族比如黑人，有人说是他们比较笨 DNA 有问题，其实不是的，更多的是缺乏好的家庭传统和教育，他们里面那些接受了教育、文化的人也非常优秀，部分人混得不好是因为习惯了不积极努力谋生而只是流浪等救急甚至等不到救急就去偷抢、早婚早育且多生小孩然后也不管小孩培养的家庭传统。

中国的发展历史就是不断教化更多野蛮之地使之融入文明，世界发达国家也是不断输出文明到其他落后的国家带动了更多国家的发展。其中中国历代非常重视民众的教化，通过礼教、文德的教化能让野蛮的人变成文明开化的人，对于周边地区的宾服，也极少采用武力除非先受到攻击而做反击，一般都是通过文德的输出对其感化让其融入文明社会（“远人不服，修文德以来之”）。

天道人心

还有西方国家在近代形成了博爱自由、重视科学的精神理念并因此建立了现代文明，而中国却走向愈加蒙昧、落后，很多人也丢了加过情怀不再关心集体，以及不注重信用甚至不讲卫生，所以国家也一直发展不起来。

教化好民众确实非常重要，很多坏人在小时候就有坏的苗头，如果能及时得到教化就不会等到长大了为非作歹危害社会了。而那些发展得不好的人，也往往都是有能力和德行缺陷的人，正所谓“可怜之人必有可恨之处”，也需要去教化好他们让他们改掉缺点。以及每一个普通人也都非圣人，心理都是多多少少存在问题的，比如有扭曲的执念、不健康的理念、不好的人生观价值观，也都需要通过教化提升他们。

每个人也都是可以被教化的，比如在古代，很多本来本文层次比较低甚至还比较野蛮的少数民族，接受了儒家等先进的文化之后，也被感化教化并努力学习知识文化而成才，也做出了非常出色的社会贡献。甚至穷凶极恶的杀人狂魔，也是可以被教化、感化而“放下屠刀立地成佛”的。

-教化人心的内容和目标:

教化人心的工作非常重要，那我们要开展哪些教化工作把民众教化成怎样的人呢？儒家教诲万民以仁义礼智信温良恭俭让忠勇孝悌廉耻，而在当今社会，下面列的这些教化的内容和目标应该可作为参考：

1) 让统治者和各级官员要有爱民如子的心。帝师、国师、各级政策顾问、各级秘书、各级能接触到官员的学者，一有机会都可努力把这方面做好。

2) 提升每个人的三观。让每个人都有良好的价值观、人生观、世界观，有好的追求目标，对什么利益可以拿什么不可以拿也非常明白。

3) 让每个人对世界、对做人做事有正确的认知。一些人做坏事有时并不是心地坏，而是认知出了问题，没有认识到自己的言行对其他人、对集体是不好，甚至有的人祸国殃民了却还认为自己对国家做出了巨大贡献，并且很执拗被批评甚至受挫折头撞南墙也不知悔改，因此必须改变他们的认知。

4) 让每个人有进取心，积极向上。

5) 让每个人都能做到顾己及人，不会为了自己的利益而伤害到他人和集体的利益。

6) 让每个人有担当的精神，对自己的行为负责任。现在很多人对自己行为没有负责到底的担当，包括有的人欠别人钱、把公司经营破产负债了，都觉得能还就还不能就算，甚至不考虑还，被追讨了还态度很不好，这是很不好的。

7) 让每个人踏实勤干。不要贪图安逸享乐，不要只想着轻松赚大钱，而要勤快苦干，踏实从基础做起。

8) 让每个人有好的性格，温和、大方、宽容、做事留余地，不会易怒、粗暴、残忍、绝情。

9) 让每个人尽量中庸不偏激不走极端。能够求同存异，中庸待人处事，不能非此即彼非黑即白。

10) 让每个人理性、讲道理，不会胡搅蛮缠，不会情绪失控并失去理性，不会跟随他人起哄并失去理性。

11) 让每个人遵守社会道德，做事有底线，不会做出伤天害理的行为（包括自己不会做，也包括被指使做的时候抗命或阳奉阴违不执行，确实没法不执行则宁愿辞官挂职而去）。

12) 让每个人多善待他人，与人为善，乐于成人之美。

13) 让每个人去除极端的利己主义，能顾己及人，注重换位思考，多考虑别人。如果能培养让大家都有做到顾己及人互相考虑避免损害和影响到他人的理念，则社会就会比较好管理了，社会问题也会大大减少，社会会很快进入太平。

天道人心

14) 让每个人明白君子爱财取之有道，追求利益但不能唯利是图，不义之财不可取。

15) 让每个人重利更重义。让大家不能笑贫不笑娼。

16) 让每个人懂得知耻，做得不好要承认错误做出道歉接受惩罚并及时改正，不能伤害到他人和集体甚至祸国殃民了却还厚颜无耻觉得自己没错。

17) 让每个人都有自力更生、创造效益的意识。让每个人无论出于什么社会角色、什么职位，都要有强烈的效益观念，要追求自己创造的效益大于消耗的财富，每个人最好能为社会做出贡献，而最少不能成为社会的包袱拖累社会。鼓励在家躺平啃老的年轻人要出来就业、创业，鼓励有劳动能力却依靠救济生活的人投入社会自力更生，还有鼓励退休人员也可继续适当发挥余热创造更多价值。

18) 培养每个人的契约精神。要让大家重视信用，讲信用，这样社会才能更加有序和减少互相纷争的内耗。

19) 培养每个人守规则的精神。中国人不大喜欢守规则，凡事总想着走捷径、绕红灯，以及走后门、找关系，这些往往就破坏了规则，导致社会不公平、不正常。

20) 培养大家独立思考和处事的精神，不盲从不绝对服从他人。中国长期以来家长制、官本位、唯上是从等太过于强调服从的传统已让民众失去了独立的精神，急需改变，要让每个人独立思考，并敢于做独立的自己，而不是对官员等其他他人俯首是从甚至逆来顺受不敢说不。

21) 鼓励每一个人树立爱心。且最好要有大爱，不但对自己家人有爱，对其他人、对万物都有爱。特别是要求公职人员更加必须有爱心，可把具有爱心作为公职人员选用的首要要求和入职后每年考核的首要标准，不考虑民众利益和感受、不尊重民众、随意伤害民众的公职人员一概不能任用。

22) 培养每个人的正义感。鼓励大家敢于追求正义，见到不好的要表达反对，见到他人和集体受到伤害要进行制止，不能熟视无睹不予制止甚至不发声反对。

23) 培养每个人的公德心。中国自古以来大部分民众是善良的，但大部分人也是自私自利、缺乏公德心的，很多人只把自己利益放到最高，不考虑自己行为是否对公共利益产生影响，甚至不觉得损公肥私是不好的，一有损公肥私的机会就会想尽办法占便宜，比如有权力掌握资源的会贪占利益，而普通民众也会在医保上尽量多享用多报销甚至想办法骗保套保。

24) 提高每个人保护自我权益的意识。在一些特殊时候提倡大家要顾全大局、无私奉献，但平常还是要公私分明，保护好每个人的权益，每个人的权益得到正常的有效的保护，社会才能走向正常，不然过于强调集体过于忽略个人权益，大家也不懂得去争取应有的权益，就会给有的人以集体的名义剥夺大家的权益。

25) 培养大家乐观的精神。特别是中国人很多比较多愁善感，经常为一些小的事情、小的压力而忧心忡忡，这样不利于身心健康，也影响工作生活，需要引导大家乐观豁达起来。

26) 引导大家减少虚荣心，变得更加实在。虚荣导致容易被一些投机的商家收割智商税，增加不必要的社会财富消耗。

27) 培养大家良好的卫生习惯。很多人卫生习惯不好，影响了环境和民众健康。

28) 培养民众的公民意识和参政议政技能。让民众都有政治参与的意识 and 掌握开展政治参与的技能，这样能让更多力量参与到公共事务中来，为公共事务出谋出力，监督公共权力良好运行。

29) 培养每个人的社会责任感。让每个人树立人生当须追求功德也就是对社会有贡献的理念，并且最好能把追求功德放到个人利益追求之上（比如官员要把追求多做出政绩多造福民众放到追求升官发财之上）。虽然儒家提倡入世和追求建功立业或立德立言，提倡努力修身持家治国平天下，但历来只有少数读了并理解了圣贤书籍的人有培养起了强

天道人心

大的社会责任感和和功德心，把社稷、苍生放在心上，而大部分人特别是普通民众，普遍都不大有社会责任感，大部分人都是只扫门前雪不管他人瓦上霜，甚至把过问社会公共事务认为是多管闲事，没得到较好教化的凡夫俗子都只会“饥寒起盗心，饱暖思淫欲”，而不会像杜甫提倡的“穷则独善其身，达则兼济天下”。

30) 去除社会各种思想流毒，革除有思想流毒的官员。大部分社会问题都是不良思想流毒导致的，比如经济大萧条、社会大动荡、文明大倒退，都是源于错误思想的流毒。民众的愚昧和官僚的昏庸、乱折腾甚至胡作非为都会造成很大的破坏和灾难，我们每个人必须保持清醒有独立思考能力能分辨是非，并通过各种方式包括多发声形成舆论迫使思想动机不良的、祸国殃民的官僚转变思想或放权去职。在一些国家包括中国，目前还有不少人有左派思维，甚至一些人非常愚昧无知乃至至今还怀念和支持文革，真的如鲁迅先生说的哀其不幸怒其不争了，他们当下受苦难是罪有应得了，必须让他们受到左倾管治带来的祸害的刺痛，才会清醒。另外也要警惕民粹主义的歪理邪说，古代那些均贫富的暴动者、当代的左派份子，都是打着民众利益高于一切而随意践踏规则、法律的，对社会造成极大的危害，且往往他们只是打着为民的旗号却谋取的是自己的利益，民众都只是作为他们的工具和炮灰。

31) 去掉一些人野蛮残忍的兽性。比如有一些俄罗斯人继承了蒙古人的强力集权、强人政治，以及残忍粗暴、热爱侵略、喜欢占有和征服土地这些民族特性，因此必须对他们进行教化让他们改良，不过按他们倔强的性格，越是打压他们越是会导致他们强烈的对抗，可考虑引导让他们把强悍的作风用来捍卫正义而不是侵略他人，俄罗斯人其实也是有使命感的，认为他们是弥赛亚（救世主）的民族，引导好可抑制其兽性而利用其敢于斗争的精神。

32) 培养每个人的逻辑思维，让大家能明事理。正如袁伟时说的“中国传统文化的第二个问题是思维方法的缺陷，不懂逻辑规则”，很多人不明事理，对事情的好坏对错不会分析判断原因、责任所在，判断一个人也只看其立场而不是其行为，也就是不讲逻辑，只看立场。这就让大家经常抓不到事物的本质，甚至因此不会判断是非对错，还有对自己做得不好不对却还觉得自己没错。（摘录：逻辑学的缺失，必然造成严重的负面影响。没有逻辑思维，人们日渐养成背离逻辑的交流方式——诉诸情感，诉诸传统，诉诸暴力，故意歪曲别人的观点，用攻击取代说理，用特例为自己的错误开脱……社交媒体上的键盘侠就是例证，很多公共话题的讨论，因参与者缺乏基本的逻辑常识，很快就沦为无意义的互撕口水战）

33) 开启民智，让大家觉醒不再愚昧而能明辨是非。我们需要反对愚民、反对思想控制，而要开启民智、解放思想，让大家清醒、有好的是非判断能力。一个国家官民愚者多智者少，国家就自然不会得到发展、变革。甚至如果有很多人是愚昧的，那民心背向也很容易是错的，这个时候民心民意就反而变成了反作用，推动国家走向错误的方向。而最严重的，就是二战之前的德国民众被希特勒洗脑和煽动后变得失去理智，居然支持希特勒屠杀犹太人和发起对周边国家的侵略战争。自古独裁者都是想办法降低民众的心智，以便更好控制大家，特别是中国的清王朝在愚民上走向登峰造极，过度的愚民导致人民素质极差没有任何对恶的制约，社会走向极度糜烂，同时国家也因此变得非常贫弱。而我们当前还算不会太差，也有得益于前面几十年的教育有较好的发展，大部分人的素质还好，还算基本清醒，所以恶的东西大部分时候不敢明目张胆为所欲为，必过还是不够，还是有相当部分人还处于比较愚昧的状态，以及大部分人总是对社会事务不管不闻，这导致社会不是在不断进步而是经常被开倒车经常走向恶化。当前影响中国走向现代化民主化的主要因素也是民众的愚弱，急需通过启蒙教育来改变（摘录邱震海说的：80年代的中国那场思想启蒙运动为中华民族的精神和思想史，都留下了可以说是极其多元而精彩的10年，也成为至今仍为许多人所称道的一个非常精彩的瞬间。然而思想启蒙运动在80年代末的中断，

天道人心

90年代以后中国知识界、思想界从原来的精彩到后来的萧条，从早年的追求思想、追求真理，到后来的恐惧思想和恐惧真理，从早年的以启蒙为荣，到后来的至少是一部分知识分子以堕落为荣的演变）。

34) 让每个人都对善恶有报、人在做天在看坚信不疑。人性本恶，必须把权力、人性都关到笼子里，除了用法律、制度来对人进行监督约束，也可用道德和信仰来进行约束。要让大家明白善恶必然有报因此可多行善得好报而不可害人而得恶报，让报应威慑大家不敢乱来，每个人都惧怕被惩罚被报应而不敢为非作歹。要让大家明白举头三尺有神明，也可参考朱元璋在全国各地建城隍庙通过城隍神来威慑大家让大家不敢做坏事的方法，当时还提倡让有争执的当事人或犯罪嫌疑的人到城隍庙发毒誓，有不少人害怕毒誓应验而不敢说谎话。对每个人的约束真的是很重要的，人一旦没有任何约束不用负任何责任能任意为所欲为，并且没有任何善恶有报的观念和对神明敬畏的心理，就会变成恶魔，比如不用讲法律讲道理的红卫兵、被鼓励杀人对残杀平民不需受到处罚的侵华日军、五胡乱华中兽性大发的各色杂胡狂魔、同治回乱中被灌输杀异教徒是护教的暴民，以及有的战争中攻入城门前被放纵可随意劫掠、屠杀民众的士兵，还有高度集权没有受到约束的汉武帝、铁木真等独裁暴君，都释放了无限兽性无恶不作，严重祸害了人间。

35) 让学校和家庭做好励志教育。教育的核心在于激励一个人的心志并因此激发其潜力，要让每个人立志树立理想，人有志向就会自觉努力去追求去努力，而不用督促才努力。可根据每个人的爱好、特长、愿望等引导其树立远大理想，让小孩就开始思考和梦想以后要从事什么、要达到什么人生目标。一个人有崇高的理想，和良好的利人利己的人生价值观，就会进入自强不息、逐光而行的境界。

36) 让每个家庭树立重视教育的家风并且追求精英教育。重视教育的家庭更能培养出人才，个人和家庭都能获得更好的发展。并且要让大家追求把孩子培养成出类拔萃的社会精英而不是普通的人才，要望子成龙鼓励孩子有出息能出人头地。当前有的家庭只是希望孩子能健康成长并以后能有一份安稳的工作，这是很不利个人、家庭、国家的发展的。纵观欧美等发达国家，他们能走向高度发达和文明，就是因为有很多社会精英。在迪拜，除了15%的本地人，5%的欧美人都是素质很高的人，在很多方面都是独当一面的占据了社会核心位置也掌握了大量财富，占10%的中国人大部分文化层次一般，主要是做一些小生意或在办公室上班，而占70%的南亚（印度和巴基斯坦）人由于文化都很低则主要是打一些苦力工，也由此可见素质高低对一个人的社会地位起到了决定性的作用。

—教化人心的方法：

教化人心也有一定的难度，正如王阳明说的“破山中贼容易破心中贼难”，所以必须耐心地、有方法地开展工作的。

1) 理论要通俗易懂，且要结合科学和逻辑解释清楚从而让大家更好理解和接受。中国有一些优秀的传统文化，长期以来在教导大家做人做事上起到了积极的作用，但有的理论不够通俗易懂，并且没有从科学、逻辑去解释清楚，导致信从的人越来越少了。比如善恶有报，现在的人很多觉得是虚无缥缈甚至是迷信，但如果从心力物理学和社会科学解释好，让大家知道做好事会被人感激和祝福获得助推的心力加持，且能提高自己被他人的认可从而获得更多发展机会，相反如果作恶会被厌恨诅咒受到这些心力的攻击，和被大家不认可、选择不合作从而路子越走越窄，就很容易明白很容易接受善恶有报的理论了。

2) 通过内驱力的动力来让人主动学习提升自我。有动力（比如能得到利益或有乐趣的吸引力）或有迫切需求（比如生病、碰到麻烦等急需学会对应的医学、法律知识），那么就会有内驱力主动努力学习，比给予压力（比如没学好就会被淘汰、开除）或只是劝说会更有效果，所以要先让大家认识到接受教化提升自我能提高自己各方面的水平层次能获得更好的发展过上更好的日子，教化的工作就会事半功倍。

天道人心

3) 要寓教于做。理论结合实践，一边做一边学是学得最快记得最牢固的，并且针对性强效率更高。

4) 要改变教育过于偏重传授知识而较少培养学生品德的传统。培养学生有好的品德、价值观、性格、情商、志向，比传授知识更重要，对学生的评价不能只是看成绩，而是对品德情操三观也要考核和打分评价。

5) 建设好教化民众的师资队伍。包括教师、父母等家庭长辈、社会贤达人士等都组织起来成为教化他人的力量。

6) 适当结合处罚的手段。有的人如果讲道理的教育没效果，就只能通过惩罚来教育，正所谓“告之以直而不改，必痛之而后畏”，疼痛是最好的老师，能让人刻骨铭心并醒悟悔改。

7) 要求每个人都要接受基本的教育，也就是有接受教育的义务，并接受严格考核，保证每个人都能成为合格的国民。

8) 尽量给每个儿童创造良好、温馨的成长环境，多关怀生活环境差的人。很多犯罪分子、祸国殃民的政客都是小时候生活在糟糕的家庭环境并因此留下心理阴影，长大了心理扭曲、价值观歪曲且心狠手辣。看到一个文章写到：“很快萨达姆 10 岁了，而和继父朝夕相处这 10 年，萨达姆几乎日日都活在继父的拳打脚踢中，这样的成长环境，几乎让萨达姆不知道什么叫善良，而被虐待，被忽视，贫困的生活几乎贯穿了他所有的童年，也为他日后一步登天后的许多行为都埋下了伏笔”。可见给每个人温暖的环境，让其对生活充满希望，让其多接触到正能量的人和事，是更好的。千万不要让有的人特别是心智还不成熟的儿童生活在扭曲、绝望、暴力、不讲理的环境中，必须重点关注好、教育好学校里面捣蛋的、自小心理不平衡的学生，避免其走向歪门邪道长大了变成社会渣滓。对于从小生活在纷争、暴力、困苦的阴暗环境下的人，以及在社会的处于弱势、混得比较落魄的人，我们也要多给予关怀，避免其因为心理扭曲而变成危害社会的因素。

—教化人心的急迫性：

世界各地包括中国，还有很多民众是非常愚昧的，很多不良的、有害的思想还大有市场广泛流传，并因此导致很多国家处于黑暗专制的统治或者处于贫穷、动乱的状态，所以教化人心的工作还是非常任重道远的。

急需有更多人像卢梭、潘恩一样的思想启蒙作家，创作出更多更好和更容易被广大民众接受的理论来教化大家，并有更多人参与到教育、启蒙民众的工作中来，推动全民觉醒和素质提升。

(三) 淳化民风：培养良好的社会文化、风气

国家要有好的文化才能人文鼎盛人才辈出并因此获得更好的发展，社会要有好的风气才能风清气正并因此良好运转。

而如果国家文化衰败，人员愚昧或野蛮，社会风气败坏，则整个国家必然落后和被世界抛弃，社会必然祸乱无穷甚至会发生大的劫难。

—好的文化和风气：

1) 尊重知识的传统。一个社会要自上而下都尊重知识、尊重专业，各方面才会在知识的促进下不断提升，如果不重视不尊重知识和专业，甚至流行“知识越多越反动”的观念，那各方面就会走向没落。秦始皇、洪秀全、毛泽东等就都仇恨儒学等优秀传统文化和各种知识、销毁书籍、仇视并辱杀读书人，结果都导致了巨大的社会灾难。

2) 团结和谐的氛围。一个社会要团结不能分崩离析一盘散沙，大家都一团和气和谐相处，不会勾心斗角甚至互相攻讦。

天道人心

3) 崇尚文明而非暴力的习性。大家有矛盾都会用文明的讲道理的方式解决，而不会轻易诉诸暴力。

4) 百花齐放百家争鸣。各行业、各领域都允许各种力量各种派系多元存在并充分互相竞争，不追求统一，不追求整齐划一。

5) 包容并蓄的容纳度。社会包容各种不同的学说观点、包容各种不同的人，只要不是有明显危害的，都不会受到排斥。包容有很多好处，因为让大家都能生存，说不定其中一个人就能产生好的作用，就像孟尝君连鸡鸣狗盗的门客也收留，结果在后来一次逃难的关键时刻就是这能学鸡鸣和善于偷盗东西的门客帮了大忙。

6) 允许不同意见，容忍反对的政治氛围。特别是各级领导官员需有胸怀，允许不同的难听的声音存在，容许他人对自己的各种方式的反对包括批评、讽刺、辱骂。让反对的声音和人存在无伤大雅并不会危害，反而可以让多一些从不同角度给出不同意见有利于改进工作，避免自己当局者迷看不清、把握不准情况。并且这种宽容忍让也能营造出宽松的政治、社会氛围，社会更加不会失控、动乱，就像蒋经国对异见人士的宽容，使得台湾在解除戒严走向民主的过程不会出现政治能量的突然释放导致社会失控，台湾的民主变革非常平静、理性，为世所罕见。

7) 友爱互助的风气。要提倡乐善好施多帮助别人，鼓励开展各种爱心公益活动。每个人都有困难的时候，互助让每一个人每一个组织能够走得更远。且一个人获得他人帮助会增加自身对外界的爱心，因为得到帮助就会对社会产生感激并一有机会也会效仿而帮助其他人（最少不会为难、危害别人），也就是说爱心也是会传染的，被帮助过的人，一般就会感念而以后尽量帮助别人。如果一个社会人人互相考虑互相顾及且互相帮助，那社会就不会有任何问题且会更好更快发展。人类也因为友爱互助才有如此发展，其他动物没有互助甚至弱肉强食永远没法强大，人类里面弱肉强食的群体也难发展最多强盛一时如草原部落。

8) 人人追求行善积德以获得福报的风气。大家你追我赶竞相做善事，修桥造路救济贫困等，福泽他人也为自己和家庭广种福田。

9) 不可作恶的普遍认识。人人明白为非作歹会有恶报、不义之财不可取，形成“门不闭户路不拾遗”的社会风气，让社会非常安全。

10) 人人平等的理念和习惯。特别是官民之间，不能官僚主义等级森严，不能官大一级压死人。这一点在中国，因为很多人被压迫习惯了，官本位的文化还很浓厚，很难树立起来。

-不好的文化和风气:

整个集体（公司、家庭、国家）如果氛围不好，大家不务正业而明争暗斗、勾心斗角，或者不按劳分配、论功行赏而是靠拍马屁、打小报告升迁，那就会军心涣散且问题丛生经常出各种幺蛾子。

如果人人都好吃懒做、不务正业、投机倒把、偷鸡摸狗、仇富、见不得人好对人使绊子，那必然贫穷落后。

如果民众笑贫不笑娼、做事无底线、赢者通吃不给其他人留一点机会，那社会就必然祸乱丛生非常不安全。

如果民众都没有公民意思，都不关心公共事务，都害怕官员，那国家必然走向专制极权和因此带来的腐败。

如果官员贪墨横行占据大量财富，甚至对民众滥罚滥杀，那国家就必然危机四伏，民众早晚会暴动并对官员进行清算。

-淳化民风的方法:

大力惩恶扬善，嘉奖和宣传各种善行善举，曝光和严惩各种恶行罪责。以及多宣传歌颂历史上对社会对国家有功德的人的事迹，同时也多展示谴责历史上祸国殃民的人物的行

径，让大家都能明辨是非、向善弃恶。

也可参考下文《惩恶扬善，激发民众的善心、功德心、羞耻感，树立良好的社会道德风气》章节的内容。

（四）实现共和：顾及、协调好各方，达到众人利益、心力的平衡和谐

一个社会必须朝野共和、区域共和、华夷共和、民族共和、教派共和，上下内外各方和衷共济，才能安定祥和、四海清平，而如果纷纷扰扰甚至各方互相混战就会没法安定甚至生灵涂炭。

为此必须协调好各方的利益，把各种矛盾调解好而避免激化并导致斗争。

以及对于存在的问题也要能妥善处理而不能过激处理导致破罐子破摔，比如历史上很多时候统治者宁愿亡天下而不愿放弃权力，其原因就是怕失去权力了会被清算，如果都能像清末帝后逊位一样以妥善处理换取他们交出权力，就不会导致天下大乱了。

历代以来，政治的工作也主要是协调大局的和各方面的利益，当政治工作开展得比较好的时候，社会就政通人和，当政治失衡和混乱的时候，就必然引发社会灾难甚至天下大乱。

-协调好各方、实现社会共和的一些方法：

1) 建立共荣共同发展的社会。每个人都要有共享精神，要让其他人也都能生存、发展，不排挤任何人、任何群体，不能吃独食而不留空间和机会给其他人。社会也保证好每个人只要努力就能获得发展，而不会努力也没法改变命运。这样才能让每个人对未来抱有希望，而不会绝望而自暴自弃甚至报复社会。

2) 重视保护好每个人每个群体的基本权益和合法利益。不能侵害、践踏任何人任何群体的基本权益和合法利益，哪怕是有缺陷、有问题的人或犯罪的人，哪怕是居于少数的群体。

3) 做好各方的沟通。沟通是最好的处理矛盾的方式，出现矛盾就用沟通的方式来处理，有什么不同意见、不同诉求大家都提出来，并一起商量和协调解决，往往能妥善处理好存在的矛盾和问题，各方减少矛盾、和谐相处，甚至在一些斗争、战争中，通过沟通还能够化敌为友、化干戈为玉帛。而如果缺乏沟通，就会没法互相理解、互相考虑对方的诉求，就更容易爆发更多矛盾，并进而引发各种方式的互相伤害。

4) 提倡大家多合作共赢。每个人都要有共赢的精神，做什么都注重多方共赢。社会/集体成员之间合作共赢是最好的，能让每个人发挥所长并都获得更好的回报。各种社会事务、集体管理事务，更是需要共赢，才能顺利开展，否则如果部分人没得益甚至受害，那就必然会产生抵制，甚至引发强烈的抵抗暴动。如果确实需损害需部分人的利益，也需做好利益交换或晓以大义，让其自愿放弃部分权益，而不可强来。

5) 提倡大家坦诚相处、友爱互助。集体/社会成员必须坦诚相处，有什么事开诚布公地表达、讨论，而不能尔虞我诈、勾心斗角、互相算计，才能让社会更加和谐。谁有困难了不能幸灾乐祸、落井下石，而是应该友爱互助。

6) 提倡大家在竞争中要有序和留有余地。社会/集体成员之间即使互相竞争，也要有序和留有余地，不把竞争对手赶尽杀绝。即使是狼，也懂得这一点，狼群里面往往并不是最凶猛的狼做头领，而是善于协调各成员、有思路、能带领大家生存得更好的狼做头领，并且狼王有更替的话，新的狼王不会赶走老的狼王，而会让其继续发挥作用，更不会杀掉其后代，还有狼成员之间发生斗争，一般都不会致对方于死地，只要对方示弱认输就会停止战斗，这些让狼群不会因为内部斗争而减员，而让每个成员都能继续生存并也保持为集体发挥出作用。反而是有的人类政权，特别是野蛮部落的政权，总是会在内部斗争中互相灭杀，杀来杀去最后整体都走向衰败甚至消亡了。

天道人心

7) 社会要做到包容并蓄。允许个性化、天马行空、标新立异甚至异端的存在，并且求同存异而不要求整齐划一，最终才能大家争奇斗妍、百花齐放。

8) 社会管理必须做到公平公正。避免有的人遭受不公而怨恨社会、报复社会。

9) 社会各方面都要做到讲道理。任何人都不能通过威迫让人屈服，而是要以理服人，确实出现有人不讲道理的话，要有地方讲道理，通过讲道理的方式处理好每件事，让每一个人服气。

10) 社会要做到人人平等。自古以来大部分人都是不患贫而患不均，不平等往往比贫乏更容易引发不满。各方面资源和机会对每个人都开放，公共利益分配要平等，还有规则和法规每个人都必须遵守谁都不能例外，大家共同维护秩序而不是要求谁服从谁。

11) 社会要有矛盾调解机制，能避免矛盾激化、扩大。要杜绝有人故意挑起、激化矛盾，然后出现矛盾了要妥善处理，要做到皆大欢喜，即使是处罚某一方也要道理清晰让其口服心服，而不能有的人还留有怨气，对于历史存在的问题和恩怨，也要让大家尽量放下，少念过往，多看未来。

12) 社会也要有宣泄怨气、怒气的途径。不吐不快，有什么心里不爽的说出来就会好很多，而不会憋在心里走向极端。为此要保障每个人的言论自由，要让每个人都有表达的机会并且表达受到重视。

13) 社会要做好各方力量的互相制衡，保持力量平衡。做好平衡才能确保社会稳定，历代政治家都很注重这方面，比如美国等国家采用三权分立就是为了让社会保持平衡。(摘录：美国国父们密商三个月，费尽心机创建的“三权分立、相互制衡”制度，其目的就是共和，而非民主。美国的“建国之父”宣称，他们致力于构建的是“共和政体”，却从未提到“民主政府”或类似字样。这是为什么？在当时美国的上流社会里，“民主”这个词充满暴力色彩。所以制宪会议代表中有很多人对于民主没有好感。而且大多都大声挞伐民主的罪孽，他们制定制度的目的之一是为了限制民主。正如德高望重的本杰明·富兰克林也痛心疾首地承认，“我们都遭受过民主带来的迫害和不公正”)

14) 政府和领导人必须得人心。政府得人心则天下安，不得人心则必然大家离心离德社会分崩离析最终走向动乱。为此必须确保立国、治国理论的正当性并被大家广泛接受，必须确保领导人的选任具备合法性，必须确保施政的方针政策得到大家的认可。

-如何避免武斗、战争等严重破坏社会共和的暴力行为：

1) 中央政府要能统驭好各地方，不能出现地方挑战中央甚至与中央分庭抗礼，才能避免社会溃散动乱。首先中央政府自身要做好要得民心，且占据道义制高点，让地方认可中央不会有对抗中央的想法，并且即使有对抗中央的想法也找不到合适的理由，其次中央政府要具备足够的实力或者能调集各地力量形成强大力量，让有对抗中央的地方势力担心对抗中央了会被处罚。周朝朝廷从一开始能号令天下到后面各个诸侯越来越不听话，有朝廷力量日薄的原因，也有后面多任周天子老是自己破坏规矩、日益失去人心而导致众叛亲离、礼制崩坏的原因。清末慈禧的胡作非为也导致中央失去权威，发生东南互保各省纷纷宣布独立不再听命，国家也开始走向分崩离析。

2) 提倡文明的非武力的政治斗争。除非危急且不得已和确实出于正义，尽量不采取武力、武装斗争等非常规方式开展政治斗争，否则就会像民国的二次革命一样开启了武人干政的局面继而促成了民国时期军阀混战的局面，反而不好。

3) 必须做好军队等武装力量的国家化和统一管理。不允许建立私人武装或把国家的一些武装力量改为听从个人指挥的，从而更好避免军阀混战。

4) 避免把有的人逼得陷于绝境，为了生存变成亡命之徒。人一旦陷于绝境，往往会铤而走险而做出非理智的行为包括暴力行为。因此要关注好弱势群体和生活工作遭受失败陷于困境的人员，给他们一定的照顾，让他们不会危害社会。还有中国古代中原与北方游

牧民族发生战争，有不少时候是因为中原这边取消边贸，导致这些游牧民族没法通过市场交易获得生存所需的粮食盐铁等物资，只能靠南下武力抢夺所需物资以保证生存，在有设立边贸市场双方充分互市的年代，基本都比较少发生战争。

5) 避免有的政客自私自利或有权任性而导致战争。历来战争基本都是少数人为了自己利益发动的，因为如果从集体整体利益考虑战争是很不划算的，集体决策的话基本是不会选择发动战争的，这些少数的当政者为了强夺更多土地和财富，经常不惜牺牲民众而发动战争，有的则是为了维持个人独裁高压统治，故意通过战争制造紧张让大家必须无条件无理由服从，进一步提高权力集中，进而要求其他人绝对服从，甚至有的还心怀鬼胎，故意通过把政敌送上战场达到借刀杀人、更好除掉政敌的目的，以及有的是故意通过外部战争转移内部矛盾的焦点，再加上很多独裁者权力非常大往往很容易因为个人的任性为所欲为而一言不合或突发奇想动辄发动战争，可以说很多战争都是人为故意推动的，都是本来就可避免的。民主国家里，发动战争的权力在国会，任何政客哪怕总统都不能随意发动战争，因此比较安全，而独裁国家，更容易挑起战争，因为统治者头脑一旦发热或被激怒就可能做出发动战争的行为，除非统治者素养很高很会顾己及人而不会热衷于损人不利己的战争行为。古今多少导致生灵涂炭、文明破坏的战争，大部分人本来只要各方特别是各方领导人都能顾己及人并采用好的处理方式都是可以避免，为了小的利益甚至个人私利而导致整个社会玉石俱焚很不应该。（摘录《战狼劫国的代价：八国联军起兵始末》：这正是中国历史最让人悲恸之处——多少生灵涂炭，皆是因为个人权柄得失。）

6) 避免宗教狂热导致战争。世界很多宗教战争、极端宗教恐怖活动，都给社会带来了灾难，中国清末的同治回乱就是宗教矛盾民族矛盾导致种族屠杀，死伤了数千万人，其教训极其惨痛。为此必须打击一起狂热的、扭曲的宗教思想和行为。

7) 避免村寨之间、种族之间、宗族之间互相斗争，甚至发生群殴械斗乃至暴力屠杀。中国清末到民国期间，农村民间集体械斗经常发生，给社会带来了巨大的破坏。为此必须建立法治社会，以及各村寨、种族、宗族之间要摒弃互相排挤、水火不相容的一些落后观念，走向共存、共荣。

8) 避免被用心不良的一些外来势力怂恿、操控而引发动乱。外来势力有时会明中、暗中支持一些势力以谋取利益或达到某些目的，因此必须甄选对待好外来力量，如果是来参与建设、推动社会进步的是欢迎的，如果是为了来兴风作浪并趁机混水摸鱼的则要坚决打击。

（五）建立良好的社会制度：让社会有序、稳定、顺畅运行

社会要实现太平，建立良好的社会体制非常关键。有好的社会体制，一切事务才能正常、稳定、有序、顺畅运行，才不会容易出现错乱，各社会成员、群体之间也才能和平相处而不会纷争不断。

在体制文明、民主的社会，除了生活富足安全有保障，人们也都坦诚和友好相处，大家都过着舒心自在自如的日子。每个人能尽情发挥自己的才能并获得更大的发展，不会受到限制和打击。领导人凭能力和德望获得大家的拥护通过公平选举而上位，不用面临各种险恶的政治斗争，退休了也不用担心会被清算而可以过上正常的生活。各级官员也通过选举和竞聘获得职位，不用去低三下四地讨好上级领导以获得职位的任命。大家只有分工不同，人人平等，且没有从属关系谁也不靠谁吃饭，不用过低眉下气的生活。

而在体制落后、专制的社会，每个人都活得非常憋气，都必须小心翼翼如履薄冰地活着，包括领导人和各级官员必须面临明攻暗算、你死我活的政治斗争，各级官员必须看上司脸色、讨好上司，并经常为此而说违心的话做违心的事，商人必须贿赂官员通过官商勾结才能获得更多的发展机会，民众很容易被官商们巧取豪夺利益受到侵害和各种欺负凌

辱。

那怎样的体制才算是好的体制呢？我想最少包括如下这些方面：

1) 必须有健全的不依赖人员素质的运行机制。不能必须依靠有好的能力强的领导人才能运行得比较好，而是无论什么领导人哪怕是坏的能力差的领导人来也不受影响。自古以来，大部分时候社会好坏都很受领导人素质好坏而较大影响，出一个明君，社会就会好几年，出一个昏君暴君，社会就遭受极大的影响很快走向万劫不复。现代一些国家才逐步扭转过来，通过建立良好的体制，使得无论谁起来当领导都差别不大。

2) 必须有自我纠错的机制。出现不好的人和事，能够快速启动纠正实现纠正，比如领导人和各级官员有不合适不胜任的能被快速罢免、替换，还有不好的政治运动（比如中国的文革）没法发起，或者有人发起了很快就被灭于苗头刚冒出来的时候，有政策、法规实行了出现不适合实际情况甚至有害于社会，也能被快速调整修改或废除。为此必须包容各种不同的声音，各方面要提倡充分的讨论、激烈的辩论，允许、欢迎建议和批评，保护好持不同意见者，鼓励建言献策者。

3) 必须有充分的监督机制。包括所有公权运作阳光化接受大家监督，所有竞争也是公开透明竞争大家可互相监督，每个人都有表达的自由包括表达不同意见、批评意见的自由，媒体也必须开放自由而不能受到管制、打压。有充分的监督，政府、国企就都能更好、更有效率地运作，并更好避免各种错漏。

4) 必须是民主自由的。民主体制，才能让更多人参与公共事务的管理，实现群策群力集思广益，把事情做得更好、更少错漏，并且也通过大家广泛无死角的监督，能更好制止各种作奸犯科的行为。专制社会限制了大家潜能的发挥，且民众没有发言权只能逆来顺受，社会就没有纠错能力，出错了也只会一错再错不可收拾，很容易卡壳和崩溃。

5) 必须是规范有序的。一个体制必须是非常规范而不能是随意和可乱来的，各方面的事务都有章可循、有法可依。古代的礼制，当代的法律，就都是为了让各方面得到规范，特别是古代的礼制，在读书人眼里具有崇高的权威，无论谁哪怕皇帝都是不能僭越的，最典型的就是明朝的左顺门事件，群臣冒死强烈反对嘉靖皇帝把生父追封为皇帝。

6) 必须能约束好每个人特别是当权者。所有法律和规定每个人都必须遵守而不能乱来，违者必须受到处罚，哪怕是领导人也一样与庶民同罪。通过政治竞争制衡、权力分立等各种方式制约住权力，在法律法规上限制好权力，绝不能有任意为所欲为的权力，让权力被关进笼子里。

7) 必须不能管理太严苛从而不会限制了大家的活力、创造力。对无伤大雅的、非主观的问题和差错可适当宽松处理，不能太严苛导致大家束手束脚失去了活力和创造力。创新创造不是靠激励出来的，而是靠减少限制、允许尝试而释放出来的。

8) 必须能避免国家的权力和资源被少数人垄断操控。一个好的社会必须能顾及好和保护好每个阶层每个群体、每个人的利益，必须让每个人只要努力就有发展的机会。要防止国家的权力和资源被少数人垄断操控，避免像历史上经常出现的某些阀阅世家、勋贵家族垄断了大部分的权力和资源，把社会榨干，过着奢靡的生活，而普通民众却过着困顿的生活且再怎么努力都没有机会改变命运，甚至很多人走投无路乃至没法生存饿殍遍野，因为一旦出现这样，社会内部矛盾就会尖锐激化，早晚就会发生暴动，忍无可忍的民众会群起暴动并加倍清算利益集团，最终玉石俱焚。为了避免赢者通吃、强者恒强弱者恒弱，必须做好资源享用和教育机会、就业创业机会的开放让每个人都有机会发展，都能享受到社会发展的果实，比如古代开创科举制度定期开科取士就是让底层民众也有上升的机会。还有还需要做好社会保障体系，让民众再差再落魄也不至于难以生存，从而不会成为社会不安定的因素。另外一个社会如果坑蒙拐骗比较多，除了有道德教育不到位的原因，也有常规发展机会比较少、上升通道被堵死的因素，因为从事坑蒙拐骗的人一般也都是比较聪明的人，社会没把他们吸纳、引导到好的发展轨道，加上其缺乏道德观念，就很容易走向从

事歪门邪道。

9) 必须是温和文明而不是充斥着暴力的。成员和群体之间的业务竞争、利益纷争、政治斗争等都必须都是温和、文明、有底线、留余地的，而不能是恶性的、互害的、残暴的、不择手段、不留余地的，这样大家才能共生共荣，而不会你死我活、两败俱伤。

10) 必须是宽容的有情有义的。包括让犯错的人有将功赎罪、改过自新的机会，不把人逼上绝路只能破罐子破摔，也让虽然犯过错误但还有能力的人继续能为社会发光发热。还有各种法律制定和执行上，也要多考虑客观因素，做到有情义有温度，不能冷冰冰、一刀切。

(六) 保证好每个人的工作、迁徙、交流等基本权利，让每个人能自由自在生存

必须保证好每个人的基本权利，才能让每个人自由自在地、有尊严地活着，不用依附、听命、受控制于他人，而每个人都有最起码的正常的的生活了，整个社会才会太平。

任何人不得侵犯他人的基本权利，任何国家不得以各种理由不给公民基本的权利（包括言论自由、选举和被选举等）。涉及侵犯、限制他人的基本权利的行为，大家都应该进行干涉、制止，任何人不得以是家内事或国家内政而拒绝被干涉。

人权大于主权，任何国家不得以维护主权的名义随意侵犯人权，联合国应也起到监督、强制要求各个国家、组织遵守好人权法规的作用。

无视他人基本权利、随意践踏他人基本权利的人，是坏到极致的人，一切剥夺他人基本权利和自由的人或组织，都应该被严惩。

任何政府不得垄断通讯行业并限制民众的通讯自由和剥夺某些人的通讯权利，也不得限制民众的迁徙自由包括不得限制出门的自由和不得限制乘坐交通工具的自由，否则就是变相的软禁民众的行为，更不得限制民众表达的自由。

(七) 保证每个人有基本的经济、安全等条件，能维持生存、保持独立

上天让人类掌握火和各种工具，从而能脱离食不果腹的状态，不再需要挣扎于生存线，而能处于从容的生存状态，除了解决温饱的努力，还有精力从事精神文明建设，人类文明也因此才能发展起来。大家也可对比发现，世界上也都是富足的国家往往会更加文明发达的。

-为什么要让每个人有基本的生存发展的经济、安全等条件：

1) 人要生存得到保障，才能有独立的人格。商鞅的“穷民”的做法就是让民众食不果腹，为了求生存只能任人控制丧失独立性。还有近代有的政权推行公有制，就是剥夺大家经济自立而只能依附于掌权者，以及很多公务员和士兵也是经常为了工作薪水而被裹挟做出欺压民众的昧心事。因此经济条件是一个人独立自主的首要条件，必须让每个人都有基本的经济条件并能独立，为此要尽量减少公有制，要建立社会保障体系让每个人不会有生存的压力，从而让每个人都能独立。

2) 人要有好的经济条件才能直起腰杆子。俗话说“人穷志短”、“分钱难倒英雄汉”，没有经济条件是很难有自尊的。

3) 人要能过上优裕的生活才能更加知书达理。正所谓“仓禀实而知礼节”、“穷生奸计，富长良心”、“穷山恶水出刁民”，除了极少部分有修养有底线的人会安贫乐道，即使贫穷也不会乱来，大部分人生活没着落了就会饥不择食什么不好的行为都做得出来。比如清朝后期极大压缩民众生存空间，把大部分人变成乞丐和土匪，大部分人变得饥不择

天道人心

食毫无底线。因此要让大家过上好日子，让大家没有生活压力，才会从容不迫，知书达理，有好的道德观念和行为规范。（摘录：一般人若连饭也吃不饱，如何谈人生意义、道德规范，没有物质的基本满足，难以跟民众去讲道德）

4) 每个人有好的经济条件有利于社会的稳定。正所谓“有恒产者有恒心”，有好的经济条件并有一定的财产，就会求安稳不会做冒险的事，且也会协助维护社会稳定。

-如何做到让每个人有好的生存发展条件:

1) 不能利出一孔由政府或少数人垄断绝大部分机会，而要让每个人都有谋生、赚钱的机会。管仲在我国历史上做的最大坏事就是提出国家应该“利出一孔”，天下之利皆归王者，只有一个获利的孔道、途径，即国家采用政治经济法律手段，控制一切谋生渠道同时垄断社会财富的分配，那么人民要想生存与发展，就必然要事事仰于君主（国家）的恩赐，这样君主就可以随心所欲地奴役支配其治下的民众了。这样做虽然是使得政府能更好控制民众，但也使得民众都失去了发展的机会，绝大部分人没法发挥出创造的潜能，整个国家必然陷于经济凋敝，也就是陷于所谓的“管仲陷阱”。大家看看近代那些实行公有制、政策倾斜于公有制、推行国进民退的国家，就都是很快陷于经济凋敝。还有历代统治者为了实现“利出一孔”，经常推行盐铁专营等部分核心行业国家垄断，通过垄断重要物资来实现由统治者自己控制整个社会的经济命脉、攫取巨量社会财富。以及还经常故意采取重农抑商的政策，打击民间经商，让民众老老实实从事辛苦且低利润的生产，不得染指高利润的商业，而由国家的官商垄断商业。为此，我们要让每个人有好的生存发展条件，一定要摒弃公有制推行私有制，放开市场限制，杜绝各种经济垄断特别是通过行政权力的经济垄断。

2) 要分散社会财富，藏富于民。把社会财富分散给民众，而不是集中到政府手中，这样除了能让民众生活得更好更自立，且也会更得民心，民众会更加拥护政府，以及在国家遭受外敌入侵的时候民众为了保护自己的财产也会更加拼命抵抗敌人。而如果财富都集中在政府手中，外敌来了，民众无所谓，且只会幸灾乐祸看热闹，就像八国联军攻打清朝军队时，民众都只会围观和叫好，甚至帮助敌人一把。（摘录：古人还有一个智慧，就是把钱藏在人民那里，当敌人来侵略时，就不会一下子将国家掏空，相反如果人民很穷，没有抵御能力，他们就会举手投降。荀子说得好：聚敛者，召寇、肥敌、亡国、危身之道也，故明君不蹈也。最好的游戏规则是让人民富裕，藏富于民，若有敌人来犯，人民自然会组织起来抵抗）

（八）做好宗教、学说的管理：发挥其好的作用而防止其败坏人心或成为民众的精神枷锁

宗教在人类社会普遍存在，人类自古以来有非常多的宗教，有的信众多有的信众少，有的生命力比较强大还在发扬壮大而有的已经消亡，并且对社会产生了巨大的影响，有的对人类社会产生了积极的作用，也有的产生了消极甚至破坏作用。

其实宗教是心力的产物，所有的宗教，基本都是对信众进行心力、精神的引导、开导或控制。

宗教基本都会塑造、崇拜某些神明或圣人，都会努力希望为人们找到精神的寄托和灵魂的归宿，劝导人们遵守一些认为是处世准则的教规，也常被很多人用来作为精神的抚慰以求心灵的安宁。

从宗教的发展形势也能看出世道的变化：比如在中国，历来当人们多信奉儒教这种积极参与社会的教义时，说明社会处在昌盛的阶段，而当人们多信奉佛教、道教、杂教甚至邪教的时候，又往往说明社会处在败乱的时期，而命相馆开得很多的时候又往往是民众对社会失望觉得努力也无用转而寄希望于命运，是社会走向衰败的征兆。

-好的宗教、学说带来的积极作用:

天道人心

- 1) 让人们有敬畏的心理，做事守规矩有底线，害怕被上天、神明惩罚而不敢乱来。
- 2) 让人们更加安分、善良，大部分宗教都是要求信众不能作奸犯科的，以及很多都是提倡要行善的。
- 3) 让人们内心更加强大，更能对付各种困难和灾难。

-不好的宗教、学说带来的危害和破坏:

1) 会被一些神棍、独裁者利用来控制 and 压迫民众。一些恶棍更喜欢担任宗教领袖甚至把自己塑造成神，然后通过宗教来管治民众，因为这样自己更加至高无上可以为所欲为，且任何人都不得对其质疑，否则就是违反教规或神的意志，可以被随意处置，以及宗教领袖是可以终身制的甚至是可世袭相传的，比当国王还好很多。

2) 会带来宗教治国、宗教屠杀等巨大的社会灾难。自古以来，落后的文化、野蛮的文明、极端的宗教往往给人类带来了极大的灾难，比瘟疫还甚之。特别是宗教尤甚，古今中外发生了很多宗教导致的灾难，包括欧洲中世纪宗教对社会黑暗的统治，中国太平天国邪教暴动对社会对文化的严重破坏和对大量民众的杀戮，清朝同治年间西北部分极端回教徒暴动也导致大量平民被屠杀、经济社会遭受极度破坏。

3) 影响社会正常管理，使得社会变得混乱。有的宗教使得信众只听教主不听政府，只认教规不认法律，严重影响了社会正常管理，更甚至有的宗教鼓动教徒迫害、杀害异教徒和恐怖袭击文明社会，已严重影响了社会安定。

4) 使得民众失去了理智。特别是一些邪教，使得人们人生观、价值观、世界观严重扭曲，变得迷信、沉沦、没有独立精神人人摆布、思想行为怪异、冲动易怒、冷血暴力……

5) 成为部分人欺骗民众实现敛财的工具。有的人利用宗教发动信众捐款捐物，却中饱私囊。

-如何判断一个宗教、学说的好坏:

在当今文明社会，每一个宗教、学说最少要符合下面要求才能算是对社会、对信众有益无害的:

1) 必须是能让信徒过得更好的。信众信教，加入宗教组织，参加宗教活动，就是为了能够过得更好，包括学习到知识、智慧，获得心灵抚慰等，如果让教徒、信众付出很多成本却不能给他们提供或者只是提供很少的帮助、服务，或者给予的是具有欺骗性、虚幻的帮助，都是不好的，甚至鼓励教徒自残身体乃至自杀的，更是违背人道的。

2) 必须是能为社会创造价值的。包括要让教徒入世并从事劳动创造物质价值或知识、精神价值，或推广优良道德，而不是鼓励教徒避世、不参与劳动不创造物质价值也没起到其他社会作用。历史上发生三武一宗灭佛就是因为他们看到很多人被吸引入佛教不能创造劳动成果反而需要社会供养变成社会负担，且宗教建筑、宗教活动还消耗很多人力物力，影响了经济发展，这个是要引以为鉴避免再发生的。

3) 必须是依法依规开展宗教活动、学说传播的。法律是社会的最高准则，任何宗教的教规都不得违反法律，更不得逾越、凌驾于法律之上，各种活动都必须符合法律规定，不得从事违法的活动，不能以宗教为理由干扰政府的正常执法，也不能以宗教规定代替法律来对信众进行处罚，特别是不能有私刑存在。

4) 传播的宗教、学说内容必须是健康、有益和不违法的。

5) 必须对非本宗教信徒的人也是友好的。不能限制、排斥、盘剥、攻击、伤害异教徒和未信仰本宗教的人，不能干涉非信其宗教的人员要求他们遵从本教教规、风俗，更不能是排他、只允许自己单一存在、追求攻灭其他教派/学说的。

6) 必须允许他人评论、批评本宗教/学说，也允许他人有不尊重本宗教/学说的言行。每个人都有批评、发表不同看法的权利，有对其他人其他团体表示尊重或不尊重的自由，

天道人心

只要没有侵犯其他人其他团体的正当权益，都是没问题的。如果觉得他人的言行侵犯到自己可以诉诸法律，不能因为被他人反对和不尊重而对他人进行打击报复甚至暴力攻击。有的宗教及其教徒，因为他人发表了不利自己的评论、丢弃销毁其自己拥有但与本教有关的物品，就兴师动众对做出上述言行的人进行施压、攻击，这是很不好也是法律绝不允许的，如果有觉得受到不当的批评可以进行反驳但不能暴力报复甚至聚众闹事。

7) 必须允许教徒和信众对本宗教教义教经、本学说的主要理论进行质疑、辩论。不允许质疑、害怕辩论的教义、理论都是因为本身有问题并怕露馅，真正好的宗教、学说是怕质疑和辩论的，且也乐于通过质疑和辩论得到不断改进、调整。

8) 必须是提倡人神平等的，而不是把神凌驾于信徒头上的。神就是为了让大家过得更好，不能反而要求大家只能听从神、被神安排摆布，好的宗教就不应该有凌驾于众人之上的神灵。宣称人神不平等的，一般就是有的人要假装神的名义和旨意实现自己的利益追求。英国的光荣革命就是促进实现了人神平等，让人们解脱被“神”（也就是假冒神旨意的神棍）的奴役。

9) 必须是提倡内部人人平等的。教徒之间虽然资历、道行有差异，但任何人不能以教内资格、职位、级别等的差异而高人一等，人人都是平等的。这方面基督教做得比较好，大家都是兄弟姐妹都是平等的，但有一些宗教要求教徒和信众对高级别的宗教人士过度尊崇、服从，是不对的。

10) 不神化任何人。每个教主、教徒也都是人而不是神灵，都不能被神化或自我神化（比如自称“神的使者”、“活佛”、“救世主”），自称或者接受被人称为活佛的都不会是真佛，所有神化某个人的行为，都是虚假欺骗的、有个人利益目的的，也是违背宗教本身精神的（比如自称或接受被称为“活佛”的行为，在佛教是“妄”的一种表现）。

11) 不宣传多世轮回等让人把受苦受难当作上世作孽的报应，也不宣传每个人遭遇是命中注定的。如果有宣传这些内容的，基本都是为了让大家自责、认命并乖乖听话、接受欺压、逆来顺受而已，是用心非常不良的。

12) 不会有太多的宗教仪式。宗教有适当仪式是可以，但太多仪式的话，很多就是另有企图的，甚至很可能是为了控制教徒的精神的邪教。（摘录：给人以强的心理暗示，加上一些仪式行为，人就会慢慢转向这些自扯自蛋的教派）

—如何防止出现有害的宗教、学说：

1) 防止社会扭曲。社会扭曲到一定程度，就会有怪异的学说、宗教产生出来并大行其道，比如太平天国运动的出现和快速发展，就是当时中国社会严重不平衡，很多人食不果腹，并且也异常愚昧，被洪秀全等编造创立的邪教趁虚而入吸引了不少信众，继而裹挟了更多人一起暴动。（摘录：马克思在《中国记事》一文中分析太平天国起义的社会原因后，尖锐地指出：“实际上，在这次中国革命中奇异的只是它的体现者。除了改朝换代之外，他们没有给自己提出任何任务。他们没有任何口号。他们给予民众的惊惶比给予老统治者们的惊惶还要厉害。他们的全部使命，好像仅仅是用丑恶万状的破坏来与停滞腐朽对立，这种破坏没有一点建设工作的苗头。”在列举了太平天国杀人、抢劫、强奸、制造恐惧等种种恶行后，马克思总结道：“显然，太平军就是中国人的幻想所描绘的那个魔鬼的化身。但是，只有在中国才能有这类魔鬼，这类魔鬼是停滞的社会生活的产物。”）

2) 建设大家认可的文化等精神文明，并从而使得人们都有好的精神寄托和追求。特别是中国当前非常欠缺精神文明建设，人们精神非常空虚，急需系统建立起好的精神文明。

3) 对于对社会明显有害的异端份子要做好管理和限制。确实是牛鬼蛇神的人，就应该依法做好管理和限制，不然就会像韩国目前一样自称救世主的神棍很多并到处坑蒙拐骗、控制信众的精神，却没有得到有效的管理、限制、惩罚。

-如何防止宗教、学说产生各种危害：

1) 保护好民众的信仰自由，禁止宗教侵犯民众不信仰、改信仰、脱教的自由。规定必须不能强迫人信教，任何宗教要求只能是吸引人信教而不能强制人信教，一切胁迫、威迫他人信教的行为都必须受到严惩哪怕尚未造成身体伤害因为已造成心理伤害。规定必须允许每个人都有脱教、信其他教的自由。是否信教是每个人的自由，可以保持不信教，也可以信教之后又放弃信仰脱离宗教，那些不允许脱教甚至把脱教教徒当作叛教进行处罚的做法是违法的行为，还有对于信徒脱教后信仰其他宗教的也应给予尊重而不能对其进行骚扰、辱骂、惩罚，即使脱教者有损害教会和其他教员的可以通过法律解决而不能私自对其进行处罚。有人说让信教成为个人隐私，才能真正体现信仰自由，这个也有一定道理，这样一个人有没有信教、信什么教，其他人都无从知晓没法确认，也就没法进行干涉了。

2) 规定不允许对未成年人传教，不允许通过家庭压力和以不提供生活所需而迫使未成年人信教。包括不能要求未成年人阅读宗教书籍、接触宗教媒介，不能带未成年人参加宗教活动。未成年人智力未成熟还没法明辨是非，需让其成人后才能对其宣传宗教并让其再做自主选择。

3) 禁止宗教对教徒、信众限制自由。不能把宗教凌驾于每个人头上，对信徒的言行规范只能进行规劝而不能做限制甚至进行惩罚，法律严格保护一切言论自由包括信徒的言论自由，对信徒的婚恋也不能进行干涉而确保其拥有自由，更不能对信徒进行人身和精神的控制包括通过胁迫、误导让其听从安排等。

4) 禁止宣扬有害的信息。宗教传播的内容必须在管理部门备案并接受监督，最好也公开接受社会监督和评论，如果传播违反法律规定、败坏人心、破坏社会的内容必须受到制止和处罚，教义、教经中愚昧迷信、违反法律、宣扬暴力、宣扬不健康生活、鼓动为了护教可损人害人的，一概必须删除，绝不允许鼓励教徒为护教做违背人道和法律的事情、鼓励教徒伤害和杀死异教徒。有发现宣扬违反法律的言论的宗教场所，马上进行封查、关闭，收缴违法资料等宣传工具，对被有毒教义宣传毒害的民众也进行再教育。蒙藏地区的很多民众受到当地宗教的毒害，人人不思进取不积极工作，愚昧只知不断磕头跪拜并以为就能得到神明的怜悯和帮助，并且除了崇拜神也被教导得非常崇拜、服从“上师”（也就是各级神棍），很多人把大部分财物奉献给各级神棍而自己生活非常贫苦，各级神棍则生活得非常奢华，对此建议在这些地区开展宗教改革，禁止神棍愚弄民众，破除迷信让广大教徒清醒。还有禁止宣传捐款给宗教机构可赎罪等不利于社会管理的观念。因为这样会让人觉得作恶后通过施舍就可以解除灾祸，促进了人们盲目张胆做坏事，觉得事后捐款就能补罪过所以犯罪也没事了。（摘录《三武一宗四次灭佛运动，是对佛教的规范而非迫害》：之所以说出于经济原因禁佛的观点不太全面，是因为经济归根到底还是政治。但是，这里的政治并非宗教团体的权利斗争，而是世俗政治与宗教的角力。唐武宗禁佛前，杜牧曾经批评佛教，他指出，当时的佛教并没有实现教人向善的目的。很多信佛之人，在日常生活中作奸犯科。明知自己有罪，便向寺院捐钱，希望“有罪罪灭，无福福至”。而寺院也积极配合此类人的心态，大肆敛财。结果造成“买福卖罪，如持左契，交手相付”。这种情况不禁令人想起欧洲中世纪教会发行的“赎罪券”，不管犯了多大的罪，哪怕是杀人罪，都可以用“赎罪券”来抵罪。欧洲是因为在16世纪出现了马丁·路德，才开始改变这种宗教恶行，中国早早就强力杜绝此类现象，实在是一件大幸事。）

5) 禁止宣传和现代文明相悖的理念，包括不能有影响民众人生积极性和追求公义精神的理念。比如佛教有部分理论是叫人认命，不去争取不去较真，那怕遭受不公、不幸，这个只是有利于统治者和强权者更容易管治社会，而是不利个人和社会发展的，

6) 禁绝崇尚、鼓吹暴力的宗教，教化和严惩有暴力倾向的教徒。

7) 引导各个宗教开展自我整治革新，去除糟粕保留精华。比如佛教一些迷信、虚无的内容可逐渐摒弃，而伊斯兰教也可开展改良去掉一些过激的理论以不会像现在一样被大

天道人心

家诟病说容易产生极端恐怖份子。

8) 坚决惩治邪教。对于宣传怪力乱神，引导民众做出危害自身、危害他人、危害社会的行为，以及主要人员有控制民众、控制社会的不良倾向，以及其他有害的邪门的宗教，应该坚决禁止、惩治，避免称为社会的祸害。

9) 要求宗教不可开展过度的推广。很多宗教鼓动教友宣传宗教，把宣传宗教当作使命或高尚的行为（比如基督教把传教称为“传福音”让传教的人觉得是在造福他人），以及当作能获得人生回报的功德（比如发展多少个新的教徒就能增加多少功德获得更多福报），这个让很多人过于热衷推广宗教，有时变成过度推广了。建议宗教主要靠好的让大家受益的理论来吸引大家就好，而不要过度推广。

10) 确保一切宗教都需接受法律管理，一切宗教活动都需守法。宗教是人创造的，很容易被别有用心的人用来控制、愚弄、奴役其他人，所以要让其法律框架下运行，而不能凌驾于法律和信众的自由权益、利益之上。要求宗教活动和内部管理都必须符合法律，宗教场所不能成为法外之地。并且对违法的宗教行为必须坚决处罚，有害的宗教活动也应该坚决禁止，政府管理部门不能以不能侵犯个人信仰自由为理由而对违法的宗教活动不闻不问。还有宗教内部人员之间有矛盾通过协商没法调解的话，需通过法律解决，不允许通过教法、内部判决、私刑等解决。

11) 通过法律监督保证宗教内部人员平等相处。目前很多宗教内部人员之间是非常不平等的，应当禁止把教主和各级教士置于高高在上甚至至高无上的做法，并做好监督，接受对违反行为的举报投诉。

12) 要求所有宗教都允许被人质疑和反对，禁止和严惩一切以被人反对而发动对反对者进行暴力报复甚至聚众闹事。不能像报道说的孟加拉伊斯兰教徒看到有佛教男孩烧掉古兰经的照片而暴动烧毁几十座佛寺、打伤很多佛教徒，他们这些报复暴行应该受到严惩并付出更多倍的赔偿。如果被其他人批评、反对，有意见只可通过正式渠道反驳、声辩，严惩因为受到他人反对而发动暴力行为、聚众闹事。

13) 防止宗教被政治利用成为愚弄、控制、欺压、祸害民众的工具。宗教被政治利用了往往就会产生很大很坏的作用，很多宗教都是提倡信众顺从不反抗，这很有利于统治者实施独裁管治，因此很多统治者很喜欢利用宗教来控制民众。以及有的统治者也经常通过装神弄鬼来愚弄控制民众，也是非常有害于社会的。还有历史上还有出现过宗教被政府利用来促使一个民族战斗力下降、人口锐减，如清政府在蒙古地区大力推行喇嘛教并要求信仰让很多人信教而不从事劳动、不生育（康熙就说过在蒙古建一座喇嘛教寺庙胜过驻军1000人）。

14) 防止宗教被统治者利用于奴役民众。宗教一直被统治者用来更好维护统治，让民众乖乖听话，被欺压也觉得是合理的，甘愿无止境满足统治者的索求。宗教越有利于统治者就越会得到提倡甚至强力推行，比如伊斯兰教经常被利用作为一元集权统治的精神工具而被统治者选为国教全面强力推行。佛教的不反抗精神也经常被统治者利用来驯化民众，使得民众更加顺从，特别是喇嘛教的绝对服从上师的做法被利用来控制民众，比如康熙就说过在蒙古建一座喇嘛教寺庙胜过驻军1000人，石虎推行佛教也是为了更好奴役、消灭汉人。儒家也经常被利用来束缚民众，让臣僚、民众觉得必须绝对愚忠于君主、必须为君主的政权无偿奉献，让民众受欺压还觉得是天经地义，被统治者榨干了还对其歌功颂德。（摘录《梁启超：中国政治的不发展在于中国思想的凝滞》（文/沅湘）：百家之说，墨家平等主义最不利于专制独断，也不合于封建社会等级森然的宗法制度。道家主张放任自由，亦不利于干涉。法家之为利也骤也显，然其流弊也深。孔子言忠孝，与君言仁政，与民言服从，其道可久，其法易行；法家言术，得术而易行，去势则寸步难移。又法家把君臣关系看成赤裸裸的利用关系，君主强则可，君权弱则为乱。……儒家一统其不良之结果为：民权狭而政本不立，一尊定而进化凝滞。）

15) 实行政教分离，防止宗教被利用于加强独裁统治。一些统治者还喜欢通过政教合一加强独裁统治，自任教主，以及把落后的不健全不合理的教规凌驾于具有普世价值的文明先进的法律之上，这样就除了用法律制定和执行权加强自己的权力，也用宗教的话语权让大家无条件听话，因为所有反对都可以被以叛教为理由而不需依照法律就可进行严厉惩罚。因此必须实行政教分离，禁止一切政教合一。

16) 禁止通过宗教参与政治，防止有人利用宗教实现政治目的。很多教主也经常希望利用众多的信众实现自己染指社会管理的政治野心，要防止宗教被他们作为夺权的工具，比如历史上的五斗米教、太平天国的伪基督教、白莲教等就都是被用来作为聚众造反夺权的工具。

17) 限制兴建庙宇、教堂等宗教场所。因为建这些场所都是劳民伤财而益处很少的，可限制这些场所的建设，然后引导大家把资金用到更多有利于社会的公益事务上会更好。

18) 禁止宗教有营利行为，做好宗教资金财产使用的监督和反腐败。要防止宗教被当做赢利、敛财的工具，这个在中国当前非常常见，特别是很多佛教寺庙都沦为营利场所，甚至一些人把寺庙做成产业不断扩大经营和新设连锁管理的寺庙，通过巧立名目和各种诱导坑骗让信众大笔捐款，然后大部分都落到了自己和团伙成员的腰包，拿到钱有的还过着花天酒地、三妻四妾的生活。这样的行为让宗教失去了应有的积极意义而变成坑骗民众的工具，为此必须做好管理和规范，尽量鼓励民众要捐款直接捐赠到有需要帮助的人，而减少宗教机构作为接收捐助的平台，还有可禁止个人接受捐款，要求必须设立基金才能收捐款，对教徒信众自愿捐赠的财物，必须做好登记、公开和接受各种方式的使用监督，包括必须和其他正规慈善基金会一样接受审计等监督。

19) 要求宗教人士必须多劳动多创造社会价值。包括从事生产创造劳动，还有努力宣传优良文化起到净化人心、引人向善的社会作用。并且提倡做苦行僧，而不能享受奢侈的生活，以免产出小于消耗，成了社会的寄生虫。（摘录《三武一宗四次灭佛运动，是对佛教的规范而非迫害》：四次禁佛之后，在中国最兴旺的佛教派别就是禅宗。这是有道理的。禅宗历史上有一位著名的百丈怀海禅师，所处时代大致与反对佛教的韩愈在同一时期。百丈禅师制定了一套《百丈清规》，除了要求出家人立誓遵守戒律外，还要求：不坐高广大床、不近歌舞娼妓、不抹香涂身、不蓄钱财珠宝等。最为关键的是，人们现在最容易记住的一句话：“一日不做，一日不食”。他改变了印度佛教吃伸手饭的传统，要求出家人自食其力，不做社会的寄生虫。在此之前，来自印度的佛教轻视劳动，反对僧人劳动，认为僧人只应该接受供养，或者把乞讨当成一种功德。而且，禅宗不靠经典、不依赖佛像，不主张建造佛殿。从禅院到禅师个人，都以简朴为荣。上述种种特点，似乎都是对禁佛时期，佛教所存在种种怪象的反思和纠正，从而使得禅宗在禁佛事件中，基本上没有受到影响，并且能够日后在中国获得蓬勃发展。对比当今某些宗教现象，百丈禅师确实令人敬仰）

一、如何处理对付有害的宗教、学说：

有时宗教变成有些人拿来服务自己了，就变味了，这个世界很多宗教这样的，最后都变成有些有害成分了。

社会也经常会出现一些有害的宗教，也就是邪教，成为社会管理棘手的一个问题，甚至威胁了人类的文明和安全，比如太平天国导致了1亿人死亡和社会经济极大地破坏，当今也还有不少邪教在继续危害着人类社会。如何破解一个邪教呢，有几点思路或许可参考：

1) 瓦解邪教的方法。很多邪教也是有不少人支持才能长期存在和发展的，所以瓦解他们更主要是要清除其存在的文化基础，让尽量少有人认可他们。可通过宣传揭露其真面目，让教徒信众认清其本质，以及通过广泛、开放、透明的辩论，让大家明白事理并醒悟，从而不会再支持邪教，减少邪教的群众基础，继而再进行全面严厉的依法惩罚和清除（由

天道人心

于邪教已失去群众基础，这个时候进行惩罚、清除不会有什么阻力）。

2) 从其教徒的切身考虑来制定有利于他们、解救他们的政策和规定，受到他们的认可欢迎，化解他们的误解和敌视、对抗。

3) 擒贼先擒王，先重点对其主要领导成员做好劝导教育和依法处罚，让其转变思想改过自新并停止散布歪门邪论。宗教出问题往往是主要领导成员出问题，别有用心利用宗教为非作歹兴风作浪，因此要整治宗教出现的问题关键在于打击这些人，而不是整个教派进行打击（这样不对且难度很大）。

4) 针对已被迷惑、洗脑而做出危害社会的行为且不听劝告顽固不化的教徒，依法进行隔离和处罚。

5) 保护正常执法，对敢于无理闹事、干扰有关部门执法包括处罚犯罪教徒的公务者严惩，让他们不敢企图通过聚众闹事给执法部门施加压力来让执法部门放弃处罚某些违法的教徒。

—提倡每个人要有良好的宗教修持方式：

1) 主要是践行宗教的理念，而非注重开展各种宗教仪式的活动。宗教活动有适当的一些仪式也是可以的，并且通过仪式可以加深理念，比如行拜师的礼节能让人更尊重老师、更认真学习，但如果浮于形式而忘了真正要学的、要做的，则就不好了。比如有的人信佛教，不是注重佛教慈悲为怀、与人为善、利他共赢、行善积德的理念，却天天注重烧香、磕头、念经、转轮等宗教仪式，那就背道而驰了。特别是藏族地区就太注重仪式了，包括有的人依然觉得一步一磕头然后磕很多公里的距离，以及转很多遍的经纶，就能得到保佑，真是让人哀其不幸怒其不争。其实很多宗教本身也是反对形式化的活动的，包括佛教的主要经典经文金刚经里面就是很反对形式化的见<https://www.zhihu.com/question/287783577/answer/468438874>，很多真正的得道高僧也是提倡大家要践行理念而非注重仪式的，只是很多人误解并过于形式化了，乃至基督教的人就非常诟病佛教徒注重形式和跪拜塑像的行为。

2) 告别塑像崇拜，把宗教放在心中。神佛是在心中即可的，无需把神佛做成精美的塑像、放于庄严的寺庙。

3) 停止用烧香烛纸钱、供奉祭品来求神拜佛。对天地、神灵、万物等用敬而不用拜，以及更重要的是践行神明生前提倡的精神理念而不是通过仪式、祭品去让他高兴，他们更希望我们能传递延续其品德、精神。神佛对纸钱和食物等祭品是并不需要的，他们不是肉体的人是不需要吃东西的，而纸钱更不是真正的钱而是糊弄人的假币。并且神佛不像是贪官污吏一样谁给的好处就帮助谁，他们是不会因为谁给的礼物多就保佑谁的。

4) 以平常的、无求无欲的心态去信仰宗教。宗教只是能让人更有精神的寄托，调节和平衡失落或焦虑的心理，以及让人懂得做事更有底线，而不会因为信了宗教就能得到什么回报，要得到回报主要还是要靠自己的努力和对别人好。

5) 做好自己，而不能寄希望于祈求神明保佑。特别是贪腐等侵害他人侵害集体却还想着通过求神拜佛来保佑平安是非常可笑的。

6) 选择能让自己精神更有寄托、更能得到心灵宽慰、更能活得自在的宗教，抛弃让自己增加心理负担甚至戴上精神枷锁的宗教。这方面基督教通过让教徒对自己罪过忏悔和改正从而获得释怀和新生，以及佛教让教徒弃恶扬善和通过行善积德获得心灵的自在，都是不错的。

7) 不卑不亢平等对待教内的其他人。对其他人尊重就可以了，而不用对上一级的人顺从甚至屈从，也不能对下一级的、新的人颐指气使。

8) 公共场合最好不要穿戴宗教服饰，以免对他人造成不良的心理影响。

9) 不要捐钱捐物给宗教机构，直接捐给有需要的贫苦民众或机构，不然捐给宗教机

构很多都是被私吞了。

-急需拯救被宗教危害的人群:

当今世界，虽然有很多人已生活在文明社会，过得轻松自在，但我们时刻都不能忘了还有很多人依然受到不良宗教的毒害、迫害，依然生活在水深火热中。

至今世界上还有很多人正在受到宗教的压迫、迫害，因为宗教而失去了一些自由、造成了一些财富损失。有的与现代社会文明对立的宗教，依然在世界大行其道，甚至还有几个宗教国家依然存在并还在严重迫害着民众。

(九) 竭力惩恶除恶以保天下太平

-惩恶除恶的必要性、紧迫性:

一切对众生合法正当权益侵害的言行及思想都可以称为恶，恶对大家是威胁，造成大家损失甚至伤及大家的自由、安全、生命。

恶和善也是对立的，恶的存在和发展必然阻止甚至毁灭善的存在。恶每进一寸，善就必然会退一尺。

因此，扬善必须先惩恶，必须尽量除掉恶，尽可能减少、根除恶的存在，才能保护大家，让大家生活在安全、自由中，也才能让善得到更好的发扬。

且恶随着其不断得逞、食髓知味也会快速增长、膨胀，而受害者反抗的力量也随着被恶侵害而越来越弱，所以对恶的反抗一定要及早、及时，否则等其膨胀起来了，要战胜它的难度就变大了。比如受到各种压迫，就要趁着还有点生存空间的时候赶紧反抗，免得到了没有生存空间，只有仰压迫实施者的鼻息才能生存的时候，那时就难有反抗的力量了，就好比沦为奴隶只能靠奴隶主恩赐才能填饱肚子的时候，是完全没法且也不敢和奴隶主对抗的。

还有恶必须尽快除掉，不然受害的人会越来越多，我们要以最迫切的心态对待恶，嫉恶如仇，以最及时和最快的速度除掉恶，最好把恶消灭在未开始实施或萌芽的状态。

对恶的惩罚也必须从严从重，才能以儆效尤，让大家都不敢为恶。

对恶也绝不能宽容，对无恶意的过失犯错可以宽容，但对有恶意的则一定不能宽容，因为对恶的姑息、纵容就会让其为所欲为肆无忌惮。恶棍并不是一开始就是恶棍，而是作恶没被惩罚才更加肆无忌惮作恶并成为恶棍的。大的如对皇权作恶的忍让，导致皇权越来越为所欲为，社会专制越来越严重，以及大家对一些人开历史倒车的行为默不作声也才导致其更加为所欲为并带来严重的恶果，对一些恶法、不良政策没有反对或只有个别人发声（比如之前一刀切拆农村手续不全的房子，居然极少人去反馈真实情况要求停止运动，还有最近要推行网号法，发布征求意见的公示，大家都知道不好，但居然很少人发声，而只有几个教授发声），而没形成反对的浪潮，也导致很多恶法恶政频频得以任意施行、顺利施行，对只会沉默和背地里发牢骚的国人，确实真是哀其不幸怒其不争。小的如对骚扰推销电话大家基本都只是拒绝掉而没有对其辱骂或进一步举报惩罚，也导致其越来越泛滥。还有之前一个洗劫大巴轮奸妇女而其他人都默不作声的案件和山东入室抢劫强奸残忍虐杀夫妇的案件，都是恶没有人管没有碰到抗争而极度释放出了。

虽然有时通过宽容也能感化坏人，但这是要有前提的，除非作恶的人已认识到自己不对且有被感化而悔改的可能，我们才能适当“以德报怨”，且即使这样也要恩威并施让其受到惩罚认识到错误的同时再给予适当宽容。

还有对恶必须根除，决不能怙恶不悛，必须斗争到底，除恶务尽以绝后患，一鼓作气穷追猛打，不然恶就会残存且得到喘息而恢复能力之后又卷土重来。较真，除恶务尽，。

我们每个人一定要坚持正义，嫉恶如仇，以保护众生和确保社会良好运转而不出现混

天道人心

乱、遭受灾厄。

对恶也不能有侥幸心理，想着其只伤害别人而不会伤害到自己，甚至幻想着其施行够了就会停止了，恶是不会停止而只会变本加厉的，会极尽所能伤害尽量多的人的。

对于各种邪恶和不良行为，我们要嫉恶如仇绝不姑息，坚决给予制止，哪怕受害的并非自己。因为如埃德蒙·柏克说过的“邪恶盛行的唯一条件，是善良者的沉默”，纳瓦尔尼也说“邪恶取得胜利所需要的只是好人的不作为”，如果我们不作为、不及时制止邪恶，邪恶就会膨胀、猖獗并盛行，我们也早晚会成为受害者，即使万幸没有成为直接受害者，等到邪恶泛滥危害太大导致社会崩盘了，整个社会玉石俱焚，覆巢之下没有完卵，我们也会成为间接的受害者。建议设立姑息养奸罪，立法让大家看到不好的行为要制止，制止不了的要报警，否则就是姑息养奸要被处罚。比如看到有人侵吞公有财产、伤害其他人、限制他人人身自由等恶性行为，却没制止或报警，就属于姑息养奸，要被惩戒。

对罪恶势力无原则的忍让和姑息养奸，不对发生的各种不公平伸张正义，对不合理的东西迁就而不推动其改进，社会就会越来越恶化，最终每一个人都成为受害者。中国的每一个朝代就往往都是刚成立的时候政通人和，但逐渐有一些人贪污腐败、为非作歹，大家却都忍让、漠视，都觉得不想给自己惹麻烦，结果社会不断恶化糜烂，到最后大家都没法生存，这时才有少数的人迫不得已起来反抗，但由于利益既得者已习惯了对大部分财富的占有不会做出让步，反抗的人只能采用暴力反抗才有效果，结果暴力反抗又造成了社会动荡和生灵涂炭的灾难，即使社会最后能得到重置能恢复秩序，在暴力革命中又总会诞生了暴力革命的必然结果——新的不受约束的专制政权，社会又会进入新的恶性循环。而欧美的社会，一有不好的地方大家就都通过建议、辩论、批评、揭露、投诉、诉讼、抗议、抗争等各种方式进行反对、抵制，哪怕不好的地方跟他们并没关系他们也总爱“多管闲事”，结果社会就越来越净化和改良，大家都过得更好。还有古今中外，很多绥靖政策，特别是二战时对希特勒的绥靖政策，以为牺牲了一些利益可以换取坏人的暂时满足，结果只是让坏人更加肆无忌惮并带来更大的灾难。近年来世界对北方某国独裁领导人的一再忍让，不阻止其各自恶行，也导致其野心越来越膨胀更加到处兴风作浪甚至屡屡侵略他国强夺领土。我们再也不能过于讲究和谐，该和谐的时候就和谐，该斗争的时候一定要坚持斗争到底，这样才能保证社会的良好发展。

如果我们不制止恶，任其发展，那么最后我们自己也受害了，那我们也是活该了，如所谓“雪崩的时候没有一片雪花是无辜的”。就如前文提到的太平天国、文化大革命等社会劫难，大家遭受其害也是因为对其不制止甚至配合而导致的结果，一定程度上可以说是咎由自取的。

我们也不能寄希望于外部力量来帮我们伸张正义，因为外部力量要来帮忙伸张正义难度比较大，且跟他们没有利害关系凭什么他们非得来帮我们？

更不能只寄望于老天来收拾坏人。天道不会很及时惩恶扬善，特别是当大家不痛恨恶的时候，所以我们每个人要嫉恶如仇，要自爱自强去对付罪恶而不能只等天道来收恶人，很多时候待到苍天来收拾、报应，坏人已经伤害无数人甚至导致生灵涂炭了。

—中国嫉恶如仇但又人胆小怕事、欺软怕硬的传统：

中国历代有很多嫉恶如仇的事迹，面对凶残的敌人和反动势力，威武不能屈、富贵不能淫，拒绝威逼利诱，视死如归，舍生成仁取义，文天祥、谭嗣同等事迹感人肺腑。甚至嫉恶如仇也不分亲疏，自己的亲人、家人为非作歹也严惩不贷、大义灭亲，如最早记载的春秋时期卫国石蜡斩杀参与弑君篡位活动的儿子。

佛教、基督教都有逆来顺受、原谅敌人争取用宽容和爱来感化敌人的教义（典型的如《马太福音》里面内容“有人打你的右脸，连左脸也转过来由他打”），但在中国传统是不大提倡的，正如儒家对是否能“以德报怨”的讨论的时候孔子的回答是不行而必须“以

天道人心

直报怨”。

不过经过几千年的封建极权统治压迫、恐吓，加上一些宗教的洗脑，很多人变得越来越胆小怕事，在强大势力面前万马齐喑、唯唯诺诺，在各种为非作歹的行为面前很多人已变得熟视无睹、漠不关心、麻木不仁，只会成为看客或者自己也有受到威胁的时候只会逃跑，很少会主动抗争的。甚至也沾染上了欺软怕硬的恶习，跟着欺负老实、软弱的人。结果中国社会每每总是很容易就走向恶化、沉沦，一定时间就败坏到需有人力挽狂澜才能挽回或只能走向崩盘重新洗盘才能恢复秩序。

儒家文化在被统治阶层去优存劣、偷梁换柱中也逐渐丧失了原来尚武、嫉恶如仇、除暴安良的血性，变得怯懦、崇拜权势，群体对外战斗力锐减（包括其他非汉族的民族，施行被阉割后的儒家文化，也都会从原来战斗力很强变得比较羸弱），而对内欺软怕硬、唯上是从、唯权是从。

很多人只求自己安全，不管社会怎样，不愿意去推动社会环境净化，不考虑社会好了每个人才能安全和更好。

甚至造成厚黑（不要脸和毫无顾忌）者反而总能获得更多利益、活得更好，就是因为众人都善良服从不会也不敢与恶作斗争，任由恶肆意生长侵害他人（比如潮汕话“敢横就赢”也是这个意思，蛮横的就能胜利）。试想，如果不论谁敢乱来、不讲道理，大家都群起攻击，那恶的人怎么可能得势呢。

胆小怕事不敢斗争就变成总是姑息养奸，没有通过嫉恶如仇、强力止恶、除恶务尽的理念把各种恶扼杀在苗头和让其被根除，导致总是滋生很多恶并任由恶肆意残害善良无辜。

中国秦汉以来的社会阶层划分基本都是一大堆愚弱的人和一小撮为所欲为的人及极个别正直的人，一小撮为所欲为的人总是轻易打败极个别正直的人并任意蹂躏其他为数众多但愚弱的人，所以一直都是正如黑格尔说的“中国历史就是一群恶棍轮流坐庄”。

而佛家不分对象、无区别的慈悲文化，在中国广泛流行之后，也导致大家对恶也心慈手软而不做严厉惩罚甚至不原则地给予让步。

还有不讲规则甚至不讲人道的江湖义气也广泛流行，大家认可甚至推崇黑社会的生存规则，追求的所谓的义气就是自私自利为了小团体利益而可无视他人正当利益和生命安全，这也加剧了欺软怕硬的文化，造成极大危害。

以及在政治上、国际关系上，有一些昏庸的人过分强调秩序和谐、过分强调小圈子的利益交换与平衡、过分强调团结、过分维护集体形象，而不讲究斗争、不做彻底斗争，也是很不好的，往往是掩盖了矛盾让表面和气了、形象得到维护了，但也让恶没有得到应有的惩罚，为恶以后变本加厉发作埋下了祸根。最典型的就是梁武帝对侯景的姑息养奸，以及近代的发生的一些无原则的政治妥协，都导致了灾难的结果。

东北地区的社会文化中欺软怕硬的风气尤为突出，对恶也很少人敢异议而姑息养奸让其肆无忌惮，且在维护社会公平正义上政府也比较缺失角色，导致社会风气败坏，进而导致社会停滞、倒退。

中国人真是悲哀，绝大部分人没有一点反抗精神，从来只会对强者百依百顺惟命是从，受到什么不好只会忍气吞声敢怒不敢言，甚至临将被杀头也大多没有一点反抗。这不但造就了内部的专制统治，而且在外敌入侵时也完全没有抵抗力，就像日本侵略中国时，往往几个日本兵便可不费一枪一弹地占领一个乡镇，几个人便可到一个乡村去胡作非为，并且即使把带去的枪放在一边，也没人敢反抗，受尽侮辱也不会反抗。甚至很多人完全没有骨气，日本侵华期间居然有那么多汉奸、伪军，这真是民族的耻辱、国家的悲哀，即使被饿死、打死也不做叛徒、走狗的气节荡然无存。

发生在最近（2024年7月）的温州李晟医生被杀，也是很多人眼睁睁看着凶手追杀李医生而不敢阻止，甚至有一个人要试图上前阻止也被家属担心惹祸上身而拉劝回去，结

天道人心

果导致李医生只能死于凶徒刀下，可见社会是多么缺乏仗义之人，当时只要有人阻止或大家都大吼大叫来吓怕凶手，李医生是可能获救的。

- 惩恶除恶的倡议，培养敢于和恶作斗争、追求惩恶除恶的精神：

惩恶除恶有巨大的非凡的意义，值得我们每个人努力去追求、努力去做。如前文所述，为社会惩恶除害也能积福，且除一恶往往能救很多人所以胜过行十善。

面对世界上还有很多人正在饱受恶的压迫、残害、折磨、残杀，我们应该感到痛心，并且不能再麻木、沉默，不能再觉得事不关己而无动于衷，不能再害怕恶，而要站出来一起行动竭力惩恶除恶。

大家要找出一切不好的东西并与之做斗争，只要大家都行动起来并不断努力，社会的恶就会被消灭得越来越少，而不会因为我们的漠视和退让而使得恶无所束缚肆无忌惮地膨胀起来侵害更多人。

并且勿以恶小而除。之前有一次一个朋友过广州来被出租车绕圈坑了一百多，我跟他说要来投诉，他说一百多小钱算了，但我坚持投诉了最后那个司机被处罚了，这个人投诉他还会继续坑害更多人，投诉了他以后就收敛了且也警示了他周围的人，所以这不是事关一百多块钱的事，而是关系到整个社会的事。

大家要养成对不好的事物说不的习惯，碰到恶，也要敢于反抗，激烈的反抗才能让恶害怕而不敢再来侵犯，不然软弱只会导致被得寸进尺软土深挖。

大家也不用担心因为带头对抗恶而被枪打出头鸟，更要明白恶人都是柿子专挑软的捏的，强硬才不会被随意拿捏，软弱才会被任意收拾。

还有政府也应该协助大家除恶，包括让诉讼难度降低，以及更简单直接惩罚恶，而不是设置了很多过度繁杂的程序导致惩恶很难（比如当前希望通过打官司来惩恶是非常困难非常麻烦的事）甚至存在很多不合理的限制导致大家对恶束手无策只能无奈兴叹。

整个社会也要多崇尚孔孟的为社会做出功德的正道，而少崇尚狭隘利己利小团体的江湖义气。

当然，由于多年以来社会积累的恶非常多，所以惩恶除恶是一项浩大的工程，需要大家每个人都行动起来，能出多少力就尽量出多少力，能做哪方面就尽量多做哪方面，能做多少工作就尽量多做工作。

我们也要相信，惩恶除恶能让自己获得福报，如前面把除暴安良作为能获得福报的行善积德之一的阐述，惩恶、除恶也是功德，而且是大功德，因为惩恶、除恶可以让更多人少受伤害，能保护民众和集体，确保社会安定，社会意义是非常大的。特别是如果能和黑恶势力、不良官僚做斗争，甚至推翻罪恶政权，是能拯救很多人的，功德是非常大的（前文也举例了刘邦、朱元璋等都因此而立下巨大功德自己名留青史且福泽很多代的子孙）。

除恶可得到大家的拥护加持和上天神明的褒奖，让自己更加顺利，而虽然也会得罪坏人被坏人厌恨，但这种厌恨是得不到天道的支持而不会有伤害作用的。

惩恶除恶，与每个人都休戚相关，每个人都义不容辞必须参与进来，且人人可为，每个人都是能做到、能出力的，让我们开启依法全面彻底惩恶新时代！

- 与恶作斗争的各种办法：

恶和善是对立的，一直就存在对抗的，特别是我们要惩恶、除恶，就会更加引起恶的对抗，那如何和恶作斗争呢？这里列举一些方法、方式供大家参考：

1) 对施恶者进行建议、劝告。

做好劝周围的人特别是高官弃恶从善。

施恶者往往是为了追求自己的一些利益、面子或者只是因为不端正、认知错误的执念而做出了恶也就是伤害了集体或其他人的行为，如果能劝其放弃这些追求、改变这些执念，

天道人心

或者让其明白其行为会被大家强烈反对反击、会使得自己损失更大甚至身败名裂而不敢继续做这些行为，那么他们就会停止作恶。

也有一些坏的人并非是内心恶毒，而是有错误的认知且形成了执念，结果做出伤害其他人正当权益的事情，他们也是觉得他们是对的、伟大的，包括王莽、王安石碰壁严重了也还是觉得自己是对的是其他人故意反对他们，甚至杀死几百万人的柬埔寨红色高棉头子波尔布特至死都没真正觉得自己做错了，这种首先最重要的是需要想办法改变他们的认知和思想

建议、劝告的方式比较温和友好，比较不会引来施恶者的对抗和报复，比通过法律手段、对抗斗争手段更好、更少得失人，是惩恶除恶的最上策。

虽然规劝不一定有效，但相信只要方法得当，言之有理，大部分施恶者还是多少能听进去一些的。精诚所至金石为开，用爱用真诚去感化施恶者，从其利益和感受、顾虑分析利害关系，为其提出更好的生存发展方案，相信是会被接受的。比如对于发动侵略乌克兰战争的俄罗斯及其总统普京，我们也可多分析他们的需求，倾听他们的想法，再对他们不对、不好的需求规劝和引导改正，对他们一些无伤大雅的需求则尽量满足或给出满足的方案，以及让他们明白他们的行为会对世界同时也对他们自己造成灾难性后果的，那或许也是有规劝他们改邪归正的可能的。

劝告的时候，最重要的是要讲明利害关系，分析可能导致的后果，才能更好说服施恶者。比如对于欺压民众或无视民众利益感受的统治者，要让其明白倒行逆施会引起众怒导致以后被清算，会导致社会灾难最终玉石俱焚自己和家人也在劫难逃。对于阻碍社会、历史发展甚至祸国殃民的当权者，要让其明白与其僵持局势、死死把持权位，不如早点辞职，不然就会早晚被大家轰下台（历代很多这种例子包括袁世凯以及最近的孟加拉总理哈西娜也是），到时身败名裂反而更加不好。对于掏空国家的腐败分子、权贵利益集团，要让其明白天网恢恢疏而不漏早晚都是会被查处并加倍处罚的，必须尽早收手改邪归正。对于助纣为虐的鹰犬狗腿子，也要让其明白其行为是会被清算追责的，必须停止为非作歹和尽早离弃主子。对于寄生在体制的不劳而获只是成为民众负担的人，也要让其早晚会被翻身的民众清算，就像明末吃皇粮的各地皇族都被屠杀殆尽，不如早点自谋出路减少民众负担。

还有要规劝施恶者端正三观，让其明白做人更重要的是要有利、有功于社会，最少不能有害于社会。并且一个人吃喝拉撒用不了多少财富的且太奢华了反而是负担会让身体更容易垮了，不能过份追求财富，适可而止，更不能为了获得利益而不择手段不惜损害集体或他人利益，各种名利要取之有道，不能通过非法的方法获得。要让每一个当权者及其从属人员树立不贪、不妄、追求建功立业为社会做贡献的人生观，重视名声，追求能千古流芳，而不能只顾个人私利，不能不择手段争权夺利，要避免遗臭万年。

另外也可通过善恶有报的规律来规劝施恶者。要让其明白确实是善恶有报的，施恶和获取不义之财是不会有好下场的，都是会被报复和治罪的，以及自己和家人是会遭受不顺利、破财、得病、被伤害、暴毙、后代愚弱甚至绝后等恶报的，则其就会有所收敛。

以及通过宗教、礼教、道德来规劝人做事要有底线不能超越红线，要对得住神明和良心、要符合规矩和道德底线。

规劝的形式包括提建议、提醒、劝告、汇报、倡议等，方式的可通过当面沟通、打电话、发短信、发邮件、官方民意收集渠道留言、寄信、传真、打报告（上疏）、上书、发公开信、发布倡议书、发表文章等。

为了形成更好的劝说效果，可考虑来成立劝善团、劝进队等，动员组织尽量多的人参加，包括也可动员施恶者的家属去劝说施恶者。还有大家可多收集和汇总劝说对象的联系方式，分享给多一些人。

2) 通过法律法规惩恶除恶。

当个人、集体的利益受到侵害，发现有人违反法律法规乃至宪法，大家可通过法律途

天道人心

径、政府渠道进行投诉、举报、揭发、报警、起诉，制止不良行为，惩罚犯罪分子。

包括打 110 或各司法部门电话报警、打 12345 市政热线或微信搜索当地 12345 公众号留言、反馈给国务院（微信搜索“国务院”小程序）、反馈给信访局（上访或寄信或微信搜索“国家信访局”小程序留言）、打纪委 12388 热线或纪委网站 www. 12388. gov. cn 留言、到组织部网站 www. 12380. gov. cn 留言、向法院起诉等，以及各级政府部门的网站和政务平台都会有互动栏目可留言反映。

3) 行使监督权让恶行暴露。

比如可出台政策要求官员开展财产、收入登记并进行公开和接受监督。

还有每个公民都可依法要求政府部门对一些事务、开支进行公布、公示、解释，要求进行登记并接受检查、监督。

也建议可要求收养儿童者必须有义务对所收养儿童进行 DNA 检测和登记，以便通过和失踪儿童的家庭进行 DNA 比对，让拐卖儿童者无法遁形。

4) 表达观点立场，对恶说不和抗议示威。

大家对一切恶不能麻木漠视甚至逆来顺受，而是要理直气壮地说不，才能让其知道大家是反对的，害怕被大家反击而不敢肆意妄为并收敛。

大家可以大胆表达反对各种恶的观点和立场，任何公民都是有表达的自由，通过正式、正规方式表达且不带偏见、不带攻击，是没问题和不会有风险的。

大家的表达也要坚决，要义正词严，才能更好逼退施恶者，不然不够坚决会让其觉得不用太多让步。

在劝说、法律、表达等常规方式无效的情况下，那就也可进行抗议，包括发声抗议或无声抗议。

下面是一些可以参考的表达、抗议方式：

在公共媒体（论坛、报刊等）、自媒体（如微信朋友圈、视频号和博客、微博、抖音、今日头条、论坛等）发表文章、视频表达观点立场，发出自己的声音，或者自己不发声则可对认可的文章、视频进行点赞、回复、顶贴、转发。

公开场合大声宣读自己的观点、意愿，包括对一些人一些事的支持或反对。

递交陈情书或请愿书给当事者或上级管理部门，并可联合多人一起联署签名后递交会更有效果，而如果能让一些德高望重的人和老人一起参加也会更有效果。

在公共场合打开手机网络共享并把网络名设置为一句代表自己观点的口号，周围有人打开 wifi 列表的就会看到。

给自己起明志的笔名、别名，甚至办手续对自己姓名更改。

通过用品表达诉求，比如在衣物上印上口号（也就是衣服做成带口号的文化衫），并穿着到处走让其他人看到，还有印着口号、标志的雨伞，或者制作一些写着口号、意愿的标签贴到汽车等各种户外用品。除了自己这样做，也可组织制作了发给其他人，比如印文化衫分发、销售给其他人穿。并且对响应的人大家可多支持，比如商家贴口号标签到商品上的话鼓励大家多购买他们商品。

在自己（个人或公司）网站刊登声明表达立场、谴责暴行。比如欧美很多公司在网站都突出刊登了谴责侵略乌克兰、支持乌克兰、不卖产品给俄罗斯的声明，这也是能起到倡议、声援的作用的。

在施恶者门口、公共场合或自己的场地外围拉横幅、举手牌进行表达。比如一些住户在阳台挂横幅抗议开发商，还如果有门店，也可在门口贴上声明、粘贴口号（比如不卖给什么人、支持什么等）。

在施恶者门口、公共场合集结静坐、集体散步游行来表示抗议示威。

在施恶者门口、公共场合做出突出的引人关注的行为艺术，比如怪异装束、怪异行为（如露屁股）。

天道人心

在公共场合自残乃至自杀。

积极参与投票、表决，通过选票阻击不好的候选人、候选项。

反击虚假投票、表决。如果投票、表决是被操控的，可领了选票公开撕掉形成影响，或者在选票上写上诉求、责问再投票。

通过更多方式表达民意。比如如果没有投票，可自己组织投票（线上线下都可以且确保真实有效）、民意调查，然后用这些投票、调查结果形成影响。

留长胡子，蓄须明志。比如梅兰芳留胡子以拒绝演出，并表明抗日胜利之前不会剃胡子。

绝食表示抗议，特别是大家广泛关注的知名、焦点人物这样做会更有抗议的效果。

表达的方式还有很多，随处、随时都可想办法进行表达，只要坚持表达，且表达的人多了，就会形成影响。

5) 批评声讨。

可对施恶者进行公开或非公开的批评、责问、斥责、抨击、声讨、臭骂。这样能给施恶者产生比较大的压力（特别是很多人同时进行形成舆论声浪的时候，会让施恶者心力交瘁，袁世凯就是在大家的众叛亲离和强烈声讨中愤恨暴毙的），也能让施恶者厌倦而放弃继续施恶（比如大家都来臭骂广告骚扰电话的人，而不只是挂掉电话，就可让很多人退却不再从业打广告电话）。

大家可多搜集出施恶者的联系方式，作为黑名单，进行公布、扩散，让多一些人去联系、发信息提醒、责问、批评他们。

不过批评往往也会引起一些反击、报复，要做好防止和应对措施，比如能匿名的时候尽量匿名，还有言语批评也用电子播放器播放内容而不会被判定是谁发出的声音，以及也可顾及面子先私底下提醒、批评，确实没效果再公开批评。

6) 各种方式的奚落否定。

包括嘲笑、讽刺、鞭挞、说反话做明显意思相反的夸奖、高级黑低级红明褒暗贬等。

除了当面、公开、直接的奚落否定，也可以通过诗歌、小说、戏剧、相声、小品、谜语等艺术作品的艺术创作开展，以及通过以古讽今、以外讽内、指桑骂槐、指天骂地的方式开展，以便更加巧妙和不留被对方报复的把柄。

7) 故意戴高帽进行警示提醒。

比如故意送“清廉公正”的牌匾给贪污擅权的官员，也能起到提醒其必须清廉公正的作用。

古代当官可以建府邸、给父母修大墓，但如果犯错被撤职这些也都要撤掉砸掉，这样官员会为了避免一些荣誉被褫夺而导致声名狼藉，就相对不敢乱来。

还有为政府和民众为官员建生祠、立功德碑、送万民伞，也有起到让他们必须继续做好的压力，避免做出和表彰内容相反的事情。

也就是顶着荣誉光环的人会相对不敢乱来，更怕人设崩塌、身败名裂。

8) 记录、公开、传播坏人的恶言恶行，也可让其有所忌惮。

对坏人的恶言恶行可做好录音录像，包括发生事情过程和跟其交涉过程对其录音、录像，都可让害怕留下证据后续被惩罚而其不敢乱来，可通过手机等设备录音录像，以及安装监控，然后可公开录音录像也可暗地里隐蔽地录音录像。

还有平常也多做好坏人恶言恶行的记录和各种证据、痕迹的搜集（但要做好界别不要收集无根据的传闻、造谣），甚至进行人肉搜索进一步扒开其各种丑陋，以便让坏人怕以后被清算而不敢作恶。德国分为东西德期间，民众曾经对东德政府的军政人员记“变天账”，就起到了一定的效果。

对于这些记录，可以发给施恶者让其收敛、改过，如果还是不听，可进行公布、扩散（不过要做好隐藏、防护尽量避免被报复），比如发表到媒体、张贴到一些公共场所，还

天道人心

有记录到很难清除的区块链，公之于众，让更多人知道，影响其形象和声誉，让其受到大家的声讨和法律的惩罚。

9) 不友好对待。

各种言论、行为上对施恶者不交往、拒绝握手、拒绝一起参与活动、拒绝合影、抬头藐视、瞪眼注视、跟随打量、聚集围观、冷眼冷笑、大声啊呸吐口水、吹丧乐，说劝说斥责的话如“就能怎样呢”、“不会有好下场”，或说丧气、诅咒的话如“要死了”、“断子绝孙”，线上有关图文视频评论区留言不赞同的评论或不敢就发有歧义容易引起联想的内容再或就发“呵呵”、“嘘嘘”的藐视词语或表情符号（比如最近流行的狗头符号），以及处处表达出鄙视、挖苦、愤怒、看衰、看死、唱衰、喝倒彩，也可对其喊倒数表示其很快就要完犊子让其感到不好彩，甚至到其门口倒垃圾或粪土，通过各种方式让其看到大家对其的看不起、讨厌、仇视，让其反思自己。

10) 大呼大吼和鸣笛敲响器物等，表达不满，施压震慑。

大声发声呛声，如呐喊、呼口号、吼叫、唱歌和鸣笛敲盆、播放电子声音口号等，表达不满，对坏人进行施压震慑。

如果没法或者不敢做其他方式的表达、行为，也可只是进行发声、呛声，也一样能表达不满，对施恶者施压。

可发喊出各种声音比如诧异、阴阳怪气的“哦哦”声，甚至大声呼叫，以及狂笑，或者冲着坏人大声咳嗽，或者呼喊“必胜”、“人民必胜”、“救命啊”之类的非针对性口号或“操”、“TMD”、之类的宣泄的话，以及可采用吹喇叭、汽车鸣笛、敲锅碗瓢盆、电子设备播放声音等方式发出声响，以及很多人一起唱一些抱怨发泄的歌曲也可以。

看到有人施恶，周围的人最少也可以起哄发出各种大声音来吓怕他，而不要默不作声。也

大家能聚集一起发声、互相响应同时发声，则会更有效果，能形成声势。可来给运动起名叫“大声喊出来”、“向天歌”、“唱响中国”，欢迎更多人参与。大家能各种方式发声的都可尽量发声，以及也可来分发喇叭给大家吹（南非世界杯的那种喇叭祖拉很大声可考虑），以及分发能播放口号的播放器给大家或者发喊口号的音频文件给大家手机播放。

如果还是不敢针对性发声，也可以减压的名义来发声：经研究和实践发现，发声大喊可发泄舒缓内心压力，避免因为压力太大影响工作、生活和健康。最近经济和股市不好，赚钱难就业难，有很多人压力倍增，可考虑通过发声大喊来减压。还有除了自己发声大喊，持续大声敲响器物、敲响喇叭等也是发泄的好方法。大家遇到压力巨大、不满，就大声喊出来、使劲敲响敲响起来吧！让发声带来发泄、舒压、表达，更好维护身心健康！

11) 离弃使孤立，使其感到落寞和压力。

用脚投票也就是逃离远离施恶者，比如独裁国家的民众纷纷移民或逃离（如东德民众翻越柏林墙逃离东德、朝鲜民众脱北）、资本纷纷撤资转移走，也是一种抗争，让他们感到被抛弃，落寞而反思自己。

还有辞职、不与为伍也是一种离弃，每个人都不与施恶的、专制反动的人为伍，不为他们做事，不参加他们发起、组织的活动，让他们感到孤立，让他们成为孤家寡人，让坏人成为光杆司令。

把一些人赶出组织、宗族也是对其的孤立，比如张氏宗族大会宣布把搞复辟的张勋除名开除出宗族就是对其孤立，让其感受到宗族给其的压力。

以及在一些场合，被大家避之不及、不与握手不与合影，也是被孤立，发动侵略乌克兰的俄罗斯领导人在多个场合就被一些有正义感的其他国家领导人这样对待。

12) 全方面抵制，让其丧失能力、寸步难行、瘫痪没法运转。

任何人和组织离开大家都是没法生存的，因为他们需要获得社会衣食住行等资源和服务才能继续生存和运作，所以如果我们要反对他们，就对其进行孤立、抵制、想尽办法阻

天道人心

挡，那效果是非常有效的。

不好的人、不好的行为、不好的政策法规，只要大家都不认可并抵制，他们就会啥都不是。包括看似强大的高高在上的权力，也是来自于大家的认可和服从的，如果大家都不认可且不服从甚至抵触、抵制、不合作、不配合，那权力就不复存在了。

而坏人能为害很大，也都是靠着雇佣、控制、裹挟、蛊惑着很多人一起为非作歹才实现的。真正为恶的人并不多，靠他们自己没法做出多大的为害，但他们有很多帮忙的人，才让他们变得很强大并为所欲为，也就是助纣为虐的人很多才导致了纣的强大。（比如香港霍某经常帮忙一些人避开物资制裁甚至帮其采购奢侈品，也是无耻的助纣为虐的行为）

对于反动政府，如果每个人包括政府人员、军人等都有底线都不为他们给予的五斗米折腰，不帮他们，不做他们的鹰犬狗腿子，那他们很快就变成光杆司令、纸老虎了。

如果为施恶者执行任务、提供帮助、提供衣食住行等供应，就是助纣为虐，造孽深重，一定要杜绝。每个人都应该不要为了获取自己的利益而去靠近他们、讨好他们、配合他们，都要清醒而不要不觉悟地受他们指使为他们办事、参加他们的活动。可以对不好的东西不参与、不配合、不执行、多阻挡绊脚，比如全部的挖机师傅都拒绝参与违法强拆，那违法强拆就没法开展的，还有军人如果都抵制不镇压民众，那就会镇压不起来，以及大家都不去唱红歌或被迫去参加了也尽量少唱出声音甚至故意乱唱，那唱红歌运动就搞不起来了。

抵制包括公开的正面的抵制，包括公开不买账、不服从、不执行、明确反对、搞破坏、辞职等，也包括软抵制，也就是阳奉阴违、怠工也就是故意磨洋工、使绊子、帮倒忙等。

对于公职人员，碰到不合理的政策，如果反馈了也没改，那可尽量不执行、拖慢执行，或最少减少执行力度（比如把镇压民众的枪口抬高 10 公分），甚至不惜为此辞职，比如汉朝禄福县县令尹嘉，在处理赵娥为父报仇案上面对不合理的法律，就挂职而去，和民众舆论一起倒逼了中央政府调整了处理方案。

大家不为坏人工作，已受雇于他们的就尽快辞职（作为鼓励，提倡大家的企业优先招聘这些辞职的人），或者暂时没法辞职就怠工，不做好工作甚至故意把工作做砸，帮倒忙。以及见到他们的时候可少一些笑容多一些怒眼，对他们的讲话少一些鼓掌多一些嘘声，对他们的要求少一些应和多一些敷衍，让其感受到被冷落厌弃。

还有也都不要接坏人恶人购买产品和服务的订单，不能赚这个钱（不义之财赚了会遭恶报），包括不给他们提供任何产品和服务，不提供食品给他们、不销售各种他们所需的用品特别是作案工具给他们，不提供交通、运输、医疗等服务给他们。通过实施断供行动，迫使坏人的组织没法运转只能溃散。对于有人还继续供应给他们的，大家也可进行制止。

曾经看到有人这么说“人民的人数远远要多似她的统治者，如果人民什么吃穿用度的物资都不给统治者，不去参加对方的军队，并和他们斗争到底，把他们淹没在人民的汪洋大海中，那么，不要说一百年，甚至只须一个月就可以把政府推翻”，可见如果政府反动，确实人民是很容易将其推翻的。

只要每个人都鄙视他们，他们就没法作孽，现在就是还有很多人没觉得他们不好，或者害怕他们还听从于他们，甚至有些人为了得到他们赏赐或与他们狼狈为奸牟利而讨好他们。

13) 处处为难、收拾坏人恶人，人人喊打，得而惩之诛之。

包括可从衣食住行医等需求的提供上给坏人恶人制造麻烦，设法收拾他们。

大家不但可尽量不给他们提供产品服务，且也可假装配合顺从给予提供但故意在提供的过程中制造麻烦。比如给他们诊疗的时候故意错误诊断、故意拖延治疗或采用有害的治疗甚至想办法将其治残、治死，给他们提供食物的时候可供给有害的食物或故意在食物下有害有毒成份，提供理发服务的时候可故意制造失误让其受刀伤甚至被割喉，提供交通服务的可拖延其时间和制造事故让其伤亡，提供安保服务的可故意放松安保让要袭击他们的人有机可乘……总之就是对于坏人恶人，人人得而惩之、诛之，想办法收拾之，让坏人恶

天道人心

人在人民群众的汪洋大海中难以逃脱，如过街老鼠人人喊打般被大家痛击。

一些做法虽然是不正规的方法，但在没其他方法的情况下，也是不得已只能采用的办法了，且谁能将坏人恶人除掉，就是对社会的一大功德，不必拘于小节或过于顾及个人利益和安危而不敢做。

14) 通过诅咒借助心力冲击让施恶者身心健康受到影响。

大家也可一起祈祷让坏人遭殃、暴毙，相信借助天地的力量和众生的心力，会加速其衰败、灭亡。让我们多诅咒一切坏人、一切极权暴君马上得到恶报马上被绝杀，祈祷受难同胞、兄弟姐妹早日获得解救。佛教除了组织抚抑怨气的超渡法会，也可组织镇恶法会，带领大家诅咒一切恶人灾厄病毙，而其他宗教也一样可组织集体祈祷某些坏人受到天谴和神明的处罚。

15) 实施制裁、限制让施恶者难以立足、举步维艰。

对不良的人员和组织、政权，实施各种制裁、设置各种限制，也是能让其生存和发展受到限制，因此受到更大压力而收敛减少乱来的方法。

还有应该也制裁提供产品和服务给坏人、不良组织的商家或个人，让他们对坏人、不良组织断供。

16) 引导、激发其内部外部矛盾让其发生剧变。

施恶行为都是不得人心、非法的，施恶团伙内部以及他们和其他人肯定会有矛盾的，可引导、激发其内部以及外部矛盾进一步爆发，让其发生剧变。

17) 暴力强力抗争。

尽量不提倡暴力抗争，因为暴力会使得多败俱伤。

但如果各种非暴力的、讲道理的方式走了都没用，那就只能考虑也进行暴力强力抗争了。

18) 引入外部正义力量帮助惩恶除恶。

引入外部正义力量能更快、更好惩恶除恶，包括可帮助交涉、谴责、制裁、武力干预，更快迫使施恶团伙内部变革或被打倒、颠覆。

一树立和坚定惩恶除恶斗争的信心：

邪不胜正，正义必然战胜邪恶，所以我们要坚信一定是能成功惩恶除恶的。

包括专制反动的强权，我们也是不用怕的。如前面所述，权力包括反动的权力都是来自大家的认可和服从，如果大家都不认可他就马上啥也不是，所以再强大的权力，只要是反动的，我们只需让大家清醒起来认识清楚他们并不再认可和服从他们，那他们很快就会分崩离析。每个人都要有坚定的“独裁必亡”的信念，大家都可以有独裁马上灭亡的心理暗示，不断想象打倒独裁之后的美好情景。

邪恶的力量对比广大善良群体、广大民众的力量，是微不足道的，所以邪恶的力量一般都是通过恐吓让大部分人沉默不敢反抗甚至不敢作声，因此只要我们发动大家发声、反抗，他们就很快会被大家巨大的力量碾碎的。

我们要战略上藐视邪恶的力量，一切邪恶力量、专制极权者都是纸老虎，只要大家齐声反对，其就只能夹着尾巴逃跑。

当然，战术上则要重视，要注重斗争的方法技巧，以便达到更好的效果同时更好保存好自身力量。

一惩恶除恶的策略、技巧：

1) 攻心为首要，尽量少采用正面的、暴力的对抗。

除非不得已才采用暴力对抗，尽量通过劝说、批评、抗议、抵制等方式让施恶者认识到自己错误并悔改，或害怕大家反对报复而不敢再作恶，这样不战而屈人，不用暴力对抗

天道人心

就能让坏人恶人自愿停止作恶，能减少或避免双方因为对抗导致的损失，是最好的、代价最低的方式。

2) 方式上先礼后兵，先易后难，循序渐进、灵活应变、因人施法、多管齐下。

采用的方式也可先用温和且容易的风险小的，再逐步采用对抗且难度大风险大的，比如先进行建议劝说，没起作用再用法律手段处理，还不行则再做批评、抗议、抵制乃至强力抗争。

还有也要灵活多变。抗争很多时候都是会有难度的，特别是邪恶施行者居于更高职位、实力强大，但这并不能成为不敢抗争的理由，因为方法总比困难多，抗争的方式有很多，只要选择合适的方式也还是可以做到的，比如如果对方是还有商量余地的那可给予建议、提醒，如果建议、提醒传达不到可以通过发布文章、制造新闻事件等让其看到，再没办法需和其斗争而自己实力不够，那可联合更多人一起做抗争，还有最最没办法就是对其所作所为进行不配合让其难以实施从而达到抵制的目的（比如所有的人都不帮其做事不执行其指令、要求而让其没法开展工作，以及都不给他们提供物资让其生活受影响）。

因人施法也很重要。针对不同人要抓住其诉求和执念进行不同处理方式。列出阻碍社会发展的人，想出对他们进行改造的方法，比如对没有良心的人，其已经没有良心，只考虑自己不知考虑别人，变成恶人、恶吏，那就需劝他们弃恶从善，还有发动大家监督他们；而那些恶吏、恶人的帮凶，都是为了获取利益而去助纣为虐，需劝他们弃恶从善，还有尽量帮他们谋其他出路；对于没法受劝而放弃恶的人，就只能给他压力和惩罚。

以及尽量多管齐下以达到更好效果。多种方式同时进行才会更有效果，全方位从方方面面给施恶者制造麻烦，才能让其早点服软认输。特别是对于强大的邪恶力量，包括极端的政权、宗教组织，如果力量悬殊，更加必须采用很多方法同时开展，才能让他们感受到多方面的压力四面楚歌。

除恶不要也不需拘泥于手段，确保出发点和结果是好的，手段和过程可灵活应变，以确保实现目标、能快一些实现目标位首要，有时需要用非常规的手段也是可以的，不要让道德准则成为内心沉重的枷锁而导致束手束脚，就像胡林翼说的“菩萨心肠、屠夫手段”，特别是对待不讲理的流氓就只能用不讲理的非常规的方式，最少可用霹雳手段先将其遏制再来讲道理免得其继续产生更大危害。

3) 分而击之，先小后大先易后难逐个击破。

如果有多个惩治的对象，则可以分而击之，集中力量对其逐个击破。

并且弱小容易处理风险小的先对付再对付强大难处理风险大的，比如可先针对个人存在的恶再来针对组织存在的恶。

4) 擒贼先擒王。

邪恶行为往往只是少数人策划、发动、组织起来的，正如政治学家《暴君如何倒台》作者马塞尔·迪尔苏斯说的“政治制度越不民主，掌权者就越是靠极少数人的支持来维持权力”。主要责任由这少数的核心人员来承担也是更合理的，因为他们是罪魁祸首。

擒贼先擒王也是很好的策略，效果好代价小。只要打掉邪恶势力的首要份子，就可让其群龙无首，让驱使其团队作恶的力量瞬间解除。并且只是对付这少数人会更容易，代价更小。某个人或某几个人发起战争，那就应该尽量通过通缉、斩首等处罚这战争的始作俑者就好，而尽量少采用通过和其控制的武装力量进行战争来制服他们，免得费力还没效果。

对主要的罪恶首领，就是应该尽快实施斩首，才能快速、低代价地恢复世界的安宁、解救千千万万被其迫害的民众。试想如果当年能把希特勒、斯大林斩杀，那世界将能减少多少被祸害。而近期以色列对恐怖分子首领的斩首行动，也是“擒贼先擒王”的体现。

如果确实暂时还没法打掉罪魁祸首，也要宣传营造出其很快倒台的氛围，因为如果感到他们会倒台，他们的羽翼特别是那些帮凶的打手、走狗们就会丧失信心和斗志。

5) 剪其羽翼击其软肋，惩罚、攻击施恶者的家属、随从，让其害怕而放弃继续施恶。

天道人心

因为其家属、随从、跟随者往往并没和施恶者一样有很好的安全保护，更容易被惩罚、攻击到，这是他们的软肋，相当于打到他们的七寸了。

他们的家属、随从、跟随者对他们的作恶没有劝告，甚至享用了他们作恶得来的成果，所以也是合理受到惩罚的。这些家属如果有不想被大家惩罚攻击，可以公开宣布和施恶者断绝关系并对其罪行进行公开谴责，以及脱离他们生活不接受他们物资和帮助。

剪其羽翼、打击其合作者，一直以来都是被广泛采用的斗争方式。如李鸿章为了制肘、打击左宗棠而先整倒支持左宗棠的钱袋子胡雪岩，就是典型的例子，还有很多政治斗争都是通过处罚对方亲信、部属、家属来打击对方的。

还有孟加拉 2024 年的民主运动就是采用这个方法，谁镇压群众，群众就攻击谁的家属，哪个高官发出对民众不利的命令和反动的论调的，其家属很快就被大家找出来进行惩罚，甚至被人灭门，最后让官员们、军警们为了保护家人而不敢再继续镇压群众。

6) 有恶必除，除恶务尽。

有恶的行为和后果，就要坚决追究，并严厉惩罚以儆效尤杜绝再患。孔子提倡的“以直报怨”，对不好的东西就是要按道理然后直截了当该怎么处理就怎么处理，要严惩不贷，不能心软而轻饶轻恕甚至宽容不究，态度也要严厉决绝，不能温情脉脉。

比如当前司法部门可能是确实忙不过来还是什么原因，很多案件都是拖而不决甚至不了了之，这就导致了犯罪分子看到大家要惩罚他们很麻烦很难做到，变得肆无忌惮了，作案更多了，司法部门也因此又更忙了，建议司法部门还是要增加人手、提高效率，并有恶必除，严厉惩罚，这样才能让犯罪活动收敛，就好比今年（2024 年）中马来西亚法院对实施校园霸凌恶意折磨导致同学死亡的五六个学生都判处死刑，这样以后肯定很少人敢再实施校园霸凌了，可谓治国用重典。

还有日本自上而下的军政人员在侵略中国等国家犯下滔天的罪恶，但战后对他们的处罚力度远远不够，甚至很多人特别是最高领导人并没被处罚，这样以后还会很容易再次重燃军国主义思想并再次危害其他国家。

另外也要建立好制度，才能更好确保避免恶的滋生、做好对恶的防患，让天下无恶。

7) 采用剿抚并用，让坏人恶人看到还能改过自新而放弃抵抗。

只是从重处罚主要成员而跟从者只要悔改可从轻处罚，以及都允许将功赎罪，才能更好减少、瓦解抵抗力量，而格杀勿论、杀无赦的方式会导致拼死抵抗，并加大了处理难度延长了处理时间，比如对太平天国的处理当时如果更宽大地接纳投降会遇到反抗更少剿匪代价更低。

让施恶者看到还有自救的机会而不会绝望而拼死反抗。我们嫉恶如仇，但不能有极端的心理，不能采用过度的惩罚，不能就是要把涉恶的人都置于死地赶尽杀绝，只要肯悔改肯摒弃恶念改邪归正都可给予戴罪立功、将功赎过的机会，不是主观原因从恶而是被蛊惑、裹挟而从恶者也可从宽处理。

统治国家的皇室、利益集团为了能长久攫取利益，以及防止被清算，总会拼尽全力维护反动统治，如何处理好他们，让他们不阻挠社会改革，是很关键的，为了换取他们对改革（含政权更迭）的支持而不要对抗，可通过给他们保留待遇、不追究他们过往来换取他们让步不对抗，这是很多国家在民主转型中常用且行之有效的方法，包括中国清朝末年让清皇室逊位也是这样做。

还有也要多顾及坏人恶人的面子，尽量给他们台阶下，可先私底下提醒、建议，不行再公开批评、抗议和斗争，并且在处理方案上尽量给他们台阶下让他们体面地下台、让步。

这也是围城存阙的道理，不把人逼到绝境只能负隅反抗，而要给人留余地、留台阶。

8) 清算邪恶的思想根源尤为重要。

对产生恶行的思想要做好批判，清除好思想的流毒，才能更好避免恶源源不断产生。比如对商鞅的暴政式的社会管理思想要尽早做好揭穿和批判清算，对文革思想遗毒和马列

天道人心

里面一些反人类的思想也要尽早做好清算批判。

9) 多揭露宣传恶的言行和伎俩，多整理推荐除恶的目标。

坏人恶人都会尽量掩盖、装饰自己，让人看不出其是坏人恶人，就像贼绝对不会在自己脸上写上贼字，甚至会装得让大家觉得其是真善美的是为大家乃至为国为民的，他们要做的坏事要不就偷偷摸摸做，确实没法偷偷做就会用冠冕堂皇的说辞把事情包装成高大上的。

我们必须对恶的各种言行和伎俩进行揭露，公之于众，让大家认清其真面目，不会再上当受骗，并清晰准确地对其进行抗争。

还有也可来多整理发布推荐除恶的目标给大家，让大家来参与，这样能更好统集中力量更快更好开展除恶工作。比如东北亚某国几代独裁者都极其凶残，血债累累，必须尽快除掉，可来推荐给大家号召大家多来参与对其的惩罚。操作上可采用和众筹做好事一样的模式，众筹大家除恶。还有以色列把需要除掉的恐怖分子整理做成扑克牌，以及我国对逃离国外的通缉一些人员也整理做成了扑克牌，也是一种推荐除恶目标的做法。

10) 尽量多发动、培养、凝聚抗争力量，做到碾压性超越邪恶力量。

要依靠大众的力量，发动尽量多的人一起努力一起行动起来，进行强有力的行动，才能有更好、更快的抗争效果。而不能只是少数几个人在发声和行动，否则会力量太薄弱而没法有多少抗争效果。特别是对于罪大恶极力量强大的作恶者，更要发动全民与其斗争，鼓励人人得而诛之。还有集体集结游行示威、联署签名诉求书等，都是一种团结大家形成强大力量的方法。

只有力量比敌对方大大超越，才有必胜的把握。因此必须多发动更多人参与到惩恶除恶中来，并对大家做好惩恶除恶方法、技巧等的培训，争取培养出一些优秀的强大的力量，以及对各种志同道合的力量也做好团结统战，最终形成具有碾压性的力量优势。

很多国家未能打破僵局进入民主自由的原因，就是因为专制、利益集团的力量太强大了，且他们掌握了太多资源可以通过分配一点资源给一些人吸引这些人加入他们或给他们服务。要打破僵局必须具备的条件就是追求民主自由的力量要比利益集团的力量大比较多。

11) 尽量隐蔽自己，做好防护，不操之过急，更好保存自身力量。

抗争过程能匿名的尽量匿名，没法匿名的也尽量隐藏在背后减少暴露，和尽量采用对抗不是太明显的行为，以便尽量减少被坏人恶人反击。

以及要预想好坏人恶人反扑的各种措施，并做好充分应对的准备，以便更好保护好大家和平台。

还有不要操之过急，要有耐心，明白不是短时间就能实现目标的，要长远图之，先注意好安全，保存好实力，再逐步实现目标。

12) 为真理和正义辩护，多帮助正义的力量。

不能怕事而眼睁睁的看着真理和正义受到残害而置之不管，这样才能保证社会不会滑向罪恶的一端，不然的话不但社会将发生倒退，而且当真理和正义失去之后，自己也必然遭到残害而无法抗争。

-如何发动和整合更多惩恶除恶的力量:

为了汇聚更多力量，要做好宣传工作，让更多人觉醒，让大家认清恶的存在，并知道必须和恶作斗争才能让自己过得、发展得更好而不是觉得事不关己和只知道明哲保身，明白好的社会对大家更有保障，让大家都认识到对恶只有抗争才能让其收敛，所有的胜利都是靠自己努力得来的。不要幻想着作恶者哪天会满足了或者发现良心了而停止作恶，以及作恶者之间也都是互相庇护的不要幻想着作恶者的上级会来将作恶者收拾了，也不要太指望外来力量能来帮忙因为外来力量自身也有很多问题要应付且没有把握或成本代价太大

天道人心

那也不会来帮忙的。让大家知道除恶也是行善也能且更能积福，从而让大家乐于捐款给惩恶活动以及义务为惩恶活动做力所能及的各种工作。另外也要给大家指导、培训惩恶除恶的方向、目标、和方法，让大家掌握对应的技能、渠道、工具。

还有可以成立惩恶组织，系统性开展工作，筹集、募集资金和资源，开展培训活动，发起和组织各种运动。

各阶层民众都是可以团结的力量。不同阶层、不同角色的人都是能起到不同作用的，比如社会精英能起到组织、出力的作用，律师大部分是有正义感的人可让他们为惩恶除恶活动提供法律支持，教师和宗教人士可借助他们影响力影响更多人从善，富有的阶层能出钱出物，而再没法出钱出力的人最少也能帮忙发声做出声援……

《惩恶除恶》四字歌

伤害众生，皆谓之恶，
恶进一寸，善退一尺，
竭力除恶，方得太平。
恶常假善，勿被迷惑，
揭露曝光，使难隐匿。
有恶必除，除恶务尽，
嫉恶如仇，斗争到底。
及早除恶，难度方小，
且需急速，以减其害。
切勿姑息，不可绥靖，
漠视纵容，恶必膨胀。
惩恶除恶，人人有责，
方法良多，人人可为，
建议劝告，投诉举报，
监督公示，记录传播，
表达抗议，批评声讨，
奚落否定，警示提醒，
敌意对待，离弃孤立，
呼吼鸣响，施压震慑。
制裁限制，让难运转。
全面抵制，处处为难，
不奉不从，懈怠耽误，
不受其雇，不供其需，
使绊破坏，使其瘫痪，
得之遇之，设法收拾，
诅咒唱衰，强力抗争。
法所不及，大众惩之，

天道人心

使陷汪洋，难以得逃。
邪不胜正，正义必胜，
战略藐视，免惧纸虎，
战术重视，注重技巧。
保护自我，保存实力，
统合力量，确保必胜。
先攻其心，力劝从良，
礼而后兵，多管齐下。
分而击之，逐个击破，
擒贼擒王，提倡斩首，
也惩从属，击其软肋，
剿抚并用，减少对抗，
清除恶理，以绝遗毒。

（十）关于法治的一些思考

法治就是各种事情都按法律来，都讲道理，而不是根据一些人意愿而随意处理。

我们一定要追求法治，告别和防止人治。目前还是有一些政客热衷于人治，包括热衷于搞运动式执法、指标式执法、群众（非专业人员）执法，并借此绕开法律和法定程序以实施个人的目的，大家要引以为戒。

（摘录：文革发生的基本特征，最显著的是中国特色的文革思维与制度：一是“以阶级斗争为纲”，实质上是以阶级斗争包装起来的“以人为敌”（而不是真正“以人为本”）；二是迷信领袖的绝对权威，实质上是维护当政者个人的绝对专制；三是无法无天，踢开宪法，以党治国；四是以群治包装人治，运动治国）

—法治的好处：

1) 法治才能保证每一个人的安全，而没有法治谁都可能随时不安全。法治的社会才会一切讲道理、按法律，谁也没法且不敢逾越法律而随意收拾他人，所以每一个人都是安全的。而如果没有法治或者法治不够健全，就会有有的人可以不用遵守法律并随意收拾他人，这个时候无论老百姓还是各级官员都是不安全的，包括官员也随时都会有被最高统治者或其他官员收拾、暗算、谋害的风险，而即使是最高统治者，也是没法保证自己的安全的，因为总有其他人找到法律之外的方法对其进行处置。（摘录：《斯伟江：中国司法的前世今生》https://mp.weixin.qq.com/s/ZWb1hHeCR_okfrJEFi9og：重庆打黑终于露出了它的本色，利用公权力摧残社会上的每一个阶层，无论是私营企业级、警察、官员，没有一个人是安全的，甚至是王立军，只有一个人似乎是最安全的）

2) 法治才能保证社会秩序、政治秩序不会混乱。没有法治，有的人可以随意不遵守法律和规则，这样社会事务、国家管理事务就会乱套，包括庙堂之上也都会因为互相倾轧而乱成一锅粥。

3) 法治才能更好防止权力任性并变成腐败、专制。法治能约束好每一个人，包括约束好有权力者，哪怕当多大的官掌多大的权，谁也没法任意乱来，这样就能较好避免腐败、专制。

4) 法治才能让每个人活得自由自在。法治约束每个人都不能乱来，也从而保障了每个人的自由生活、自由工作、自由迁徙、自由言论等的基本权益不会被其他人的乱来而侵

天道人心

害，因此让每个人都能活得更加自由自在。

5) 法治比人治能更好保障社会管理的效果。人治的社会必须碰到开明的领导才能让社会得到比较好的管理，而这是很难碰到的，在人治社会大部分能上位的领导都是争强好胜做事不够有底线的人，且偶尔碰到个别开明的领导，也很容易被权力腐蚀，很快发现可以任意为所欲为而不用受到限制和惩罚。相反，在法治之下，社会每个人都各方面都按部就班、有序开展，社会管理不会太大受到领导人好坏和能力高低的影响。

-如何才能实现和保证法治：

一个社会要如何才能实现和保证法治呢？我想最少要做到如下几点：

1) 必须绝大部分民众的素质和觉悟比较好。必须做到人人知法守法，习惯依法办事。不能自己做事不坚持原则坚守法律或者碰到他人乱来也不予反对，那社会就很难建立起法治的管理模式。

2) 社会必须是比较民主的。只有在民主社会下，法治才能顺利形成和贯彻，而在非民主体制下，法治很难建立起来，即使建立起来了也很容易被专制统治者的任意为所欲为而破坏。

3) 必须确保司法独立。司法独立了，执法人员才能不被牵制而能做到不阿权贵。

4) 订法、执法必须透明、公开，并接受民众和媒体的监督。这样才能避免暗箱操作，且有不规范、乱来的操作会被大家曝光、制止。

5) 不能有凌驾于法律之上的人或组织。任何人、任何组织都必须守法，而不能因为手握权力等原因而不守法。

6) 一切以法律为准绳。禁止用政策、指示替代法律，违者必须接受违宪、违法的审查并接受处罚。在中国很多时候还是首先讲权势，其次讲关系，然后才是规则、法律，并且在权势和关系面前，规则都是可以变通、作废的。很多官员出事，都是“利用职务上的便利，或者职权和地位形成的便利条件，为他人谋取利益”之类的问题，也由此可见权势的作用多大！什么时候能让大家不再怕权势，不再各方面掌握在领导手里，不再需怕被主管部门或领导找小鞋穿，社会就才能进入法治社会。

7) 必须降低民众依法维权的难度和成本。包括应该降低打官司的费用、降低打官司的难度、减少打官司的手续和其他麻烦，以便鼓励人们通过诉讼打官司等法律手段维护合法权益。建议由法院和各个政府管理部门推出尽量简易的诉讼、调解程序，让一些维权能简单快速处理，不然现在法院程序太复杂操作难度太高了。中国现在就是很多人因为诉讼难度很大、即使诉讼赢了也很难得到结果而放弃了通过诉讼解决问题的努力，这也是导致有法没依的原因之一。特别是民告官的行政诉讼，难度非常大，即使占理也打赢官司的概率非常低，急需改变。

8) 防止官员不作为而影响了法治的实现。还有一些官员怕做多错多所以经常不管事，对于民众的权益诉求，总是能推掉的尽量推掉、能拖慢的尽量拖慢、能不判定的尽量不判定，这也是必须解决好的，才能让社会各方面都能充分、及时做到按法律、讲道理。

9) 必须普及法律让更多人懂法和善于用法律维护权益，并且对有需要的人提供法律援助。很多民众不大懂法律，更不懂用法律来维护权益，被侵害了也只能忍气吞声或只是私底下骂娘。还有如果碰到政府执法，很多民众习惯于对政府逆来顺受，都是政府执法或管理部门说什么就是什么，说是违法就是违法，说不违法就不违法，没人懂得去质疑政府的决议和判定是不是对的，而即使是到是不对的或不合理的，也不懂得采用法律等途径去为自己申辩和制止政府不对不合理的行为，不懂如何申诉、复议、诉讼，或者虽然懂但胆小、怕报复而不敢。很多政府人员特别是基层人员就是利用民众对法律法规不熟悉、不懂得采用法律维护自身权益，而随意拿捏、为难、敲诈民众。为此亟需对广大民众特别是基层民众做好法律援助，设立人员为他们提供免费服务，帮助他们敢于和善于用法律维护自

身权益。

-制订法律的一些原则：

1) 制订的法律必须是人人平等人人都必须遵守的，而不能有人是不用遵守的。也就是不能只许州官放火不许百姓点灯。

2) 必须制订得比较周密，以防止有漏洞被人利用。经常会有一些人利用法律漏洞谋取利益，因此法律需制订得尽量周密。

3) 必须尽量简易、宽松，而不能过于复杂、过于严苛、遵守成本过高。有的官员为了自己管理方便省事、减少发生问题使得自己必须承担管理不到位的责任，很喜欢把一些管理规定定得非常严格以让大家望而生畏、动惮不得而尽量减少开展相关业务和活动，甚至“因噎废食”直接禁止大家从事一些业务和活动，这样没有业务和活动发生就没有管理的风险和责任，他们就完全可以高枕无忧了，是庸政懒政的做法。还有的官员会故意增加监管要求，提高大家办事难度和成本，以让自己能更有机会为难民众而索取好处，这方面在特殊许可证申办、消防要求、环保要求等领域经常有发生这种情况。以及有的官员为了更好混水摸鱼和让自己的违法行为更加隐蔽更好掩人耳目，故意制订繁复的法律法规及程序，通过各种形式化的走流程和集体决议，掩盖自己违法乱纪、谋取好处的行为。

4) 必须合情合理，而不能机械化、教条化。有的法律法规，经常不够有道理依据，比如室内为了增加空间利用而加夹层，按常理应该只要保证安全即可，不应该还以不符合使用面积的规划为理由进行限制，按道理来说，国土部门出售土地等空间，已经列好面积和高度的要求，购买人只要保证在规定的面积和高度之内使用且保证好安全即可，里面隔几层不用再受限制。还有一些规定也经常比较机械化甚至过于简单粗暴，比如有的地方出于环保要求，规定养猪数量在 500 头以下的养猪场必须关闭，这个小规模的养殖场虽然实力会差一些，但也不代表就一定环保做得差，具体还是看有没做到要求而不能以规模一刀切。

5) 必须明确法律界线，不能有含糊，不能有太大的人为操作空间。中国很多法规比较含糊，且执法人员的裁量幅度很大，这使得官员从很多方面都可轻易拿捏民众，行和不行、对和不对都是他们说了算。

6) 在制订过程和实施之后，最好多做反馈收集、总结分析和审查讨论，以及时发现不合理、不合适的地方并及时调整。包括已实施的法律法规，时间久了可能也会因为实际情况比较大变化了而变得有一些地方不合时宜了，因此也是必须多做反馈收集和定期的分析、讨论，并找出需调整的地方及时进行调整，这个类似于汽车的年审，每年审查一次看哪里不合适的没。特别是中国当前有很多法律法规不大合理的，建议启动全面系统的法律法规梳理，并开放给大家反馈建议，尽快改进好不合理的地方。

-司法执法的一些要求：

政府的施法执法能否做好，包括能否做到专业、合理、公平、公正等，是非常重要的，如果没有做好就会引发很大的社会矛盾，进而引发社会问题甚至社会动荡。

如何才能做好司法执法呢，我觉得最少要达到如下一些要求：

1) 需避免引导性政策被当作法律法规执行。要防止有人把一些指导政策、规范指南、倡议当作法律并强加于民众，所有政策、指南、倡议都只是给大家一个参考和引导，是可自愿选择是否执行的，而不能被当作法律要求必须接受、强制执行的，比如之前计划生育政策本来就应该是采用引导大家自愿执行的方式推行，却大部分地方都将其当成法律法规强制执行于民众并导致很多家庭深受其害，是很不应该的，还有近年国家对地产企业、涉及环保的企业、教培机构等的管理政策也经常被当作强制执行，不容商量突然就关停、逼停成片企业、机构，也是不应该的，造成了很大的经济损失和民生、社会问题。

天道人心

2) 必须有明确、充分的依据。没有充分的证据而只是信口而来的说辞，就下定结论，是没法让人接受和信服的。在非法治的年代，特别是古代皇帝、官员，都是可以随意对他人生杀予夺的，包括可对他人随意加以罪名进行陷害，历代皇帝要杀一个人都是随便说个理由就可以了，比如宋高宗以莫须有的罪名就能把岳飞处死，甚至有的皇帝圈养着大批特务经常秘密把人处决让人尸骨无存，而地方官员的也都是如此，随便就都能找个借口把人置于死地，比如清末广东水师提督方耀诬陷商人杨俊光为江洋大盗并斩立决，以及认为林乾泰是“外地人”而竭力加以排斥，借口林乾泰占据海坦妨碍水利而加以没收，后来又以林氏“倒欠官款”，查封其祠堂、铺屋（参见《陈晓平：孙中山与翠亨村杨殷家族》<https://baijiahao.baidu.com/s?id=1743095439933362463&wfr=spider&for=pc>）。现代社会，要求所有法律执行必须有明确、充分的依据，不能随意信口雌黄。

3) 必须公正合理，杜绝有饬常理的、扭曲的执法和司法判决。如果没法做到公正合理，会导致比较广泛、深远的恶劣的影响。比如在某个案件，扶起摔倒老人的人反而被诬陷和冤枉判定是其撞倒老人需做赔偿，导致从此没人敢扶摔倒的人，确实正如培根说的“一次不公正的判决其恶果甚于十次犯罪，因为不公正的判决污染的是水源”。

4) 必须力求做到公平、平等。首先，必须做到法不阿贵，司法执法不能让步于权贵，必须做到王子犯法与庶民同罪。其次，对待民众也要一碗水端平，力求做到公平公正执法，避免只处罚个别对象且挑处罚对象时只挑软的捏。由于一些历史、客观原因，经常出现违反规定的人比较多，这个时候一般都是为了避免造成太大影响而只处罚个别人，且很多执法人员为了更容易实施处罚，往往不是挑选最严重最典型的对象进行处罚，而是处罚最弱小最没能力抵抗的人（比如农村拆违建复耕很多地方都是挑选建筑比较小户主比较穷弱没抵抗能力的房子拆除），这样就给民众造成了不公平不公正甚至欺软怕硬的印象，对政府没产生敬畏而反而是嗤之以鼻。为此，可要求执法人员碰到违规主体太多没法全面按规定处罚的时候，可反馈并协商更好的能尽量全面实施的处罚措施，而确实还是没法一碗水端平全面处罚的，要通过杀鸡儆猴以儆效尤的，则必须抓最严重、最典型的违法者处罚。

5) 不能简单粗暴，而认真要厘清事实、细致界定清楚责任。很多执法追求执行面、执行速度等指标，加上执法人员为了省事方便，经常都是简单粗暴和不问青红皂白、不考虑各种客观因素的，甚至一些案件都是葫芦僧判葫芦案草草了结。

6) 必须公开以接受监督。必须做好执法过程的记录并公开透明接受监督以让执法人员不敢为所欲为违纪乱法，要求执法人员必须通过自带设备（就像民警佩带的执法记录仪）全程录音录像做好记录并上传存档，存档也放在网上供公众查看以实现公开透明接受各方和民众监督，另外也欢迎当事人或周围民众录音录像，不能出现恐吓制止民众录音录像的行为。还有哪怕是比较隐秘的部门比如国安部，也不能有随便查人、抓人的权力，以及其执法也必须公开以接受监督而不能随便以保密为由而不接受审查、监督。

7) 必须及时、快速。接警必须立即出警，就像消防久火一样火急处理。接到报案也要尽快确定是否立案，立案之后也要快速破案。这样才能尽快制止违法、尽早减少违法造成的危害。

8) 必须长期持续全面开展。如果是不合理的法律法规那就去掉不合理的部分，如果是没问题的法律法规，那就还是要认真落实执行。不能一天打鱼三天晒网，不能搞一阵风的运动式执法，也不能只是时不时抓一下典型。

9) 必须坚持依照法律和道义，而不能被任何人的指使和要求所左右。司法执法人员应当有做事的底线，一切按法律和道义行事，不听命于任何人的指使和要求，不惧怕权势而违反规则而司法执法。

10) 不能指标式执法，以防止导致没有违法的也要生编硬造一些出来。在中国为了防止基层执法不力，为了让政策法规得到落地执行，喜欢搞指标式执法，就是要求一个地方、一个单位必须有抓出一些违法的来，结果就经常导致实际并没有违法的，也要弄到一

天道人心

些来凑数。比如之前抓右派，规定必须按人数的3%抓出足够数量的右派份子出来，结果冤枉了很多人，还有前几年农村拆违复耕也要求每个片区必须拆若干间民宅，结果很多不该被拆的也都被拆了以去凑数完成任务，还有医疗领域在推行医院不良事件监测系统，居然规定医院每年必须报几个不良事件上去，结果本来没有，也要编造凑一些上报上去，结果连累了不少人和药械厂商。

11) 以治病救人为目标而不是赶尽杀绝为目标。尽量以适当处罚加上教育来让犯错的人改正，特别是对于没多少危害且非主观故意的行为也更要以教育为主。

12) 处罚必须合情合理。处罚既要依照法律，也要符合情与理，才能让人口服心服。有时会出现合情合理但不合法的情况，这个时候应该适当考虑情与理进行调整。所有对错不能只依照法律裁量，而更要看有没有伤害到他人和集体，没伤害到他人和集体就不应该算是错的是必须受到处罚的，比如有的建筑虽然手续不完善，但如果没有不良影响（如影响规划和市容、有安全隐患、使用了会打扰到他人），且也没有侵害到他人或集体的权益，就不应该被当作违建和被要求拆除。

13) 处罚应宽严有度且尽量不要太严厉。除了在特殊时期为了快速拨乱反正，治乱用重典，可适当用严厉一些的处罚以树立法律的威严，平常还是不适合太严厉地处罚执法对象，比如国内对于违反广告法动辄罚款20~100万，确实是有失偏颇的。不能轻罪重罚、太严厉处罚而使得被执法对象内心不服，继而导致破罐子破摔造成更大的危害。还有对于因为无法生存而犯罪的，更不能处以重罚，因为他们是迫于生存所需，再严重的惩罚也阻止不了他们求生的需求，这样重罚了之后反而会引起社会的进一步混乱。对事出有因的、被迫的犯罪，应该从轻处罚，可以消除而非积聚怨气，而对于只是出于主观欲望的犯罪，应该从重处罚，从而儆示天下，两者结合，方能既达到治理社会的目的而又让民众信服，不然的话以严厉强权对待一切必然不能服于天下，而以无原则的宽容对待一切则不能自理天下。

14) 必须温和、有人情味。社会要成为讲道理的社会，也要成为有人情味的社会，特别是法律也并非万能、并非全面、并非绝对正确，对一些非主观恶意的、存在争议的、当事人存在困难等的犯错进行处罚时也要有人情味，要酌情处理，而不能生硬强调“法不容情”。每一个人的生命和财产、社会的财富，在执法过程中都要爱护好，要有“人道主义”，不能草菅人命，同时也要有“财道主义”，不能草菅民众财产，比如对于会严重损害被执法者的正常或有争议待定论的财富的，或者严重破坏社会财富的，要特别慎重，必须妥善处理。

15) 避免机械化教条化僵硬死板一刀切。很多时候实际情况都是非常复杂的，司法执法应当根据实际情况适当灵活变通地执行，包括必须看被司法执法的对象的主观是怎样的，如果确实是陷于绝境走投无路被迫而做出违法行为，或者是不懂法不知道有相关规定而初次犯错，那应该适当减免处罚，行政法也有强调首违且非主观原因、造成结果也不严重的可不罚。对于明知故犯、可以不做却还做的，则可以重罚。对于存在客观因素的问题，或者是历史原因遗留的问题，也应当界定分清责任人并从轻惩罚、妥善处理，比如农村一些房屋用地、报建手续都是不完善的，但这基本都不是主观原因造成的，而是有客观原因历史原因的，在建的时候相关部门的管理并不完善不到位的，所以不能一概定为违建并进行强拆，而对于未造成严重规划、生态影响的，可通过补办手续补缴费用解决，对于确实需拆除的也需做好赔偿和安置。

16) 必须提高法院判决的执行力度。很多判决都是没有执行起来的，特别是经济赔偿，往往并没强制执行，这样导致一些人不用担心会被处罚而肆无忌惮地乱来。

17) 不可操之过急而可给大家一些过度的时间。有的社会问题根深蒂固且涉及方方面面和民生问题，所以很难马上解决，因此不能操之过急要求一下就转变过来，可给大家一些时间逐步过渡。

天道人心

18) 不能过度追求彻底执行而可适当留有余地。我们强调“有法必依”，但有时也不能吹毛求疵追求完美，不能得理不饶人不给人改过自新的机会而做尽做绝。近年来经常听到的对一些事情“零容忍”，这个听起来是很有正义感很政治正确，但细想任何事物都会有一些特殊情况存在的，零容忍是理想化绝对化的思维模式，是不符合实际和有会导致灾难的。其实对于无伤大雅的不必要深究，对于鸡毛蒜皮的能算就算，俗话说“水至清则无鱼人至察则无徒”，社会保持适当的宽松，才能更有活力。历史上靠严刑峻法管理社会、鼓励乃至迫使民众互相告密互相抓辫子的时期，往往并没得到大治，反而因为人心背离而社会问题更多，甚至最后整个社会走向分崩离析。

19) 避免好动摇到社会秩序，确保社会平衡和谐。在社会还未发展成熟、未实现大同之前，会存在各种利益集团和势力，但也互相之间形成了态势的平衡，社会形成了一定的秩序并处于和谐，在一些司法执法和社会改革中，也要注意好避免过于打破原有利益平衡、过于破坏原有社会秩序，导致社会倾覆、天下大乱。之前胡主席就曾经说过的社会秩序高于法律、社会秩序乱了就会导致社会大乱，也是有一定道理的。

20) 司法执法部门必须独立不受干预、控制。包括司法执法部门的人员不受非司法执法系统官员的管辖和任免、差遣，部门的经费不受非司法执法系统官员的控制。司法执法人员任期可以适当长一些也有利于司法执法人员更具独立性，比如美国大法官终身制就是为了维护大法官的独立性。在中国，纪委作为司法单位也应当维持好独立性，不依赖其他部门和领导而生存，以避免被人利用于打击异己。

21) 防止执法人员权力过大，且多通过法制审核、法院判决来判定责任与处罚方案，以保证执法的合理性、专业性。必须对执法人员的权限做好限制，比如目前经常一个或少数执法人员就可决定对执法对象做出巨额罚款、关停企业、没收或销毁巨额财物、拆除价值巨大的房屋建筑等，这是很容易出问题的，特别是现在执法权下放到乡镇街道，执法人员法律专业性上往往比较一般，让他们完成一些小的、常规的执法是可以的，但对于涉及利益价值高、情况复杂有争议的执法，还是不大适合由他们来全权全程完成的，以及有的执法人员带有私心甚至借执法索贿捞取好处或打击报复他人，如果他们权力很大那危害就很大了。虽然在有的法规里面有列出对于涉及金额价值比较大的处罚需走法制审核程序，但规定大部分不清晰，且强制性不够，是否走法制审核程序还是少数人自由把握，以及法制审核只是执法部门内部进行也还是会被领导意见左右的。希望改进规定，除非金额、价值小（可列明界限）的都要走法制审核，且法制审核不能只是执法部门的人员参与，而对于涉及金额、价值比较大的（比如罚款超过 10 万或拆除违建价值超过 10 万或面积超过 50 平方），都要求要交由法院诉讼判决再执法（其实之前拆除价值比较高的房子都是由法院判决再执行的，现在很多地方为了省事都都不走法院判决了），以及即使涉及金额不大但被执法对象有不同意见，其除了可做行政复议，也可提出要求走法院判决，只是要求如果败诉了其必须承担诉讼费用即可。

22) 司法执法部门要讲究信用，说到做到，而不能朝令夕改随意变更。说好怎样那就先按怎样执行，一段时间再做调整了，不能很快又更改了，让大家无所适从甚至因此遭受损失。比如某地方的环保执法，要求养猪场搬迁，本来说好给半年时间过渡并逐步搬迁，却没几天就突然过来强拆养猪场，搞得猪满山跑，养殖户无奈只能想办法低价快速卖掉猪，损失不少。

23) 必须提高司法执法部门的效率。比如现在法院积压太多案件没有处理了，维权人都要遥遥无期排队等待很长时间才能排到，这让一些人陷于绝望而只能放弃维权。

24) 对司法执法队伍可按破案案件数考核，而不要按破案率考核。否则大家怕破案率低而故意对本来应该立案的不予立案。

25) 必须提高执法人员素质和加大对不按规范甚至恶意的执法行为的处罚。不少执法人员缺乏法律知识，没能较好厘清事实、区分对错、分析主观客观因素、判定责任主体，

天道人心

很容易出现违背客观事实、搞错责任主体的错误执法，有的工作不积极为了省事而不分具体情况一刀切执法和不走法律流程快速执法，以及有的没有理解法律条文的本意和目的不懂得灵活变通而只会照本宣科教条僵化、机械化执法，有的缺乏为民众利益、感受考虑的思想而简单粗暴、零容忍执法从不灵活妥善处理、不酌情不留余地，有的官架子很大作威作福执法态度恶劣，更有的钻牛角尖故意刁难民众乃至通过恐吓民众、选择性执法实现索贿或者挟公报私打击报复他人，以及有一些领导为了完成执法政绩或避免被上级认定为执法不力而强硬推行快速、粗暴的执法且为了赶时间不走流程、不给民众申辩机会，甚至有的因为执法事项涉及到自己的问题为了毁尸灭迹而强硬执法并把责任推给他人（比如在拆违建中基层干部为了掩盖是自己违规卖地才导致违建的事实避免被追究违规卖地的责任，而快速拆除民众房子并推由民众承担违建责任）。缺乏温情、不专业、不规范甚至恶意的执法已经严重伤害民众，严重损害政府形象，严重破坏政府与民众的关系，导致民怨，危害社会和政权安全，急需杜绝。

26) 必须专业司法执法，不提倡群众参与执法。群众可以监督执法，但一般情况下不适合参与执法。法律是有比较强的专业性的，司法执法还是要由法官等专业的人士来开展司法执法，之前提倡枫桥经验、发动文化大革命等群众运动和群众专政也是危害远大于好处的，很容易导致不讲法律法治而乱定罪、乱抓人、乱砸东西，让对法律不专业的人执法且权力无限大，那就会导致很大的灾难。有的政客发动群众运动并以群众执法来替代专业的司法执法系统，往往更多的是为了达到利用群众冲击、打击自己的政敌等不可告人的政治目的。

27) 必须给被执法对象足够的机会申辩和提出异议，以避免司法执法出错而让其蒙受冤屈。申辩才能更好弄清楚事情来龙去脉，更好厘定责任，以及才能让确实犯法的人申辩之后得到反驳而更好明白自己出错在哪里，从而更加口服心服。执法的时候必须先跟执法对象宣读异议方法，让民众知道可以跟执法人员陈述事实、申辩观点、提出意见，可向有关部门提出行政复议、提起行政诉讼。另外也需约束好行政复议受理部门也就是司法局、法院等，让他们必须积极接待、配合那些提出行政复议、行政诉讼的民众并及时处理他们的诉求，而绝不能被执法部门、领导的意图左右而故意不受理、拖延处理行政复议和诉讼，否则一经举报投诉或巡查发现有违者则进行重罚。还有就是对于信访部门，作为民众反馈执法问题、纠正错误的部门，在处理信访上，也不能像当前的做法把信访问题交由当事执法单位的同级地方政府处理，而应该是交由其上级政府处理，不然他们肯定官官相护不会承认自己和下属部门有错误，甚至会去威胁信访的人让其撤销信访。

28) 必须保证好被执法对象的基本权利。包括发言和不发言的权利、饮食和休息的权利、通信的权利，现在是对被审查人员未判决就剥夺通讯权利，甚至不给正常休息和饮食，是不对的，容易造成被迫屈服并按执法人员的要求招供。

29) 做好普法宣传，尽量减少民众因为不熟悉法规而出现违法。法律法规都是要广泛宣传做到人尽皆知的，不能不宣传而却又严格执行，尽量防止有人没有故意仅是因为不知法而犯错受罚。目前很多法规宣传很不到位，被执法对象很多都是等到被处罚才知道有这些规定的，比如很多被拆违建处罚的民众都是不知道自然资源部还有个“八不准”的规定的。为了减少因为不知道规定、没主观故意而违背了法律受到无辜处罚，新修订的《行政法》也强调了首违不罚、无主观过错不罚，但这往往很少得到执行和被考虑到执法里面酌情处理。

希望通过上述措施，能让各级各种行政法规的制定和执行更加合理、公平、公正，并得到大家的认可，让民众即使被处罚也口服心服而不会有怨气和因此报复社会导致影响社会安定。

在中国，由于相关制度还不够完善，加上负责人员的素质参差不齐，目前司法执法上存在较多问题，急需做好问题的避免和纠正。

-法律的局限性和应对措施:

法律有如下一些局限性:

1) 法律是没法做到完美的。法律法规再怎样周密周详,也还是都难免会有 bug 漏洞的,只能尽量完善,并且不能把法律想象得太完美。

2) 法律是没法做到全面适用的。社会实际情况很复杂,有很多特殊的情况,每个法律基本都是没法做到百分之百放之四海皆准的,经常会出现有不适用的地方的。因此法律的实施不能一刀切,有时也要根据实际情况妥善处理。

3) 法律是没法做到全覆盖的。社会非常庞杂,靠法律是没法覆盖全部的,有很多地方都是覆盖不到的。因此不能指望有法律就能社会太平了,永远都是还有很多法外的不良行为存在的,必须通过道德来让大家不要抓住法律不完善的漏洞而为非作歹。有的人还利用法律没法做到全覆盖,认为“法无禁止皆可为”,我觉得这是不对的,只能说法无禁止的地方“为”了没对应的法律来管、当事人不用受到法律处罚,但还是有其他方式可来管和来责罚的,比如通过道德谴责、社会舆论口诛笔伐、孤立抵制、横眉冷眼对待、口水唾弃、呛声责骂、复仇击杀等。

4) 法律是滞后于现实的。现实情况是动态发展的,总会有新的一些情况会不断涌现出来,因此必须定期检查有没新的情况并决定是否需增补法律的内容,或者检查有的法律是否已不合时宜而必须修改或取消。

5) 过度的法律会导致灾难。每个人都是不可能做得十全十美的,要仔细找的话每个人都是能揪出一些问题来的,有的人会恶性利用法律法规,故意对人挑刺抓小辫子,这样会导致很大的社会问题。因此必须倡议大家不要把法律用到极致,并要防止社会被过渡的法律法规绑架而走进死胡同。

6) 法律没有道德教化重要,在社会管理上也没有道德教化那么好用、有效和低成本。能维护好社会太平的,更多的是道德而不是法律。因为如上所述法律是没法覆盖全面的,也不是处处都适用的,以及还没法避免存在有漏洞的,所以不能只靠法律来维持社会秩序,而要有道德约束来做补充。并且靠法律来维持社会秩序会比较麻烦,操作成本也比较高,因此社会主要要靠道德约束、理念教化来让大家在方方面面自觉地做好,然后对少数人没做好的再来采取法律制约,法律还没法制约了则再动用干戈,也就是先礼后刑而后再兵,这样社会管理才能事半功倍。

-应多劝导大家互相和解,并杜绝过度甚至恶意使用法律手段:

1) 鼓励民众之间多沟通协调实现和解而不要动辄诉诸法律。通过法律解决问题和矛盾,大家都很累且成本都很高,最好、最低成本的方式还是通过沟通协调来实现和解,解决问题化解矛盾。法院也是鼓励大家庭庭前调解尽量息讼的,还有建议各管理部门接到有人对其他人或单位的投诉,也可先不要直接进入投诉处理程序,而是可以协调双方进行和解,怕投诉人信息暴露的话可以在中间给他们传话而让投诉人不用出现并暴露身份,或者可用匿名的信息交流群让大家在里面沟通。其实每个人都是可以沟通的,哪怕十恶不赦或愚顽不堪的人,只要找出各方的诉求点,并尽量想办法满足合理的诉求,劝退不合理的诉求,纷争就能迎刃而解了。确实还是存在分歧的,也让大家尽量互相理解、互相宽容,并求同存异抓大放小。

2) 要杜绝大家过度甚至恶意使用法律手段做损人不利己不利众的行为。由于法律永远不可能尽善尽美和全面覆盖整个社会,所以总是会有一些灰色地带,也有一些人因此会做一些擦边球的行为,或者有的行为也已到了法律界线内了,但如果这些行为并没侵害到集体利益和其他人个人利益,并没造成不好影响,建议大家还是不要去追究,成其之美更好。经常有的小区里有的人多就近使用了一些公共区域,但这些区域使用了也不会影响到

天道人心

其他人的,且其他人也是不会用到这些区域的,这时候有的人就不是抱着成人之美的心态,而是见不得人好,嫉妒他人得到了而自己没得到,采取投诉对其进行阻止,这是损人不利己也不利众的行为,是非常不道德的。有关部门接到投诉的时候,除了对照法律评判投诉的内容,也可先确认投诉所指的内容是否确实影响、侵害到集体或他人的权益,如果没有可不做受理。并且对于经常做损人不利己不利众的投诉的人,应该进行教导、责罚,让其不在故意为难他人和增加社会管理的工作量。

【治国之策：关于治国的一些见解】

政府管理的好坏极其重要，政通人和则百业俱兴，而体制不合理、政府管理不到位或过度或错乱、政治纷争不断各方面混乱且没能调和，则国家就会发生严重社会危机，经济就会停滞萧条，甚至可能会引发战乱。

如何才能做好政府的管理，达到比较好的治国效果呢？治国的方方面面的人和事要如何做好呢？这里阐述一些观点可供参考。

（一）政府职能的一些建议

政府为天地的公器，其价值在于其能否代表和维护民众利益，结合社会发展规律与实际情况而制定、推行合适的政策，以及根据各种情况采取一些及时、合适、有效的行动举措。

随着社会的发展，政府的职能日益完善，其中建议多着重做好如下的一些职能：

-吸纳各方面人才、团结聚合各方力量：

管理国家/地区和经营企业类似，也是要想办法吸引、团聚更多人更多资源，并调动各种资源、调动每个人积极性让人尽其才物尽其用，才能做强做大。

人才对于一个组织最重要，一个好的人才就能带动一片工作，因此政府一定必须做好人才的招揽，把一些优秀的、合适的人才吸纳到行政系统中来。之前看过一个事例，说到皇太极为了招揽人才想尽办法，甚至经常南下“掠夺”（软硬兼施的招揽）人才，包括“虏掠”（或者说动迁）了14岁的天才少年刘兆麒到其阵营做进一步培养使用，后来刘兆麒也做出了很多功绩，这个和华为近年高薪招揽天才少年有点类似了。

而除了人才，各方面的人员、力量也都是很重要、不可或缺的，各种人员、力量来了都能创造出不同的价值、解决各方面各层次不同的社会需求和问题，因此也都要做好吸引、吸纳。特别是资金资本，也要重点做好吸引，让来投资、消费了更好带动经济和各方面事业的发展。

为了吸引人才和各方力量，要做到文化多元、开放兼容，管理宽松自由、开明友好，用人不拘一格、不计前嫌小隙，把国家/地区打造成人人有发展机会、能安居乐业、能充分发挥作用的地方，打造成一片内部的人感到幸福、自豪而外部的人充满向往、趋之若鹜、蜂拥而至的热土，而不能搞成发展机会少、生存难、排外、不公平公正、隐患危险多而对大家没有吸引力甚至让大家感到不满、不安并纷纷离弃而去的地方。让人能获得发展是吸引人才的最大方法，一个地方要让人来这边就业、创业了得到好的发展，才能吸引和留住人才，而如果让人来了都发展不起来很失望那就没人才会过来了，即使来了也呆不住。

只要能吸引好人才和各方面人员、力量，团结凝聚好大家，自由开放让大家放手谋发展、得人心大家都齐心协力建设国家，那就必然会快速发展繁荣起来。美国前面的成功就是成功吸纳了全球大量的优秀人才和众多的资金，而实现繁荣昌盛的，而有的国家的人才、资金不断外流、外逃，肯定必然导致衰败。

在国家、政权之间的战争、斗争、竞争之中，吸纳各方面人才团结聚合各方力量就更加重要了，就如毛泽东说的需“把我们的人搞得更多的，把敌人的人搞得少少的”。

-打造和维护自由的环境，激发和释放民众的活力、创造力：

自由的环境是创造的温床，人在自由的环境下就能放开自我、尽情发挥并激发释放出无限的潜力，创造出惊人的成果。

自由宽松、少限制的经济管理，大家可自由从业、创业，经济就会得到更充分的发展，

天道人心

自古以来，盛世也就是经济发展比较好的时期都是政府在经济管理上比较开明宽松让民众休养生息的年代，比如文景之治、开元盛世，还有富甲全球的宋朝。

而自由包容的学术环境，就能形成百家争鸣并实现百花齐放，比如中国古代思想文化创造最辉煌的时期都是社会最自由的时期比如春秋时期、民国时期。不过这些时期很多时候不是因为政府在思想管理上比较开明，而基本都是因为内外纷争导致政府无暇对社会过多管控，以及民众可以游离于不同割据政权控制的不同地区，不用被某一政权牢牢控制。

（也可见政府过于强大往往不是好事，因为会过度管控、压制社会导致阻碍了社会、经济、文化发展）

自由的环境还能更好吸引人才、资源的到来，就像香港就是靠着国际自由港的定位，凭借自由开放的优势而崛起发展起来的。世界各地，基本繁荣的地方也都是自由的地方。而这几年中国经济走向萧条，也是有管控越来越严厉自由越来越少的的原因。

因此政府的重要职能之一就是要竭力打造、维护好自由的社会环境，最大程度减少在从业创业、商品流通、思想交流等各方面的限制和管控，对不同文化不同人群也都尽量包容并蓄，尽量让整个社会尽量自由、宽松，这样就很快能释放大家的活力、创造力，实现社会的繁荣昌盛。

不过民众的自由从一定角度来说也会弱化了政府，不利于形成强有力的政府和公共决策。曾经波兰就因为过份的自由和否决权导致集体事务过于容易受阻国家走向衰败弱小，当代一些国家也是过于强调个人利益和自由而导致很多政府工程无法顺利开展。为了避免因为过度保护个人自由而影响了集体大局利益和公共事务，在个人利益与集体利益和公共事务有冲突的时候，对个人非涉及基本人权、生存权的自由，则也要适当限制，要让大家必须少数服从多数。还有就是政府也要做到更加得人心被大家认可，这样在集体大局利益面前，民众绝大部分人还是会以大局为重让渡部分自己的自由和利益的，在紧急、特殊时期也是会紧密团结在政府周围而不会是一盘散沙的。

一提倡、培养民众的创新精神，鼓励促进全方位的创新：

创新才能创造新的价值、解决疑难问题、避开激烈的同质化竞争减少内耗，社会、经济、文化等方方面面的发展都需要创新，才能生生不息不断发展，因此政府要引导和鼓励社会创新的风气，提倡和促进大家多做创新。

在中国，很多人缺乏创新的精神，或者过多顾虑创新需要投入且有风险，都是喜欢模仿其他人的产品，甚至连简单的差异化也都不做，结果导致同质化很严重，大家互相内卷。而在日本，太过于保守、拘谨的文化也不好，很多人思想比较禁锢不敢放开，没有了敢想敢做敢担当的冲劲。。

需要让大家解放思想，敢想敢干，大胆突破、创新，而不要拘泥于条条框框而思路不改不变。

当然，创新的提倡只通过倡议、表彰、奖励来进行就好，具体大家自由选择，而不要做指挥、命令、强求，也不要采用政策倾斜等带有行政色彩的措施，并且方向选择上尽量依据广泛的评议和意见征集而不要只是依据少数人的建议哪怕这少数人是专家，以及要多结合专业意见、实际情况而不能凭感觉凭空想象的想当然。

还有不能只是觉得高技术的就才是创新，更不能只是提倡高技术的创新。不管什么产品和服务，能创造新的价值或降低成本提高效率的，都是创新，都应该支持，而是否重点支持的，要看创造的效益大小造福的人多少，而不是看是否高技术高难度。

日本在一些文化上太过于拘谨，也限制了创新突破的精神，也要引以为鉴。（摘录：在日本遵守规则才是最重要。我不得不承认这里是缺乏活力的，因为创新和发展，需要破坏。在完善且刻板的制度下，发达社会被就像被诅咒了，只是在其他地方，这种诅咒似乎没有日本来得严重）

-促进人口繁衍，并让尽量多的人参与生产创造：

人口就是生产力，人力资源是社会最宝贵的资源之一，有更多的人口才能有更多的生产创造，以及人力成本才能降低。因此政府应该想办法尽量促进人口繁衍，让社会生生不息，动力澎湃，发展后劲十足。

同时，也要尽量让大部分人都参与到生产创造中来，防止一些人少参与、不参与劳作，产出比消耗大，变成社会的负担甚至纯粹的寄生虫。比如宗教的人往往都是依赖大家的供养，而有相当部分人是不怎么产生社会价值（包括精神文化价值）的，或者产生的价值远比消耗的资源多，所以自古以来有些政权也是会限制宗教的发展的（比如中国发生过的一些灭佛运动和韩愈的劝谏佛骨很大原因就是看到宗教的人太多人个个都不劳而获且占有太多社会财富影像了经济创造，以及民众用于宗教活动的时间过多）。还有欧美很多国家受到左倾思想误导给国民过度的福利、给穷人和难民过多的照顾，也导致很多人乐于依赖社会救济生活而躺平不愿干活没有产出，这个如果不纠正过来，会继续造成巨大的社会问题。另外社会也要尽量减少政府人员、军人的数量，因为他们大多都是耗费资源而不是产生财富的，以及一定要打击禁绝好坑蒙拐骗、故意炒作抬高物资价格从中获利的人，因为这些人并不创造财富而只是通过欺骗转移占有他人的财富。中国就是因为有不少人不参与创造财富且还抢占了大比例的社会财富，导致社会普通大众都辛苦劳作却还生活拮据生存压力很大。

-想办法让每个人每个资源得到充分发挥与利用，做到人尽其才物尽其用：

人尽其才物尽其用才能创造更多的社会财富，为此政府可多对民众做好倡议指导、组织安排带领大家把每个人每个资源充分发挥与利用起来，多培养每个人追求创造价值、效益的观念，管理上也多采用市场经济等能更好调配、利用资源的管理模式。

比如商业平台能更好更灵活组织人力物力，促进闲置人力、物资的充分发挥与利用，可多做提倡。

还有一些平常有空余时间的人也让他们忙起来，比如精力充沛的在校学生，可组织他们多参与社会实践劳动（各方面工作或者开展帮扶困难家庭、义诊义教、法律援助等公益活动），更好为社会做贡献也在实践中更好学好知识，还有军人在打仗、训练之余也参与劳动（类似古代的耕战制度、屯田制度和近代延安的军队自己动手丰衣足食运动），而退休人员也可多返聘或者鼓励担任社会职务以更好发挥余热，以及贫困地区很多人平常也是很空闲的可多通过“以工代赈”把大家组织起来开展修路、改善环境等工作。

对于各种设备、物品、资源，也多鼓励大家开展共享使用以提高利用率，共享是最能提高利用率的方法，并且已广泛存在，比如公交车、地铁、出租车、飞机等就是共享交通，酒店旅馆就是共享住宿，餐馆酒楼就是共享餐厅，通过共享资源得到充分利用并摊低了大家的使用成本，可来进一步推广扩大共享的范围，比如近年推行最成功的共享单车，以及汽车租赁也算是共享只是还没充分开展起来，还有很多科研、实验、生产设备也是经常闲置的，如果能推动共享起来也会有挺大的空间。很多私家车、住宅房间也是经常处于闲置的，也可考虑通过共享使得充分利用起来，住宅房间已有爱彼迎等平台组织大家利用起来开展出租也是一种趋势。

对于土地，现在很多在出让的时候要求以后每年必须完成一定产值，实现足够的坪效，否则必须补交费用，也是为了让大家想办法提高土地利用率。

在一些法律法规上，也要避免对大家过多限制而导致影响大家更充分发挥、资源更充分利用，比如室内加层，只要保证好安全就应该不要管太多，不然就阻挠了大家充分利用空间了。

天道人心

-通过保证充分供应、促进充分竞争等方法降低大家的生活工作成本：

政府必须尽力降低大家的生活工作成本，才能让大家更容易生存和获得好的生活、发展，也因此更有生育、投资等各方面的积极性。

当前不少国家由于养育成本太高，导致大家不敢多生小孩甚至不生小孩，都必须降低养育成本才能促进生育。

还有很多国家都存在看病难看病贵的问题，民众治病成本高昂，甚至经常因病致贫。

而住房成本很高也是很多国家和地区存在的问题，也严重占用了民众的资金导致大家生活质量下降甚至难以生存和没资金开展创业投资。

而在一些国家，也由于劳动力短缺、劳动法要求过高、工会过于强势等，导致用工成本太高，使得大家经营成本变高，不敢投资创业或扩大经营。

以及在一些国家，还由于对环保要求、产品与服务标准要求等过高，也导致企业经营成本增高很多，不但提高企业经营难度，而且也推高了产品、服务的成本。

等等这些，都是政府必须解决好的问题。

那如何才能降低各方面的成本呢？

首先，要对民众生活、生产所需的资源、材料尽量充分、开放供应，不要故意减少、限制供应。比如有的地方住宅需求比较大，需要多一些土地供应，那就要想办法多供应，而不能故意控制供应量。供应不足就会供不应求，引发供应者坐地起价和有资金者持有并炒高价格。

其次，要让各行各业形成充分的市场竞争。尽最大力度做到开放进入、降低门槛、保持竞争，防止存在垄断和限制进入等影响竞争的因素。竞争能让大家想办法提高效率、降低成本并因此降低价格，只要有真正的、充分的竞争，没有什么产品和服务不能降低成本的，而缺乏充分竞争就必然会导致低效率高成本最终导致高价格。在一些国家，汽油、电力、通讯、烟草等的垄断经营导致了价格比较高。还有在很多国家，医疗服务也由于被当成公共服务强调公益性，所以主要由政府把控医保费用的支付，以及由政府设立很多公立医院，且过于把资源及政策倾斜到这些公立医院，导致民营资本很难进入医疗服务领域，即使进来也处处面临不公平竞争、处处受制肘而难以经营，所以医疗服务也是缺乏充分竞争的（在中国除了体检行业是个特例，有实现了充分竞争并使得体检服务非常物美价廉）。所以各国都进行得很艰难的医疗改革，其实都是因为没有抓住本质，都没有想办法让医疗服务更加市场化、开放化并形成充分竞争，而是以为民众服务的理由由政府牢牢掌控大部分医疗资源和人事，很多医疗资源、人员没能自由流动、搭配，医疗服务经营死板，缺乏公平公开透明竞争，加上以安全名义过度不断提高药品、器械的审批要求和医疗服务经营的进入门槛进一步导致医疗服务供应不充分，结果医疗费用一直难以下降。

最不好的情况就是又管控、垄断又有市场化，结果不但竞争不充分，且还由于市场化的逐利和权力的腐败推高了价格。比如在很多国家医疗就是既管控垄断又市场化的，结果基本都是利用国家投入来建设，而利用市场化来营利并把大部分营利通过采购腐败等方式流入少数人口袋了，服务价格和费用也因为其采购腐败等隐性成本非常高，和没有竞争可任意提高价格、任意多做检查多开药多输液多住院等过度医疗等，而变得非常高，老百姓看病贵看病难越来越严重。还有教育也是主要掌控在政府手里，竞争非常少，所以也导致资源短缺，教学好的学校更是稀少，一些人还利用这种短缺稀少和手中权力大肆牟利，导致大家上学特别是上好的学校成本非常高。很多人觉得医疗、市场不能市场化而是应该更加公益化，是不对的，公益化变成衙门一样更加没有竞争会效率更低成本更高，相反，只有进一步充分市场化，才能带来充分竞争并降低成本和价格。还有交通领域也有这种情况，比如很多人觉得广深铁路的票价、广深一些路桥收费都太高，也有因为其缺少同类竞争且还基本都是公私合股有私有股份在里面更加逐利的原因。

要保证充分竞争，就要防止垄断的出现，垄断包括行政垄断和资源垄断、技术垄断等，

天道人心

行政垄断就是利用政策限制其他人的进入,比如一些国家在一些行业上以关系国计民生为理由不开放给大家参与而只是给几家国企经营,而资源垄断方面,类似香港几个地产寡头占有了大部分储备土地而形成了垄断,技术垄断则主要出现在计算机、互联网等高科技行业,美国就经常为了促进市场竞争经常对几个大的公司的打击竞争形成垄断的行为作出处罚。在一些行业,有的企业一家独大,也是要注意好避免好影响竞争,比如大企业为了逼小企业出局而故意采用超低价抢占市场让小企业没法继续生存,也是要注意适当进行制止的。

还有竞争必须是全链条的竞争,不能还有某些环节是掌控、垄断的,否则不但没法通过竞争降价且还会导致竞争了价格更高。比如卖给医院采购的设备、耗材、药品等,虽然供应商是越来越多了,供应商之间的竞争也越来越大了,但这些产品却不是越来越便宜而是越来越贵,就是因为医院基本是垄断经营的,以及医院里面采购决策权也是掌握在少数人手里的,这些供应商为了抢夺这些数量不多的医院、为了讨好这些医院里面采购的决策人以获得销售机会,就必须不断加大给这些决策人的回扣,很多供应商之间互相对回扣加码,有的人承诺 20%其他人就加到 30%再有人就加到更高,而回扣高了,供应商不可能做亏本生意,只能提高产品价格(包括推出新的、价格更高的型号),还有供应商端竞争大了不但回扣成本越来越高,且中标成交几率也越少了,而每次即使最后没中标,前面的公关那些采购决策人的费用也是少不了、退不回的,这样供应商就要把少量的成交单做到赚够到能摊分很多次未成交的交易的公关成本,比如十多年前大医院采购高端彩超,每台 200 多万已经很厉害了,现在采购的基本都是要三四百万的,产品也没提高很多但价格高了很多。近年来国家推行的医疗集采,也是为了降低采购价格,但如果医院还是没竞争,医院内部对医疗用品的采购、使用还是把把控在少数人手上的话,后面价格还是会涨回去的,供应商们会逐步停供现在被压价了的型号而推出新的高价的型号。

再次,要减少各种对企业的管控和折腾。对大家的管控越多,大家经营就会受阻不顺畅,且为了满足管控就必然会增加成本,比如要求地产商把收到的房款、培训机构把收到的培训费放到监管账户而不能用,就会占用经营者的资金增加了大家资金投入、周转的成本。还有房产行业的很多调控政策也是导致了房产商经营受到限制回本更慢以及各种成本增加,最后也往往没有使得房价下降,反而是羊毛出在狗身上房产商把增加的成本摊到房价上使得房价反而上涨了。还有日益高要求、严厉的环保、劳动、社保、税收等政策,也是不断提升大家的经营成本。而忽左忽右甚至大起大落的一些政策要求,更是对大家造成很大的折腾,疲于应付而影响经营,增加应对和妥善处理的成本,比如之前突然紧急严厉打压教培行业而后来又放开并鼓励,就导致很多经营者损失惨重。

最后,也要让民众更加理智,不要被一些炒作迷惑而跟风抢购导致一些物价被抬高。比如一些高端烟酒,因为民众过于追求面子、人情,价格被推得很高,还有前面房价的虚高也是有商家炒作而民众跟风抢购而抬高的因素。

总之,政府要做好资源调配保证充足供应,放开各方面的限制实现充分竞争,减少各种过度的不必要的监管,简化政务等办事流程,避免各种劳民伤财的折腾,扫清各种影响经济发展的障碍。

-尽量减少各种无序和不合理导致的社会内耗:

一个国家内部无规则、无序和不合理的地方越少越好,能减少社会不必要的内耗,让国家和每个人避免各种无端的损失。

首先,必须建立好社会规则,让大家养成按规则做事的习惯。比如发达国家往往都是商业规则建立得比较好,人们普遍重承诺守信用,按规则办事,以及一些品牌能建立起来也是坚守商业规则注重各个环节共赢的结果,而在一些国家,很多人没有规则精神,也不重视信誉,往往为追求短期利益和自己利益最大化而背信弃义,给各个环节的合作方带来很多麻烦和损失,造成了社会的内耗。

天道人心

建立商业交易平台、信用平台对建立社会规则减少内耗就有很多好处，也可多开展。在信用观念缺失的环境下，没有平台化的交易，商家往往都喜欢投机取巧、坑蒙顾客，最大可能榨取顾客利益，也因此之前各种宰客现象非常多。如果采用平台交易，费用往往必须顾客满意并点确认了商家才能收到，而顾客不满意要退款也需商家确认，以及交易双方各种行为都有记录都可进行互相评价，大家就不敢乱来，大家都不用互相防着，省事省心不互相内耗。

其次，必须维护好社会秩序，杜绝各种坑蒙拐骗和打扰他人（比如广告骚扰电话等过度的推销）的行为。这些行为的施行者自己并不创造社会价值，且还导致他人必须花费时间精力来应对他们的行为，也是导致严重的社会内耗。

再次，要防止一些人特别是政府官员，为了混水摸鱼更隐蔽地谋私利而故意把简单的问题复杂化导致社会内耗大大增加。

在中国，很多人生活得很累，主要就是社会还比较无序和各种坑蒙拐骗还比较多，各种不确定因素很多，也经常遭受各种无端损失，以及办一件事情特别是和政府、公立单位打交道的事总是太复杂太难了。

-消除民众不良认知，去除陋习：

民众经常存在一些不良认知，并因此有一些不好的行为、习俗。

政府也有义务通过教育、宣导让民众更加理性、文明、务实。

比如很多民众不注重行善积德而是注重祭拜神像，以为祭拜神像更能带来好运，并因此花费很多，可引导他们减少拜神开销，而做到内心、行为敬畏神明就好，同时多通过行善积德来获得福报。

还有重男轻女的观念，过于重视宗族利益而不顾社会公平随意倚强凌弱的观念，也都需引导去除。

-惩恶扬善，激发民众的善心、功德心、羞耻感，树立良好的社会道德风气：

一个社会要有从善弃恶、追求功德（追求为社会做贡献）、耻于有负社会或他人的风气，才能安定祥和、蒸蒸日上。

政府在这些方面需要开展一些工作：

首先，必须做好除暴安良，严厉、及时惩罚各种恶行，不放纵任何为非作歹，从而更好形成震慑让人不敢为恶。在中国目前司法部门对于人身伤害的刑事犯罪的侦查处罚还算比较到位，但对于经济上的犯罪包括恶意侵占他人财产方面惩处做得很不到位，包括经济诈骗的行为很多并没得到处罚，且大部分还都推给法院处理，要求当事人通过打官司维护权益，但起诉了经常被以各种理由推却不予立案，立案了也处理流程很复杂、周期很长，判决了也往往没有或没法强制执行，这就导致了一些人肆无忌惮地坑害他人。其实很多明显是欺诈、恶意行为的，应该可按刑事犯罪快速处理处罚的，不然民众维权太难了，而作恶的人也不用担心被处罚而肆无忌惮。

其次，必须提倡和培养民众从善弃恶、追求功德的价值观。包括让民众要遵守道德底线不能泯灭良心，不能做出伤害他人或集体甚至伤天害理的事，而最好是做出利他的、对社会有贡献的行为，让大家明白人在做天在看、举头三尺有神明、善恶有报、获得不义之财会有灾难、行善积德能带来福报改善运气和福荫自己及家人乃至子孙（建议有的捐款箱也可起名为“种福箱”以更有让大家捐款能得福的认知）、做出有益于社会的事能千古流芳而危害社会会遗臭万年。现在的人包括哪怕高层人物，都为了自己和家族利益主动或被裹挟而做一些违背天道良心的事情，没有做到坚决不做不好的事，应该主要就是不明白做了会遭到恶报，没顾虑到会遗臭万年。

再次，为了提倡从善弃恶，可从名声上进行激励或处罚。可加强宣扬善迹、披露劣迹，

天道人心

就像明朝在全国各地设立了“旌善亭”和“申明亭”来记录当地一些人的功德和罪过，把做得好的和做得不好的都公开出来让更多人看到，当前在征信记录上进行记录也是一种披露方式，还有有些地方也把一些人的犯罪、失信行为放到公共场合的屏幕播报也是一种方式。还有也可来开展功过评比，每段时间评出出行善积德、为社会做出贡献的先进者，和对他人对社会造成伤害或损失的主要人和事。

最后，提倡传播正能量，而对传播负能量者也给予警告、惩戒，形成风清气正的社会氛围，杜绝各种恶俗、有害的思想流毒。

-维护、促进民众的健康：

民众健康才能更好生活工作，更加幸福和更有创造产出，以及减少生病治疗的开销。政府需要主动积极维护好民众的健康，包括做好疾病防控，培养好民众良好的卫生、饮食、锻炼习惯（对于没良好习惯比如过量饮酒的可减少医保报销比例），以及对于不安全不健康食品（如槟榔、烈酒）也要做好管制，还有对于劝人甚至逼人喝酒的行为要进行批评、处罚。

-不断优化法律法规和政策：

法律法规和政策必须根据实施情况、社会发展不断优化、调整，避免和社会发展背道而驰。

比如欧美为鼓励生育，进行补贴，结果高素质的人不靠补贴，还是生很少，而黑人（美国）、穆斯林（欧洲）都通过拼命多生小孩来获取更多补贴养活家庭，然后生出来的小孩也不做好教养，这样造成了社会的逆淘汰。这时政府应该调整生育补贴政策，要奖励生育更要奖励培养人才，且对于未能教养教育好小孩的应该处罚甚至限制生育。

-做好救灾救难、扶助弱者，建立好社会救助、保障体系：

每个人都有困难、危难的时候，如果没得到帮助可能会失去发展机会或事业面临失败没法翻身，甚至如果是面临生命危险或疾病得不到救助可能会伤残乃至死亡了，并因此不可能再更好地为家庭、社会做出贡献了，而如果能得到帮助、救助，就能更有发展机会或在事业、生命上得以存续，以后更好为家庭、社会做出贡献。

政府应该提倡大家互助，以及自身也要建立好救助、保障体系，让每个人碰到困难、危难都能得到及时、有效的帮助。

对于贫困民众，救助方式上，除了经济的救助，也更要帮助他们分析穷的原因并针对原因进行解决，比如如果是因为能力问题，就培训他们掌握更多工作、谋生的技能也就是“授之以渔”，如果是懒散不勤快，则要督促其参加劳动，如果是缺乏就业机会，就想办法为他们提供一些工作的机会，通过各种方法让其能更好自我造血。

（二）政府工作准则的一些建议

-必须顺应规律做事

政府的作为都是大的作为，影响深重，所以更必须小心翼翼（治大国如烹小鲜），做到符合自然、经济、社会、人性等规律。

首先，在各种工程建设和农业生产等方面必须遵循自然规律。建设工程不能违背自然规律而上马，比如在低洼的地方建设城区那会导致很容易被淹水或者为了防止淹水而必须付出很多很大的代价，还有有的工程有导致严重自然灾害的隐患也尽量不要开展，没把握的都尽量不做、少做、慢做，否则会得不偿失、遗患无穷。而农业生产，不能违背天时节气和地利，必须按农业常识开展生产，比如近年有些地方出现的到山上开挖营造稻田的行

天道人心

为就是非常荒唐的。

其次，而在经济管理上，一定要遵循经济规律。比如不能揠苗助长搞大跃进，不能脱离实际追求高大、不切实际的目标，不能无视供需情况而盲目扩大或减少产能，不能无视市场有自我调节自我平衡的功能而做出过多、过度的行政干预。

以及在促进各方面降本增效上，要明白竞争是最能让价格、成本降低和效率提高的规律，要想办法多促进竞争，而不要想着通过行政干预来实现降本增效。比如采用行政干预推行医疗改革，结果越改革越复杂，医疗系统各个环节为了适应很多管控的规定成本越来越高，民众看病反而越来越贵。包括前几年推行的医疗耗材药品采购两票制，本来想着减少流通环节和对应的成本，但也是违反市场规律的，增加了厂商操作难度和成本，而成本最终还是只会转嫁到病人身上，且还减少了竞争导致价格更加上涨。只能说制定政策的人往往没抓住本质，本来更应该改变机制、改变医院运作模式让其成为市场主体，才能实现市场化、竞争化并降低成本，但却背道而驰。

还有要认识到私企在经济效率上远高于国企的规律。国企往往是效率低下且破坏市场公平竞争的，而民营经济是活力最好、效率最高、内部腐败最少的，家电、手机、汽车、互联网等行业充分开放给民营企业之后都效果非常好，行业迅猛发展。我们前段时间推动国进民退的做法，包括部分政策比较不利于民企而有利于国企，比如地产等很多行业现在也优先给国企做和给国企更多支持，以及目前很多基建投标、医疗物资供应都逐步走向由大型国企排他地占据供应机会、垄断中标，这也是不对的，引起了大家广泛的担心。希望能尽快对此进行调整，各个经济领域尽量都充分开放给民企参与，并优先支持民企，而让国企尽量少参与以免他们利用政府背景、关系导致影响市场公平竞争。

当然，也有人认为市场化、私有化会让人过于趋利而作恶，这个是不符合逻辑的，市场化使得财富流动起来对大家形成更大的诱惑，也让大家更加讲究实际更注重效益更加趋利，但一个人是否作恶，在于其自身三观和自我控制，而不取决于其趋利程度，一个三观和修养好的人，越趋利会越通过加倍努力为他人提供更好的产品和服务来获利，而一个心术不正的人，四周财富不多或流动很少他也一样想着通过损人利己来获利。

再次，社会管理上要遵循社会规律、人性的规律。包括采用市场经济的形式才能更好调动大家的生产积极性，不能忽视人的驱利性而实行大家无利可图没有工作积极性的工作与分配机制。还有民主自由才能更好释放大家的创造力要顺应世界走向民主自由的发展潮流，尽快建立民主自由社会，而不能逆流而施政治国。还有绝大部分人都是有逐利性的，很多人是需要约束好才不会乱来的，不能把每个人当成好人、圣人来理想化治国，而是要防止好各种作奸犯科。历史上有太多太多的因为违背规律而失败的治国案例了，比如王莽的新政和王安石的变法，就都是理想化而违背政治、社会运行的机制与规律的结果都导致了很大的灾难，还有近代曾经实施的全民财产公有化、割资本主义尾巴、人民公社共同劳动、大食堂平均分配等也是违背人性逐利性的体制，导致人人没有或没法有积极性、人人磨洋工，最后生产效能极其低下，其失败也是必然的。（摘录：如果说对数千年帝国政治与社会运行的机制与原理的深刻洞察力与了解的话，王安石比起司马光来，其差距称得上是望尘莫及。司马光对于王安石变法的反对，正是建立在对于帝国历史脉动的精确理解与把握之上的。这使他的反对，拥有了极其雄厚的基础与令人敬畏的力量。）

人的逐利避害的本性，法家在几千年前就讲得很详细明白，只有利用好这个规律才能驱动大家的积极性。确实有利益驱动才会积极做事，没有利益驱动就不会积极参与甚至明里暗里抵制。因此各种管理政策的制定、社会任务的组织开展，一定要充分考虑好这方面，比如之前国家经常下拨一些医疗设备给基层，结果发现总是没用起来而是堆到角落长灰尘了，其实就是因为基层医疗人员使用这些设备没有增加收入的好处而只会增加工作量和作责任所以没动力去使用。

公有制为什么效率低，也是大家干好干坏和自己关系不大的所以没工作的主动积极性

天道人心

而导致的。而承包制、自负盈亏的市场经济就能较好调动大家积极性，每个人都会想办法提高效率降低成本、尽量做到人尽其才物尽其用以让自己获益更多。还有各种事情好不好做，各种投资好不好投，每个人也都会深思熟虑分析清楚谨慎而行，这样每个人都动脑筋、负责任地思考谋划，比公有制只是少数几个决策者思考且往往由于这几个人的利益和决策好坏关系不大所以都是拍脑袋决策而不是深思熟虑，要强太多了，也因此，市场经济的体制是目前配置资源最有效、最高效率的方法。

总之，各种规律是不能违背的，顺之者昌逆之者亡。世界上很多社会主义国家，就由于不按自然规律、市场规律、社会规律治国施政，推行公有制、国有垄断、计划经济等，都走向贫穷和失败，以及一些欧美国家也受到左派势力影响而推行强调均等、过于注重社会福利，结果都导致经济衰退。还有之前注重公有制采用计划经济、不注重法治的管理经济、社会的方法和路线，是比较左倾、过激和违背社会规律的，甚至一些做法是泯灭大家人性、违背天道的，历史也证明其是行不通甚至有害的，而邓小平同志改革开放和注重市场经济的路线才是行之有效的促进社会经济发展的较好方案。当前和将来，我们都要时刻清醒明了计划经济、公有制是已经被证明是低效率的、容易滋生腐败的，这是没法改变的规律，不能再推行了。

-必须顺应民心做事

政府开展工作一定要顺应民心，而不能逆民心民意故意倒行逆施，领导人也不能把个人喜好和意志强加给民众。否则会被民众反感、不认可，工作会难以开展。

如果觉得民众有误解或认知错误，可以开展宣传、辩论让大家纠正认知，在大家总体认识、意见能扭转过来了再施行相关政策，而如果还是没扭转过来，尽量不要强硬和民心民意对着干。

为了更好顺应民心民意，平常需多通过各种渠道听取民众意见和心声，多了解民众真实感受，以及各方面尽量采用投票等民主的决策方式让决策体现更多人的综合意见。古代的微服私访，现代的民意调查和设立反映、举报、投诉渠道以及巡查调研，都是为了更好了解、收集大家的不同意见，中国各个政府部门的网站都有互动栏目给大家留言也是做得比较好的一点，只是对大家留言有的并没回复或者只是照本宣科搬一些规定来搪塞而不是针对性回复，就还有待改善。

作为政府领导人，也一定要多听不同意见，多了解真实情况，而不能只活在自己的世界里，更不能执拗于自己的观念，不能只喜欢听好听的和报喜不报忧的话，避免做出脱离实际违背民心民意的事情。

-决策上必须尊重专业、充分讨论调研、三思而行

很多工作专业性比较强，一定不能外行领导内行，而要尊重专业，多听取专业人士的意见或多让他们参与决策。

并且要充分讨论集思广益，做好调研确认。

还有治大国如烹小鲜，各种决策都要小心翼翼，不能冲动和拍脑袋决策，而是要三思而后行，以及一开始也可先小范围试点再逐步全面推行。

-必须以民众利益为优先考虑，力求造福民众，让利于民而不与民争利

正如孟子说的“君为轻社稷次之民为重”，政府一定要把民众的利益放在第一位，优先考虑，而不能更注重统治阶层的利益，更不能为了统治阶层的利益损害民众的利益。

要爱民如子，爱护民众，也爱护民众之财产，处处都要保护好民众利益。

并努力造福民众，帮助民众获得更多利益，乐见而不是嫉妒民众获利致富，允许和鼓励先富、大富而绝不为了均富而打压、打击致富的民众，民众有获利机会的不能阻碍而要

天道人心

保驾护航甚至尽量帮助做到成民之美。

与民众合作时在分配上尽量让利于民，在一些领域出现和民众利益有冲突的也多对民众让步，不与民争利，不抢夺民众发展空间。

如果能做到这样，就会让民众安居乐业，认可政府，与政府心连心，愿意出力共同建设国家。

而如果推崇国进民退、国企优先等与民争利、打压民企的话，民众就会抵制、厌弃政府并纷纷逃离或躺平。

-必须确保政权和社会稳定、安全

政权稳定、安全了社会才能长治久安，否则政权不稳，出现更迭频繁，社会政策就会变换不定，甚至在政权更迭上出现大的纷争导致各方互相拆台乃至互相攻击大打出手，会引发整个社会动荡乃至战争，社会和民众跟着遭殃，玉石俱焚生灵涂炭，“宁做太平狗不做乱世民”就是这个道理。

因此邓小平提出的“稳定压倒一切”是有道理的是有道理的，政府一定要首先确保好政权稳定，即使有发生领导人、执政团队更迭也要确保平稳、和平过渡。

在领导人更迭上，现代的民主选举基本能让竞争者只能接受结果而没理由且也不敢违背民意挑起纷争，而古代还没有民主选举的年代（虽然也有老领导和主要大臣小范围的讨论推举但没有像现代民主选举一样量化程序化），为了保证无争议、平稳地更换领导人，通常采用上一任领导人指定继承人的方式，且有时为了避免继承者被其他人攻杀以取代，会先保密而等到老的领导人退位或死亡之后才公布，而在中国大部分王朝，则采用“嫡长子继承制”，也是让非嫡长子的其他人不要有非分之想不要来竞争继承权从而减少纷争的做法，以及也让老的领导人基本没法违背这个法则而随意更换继承者的人选（违背的话会被很多人认为是违背礼制而强烈反对）从而减少变换继承者人选导致的人心不稳。立嫡不立贤，被很多人不理解和诟病，但在古代还没现代民主选举的背景下，其实是能确保领导人更迭避免纷争的很有政治智慧的做法，因为立嫡是可以非常清晰、明确的，立贤则谁都会觉得自己更贤更合适，难免就会出现不服、不甘心并导致纷争。有时候，也出现皇帝无嗣且在还未指定继承者之前就去世，这时就需由大臣们从皇帝的旁支族裔挑选继承人，就往往更容易会出现一些争执、纷争。

除了领导人更迭上，政府日常的运作也经常会有各种意见分歧和争执，也要避免好混乱、暴力的纷争。一定要形成政治文明，允许文明的争辩、提案、动议、弹劾、起诉等政治斗争形式，而通过法制、规则杜绝辱骂、暴力攻击、暗算、暗杀、利用司法权剥夺其他人政治权利甚至判其他人死刑等攻击性的、不择手段的、你死我活鱼死网破的政治斗争方式。（陈云提出的常委级别不判死刑的规则建议就是一个例子）

对于各国、各地长期形成的政治规则、权力平衡等社会秩序，哪怕有悖于法律，也尽量不要做出大的打破，而需逐步过渡调整，以避免造成社会振荡。这一点胡书记在处理重庆案件的时候，也说到过维护社会秩序高于维护法律。

而除了政治人物之间的纷争，民众的一些行为也会导致政权、社会不稳定不安全，包括各种破坏环境、欺骗蛊惑他人、泄露国家机密、攻击政府机关和人员等行为，这些也需要做好管理、约束。不过这方面也要把握好度量，不能过于苛刻严厉对待民众，否则会导致大家无所适从人心惶惶，生怕不小心就触犯规定。并且政府也要明白，想让民众不反对政府影响政权安全，不是靠严控实现的，严控只能让大家表面、暂时不敢反对政府而已，而是要努力把经济发展好，大家有就业和发展机会、生活好了各方面满意了，才会减少对政府的反对，让政权更加稳固社会更加稳定，如果经济社会倒退生活不好大家必然怨气很大并会抵制政府做出不利于政权的事，政权就不可能稳固安全了。

还有对于舆情，有走偏的要做好引导、纠正避免误导民众，有过激的要降温避免群情

汹涌让更多人非理性而起哄。

历代统治阶层也往往注重掩盖内部矛盾和纷争，即使内部斗争激烈也做好掩盖，保持安定团结的形象，并且保持不允许民众对有过失的领导人员质疑，以及保持对民众的高压态势，从而让民众不会、不敢趁乱起哄闹事，让一些蠢蠢欲动的反对力量不敢造次，这也是为了稳住社会的做法，在很多民众还不够理智的社会环境下，也是有一定必要性和政治智慧的。

-积极有为确保有效管治和服务

在一些基本领域上，比如在保卫国家、建设基础设施上，需要政府来负责好、组织好。

还有在社会秩序维护上。由于很多人的人性是恶的、损人利己的，必须约束才不会表现出来，如果不加约束，很多人就会肆无忌惮为所欲为变成恶魔，所以政府要维护好社会秩序，包括让民众、官吏、军警都必须遵纪守法而不能乱来，在这方面如果太宽松、没作为，社会就会乱套了，甚至社会四分五裂变成一盘散沙且内部互相争斗甚至出现军阀混战。比如元朝放牧式粗放的社会管理，把各个地方“承包”给各个官员去管理，而对这些官员没有约束任他们可以乱来，且这些官员对民众也没有到位的管理而任由帮会、民间武装随意发展，导致社会乱成一锅粥很快就引起天下大乱。还有当前阿富汗、缅甸国内一直混乱纷争也是由于一直没有形成能对整个社会有效管治的政府。而近年来欧美一些国家在社会管理上对于作奸犯科不做严厉打击而是宽容、放任或管治不力，导致治安变差、偷抢成风。

而在社会问题的解决上，政府也要积极有为，做好主导和推进落实，而不能躺平。当前很多地方的各种问题很多，比如各地普遍存在有的地方经常塞车严重，这些问题本来都是可以想办法解决的，但却未见各地政府积极主动想办法解决，好像跟他们没关系似的。

管理部门要有立场有担当，不能不管事，对明显有问题就要抓人处罚人，而不能推给当事人自己去走法律程序，并且有恶意就应该处罚，不能还要严格和齐全的证据。现在案件、纠纷非常多，公检法很忙，就是不解决问题，坏人肆无忌惮，问题就越来越多。

（对波兰之前无政府状态描述的一段摘录：无政府状态到了什么程度呢？国王政令不出华沙，小贵族在领地里醉生梦死，城市萎靡不振，大贵族攀比斗富，私斗成风。农奴则被圈养在田地里整日劳作。民不知有国，国亦不知有民。军队完全废弛（被一任萨克森国王废除但未重建），任何国家的军队都可以在波兰畅通无阻。无政府状态的波兰不再是一个国家，而成了地名。这就是被瓜分前，联邦的现状。）

-尽量减少政府职能，且更突出服务而非管理

政府能约束各种不良行为、保证社会稳定、做好公共服务、组织大型工作，但并非职能越多、做得越细管得越多就越好，相反，有很多方面特别是在社会功能领域上，政府尽量少管、不管反而更好。

因为政府的管理是需要成本和副作用的，管得越多那管理成本就越高，且更容易对正常民众造成了干扰和束缚，以及也更容易出现一些人利用管治的权力捞取好处。

政府不要管得太多，反而有很多好处：

首先，政府管得少，能让大家不会束手束脚，而能更好释放社会活力。事实证明，管治越多限制就越多，各方面就会难以有发展和突破，而管治少大家就能更好尽情发挥主观能动性和创造力。

其次，政府管得少，能减少政府开销，且由社会组织自我管理效果会更好。一些行业管理可交给行业协会、学会等民间组织，以及乡村可交给乡绅乡贤管理（古代中国基层乡村就都是依靠乡绅管理的），政府就可减少对应的人员和财政开销，降低社会管理成本，且这些民间组织一般都会顾忌与被管理者之间的亲密、长期关系而不敢为所欲为乱来，会

天道人心

用心把管理、服务做得更好，以及有的地方、领域还可让多个民间组织同时存在互相竞争，也能更好提升管理、服务。

再次，政府管得少，也有利于减少腐败。在官员道德层次还普遍不高的情况下，是很难让他们放弃贪腐的欲望的，即使高薪高福利也没法满足他们的欲望的，他们只要有机会贪腐还是会想尽办法贪腐的，只要有资源资金由他们安排他们都是会雁过留毛给自己搞一些好处的，而严厉处罚也没法让他们害怕的，只会让他们做得更加隐蔽避免被查处，还有各种防止贪腐的方法，也都是没法天衣无缝而都是能被破解、对应的。因此简政减权，减少官员的权力和支配的资源、资金，减少他们介入经济活动的机会，贪腐才能得到遏制。

确实，政府主要维护好社会基本的秩序和做好基础的公共服务就好，尽量不要管太多，也不要占有和支配太多资源，才是更好的。

政府对大家的经济社会活动包括企业经营也做好保驾护航就好，而不要过多指示、引导、干预，大家对做什么更好、怎么做更好，都是关系到自己切身利益并都会谨慎选择、把握好的，不需要政府担心和指导。以及政府也不能把自己想法强加给大家，对各行各业很多限制和促进的措施都很容易是想当然而制定的、脱离实际的，且在制订和执行中往往会被一些人利用而扭曲，所以不如不要参与和干预，让市场、社会自我调节就好。

要树立“小政府、大市场、大社会、大民众”的观念，能少管的尽量少管，能不管的尽量不管。要主要抓核心的急的问题就好而不能眉毛胡子一把抓，要抓大放小而不能事无巨细样样管。

老子提倡的无为而治和认为好的政府和领导人应该让民众感受不到其存在（“太上，不知有之”），认为这样才能让民众休养生息，更自由自在生活、发展。

中国历史上，汉朝的文景之治和明朝的万历在位期间都是无为而治，结果也都实现了盛世和繁荣，特别是万历的无政府主义治国方式让人民自由度很高、幸福感非常高。

邓小平提出的解放生产力就是要减少对生产力生产要素的管制，释放经济活力。以及之前广东省委书记汪洋曾表示，凡社会组织“接得住、管得好”的事都交给他们，当时广东省民政厅也表示要放宽社会组织的限制，对公益慈善类和社会服务类社会组织推行“去行政化”和“去垄断化”改革，采用登记制，也是减少政府管理的理念。

但近年来也有出现了政府对社会事无巨细管得太多的保姆式管理趋势，结果吃力不讨好，人力财力投入巨大财政不堪重负、政府人员普遍很忙很累，而很多事情反而没管好民众怨言越来越多。

另外，也要有“管改服”的观念，政府更多的是要做服务而不是做管理，比如民众有做得不够规范的，应该引导和帮助做好，而不是督责、处罚他们。

-社会管理尽量简化、宽松

1) 管理简化灵活的好处和方法：

办事手续和流程多了、复杂了，就会效率降低，耗费的人力物力等各方面成本也更多。

因此一定要想办法理顺各种关系，简化各种程序，减少各种流程，不要繁文缛节，而要化繁为简，确实没法简化的则也多灵活变通而不能死板僵化，这样才能提高效率、降低各方面成本包括政府管理开支和民众办事成本。

还有要简政放权，不大的事项决策上让下面的人把握决定就好而不用过多的层层请示，否则效率低下、耽误时间以及也要耗费很多审批走流程的人力成本。

以及政府管理机构部门也要简化，不能机构庞大臃肿而导致办一件事需协调很多部门，和容易出现多个部门互相推诿、人员繁多人浮于事。

另外还有政府经常处于想当然，以为设置一些程序和监管就能更好防止腐败、降低成本，结果不但没达到效果，且还增加了程序推高了成本。比如对政府的采购要求走招投标流程，以为这样就能通过竞标使得采购价格更低，且公开透明竞标也能避免腐败，但事与

愿违，结果这些招投标在官商勾结串通下大部分都只是走过场而已，结果都是内定的，要买谁家的还是买谁家的，而只是增加了为了保证交易顺利进行而必须操作弄出锁标的参数、找人陪标围标、打点评标专家和评标监督部门及交付时验收的人员等，需要花比原来不招标时只需打点一两个有权决定采购的人员高出非常多的花费，以及走多了非常多流程投入很多人力跟进，且资金也必须等待整个流程很长时间走完之后才能收到资金周转成本也大大增加。很多政府和医院等公立机构采购的物资、设备、服务和工程，本来并不贵，但走招投标的话都要价格翻很多倍，因为销售环节增加太多了流程太长了导致成本增加了很多且需打点的人也多多了，这样真还不如不要搞招投标，而直接采购更好。

甚至有一些官员，为了更好隐蔽自己的权利寻租贪腐行为，还故意把采购流程搞得尽量复杂一些，尽量增加各种产品评比、专家评选、开会讨论等各种环节并对这些环节做好操控让其只是演戏走过场而已，然后让自己内定的采购行为有了这些环节掩饰之后，自己变得安全了，以后万一有谁质疑有监督部门检查，就可说采购中标结果是大家评比、评选、讨论出来的不是自己决定的。

其实要让采购降低成本避免腐败，不需要搞那么多流程手续，只要把整个过程透明化公开化并接受公众的查阅与质询，自然就没人敢抬高价格、收回扣等乱来了。还有主要是要改变体制和机制，包括医院等一些服务机构尽量私有化市场化，确实还是公有制那就要设置好做到采购结果要能很大影响采购决策者的利益，这样采购决策者就会想尽办法降低采购成本了。

2) 管理宽松自由的好处和可行性：

社会管理要宽严相济，以宽为主，除非社会陷于极度混乱为了加快恢复安宁才可考虑适当严厉（也就是治乱世用重典）。

首先，是没法进行过于严格、严厉的管理的。现实中很多情况不是一成不变的，很多工作是要根据实际情况而适当灵活变通处理的，规定太细、太严格，经常就会变成不合理的、让人束手束脚没有灵活性的条条框框，比如当前医疗改革给医生设定了很多条条框框且很严厉稍不注意触犯了就会被责罚，变得很难开展工作。还有现在是追求自由的社会，大家不希望还什么都被管得死死的，管得太死必然引起强烈不满和抵制，新冠疫情后期的严控被广大民众抵制并冲破就是例子。我们不需且也没法做到让大家每个人都听话，大部分人的理念、目标一致就好，且要通过统战来达到而不是靠严管严控来达到这个目标。

其次，没必要进行严厉的管理。没有大的问题和隐患，只要无伤大雅，或者问题出现的几率非常小，或者即使出问题也有更好的应对方式，就都没必要监管太严厉，以及很多时候也是没法和不适合做到百分之百正规的，否则反而会扼杀大家的积极性和创新，正所谓“水至清则无鱼”。

再次，严厉的管理有很多坏处。监管过多、过于严厉，大家很多方面都受到比较大的限制，对大家要求也非常多且很多要求要满足会带来较大的成本、人力投入的增加。还有过度的监管导致各行各业的运作成本很高效率很低，影响各行各业的发展，且也导致政府在管理的人员配备、物力投入等成本很高并因此较大增加了社会供养的负担。以及过于苛刻严厉对待民众，会导致大家人心惶惶无所适从束手束脚，生怕不小心就触犯规定，进而使得整个社会也失去了活力，导致社会发展停滞甚至出现萧条，以及很多人会害怕不小心容易触犯严控措施会被惩罚而纷纷外迁逃离（近年来的香港和内地的一些状况就是最好的印证）。

社会要管理上适当宽松才能有活力。宋仁宗和明万历时期的宽松管理就是例子，当时是经济、文化蓬勃发展和人民自由幸福的时期。

而全面严厉的社会控制会适得其反，秦始皇就是最好的例子，大家在全面、严厉的控制、督责下失去了自由，丧失了谋生的机会，最后都强烈不满而引起天下暴动，还有汉武帝和乾隆时期，都由于对社会折腾太厉害或对人民严控过头，是人民最不幸福的年代，

天道人心

加上都是长期执政，导致长期对国家伤害极大，国家濒临崩溃、陷于衰败，我们必须以这些为鉴。

因此，政府应该放宽对民众、对各行各业的监管，尽量减少各方面的要求，让大家放开手脚、轻装上阵做事，而不会束手束脚。

社会的治理，固然需要强硬、有力的措施才容易成事，但也要结合教化、引导，王道、霸道并用，否则过于严苛、强势就会大面积失去人心甚至引起广泛对抗，历史上远如秦皇近如崇祯、慈禧，就是因为在治国上太过苛刻、强横导致官民离心离德最终误国亡国的，不可不鉴。我们应该允许无伤大雅的问题适当存在，对于历史原因客观因素导致的问题也给予适当宽容和根据主观客观因素判定分清责任，以及也允许、鼓励将功赎罪以贡献换得减免被处罚，从而团结统战更多人、汇聚更多力量。

完全不必担心管理宽松了社会会有失控、不安全的风险，要有好的安全观，要认识到安全不是靠严控获得的，而是靠大家的认可而获得的，人心认可，就不会有破坏、敌对的行为，而政府做得让大家失望没有公信力导致人心不认可，大家就会处处抵制政府，想尽办法搞破坏，再怎么管控都防不胜防难以防止。人心靠暖不靠管，对大家好，服务好、打扰少，以及让大家有好的生活好的发展，大家自然会满意并产生认可，社会就会稳定安全，而处处为难大家、破坏大家的经济、导致社会倒退、让大家生活不好，那大家必然怨气很大，这时再怎么严控都是没法确保政权稳固、社会安全的，最多只能获得暂时短时间的平静。

也更不用害怕放开自由就会导致国家政权和之前苏联政权解体一样被大家推翻，苏联政权是因为太集权、太严管、对老百姓太不好导致民不聊生不得民心才被解散的，我们只要让民众过上好的生活，大家都会感激而不会敌对政权的。

我们当前过于强调安全，过于强调全面控制，甚至不惜牺牲经济民生，是不对的。包括近年来新推出或升级的国安法、间谍法、保密法，也把很多人很多资本吓怕而加速逃离中国，大量国民移民且带走非常多财富，外资也减少甚至撤走对华投资，特别是香港最为严重，撤资、移民比例很高，经济、金融发展一落千丈。还有现在方方面面都强调必须接受组织的领导，必须加强组织的领导，到处包括私企都要求设立组织的支部，甚至为了全面无死角覆盖管理，还推行网格化的管理每格小区域都有网格员不间断巡查管理，也是追求对各方面都进行严格控制，这也导致大家感到担心害怕后面各方面会受到很多严厉管制，都不敢增加新的投资了，甚至已有投资也纷纷收缩、撤离，这样导致整个社会都停滞停摆了，人员大量失业，经济萧条乃至已陷于崩溃边缘，人民普遍不满。还有前面疫情期间过于严格的控制措施，也导致很多人生计深受影响，甚至有不少人因为严控之下失去收入来源生存压力太大而自杀，很多企业也因此遭受巨大损失甚至不少破产了，有不少人和资本则失望而纷纷逃离中国。这些都要吸取教训。

另外在中国，经常出现一些官员为了自己减少管理工作、避免管理责任风险而故意把管理的领域管得非常严格以让大家减少参加该领域业务，也要严查严处做好预防、杜绝。

（摘录：法家严苛，以法约束，往往一世而竭，反噬其身，如商鞅，王安石，张居正；儒家外宽内严，以理约束，可传千年，奉为圣贤，如孔孟，程朱。）

-工作上追求实用，不追求形式、排场、面子

国家、社会的管理不是过家家，一切都关系到国计民生，且随便一个动作都是涉及的很大的资金、利益的，所以必须非常讲究实用，才能多快好省地办好事情并造福更多民众。

“不管白猫黑猫能抓老鼠的就是好猫”就是大家最耳熟能详的实用主义观点，也是指出了不要拘于形式、名义，而要哪个方法方式好用实用就用哪个。

一切都要追求实用，打好算盘。

天道人心

包括在工作目标上，要以让民众能过上更幸福的生活这个实用的目标为第一追求，其他的类似 GDP 生产总值等发展指标可作为其次的目标。且通过举债投资而获得的 GDP 提升不算真本事就像公司要看盈利多少而不是看流水多少，以及一些地方更只是通过把资金来回倒腾等并不真正带动发展创造效益的方式来拉动 GDP 的行为。不能为了拉动 GDP 而鼓励消费，特别是对于耗费资源的消费，没必要过多鼓励，大家低碳生活也挺好，且还节约资源，不消耗资源的类似服务行业，鼓励多消费让资金流转起来也就还好。

还有做每一件事都要追求实在讲究划算，注重投入产出比，比如很多基建，投入了使用率不高，是很不划算的，这种要减少上马，避免劳民伤财。甚至一些年前一些地方还热衷于建设形象工程面子工程，也是很实用的（当然，里面也有可能是部分人为了通过推动建设这些工程的建设而建设过程中牟利）。

以及一些政策，也要考虑各方面的投入成本，类似鼓励买车、推动家电以旧换新等来促进经济发展，也是虽然拉动了 GDP 提升，但对民众和政府来说，为了这些消费带来的 GDP 拉升，都要花费了不菲的费用（民众本来坐公共交通或打车也能一样效果还更省钱，而政府投入了道路配套、购买补贴也需花非常多钱），也是不划算不实用的。

在对一些项目的支持上，也要评判其实用性，能带来多少效益、造福多少人，而不要只倾向于听起来高大上的项目，高大上但不实用那也没多少意义。

-文明施政，坚决杜绝一切强硬、暴力、恐怖的社会管理手段

一个社会的文明是从统治阶层对被统治阶层的文明施政开始的，不然只是要求民众文明，政府却不文明，社会就不可能也不能算文明。

政府文明施政才能在民众心中留下好的印象获得民众的接受和信任，民众会还把政府当成自己人，如果不文明施政，就会引起广大民众的恐慌，政府会被民众当成敌人仇视对立和寻机报复攻击，以后倒台也会被清算加倍报复。所以最好是好自为之，不要强硬暴力恐怖施政而引起民众仇视激发众怒。

古今中外很多时候统治阶层对待民众的管理，也是讲究多采用教化而少用刑罚以及反对酷刑的。只有一些暴君昏君统治的时期，就存在较多逼供、酷刑、虐待乃至暗杀屠杀等施政管理手段。最夸张的应该算柬埔寨的红色高棉统治时代，通过对民众的大批量肉体消灭来达到他们追求的社会管理目标。

现代社会，更加一定要尊重好每一个个体，杜绝强硬、暴力甚至恐怖的管理手段。一定要多采用沟通的方式处理问题，多采用教育的方式引导民众，尽量减少处罚。而确实需要处罚的，也尽量采用文明的方式。

现在，各种没法律依据、不正当的拘禁和刑讯逼供的侦查已经比较少了，但新的以“留置”、“精神治疗”等明显不合法的人身自由限制方式还较多存在，还需纠正提升。

-守财有责，用好国家的每一分钱

政府掌控着大量的国家财富，这些财富来之不易，且取之于民也必须用之于民，每个政府人员要珍惜好用好国家财富的每一分钱。

首先，在自身用度上要尽量节约不乱花钱。包括在自身办公、差旅、招待等的费用，要勤俭节约不铺张浪费，在各种对外接待上，为了表示热情可适当隆重，但也要适可而止，且杜绝奢靡。还有政府和高校等各公立单位，在办公环境建设、设备购置上也经常存在很多投入后却使用率不够比较闲置的浪费。

其次，在项目建设上要避免乱投资乱上马并因此耗费很多资金。各种基建要确实有必要且能产生足够大的经济、社会效益再上马。之前经常出现很多项目投入产出比很低也上马了，以及很多项目都是大手大脚没节制、没严格把控监督地花钱，估计很多投入也都是被瓜分流入一些人口袋了。

天道人心

再次，对外（对其他国家）的援助要适当即可，确实因为贫困或碰到灾难而急需援助的国家/地区，可以适当援助，以及有足够回报的投资可以做一些，其他的包括只是为了讨好他们换取他们在国际场合跟我们站队或对我们唱赞歌的，都意义不大都没必要给。

还有就是对于国家给一些企事业单位的奖励、扶持、补贴，每年也花了非常多的资金，但很多都是在分配环节就被串通了通过量身定做的指南和内定的、可操控的评选而操作给特定的一些人并由少数人瓜分了，以及有很多给到的对象都是不靠谱的只会高谈阔论把材料写得高大上而最终并没产生足够的社会、经济效益。建议缩减这方面的投入，确实投入也不要采用先给钱再做事的方式，而可让申请者先做好事情再来申领资金。或者需先给一些，可签订好对赌协议对于没通过验收的可让退回前面已给他们的资金，如果没有资金可退回的需背债务下来还或用股权出让来抵扣，类似于投资公司要求被投资人签对赌协议。再或者改为贷款的形式，且不要进行贴息，只是当作他们没法在银行贷到款而给他们贷款（仿照风险投资的叫法，可称为风险贷款），这样钱不是白拿的是要还本金和利息的，最终不是真实做事的人就不敢来申报了。

-注重高效运作，努力降本增效：

效益观念之于个人、家庭、公司、单位、地方、国家，都是一样的，每个人每个单位都必须注重投入产出比等效益，政府在自身运作、社会管理等上面，也是必须有强烈的效益观念的。

政府在自身运作上，必须注意好所做每件事的效益，尽量控制投入的成本、人力，尽量提高每个人的工作效率，用尽量少的人做尽量多的事且花尽量少的费用。政府部门和学校医院等公立事业单位经常出现人员冗余较多、工作不饱满，可以提升起来让每个人发挥更大价值。以及政府也经常喜欢做一些表面文章的、形式化的工作，大家投入不少人力、时间、费用，而没怎么产生价值效益。

而在社会管理上，政府部门也必须尽量优化流程和采用新的技术手段为民众提供便利，从而提高双方的效率。比如很多工作借助现在发达的互联网技术，尽量做成线上就可办理的，就可大大提高效率和节约交通差旅等成本，目前在一些地区一些部门已有部分实施了，全面推行还有很大的提升空间。

还有在整个国家的经济管理、组织上，政府也要避免瞎指挥瞎折腾以避免劳民伤财并导致国困民穷甚至出现经济危机。比如当年大跃进、公社化运动就是没有效益观念纯粹瞎搞，结果很快就导致原有社会财富很快折腾完了且新产出又很少，接着几年大家饿肚子大面积饿死人。

总体来说，政府还是远不像做企业特别是民营企业那么实在那么注重效益，如果政府运作能跟经营企业一样注重效益讲究实在，效益是可以提升很多的，或者建议干脆把一些工作外包给企业来做，也相信是可以大大提高效率降低成本的。以及如前文所述，政府可尽量少管事情，而把部分管理功能分给社会去管，效果会更好且也能让政府节省了对应的管理成本。

还有也建议可引入公众监督来督促政府部门提高效率降低成本，让各部门把工作方案和进度、开支实时公布，给大家评论、质疑和提建议。

-避免内部人员、党派之间出现恶性斗争而影响整体工作

政府内部人员众多，且人事人际关系复杂，经常会有意见分歧、利益冲突。

而集体大了人多了还会出现人员分立聚合形成一些派系、政党，并通过党派进行活动和利益争夺。一个国家一般都会会有多个政党，而一个政党里面又往往会分成多个帮派（如陈独秀所说的“党内无派，千奇百怪”），到了一个单位一个公司里面，也一样经常会有拉帮结派形成团团伙伙的不同帮派。

天道人心

1) 内部人员、党派互相斗争的现象：

政府内部人员之间、各个政党和派系之间会有利益分歧，并会为此针锋相对互相斗争，斗争的方式包括观点争辩、抢夺利益和机会、阻挠其他人其他党派办事、通过弹劾甚至大打出手等方式攻击其他人等。

2) 内部人员、党派之间斗争的利弊：

良性的人员、党派之间的竞争、斗争能有利于政治互相制衡，不会一方独大没人限制而容易走极端。

但如果是恶性、无底线、不择手段的斗争，互相排挤倾轧、互相搞破坏、互相人身攻击甚至武力攻击，那就对各方和对集体整体都是非常有害的，包括：

- 互相制肘导致了决策和管理的效率大大降低，甚至面对很多好的机会没法决策而错失机会；

- 互相拆台增加了内耗，造成了不必要的破坏，甚至导致国力大大削弱（比如北宋、明朝末年国力衰退就都有党争太严重各派互相倾轧造成误国误民严重破坏经济文化的原因）；

- 各方必须花很多精力用来应付互相扯皮互相攻讦，疲累且耽误正事；

- 过度的纷争还会导致国家撕裂不团结，甚至引发暴乱。

3) 人员、党派斗争走向恶性的成因：

导致人员、党派斗争走向恶性而非良性的原因主要是公正严明的政治规则、纪律法规的建立不到位或执行无力，大家可以肆无忌惮随意乱来包括动粗而不需承担责任。其次就是权力授予者（通过上面任命的话就是上级领导如君主、通过选举的话就是选民）不清醒、不理智，政客们就会竞相通过欺瞒权力授予者来获得他们的授予权力，而不是通过能力、品行、业绩来赢得权力，如果君主昏庸或选民愚昧，那更容易被他们欺瞒愚弄，任由他们党同伐异、排挤打击他人。

4) 必须确保人员、党派之间的斗争文明有序避免走向恶性：

首先，要求大家必须做到以大局为重，维护好集体利益再考虑个人利益，在集体利益面前大家必须统一一致。如果有人为了自己利益而对集体的事务作梗搞破坏的，或者只是为了反对其他人而哪怕其他人的提案和工作对集体有利也进行反对的，必须被曝光、谴责、处罚。

其次，建立文明平和的政治斗争规则，确保所有党派斗争在理性、有序、平和中进行。各党派之间必须和而不同，在保留自己意见和利益诉求的同时与其他人保持友好和平相处，禁止一切排挤、打击他人的行为，和故意拆台破坏他人好事或作梗制肘让他人难以成事的行为，以及对他人不文明语言攻击和人身攻击的行为，违者进行曝光、谴责、处罚。

再次，要建立法治而不是人治的工作机制，让官员只需追求做好工作而不会被其他人拿捏、暗算。在中国，一直是人治社会，官场也是如此，每个官员必须花很多时间精力来应付与各级同僚的关系，方方面面都要小心不能得罪到哪个人，得罪上级就很容易被穿小鞋也就是被设法为难，得罪其他人也很容易被暗算报复。恶性的党派斗争也经常采用拿捏为难、暗算打击对方及其下属和亲友的方式，因此，建立法治的工作机制，一切按规则、程序来，且公开透明，谁也没法使坏、没法以公报私，恶性的人员、党派之间的斗争就会少一些。

-打造强大高效、奉公为民、清廉正直的工作团队

政府要有好的工作效果，离不开强大的工作团队，并且必须让团队人员一心为公为民，避免出现损害国家、人民的行为。

为此必须尽力招聘更多优秀的人才进入公务员队伍。在人员选择上，最好要求必须是比较有爱心的，因为政府工作很多都是公益性的、涉及广大民众的，有爱心的人才会尽心

天道人心

做事且做的过程考虑好民众的利益和感受。在担任管理岗位的人选上，尽量选择除了有政府工作经验也要有社会工作经验也就是在政府之外的社会企事业单位上有多年工作经验的人，因为他们在外工作过，更了解社会情况和民众对政府管理服务的要求（阿根廷在米莱上台后就要求应聘公务员必须是在社会工作过多年的）。

在人员的培养上，要培养好每个人强大的工作能力和执行力，以及有独立工作的工作能力能独当一面。

在人员的工作组织安排上，必须分工明确和把工作安排得比较饱满，并注重效率提升，让每个人发挥最大价值做出尽可能多的工作成效，做到人尽其才。并且要灌输强烈的效益观念，让大家有创造效益的紧迫感，最少做到创造的价值大于人员的工资福利等成本从而不会成为包袱负担。

在人员考核上，要求每个人必须有强烈的责任感和担当，必须负责好自己的工作职责并做成亮眼的业绩，不能失职渎职，不能躺平不作为、不求有功但求无过。可推行合同制、竞聘上岗、末位淘汰制，对工作效果不好不合格的人员及时进行淘汰。还有考核不要陷于繁琐的细节，以及从管理更加人性化上考虑，可适当灵活放宽在工作方式的要求和工作过程的监管，改为注重结果的考核。

在人员激励上，可以参考企业的管理，给大家更高的不封顶的激励，只要做得好有好的工作成效创造高的价值也可以给很高的绩效薪酬，这样才能激发大家奋力拼搏创造更好的工作价值，并也才能吸引更多优秀的人加入到公务员队伍。

还有必须对人员做好约束，必须清廉奉公，绝不允许有侵害集体和民众利益、干扰民众工作生活、以权谋私、损害社会公平公义等不良行为。还有要求每个人提高服务精神和态度，杜绝官僚作风，提高民众对政府的满意度。

前文提到提倡社会要宽松管理，是指对普通民众的管理而言，而对官员等权力行使者，还是要严厉管好、约束好的，因为他们掌握权力和资源跟容易变坏且一旦为非作歹造成的危害更大，也就是要“严厉管好有权者，宽松少管无权者”。我们讲“从严治官”、“治国用重典”，主要是要对掌握权柄的官员严格要求严厉约束，而对没什么危害性的普通民众则放宽管理，自古以来很多政权败亡基本都是因为对官员放纵而对民众苛刻导致的。《都是王安石惹的祸》一文也写到：“在帝国政治结构之下，最难治理的其实不是民，而是官。只要如狼似虎的皇家与官吏能够不生事不扰民，能够清静无为；只要不给官吏们鱼肉百姓的机会，让他们守住职责不乱来，从而官安其位，民乐其业，那么，中国人就会像变魔术一样，生产出无穷无尽的物质财富与精神财富”。

充分的监管监督对防止公务人员乱来和提高效率很重要，要做到让每一个官员心存敬畏，不敢乱来，且必须尽心尽力做好工作。

对公务人员的约束有很多方式方法。政府内部自我监察能有一定的纠错和限制权力任性的作用，我国从商朝就开始逐步建立监察制度，到历朝历代的御史台之类的机构，以及现在的监察局、纪委，监察制度越来越完善。而政府内部的各部门事务关联形成的互相监督、各种政治力量如政党之间互相竞争互相弹劾形成的互相监督、媒体对官员行为的公开报道形成的监督、民众雪亮眼睛和评谈舆论形成的对政府人员的监督，也是比较重要的。

不过如果权力没有分立，那政府内部是比较难形成互相监督的，而更多的只会互相掩护，以及政治不够开放自由的情况下，也是没法形成多股互相充分竞争的政治力量并在他们之间形成互相监督的，还有如果没有公开透明阳光化的信息披露和自由的媒体，也是没法形成民众对政府人员的监督的。因此，权力分立、放开党禁、公布官员财产、媒体独立自由，要先实现起来。

推动政府工作和人员情况的透明公开，加大媒体监督力度。包括要求各级政府绝大部分的收支详细情况（特别是采购的内容数量价格）进行公开放到网站（除非收支很小，或符合涉及机密的条件），接受大家查阅、监督、质疑，从而更好避免腐败。以及官员财产

公开制度，也是很有利于防止腐败的。

舆论监督作用也非常大，让媒体更加独立、自由，由媒体来帮助实现更广泛更全面的监督，是对社会不断改良、政府工作更加规范和减少权力任性为所欲为的很好办法，能起到比纪检部门更广泛更全面更及时的监督作用，不过在中国，目前我们很多政府部门对媒体的监督显得很忌惮和排斥，很多媒体受到了太多的管制、打压甚至被迫关停，并因此怕被责罚而都变得小心翼翼很少敢对各方面问题发声，希望能放宽对媒体的管制，减少内容审查，禁止对媒体的打压，要求对媒体的处罚必须基于明显、主观恶意的过错否则不能随意处罚。

另外还可考虑让官员在上岗的时候就签下承诺书，承诺如果违纪违法、贪污腐败受贿等愿意接受什么加倍的比法律更严厉的处罚，到时真的发生就会按着执行处罚，以及也可要求其经常对天发誓如果有贪腐等行为愿意遭到什么恶毒报应让其在后面的日子里心存敬畏（就像陕西旅游景点袁家村让各户商家在门口挂牌写上“若售卖假货全家永坠丐门”等毒誓），这样应该很多人惧怕处罚和恶报就不敢贪腐了。

以及也要做好对公务人员的教育，包括传统文化的教育，让他们明白举头三尺有神明做什么都是有神明和上天在看着的，认识到不义之财不能拿，拿了不但会受到法律制裁，且会受到天谴而有灾厄，以及不能利用权势欺压掠夺他人，否则会被厌恨诅咒而遭到恶报。

一、理性问责，妥善处理工作中出现的差错

对公务人员要严格管理，做好监督、考核、奖罚，而对于工作中出现的差错，要理性妥善处理，以便让每个人口服心服，保持工作的积极性，敢于作为。

首先，要分清差错的原因和责任，并采取合适的处罚方式。对于如果是主观因素比如失职渎职造成的，可进行严厉处罚，而如果是客观因素造成或工作量多了难免会出现的在小几率以内的，可以从轻处罚，还有对于由于是工作不熟悉且是首次出错的，也可从轻且可以教育警戒的处罚为主。

要避免一刀切的的处理方式对待工作中出现的出错，免得不公平不合理的处罚导致大家失望而干脆躺平少做事不做事以减少出错的几率，毕竟做多就必然错多，那干脆少做、不做，不求有功但求无过。以及在各方面工作上，都只敢按部就班、墨守成规而不敢越雷池半步适当变通和做出创新，比如在对一些需要注册审批的产品（如医疗产品），只有和社会已有产品没差异的才容易获批（审批部门一般也是会要求提供类似的已获得注册的产品来比对并给出相近的结论才给批），新型产品由于没有近似且已或注册的产品来比对，要获批是非常难的，哪怕已检验是安全和合格的，这就限制了大家的创新了。

并且政府人员还会把受到的不合理的问责、处罚传递给社会民众，那就是加码把自己管理的领域搞得管制非常严格、办事手续非常复杂、开展业务难度非常大，这样让民众没法进入这个领域来做事，比如我们经常对一些安全事故、社会事件的对应管理官员一刀切且严厉的处罚，结果就是对应领域的管理变得过度严厉了。例如山西的煤矿行业，在一刀切的、层层加码越来越严厉的管理下，除了少数国企还能继续做，其他民营煤矿基本已经歇业或者只能卖给国企。还有消防管理，也是因为管理部门怕被问责而层层加码要求越来越高，导致整个社会在这方面的投入成本、受到的影响（包括使用空间减少造成的损失）都非常大。

其次，对于工作出错、犯错的处罚不可过于严厉。不能按李斯提出的督责术说的实行轻罪重罚，这样会让人人恐慌人心惶惶，小错却极端过度重罚的话，会导致破罐子破摔干脆毁尸灭迹或一错到底，就像陈胜吴广起义一样不起义一定会死那还不如起义了搏一搏。

再次，不是太严重太恶意的犯错，要给予改过自新的机会而不一撸到底一棍子打死，并且允许将功赎罪，以下来的工作贡献换得减免处罚。这样也能更好继续利用好人员，并让其感恩和为了赎罪而会加倍努力工作。

-必须保证言路畅通，鼓励讨论和批评

1) 言路畅通的必要性：

一个单位一个国家一定要保证言路畅通，包括调研讨论通道、建言献策通道、情况反馈通道、监督批评通道等，都要建立完善并保持通畅、不受阻碍。

言路通畅有很多好处，包括决策的时候能有更多的讨论参与达到集思广益让决策做得更好更周全更避免错漏，还有在执行中则能获得充分、及时的反馈情况以便有问题能及时发现并解决调整，也就是有汇集更多才智和防错纠错的好处。

让一个社会有不同的声音是很好很有益的，能从不同角度给出不同思路，和让大家更清醒更保持警戒。

而一个社会只允许、只有一个思想一个声音，不允许讨论，那就离完蛋不远了。一个集体如果是领导一言堂而其他人都噤若寒蝉不敢说出看法提出建议表示反对，那就很容易制定出破绽百出、偏激极端甚至昏聩低劣的政策。如果再加上对这些政策冷血蛮横、没有商量余地的强力推行，那就必然造成巨大灾难。

一个人越是权位高影响力越大也因此越不能有认知错误，而避免认知错误唯一的办法就是“兼听则明”。

不要害怕各种不好、不利的言论，让大家从不同角度说出不同的观点，哪怕说出的是不完善的甚至是错误的，好的坏的、对的错的各种不同的言论汇集碰撞，能让大家更好比找出、提炼出好的、对的观点，正所谓真理越辩越明，政府作为公共部门应该允许、鼓励大家提出不同意见并充分讨论、争辩，通过大家的讨论、争辩反而能更好提高政府的公信力和因为让大家更充分理解政策而让政策执行更加顺畅。

那些害怕、不允许大家议论讨论的人，都是因为其言行是经不起质疑的，他们号称的真理，如果不允许被质疑，就一定是伪真理。

并且民众的思想和言论是无法禁闭的，古人知道“防民之口甚于防川”，何况现在是互联网时代，信息、思想文化流通很快且无处不达。钳制言论只会自绝言路，屏蔽批评只是掩耳盗铃。

还有对大家禁言，只会让大家更加不服并绝望，被迫走向抵制、搞破坏、武力攻击等方式的对抗。

有一些做法是值得商榷的，包括把大家议论时政扣上妄议的帽子并加以处罚，还有不许高级黑低级红等各种形式的批评讽刺，都是不对的，大家都有表达的自由，即使真的妄议、不友好甚至恶意批评也都没事的，且大家议论、批评都是为了让我们的做得更好，是对我们有热切的爱心的，爱之急才会责之切，还愿意对我们议论、批评就说明对我们还抱有期望，如果大家对我们彻底失望，那就不会来议论、批评而是默不作声甚至加油鼓劲巴不得我们往错的方向加倍做下去。

2) 如何做到言路畅通：

首先，必须保持信息传递与沟通通畅。历来很多高层统治者不知道下面实际情况，以及忽略了下面会歪曲执行政策浑水摸鱼、用各种对策化解掉而不执行政策、利用政策兴风作浪公报私仇打击异己。还有信息系统不发达会导致有些人做了坏事也没很多人知道，从而不能更好的对其处罚和制止坏事的继续发生。特别是统治阶层、决策阶层与基层的沟通是很重要的，不但要多为大众着想，而且要控制好信息传递，因为基层的信息往往很容易被中间的人扭曲或漏掉一些了，导致上层了解不到下层的各种真实情况，如果再加上统治者不想、不喜欢听到与自己不同的意见的话，觉得不同意见是干扰的有害的噪音，那么就很危险了，必然会因为上层决策与基层不相符合而造成祸害无穷，甚至导致天下大乱。

为了保持信息传递与沟通通畅，必须建立良好的互动沟通渠道。政府如果不设立质疑政策、反馈问题的渠道，或者设立了但只是搪塞应付，那就会导致错误得不到及时纠正、

问题得不到及时解决。古代政府都会设谏官专门找茬提意见，而当前很多政府单位都有设立信访接待部门以及在网站都会设立互动栏目，就是为了更好地给大家反馈意见和问题，不过也经常由于处理的部门是当事部门自己，当事部门妥善做好处理的压力不大，结果经常出现搪塞应付的情况，建议最好有上级部门或同级的监察、纪委等部门监督他们的处理情况，特别是如果他们没处理好，民众反馈到上一级政府的时候，不要发回来给他们处理，而应该由上级政府来处理。

其次，要容许讨论和批评。不能限制甚至打压讨论、批评，不能把大家的讨论批评定义为妄议并加以惩罚，以及也要允许大家尖锐的、不一定专业、不一定正确的批评，要有“有则改之无则加勉”的度量。

再次，不能打压迫害异议人士，以让社会保持有异议、反对的力量和声音。不能把反对的力量赶尽杀绝了，要把反对的声音和力量看做是能让自己不断进步的镜子，允许、欢迎他们的存在，以及也允许他们结社组党形成专业性强的异议、反对力量。类似宋朝的不杀言官的规定，就是为了避免惩罚有不同意见的言官而导致大家不敢再说话了。与其喜欢和打赏只会随声应和歌功颂德的人，不如爱惜、鼓励、保护好敢于挑问题提意见的人，千人诺诺不如一士谔谔。

最后，也要培养民众要有质疑、发声的精神和习惯。很多民众特别是中国的民众，都是习惯于听从指令不做思考、逆来顺受不敢反对了，非常缺乏质疑、发声的精神和习惯，即使荒唐的政策也经常很少人质疑，或者有人质疑了也不敢说出来。所以政府一定要鼓励、培养大家这方面的精神和习惯。

-改革必须柔和、循序渐进且考虑顾及好方方面面

任何改革都需要一个过程，良好的制度从甫一开始建立到逐步完善再到上轨道良好运转，需要一个长期的过程。就像树苗种植之后只能逐步成长，等长大一些了根才会比较多比较深，而根越多越深了吸收更多养分了，树也就会长得更快了，最终才能实现枝繁叶茂。

历代改革、变法失败的例子太多了，有的主要是方案设计不合理导致对社会反而造成危害，好心办坏事，但更多的是出在执行的问题上，往往急于求成，并且没做好细节，没妥善处理好各方利益，最终功败垂成，非常令人惋惜。

经济、政治等的改革，是涉及利益面非常广、操作非常复杂的工程，必须小心翼翼才能做好：

1) 不能理想化或考虑不周而脱离实际。必须切合实际，且改革目标与社会发展、人民需求的深度吻合。王莽变法的一味复古就是典型的不切实际的违背社会规律的变法，最终被大家抛弃受到广泛反对、抵制。

2) 要尽量柔化，且给予大家适应调整过渡的时间，避免采用硬着陆的方式而导致对社会和民众造成大的冲击和伤害。比如中国前几年对教培、地产等的调节都太过于猛烈，导致冲击太大，很多企业没法在短时间内适应和调整过来，纷纷被迫停摆甚至破产，损失惨重，造成了比较大的经济、社会问题乃至社会振荡。

3) 不能急于求成追求一步到位。除非是拨乱反正、力挽狂澜的紧急时刻才不得不快刀斩乱麻，一般情况下不可过于大刀阔斧并导致大起大落，而要循序渐进在不断摸索尝试中不断调整逐步推广。由于改革措施很难一开始就设计得很完善，在没有经过试验的前提下就大面积推广，避免改革措施存在的错漏导致太大的灾难和造成没法收拾的局面，且各地情况也各不相同，即使试验验证了也不建议马上全面实施，建议每次推行程度不要超过 30%的体量，以便有差错也不会伤及根本。而改革所需的人力物力投入也是会比较大的，各种问题积弊要根据轻重缓急逐次解决，以及有很多问题是环环相扣的需先解决某些问题才能为解决另外一些问题创造条件，需循序渐进地解决，因此是不可能一撮而就马上就把所有问题都解决了，否则就会眉毛胡子一把抓顾此失彼。王安石就是由于迫切想要改

天道人心

变北宋积贫积弱的局面，不顾苏轼等提出的变法可从长计议的建议，采取了欠妥的措施且急迫地在全国全面推广，导致对国家和民众很大的危害。清末戊戌变法也是急于求成，短时间内就废除大量旧法、颁布大量新法，结果很多做法有待商榷，很多事情没妥善处理（比如裁撤冗员却没安排好出路），变法没有得到更多人的支持甚至被很多人反对，也是失败的原因之一。

4) 不可操之过急，必须具备充分的条件方可开展实施。包括需要有民意基础、经济基础、文化思想基础，组织好执行团队，筹备好所需资金财物，方可开展，而不能贸然实施。

5) 不能过激和走极端。事物凡是存在就往往有其一定的合理性哪怕不合道义法规，并且一般也都是各方面平衡的结果，所有改革措施一般都不建议采取一撸到底的做法而要根据实际情况留一些余地，不要彻底否定任何事物要留存或借鉴其有价值的地方，也不要彻底打到任何人而是要肯定其好的一面并争取获得其对改革的支持而不是站到对立面。

6) 要有周密万全的实施方案、步骤。必须有好的洞察力能分析抓住事物的本质，并熟知各种社会情况，制定有效且适合时宜的实施方案和步骤，且做好细节做到比较周密避免疏漏和因此导致功亏一篑，行事要有耐心要稳健而不可鲁莽。

7) 要妥善处理各方面顾及各方利益。要摸清各相关人员的利益关系与想法，并有智慧能协调尽量做到各方共赢，从而使改革得到大部分人的支持，要避免得罪太多人以减少反对的力量。改革基本都是导致权力、利益重新分配的，都会打破现有权力、利益平衡，使得一些人减少甚至失去权力、利益，对于利益损失的人，要给予安抚和补偿，才能减少他们的反对。

8) 要看准拿稳，不能忽左忽右。政策反复来回变化会导致大家无所适从和因为来回折腾导致损失，拿不准的宁愿先不做，已做了才发现错了也不要急于马上改回来，而也要顾虑改回来的影响和代价，逐步调整回来，从而尽量避免冲击和损失。比如之前要求退耕还林、鼓励种植经济作物，现在又说为了保护粮食要求砍掉果树恢复稻田，很多农民都遭受了很大的损失。

9) 实施过程低调不张扬，减少动静减少扰民。改革的方案要多做调研、讨论，但实施过程不必声势浩大，以避免给利益相关人造成心理压力，给民众造成干扰，尽量做到润物细无声在不动声色不知不觉中落实方案完成了改革。

-必须带头讲信用，维护好公信力

政府的讲信用非常重要，如果政府都不讲信用，那整个社会就上行下效没人遵守信用。

当前政府经常言而无信，各种承诺说到不做到，各种款项经常拖欠不支付，甚至说一套做一套，更甚至违背法律法规行事，自身的公信力荡然无存，也带坏了整个社会风气。

-外交之道：信义为先、建立口碑，交好各国、合作共赢

一个国家的外交和一个人的社交类似，需讲义气有信用并因此被大家认可，并且要广交朋友、注重多方共赢，才会路子越走越宽。

1) 要把信义放在第一位，讲信用、重道义。信义是何其重要，无论一个人还是一个国家，如果不讲信用，以及唯利是图、见利忘义，那将会被大家唾弃而无法立足于社会。利益固然重要，但信义更重要，那些追求利益第一而随意践踏信义、奉行“没有永远的朋友，只有永远的利益”为了利益随时翻脸不认人甚至出卖朋友的人和国家的，都必然被大家厌弃而路子越走越窄。特别是在现代社会，大家已经明白弱肉强食只会使得大家都走向衰败，文明相处互相合作互相帮助才能走向共荣，信义更加是做人的和立国之本，不讲信义才是挨打的主要原因。“弱国无外交”基本是错的，应该是“不讲信义的国家无外交”，自古以来，哪怕是春秋时代，更不用说文明程度已比较高的当今社会，很多小国因为坚持道

天道人心

义而被大家尊重和保护，得以长久生存发展，一些大国由于失去道义被大家视为威胁并群起攻击而败亡，当今世界大部分国家也都是弱国，他们并没被弱肉强食而是存在得很好。一个信义缺失的国家，往往是发展得很不好的国家，类似中国清末的腐朽政府，还有当今世界的几个独裁流氓国家，被全世界唾弃、孤立、抵制、制裁，丧失很多与世界各国合作发展的机会，遭受的损失比他们背信弃义获得的利益要远远大得多，并因此都处于贫穷落后的状态。有的国家经常没有认清道义的重要性，为了得到一些国家在一些物资支持、联合国投票支持、制衡我们敌人、转移国际社会对我们的注意力和谴责、呼应自己发动追求统一的战争等，而助纣为虐支持他们对外侵略、作乱和对内维持极权统治，无视他们对他们其他国家和自己国内民众的极度伤害以及对世界和平的破坏，是很不应该的，也因此被世界唾弃、孤立而在国际社会寸步难行、经济一落千丈。我们一定要吸取教训，做到占据道义的制高点并获得世界的尊重，而不能冒天下之大不韪做违背世界潮流、民心所向的事情，对于搞独裁统治、神权统治和搞暴恐袭击、侵略他国等被世界唾弃的政权和政治组织，要远离和切割，最好是进行鲜明反对，避免因为和他们交好或走得太近而也被国际社会不认可和抛弃与孤立，而支援一个国家也要支援里面正义的被民众认可的力量，而不能帮助里面独裁贪腐的统治者镇压民众维护统治免得会被当地民众厌恨。还有我们如果要寻求在国际社会有影响能起主导作用，也更需有好的声誉、德望，才能获得大家的支持，不然口碑很差、名声很臭那只会大家诟病和抵制。

2) 要让国家充分开放。一个国家对世界充分开放，去除各种限制，才能吸纳世界各地的资源和人才前来发展，以及自己有优势的产品、服务也才能畅销全球获得更多收益，从而让国家发展得更加繁荣，而闭关锁国只靠内部力量建设国家，只靠内需内循环创造经济效益，会发展比较局限动力比较不足，最终只会走向贫穷和衰败，中国清朝就是最好的例子。还有开放互市也能更好保证国家的安全，能实现和其他国家你中有我我中有你，更加互相依赖而不会互相对立，国家因此也更加安全，以及很多战争也经常都是一方为了获得另一方的资源但没法通过贸易获得只能通过武力获得而发动的，比如北方游牧民族对中原地区的进攻、西方国家对清政府的敲打等，解决这些战争、冲突往往是采用开放市场贸易比武力对抗的效果更好，且大家也都发现通过贸易交换比通过武力战争能更容易、更低成本地获得所需商品和利益，比如汉朝设立边境集市让匈奴可通过贸易交换获得急需物资而不需诉诸武力，也是使得边境安宁的主要措施，而明朝隆庆皇帝也是通过开放贸易解决了倭寇和鞑靼经常来侵掠的问题，“隆庆开关”放开了海禁，不但使海外贸易额节节攀升，还彻底根绝了倭寇滋生的土壤。

3) 要韬光养晦谦逊低调低姿态。邓小平强调我们要韬光养晦是很有道理的，我们还没条件且也没必要以及不能逞强逞能，我们很多方面还是很落后的，个别地方有优势而已且这个别地方也并不是无懈可击的，不要打肿脸充胖子。放低姿态能让人感到被尊重，往往能更好解决存在的矛盾。低调则才能让我们闷声发大财获发展，不然高调只会让人看了不服气、不顺眼而减少对我们的支持甚至会有意对我们使绊子。

4) 要实现广泛交好。国家和人一样，朋友一定要多多的，才能多一些发展的路子，为此在国际关系的处理上一定要善于沟通交流获得他人理解、多考虑和尊重他人获得他人好感，以及温和不偏激、宽容不计前嫌小隙甚至需要时也尽量忍辱负重，从而尽量避免和其他国家走向对立，明白“人至察则无徒”不会苛求他人而导致没有朋友。中国近几十年来奉行交好各方不得罪人，还是比较好的，这样的做法是有利于我们国家在国际社会立足和发展的，希望我们能继续传承发扬，而杜绝战狼式的、四处树敌的外交行为和过激言论，要抛弃鼓励敢于斗争、善于斗争的冷战思维和做法，要明白外交主要是讲协商谈判而不是讲斗争，大部分国家都是希望和我们多合作共赢的而没有真正故意敌对我们的，只是国家之间难免会有利益、观念上的纠纷和冲突，但只要大家都受规则讲道义，且总体是共赢的，就没问题的，通过友好协商、互相让步、一同遵守好原则，都是能处理好关系的。另外对

于其他国家对我们的批评、指责，也不要激动，不要就觉得是被侮辱或被攻击而闹脾气搞僵关系，我们确实存在问题的要多自我反思并虚心改进，我们没问题的要对批评者多做解释、沟通。我们目前在国际上比较被其他国家孤立甚至敌视，特别是与西方国家的关系比较恶化，这固然有他国的一些原因但也有我们自身违背国际规则、违背道义、不够温和谦逊、不善于沟通等问题的。

5) 对不同的国家采用亲近程度不同的交往。国家外交和人社交一样要择友而交，要多和发达、文明、富裕的国家交往合作，以便更容易获得合作的利益，获得更高的利润，且合作会比较有保证比较少会有不可控因素，而要少注重和贫穷、落后、人员素质比较低的国家交往合作，以免很难获利甚至还经常要亏本输血给他们，避免合作过程中很容易出现不可控的因素。另外要和讲信义的、在国际口碑好的国家交往，而不要和口碑不好的国家比如北方某野蛮侵略成性的国在一起，免得我们也被国际社会觉得和他们是一丘之貉也是坏的国家，如果有时和他们有接触，也要小心把控而不要上他们的当。

6) 尽量减少金元外交。通过金元外交获得的朋友都极少是真正的朋友，基本都是为了来薅羊毛的而已的。这些年我们为了获得一些小的、落后的国家的在国际场合上支持我们，经常通过援助、援建、无条件低息免息贷款、接受留学生并给补贴等方式来讨好他们，结果花掉了太多资金、资源在这些国家和其国民身上了，结果产生的正面效果非常小，投入产出比太低了。且援助的金额很多都落入我们这边援助经手人和那边援助接收对接人的口袋中了，这也是有的人热衷于推动对外援助的原因。我们应该尽量停止这方面的行为减少这方面的开销，而采用靠和各个国家合作共赢、讲信义获得认可来实现和其他国家交好。

(三) 如何开展好政府首领的推举、选任和监督、罢免工作

政府首领的推举、选任是政府运作中一项重要的工作，开展得好，能推选出比较好的人选，且在推选过程中不会因为不同观点争执、利益争夺而导致纷争乃至战乱。而对政府领导人的监督可让其更好做好工作而减少做错、避免乱来。还有对于不合适继续担任首领的领导人进行罢免，则可实现及时调整减少不良影响。

政府首领的推举、选任和监督、罢免是比较复杂的工作，且涉及的利益非常大，所以总是难以避免激烈的斗争，人类社会自古至今在这方面也吃足了苦头，中外历代为了确定、争夺领导人入选而经常造成很大的社会危害和损失。

如何让政府首领的推举、选任和监督、罢免的工作更好、更有效地开展呢？

首先，必须保证有序、平和、文明进行。首领的推举选任不能陷于混乱的纷争甚至为了夺位互相倾轧、大打出手、引起战乱，要确保竞选首领的各方必须不会、不敢、也没法制造事端兴风作浪。像中国古代的大部分中原王朝（基本是汉族王朝或汉化接受儒家文化了的少数民族王朝），则为了更好减少纷争保持稳定，大部分时候都是采用默认由嫡长子继承王位的机制，让大家没有争议不用陷入纷争。而一些塞外游牧民族的政权包括匈奴、蒙元等政权，则经常是为了争夺权位几兄弟、叔侄大动干戈，结果导致分裂和内耗而很快整个政权由盛而衰了。还有首领的罢免、变更也要通过和平的政治程序进行，不能通过暴乱、政变进行。以及首领有发生变更了，也要避免关联的杀戮，让社会走向文明，不能非得你死我活，而是要让竞争失败者继续生存，古代新首领上台了经常会大开杀戒除掉对自己有隐患的人，特别是政变起来的人经常会把政敌连同家属、手下斩草除根以绝后患（典型的例子就是李世民玄武门之变后逼李渊把李建成、李元吉的小孩也都杀了，和外来狮子夺取狮王位置后会把老狮王所有孩子咬死一样），还有一些时候在选定太子人选后还会杀掉其母亲以防止其母亲和亲戚以后干政（最典型的例子就是汉武帝传位给刘弗陵的时候也杀了其母亲钩弋夫人），甚至奥斯曼帝国更是残忍，在很长时期内实行弑亲继承法，一个人继位了，其兄弟姐妹等王位竞争者就都会被杀灭，后来为了防止苏丹无嗣而终导致帝国将面

天道人心

临绝嗣风险才停止了这这个做法,但其他兄弟姐妹也必须被软禁且不能生育或者生育了孩子也会被杀掉,以尽量减少纷争的风险。

其次,参与推举、选任和监督、罢免的人一定要出于公心,要考虑千千万万的人民的福祉,而不是出于自己的利益考虑。自古以来,很多时候一些人对领导人的推举,都不是按最优秀最合适最有利于国家来推,而是以有利于自己个人或小团体的利益来推举,还有有的只是为了获得拥立之功以便日后谋取赏赐和权位(特别是拥立了本来上位机会很小的人可获得非常高的回报),这往往带来了灾难。比如唐朝长孙无忌出于李治是自己的外甥以后自己能有更多权力分配的私心,竭力推举并不是最优人选的李治当皇位继承者,导致国家由强变弱。还有北宋向太后出于个人考虑,故意排除其他优秀人选,坚决支持性格能力都不合适当最高领导人的赵佶成为新的皇帝,为北宋灭国埋下了大雷。近代也是经常出现老领导人为了保护自己 and 家族利益,推举新领导人只考虑人选是否属于自己派系或听自己控制的,而不是推举德才兼备的,结果经常导致有缺陷有问题的人上位而有能力素质好的反而落选。历史总是因为少数几个人的私心而没往好的方面走,真是让人叹息,希望以后能杜绝这种情况,有机会参与首领推举的人,一定要以大义为重,放弃利益得失,才能对得起人民对得起历史,才不会背负千古骂名。还有政党、不同政治势力之间的互相监督、互相罢免,也要处于公心,讲道理,不要只是为了自己利益而什么都作梗制造麻烦和对方做什么进行反对。

再次,要扩大候选人和选举人的面。包括领导人的参选面大了才能更好找到好的人选,且也更能服众,而不能只限定于某几个人。还有推选、选举由越多人参与越好,不要小圈子选举,更多人从不同角度考虑,能更好避免选出不合适的甚至坏的人。也就是说全民自由选举是最好的,这个机制是长期演化和广泛验证了比较好的。当然如前文说到的投票制度的改良,选举的时候不赞同一人一票的均等方式,可以政治、政府专业人士(包括老领导等)可有比普通民众有更多的票数,毕竟他们更加专业、熟悉。

最后,必须建立良好的监督、罢免领导人的机制,让领导人接受充分的监督,且在不合适继续担任的时候能被及时罢免,以及不论什么岗位都要规定有任期限制而不能一直任职终身。特别是罢免的机制,是必须建立好的,宪法等要有明文的规定和程序说明,这样才能避免出现不好的领导人却没法及时、和平将其赶下台。自古以来人类在没法及时调整不好的领导人这方面已经吃尽苦头了,一直以来,经常出现领导人昏庸甚至残暴,对国家和人民造成很大伤害,却往往总是很难让其下台,大家只能长期忍受其害,或者需通过政变、暴力革命、战争才能将其赶下台。除非个别时候领导人掌控的反抗力量比较弱,才会出现被权臣废黜而下台,算是和平罢免的方式,但这种被废黜的领导人往往并不是坏的领导人而经常只是弱势争斗不过权臣而已。

(四) 担任政府领导人的条件要求和选用注意事项

政府领导人往往拥有很高的权力,能拍板很多事情、决定很多资源的分配,甚至集权过度的话还会拥有对国家事务独断乾纲、对他人生杀予夺的权力,因此政府首领的好坏会非常大地影响国家兴衰和人民幸福。并且政府的领导人的更换难度往往比较大,特别是在没有罢免机制甚至没有任期限制的情况下,所以一旦选错人选来担任领导人,往往会带来很大的、持久的灾难。在制度不健全、好的文化没形成的国家和地区,对领导人没有制约的机制和风气,一个坏的领导人就总会祸国殃民很严重,且总是能为所欲为而其他人拿他没办法。

因此,必须由比较好、比较合适的人来担任政府领导人。

那什么样的人适合担任政府领导人呢?也就是担任政府领导人的条件是什么?下面一些要求应该可以参考:

天道人心

1) 必须要有好的三观。一个人的人生观、价值观、世界观很重要，会影响自己一辈子，而一个领导人的三观就更重要了，其价值取向、做事方式对国家和民众影响非常巨大。

2) 必须要有强烈的社会责任感和使命感。必须追求为社会做出贡献、追求为民众造福，有担当主动承担责任，努力追求推动社会进步的使命，而不能素位尸餐、碌碌无为。

3) 必须要有爱心，且必须是大爱之心。要深爱每一个民众而不是只爱其中一部分人，对不同民族不同群体的人都爱，对有问题的甚至敌人也有爱懂得以爱感化人化敌为友，这样才能团结好各方力量实现大团结。且要爱得跟爱自己子女一样（也就是“爱民如子”），发自内心地爱，这样的人才会真正处处想办法让大家过得更好造福广大民众，才会体恤民生、爱惜民生而不会随意损害民众的利益、社会的财富。要把是否有爱心作为公职人员录用的第一指标，对于缺乏爱心、漠视群众利益、不爱惜国家和社会财富的人，都不能选用、任命为各级、各部门的领导人，不然会伤害很多人危及整个社会。对已录用的公职人员，也需继续多考察、培养、引导、鼓励其爱心，以此为每年考核的重要指标。对人民有爱心也才能更好获得人民的爱戴并获得成功，否则不会被人民认可和接受，比如宋仁宗散步口渴很渴、工作比较晚肚子很饿，却强忍不说，就是考虑到怕说了会导致下属麻烦甚至被认为工作做不到位而被责罚，可谓宅心仁厚爱民如子，因此他被广大民众爱戴、纪念。而从不少事情来看，蒋介石和宋美龄在爱人民之心上是不足的，而是比较注重个人利益、个人权欲、个人享受的，且经常无原则地过分袒护亲信与家人，其在大陆走向失败应该也有这方面的原因。

4) 必须要有怜悯之心。对可怜的人有恻隐之心，见不得他人受苦，这样的人才会注重民众的困苦而急迫努力改善民生，也才会处处尽力避免让民众受苦受难，才会照顾、扶助社会的弱者。当代有的人对自己统治下饿死很多人不觉得愧疚，还说哪个朝代没饿死人的，就是典型的反面例子，这样的人做领导确实给国家带来了深重的灾难。还有觉得民众穷一些、经济紧缩一些是饥饿疗法反而更好，也是缺乏对民众生活艰难的感同身受对民众受苦缺乏怜悯的。

5) 必须要有顾己及人之心。要有同理心，有换位思考的习惯，处处考虑每一个人的利益和感受，这样的人才会处处避免自己的言行、决策伤害到民众，而不会只为追求自己的功业而不考虑追求的功业会牺牲了民众的利益，不会只顾自己虚荣面子而从不俯首看民生顾虑民生的艰难。

6) 必须要成熟稳重。作为领导人必须老成持重，要有成熟的心智，毕竟国家事务事关重大不可儿戏，不能行事鲁莽不计后果，也不能频繁变换政策，必须老谋深算深思熟虑，方方面面考虑周到且长远、事事能处理得滴水不漏做得周密尽量少纰漏，而不可想法幼稚、对一些事情想当然。历代挑选官员、王位继承人也都是很注重心智成熟、行为稳重与否的，比如北宋向太后出于私心要强行立宋徽宗为新帝，宰相章惇就指出宋徽宗轻佻浮夸不合适，只是遗憾的是这个意见没被采纳。还有崇祯也是典型的不成熟稳重的人，各方面经常进退失据，也导致了亡国。

7) 必须要有当机立断的决策魄力。决策经常会有争议，需要由领导人做抉择，这时候就不能顾虑过多缩手缩脚导致难以成事，需要有敢于承担责任、敢于决策的魄力，特别是在情况紧急的情况下更不能优柔寡断以免贻误时机。

8) 必须性格温和而不能冲动易怒。个人处事有时可以相对适当血气方刚一些但也要节制，作为政府领导人就一定不能易怒冲动意气用事了。领导人发怒冲动往往会带来极大的危害，最夸张的就是“天子之怒，伏尸百万，流血千里”，而最少是发怒了底下就会无所适从乱了分寸，如果领导人经常发怒，那属下就会不敢提出自己看法和想法，不敢发挥主观积极性做事，甚至只会为了顺应上级喜好而做事做出违背规律的事情，这方面易激动易怒的崇祯就是很好的例子。

9) 必须要有强大的心理素质，有定力。没有坚毅意志、强大的心理素质，是不能担

天道人心

大任也很难成事的，不然没有定力而左右摇摆也会造成很大问题，比如崇祯就非常缺乏定力，遇事容易慌张，导致在很多事情上顾此失彼，比如有一次受到后金出于骚扰目的的攻击，不做分析判断，就紧张地调回即将灭掉李自成的军队回来勤王，导致剿寇功败垂成。

10) 必须比较宽容能宽厚待人。要能容忍他人的非主观的、无伤大雅、首次出现的过错和不足，不过于严苛，并且允许他人知错就改、将功赎罪，不会得理不饶人，这样才能团结更多人。

11) 必须对他人友好善于团结大家。要对每个人都友好，做到人畜无害，不和任何人对立，和绝大部分人都搞好关系，就像刘秀一样做到被各派别广泛接受。作为领导人不能君子作派只和素质高的人关系好，而是应该长袖善舞、交好各色各样的人。

12) 必须和蔼谦卑。这样才能让人感到平易近人和受到尊重，获得更多人的接受、认可和帮助。

13) 必须虚心谦逊。自以为是、自大高傲会让自己停滞不前甚至看不清事物，且也让其他人反感而即使有问题也不会给予指导和提醒，只有虚心谦逊才能不断反思、不断发现和学习他人长处并不断进步。

14) 必须要有丰富的知识和阅历。知识和阅历不够会对世界对事物产生与事实不符的认知，从而导致出错，只有知识丰富且经过比较多历练，才能较好把握事物本质、判断形势、洞察问题并得心应手地处理各种问题。

15) 必须讲原则顾大局但又善于在保证基本原则的前提下适当灵活变通、酌情处理事情。

16) 必须做到以身作则，起表率作用。这样才能服众，被大家跟随。

17) 必须注重信用，守信用，说到做到，而不能是不重视信用言行不一致的人。

18) 必须是勇于直面问题而不是喜欢掩盖问题的人。

19) 必须做到代表多数人利益而不是有私心只顾小团体的利益甚至为了小团体的利益牺牲大多人的利益。

20) 必须善于做人处事被大家广泛认可。包括和大部分人关系良好不会和各方搞僵关系，做事方式被大家认可，做事结果也符合大家大多数人的期望。被大家认可才能更顺畅领导大家开展工作，不被大家认可众叛亲离就会各方面工作都受到大家抵触。

21) 要有法治精神。做事自觉按规定按程序来，而不能觉得领导人就可所欲为特事特办。

22) 做事要有底线。不能给不择手段的人当领导，政治斗争中搞阴谋耍手段对其他人下毒手的人也都是会对国家和人民耍手段祸国殃民的，还有不能给残暴不仁为了自己掌权残杀民众的人掌权，比如据说薄某迫害很多企业家和官员，甚至曾说要在自己管理的城市杀 3000 人以立威，幸好其被拿下而没继续掌权和上位，否则不知道还会有多少人的人头落地。

23) 必须谨言慎行。领导轻轻的一句话、简单的一个要求，往往都会被下属过度解读和执行，导致下属和民众很为难、很麻烦、损失很大，所以作为领导人说话做事一定要倍加谨慎。

24) 要比较中庸，不能容易偏激走极端，做事懂得留余地，这样才能平衡、协调好各方，团结好更多人。

25) 要能屈能伸，需要的时候也能妥协让步，而不能太强硬一味硬扛。这样才能审时度势采取合适的方案保存实力又做到利益在有限的条件下尽量获得最多，以及更容易被大家接受、更能协调各方面力量。

26) 要不会太计较与其他人之间的纷争，不会记仇，不会报复心太强睚眦必报且不达报复目的不罢休，这样才能减少与他人的摩擦和对立，不会四处树敌。

27) 要淡泊名利看轻权力和利益。不能过于追求自己的权势、地位、利益和功名，

天道人心

这样才能不会为了弄权祸国殃民，才能清廉不损公肥私，以及不会计较个人得失。不能有野心甚至权欲熏心，要追求做大事而不是做大官，且明白即使少掌权、没掌权也是可以做大事的，也更要明白必须追求造福民众而不是追求实现个人权势、名利。

28) 要做事不强求不急于求成。根据实力能做多少事就只做多少事，且谋事在人成事在天，一心做事就好，能做到怎样不能强求，以及文武之道一张一弛适当佛系也更好可让大家工作不难为，事情追求水到渠成瓜熟蒂落顺其自然不违背规律也更好。诸葛亮急于求成没审时度势不自量力六出祁山，空费国力而功败垂成。还有台海统一也需通过经济文化融合逐步推进，而不能急于求成甚至诉诸武力，否则会适得其反。

29) 要能知错改错，而不能偏执、执拗和不能认识、接受失败。历史上如王莽、王安石，就是非常执拗，把失败都看成是别人搞破坏而不是自身原因，出错很严重了但仍头撞南墙也不回，近现代也有不少这样的领导人。

30) 不能刚愎自用骄横专断。很多昏君都是治国无方还又骄横专断，从不考虑他人意见。不能选太强势的、一言堂的，更不能选心术不正、不择手段的。摘录：一个刚愎自用，缺少妥协，急功近利，又破坏既有制度的变革者，一定会导致巨大的灾难。加上道德至上和礼制的先天不足，则必定会失败。

31) 不能志大才疏，否则会才疏学浅各方面都不懂但却心志很高爱管事乱指挥瞎折腾昏招频出，造成更大的危害。

32) 不能虚荣好面子、只喜欢听好听话、好大喜功。不然就会做出虚而不实、劳民伤财的决策，以及被被奸佞小人通过巴结奉承而利用。要低调、务实，时刻反省自己的不足而不是宣传自己的功绩，不断提升自身能力、做出更多功绩以更好配得上自己的职位。太强势太好大喜功的领导人国家和人民都是灾难。比如汉武帝将国家变成自己野心与权欲的工具，摧毁民营经济，破坏法制加重刑律导致冤案错案极多，激发社会互相告发、陷害的风气，好战、好大喜功、骄奢淫逸导致让民众负担非常重，把文景盛世积累的国家财富耗费殆尽，把人间变成地狱。还有杨广好大喜功、骄奢淫逸导致天下疲敝、百姓流离、寰宇分崩。

33) 不能有高人一等的感觉和名誉追求。领导也只是一个岗位，和大家分工不同而已，而不是高大家一等。自我感觉高人一等就必然没法服务好大家而会觉得应该被大家服务，甚至欺压、打击大家。也要知道自己没那么高能力和德行不能对应太高的荣誉。刘主席就曾批评当时领导人“自以为是，毫不知耻地要求党员去尊重他，拥护他……他自满，好为人师，好教训别人、指挥别人，总想爬在别人头上……，好名的孽根未除，他企图把自己打扮成为“伟大人物”和“英雄”，甚至为了满足他的这种欲望而不择手段”。

34) 不能心智、性格有缺陷。包括不能有扭曲的心理比如仇富心理、见不得人好的心理，这样的人会把大家拉到共同贫穷，还有有的人有报复社会的心理如果当领导会故意有害社会。而愚昧愚蠢智力不足认识局限和性格孤傲冷僻固执死脑筋等，也都不适合担任领导职位乃至任何公职。

35) 不能有精神错乱。比如历史上“何不食肉糜”的晋哀帝就是精神有问题的人被妖后等人任意控制，还有王莽在后期也是精神错乱的做出了各种怪异、令人啼笑皆非的行为。

36) 不能太好强，也要懂得知难而退和功成而退。作为领导人，如果没能治理好国家、地方，也一定要自觉做到能上能下，而不能不合适了、被很多人反对了却还赖着不下台，要明白自己不及时下台会引发民愤导致民众抵制继而导致社会萧条乃至动荡等社会危机，及时下台可化解危机，如清室逊位就避免了全国全面爆发暴力革命，以及汉武帝发布罪己诏并逐步退位也挽回了一些民心避免了天下动荡，而唐玄宗默默接受被太子提前登基取代自己也算是最后的一丝英明之举，还有袁世凯的宣布退位也一定程度化解了当时危机，以及让自己免受被推翻杀戮之辱。另外历史上很多君主，本来前面阶段做得很好，如

天道人心

果早点退位，能在历史留下很好名声，但却不懂功成而退，贪恋权位一直不退位，到了年龄大了都昏聩而昏庸甚至胡作非为，最后身败名裂，包括唐玄宗也是其中一例。

37) 最好是有经历过贫穷、困苦、磨难的。这样的人才会比较务实，且对底层民众更有同位心和同情心，就像汉明帝刘病己从小流落于监狱和民间，深知社会底层的情况和民众的艰辛，继位之后就非常开明非常为民众着想。

38) 最好是有较好自身经济实力、经济基础的人。这样的人不需要通过当官来获利，反而更加不会腐败，不然如果家庭贫穷，当官了就会很容易产生通过权力获利的念头和行为。

39) 最好是已在社会、经济领域工作多年且担任领导和比较有成就。这样的人有阅历丰富，熟悉社会、经济的各方面情况，又比较有管理经验，再来当政府领导会更好。比如让一个成功的、管理着很多人的企业家，来管理政府，一般也都能得心应手的。

40) 优先考虑思想开放、讲信用、风气较好的地区的人，少选用民风不好的地区的人。比如笔者之前在一个公司工作，有一个部门的经理是西北某省的，非常愚笨死脑筋，就把部门管理得鸡飞狗跳的，还有电诈的组织者很大比例就是来自银行信用评级体系中得分比较低的东南某省，该省容易出没底线的人那也尽量少选用该省的人做领导。

41) 最好不能是在享有特权、特殊待遇的环境中长大的，不然会有特权思维、习惯特事特办的思维、只考虑自己而不考虑民众利益和感受的思维。

42) 最好不能太老。干部领导要年轻化，最好要求超过 60 岁就不要担任领导职位了，最多做做顾问就好。不然年纪大耳目闭塞、思想僵化，总是容易出现脱离现实、好心办坏事、心有余而力不足甚至昏庸产生晕招等问题。还有人到了一定年龄，通常会有不同程度的阿兹海默症，就是一种老年痴呆症，出现这个病况之后，最主要的症状就是安全感大幅下降，如果担任领导人就容易出现对他人不信任、动不动怀疑和打击他人。

43) 最好是婚姻家庭美满或最少比较正常的人，尽量少选用婚姻、感情异常的人。婚姻家庭美满的人一般是性格、人际关系处理能力比较好的人，而婚姻、感情异常的人（特别是经常更换对象的渣男渣女）往往三观、性格也是有问题的。

总之，领导人处于高位掌握着权柄，好坏影响很大，在选用上选要慎之又慎，合适做帅才的才让做首领，只适合做将才的就不让做大范围的管理而只是让独当一面，且平常也要通过监督、提醒、媒体批评等确保领导人时刻有好的心态和认知。

（五）极权专制的危害和如何防止出现，以及出现了如何破解

—极权专制的危害：

极权专制就是少数人拥有无限权力，管理上家长制，决策上一言堂。

极权专制的危害大部分人都有深刻的感受和认识，特别是经历过几千年专制统治的中国民众。梁启超说“一统其不良之结果为：民权狭而政本不立，一尊定而进化凝滞……”专制的危害包括但不限于如下一些方面：

1) 使得社会发展变慢甚至倒退。极权专制下领导掌握一切资源为所欲为，其他人围绕领导乞求赏赐必须绝对服从领导，所有事情只是领导一个人说了算，不允许其他人有不同想法、观点，导致大家都在提议、决策、做事等方面都没有自主性都没法发挥作用，没法做到集思广益，只靠少数领导的智慧而不是发挥全社会每一个人的聪明才智，各方面都会非常局限，发展缓慢。

2) 使得社会不公平并使得大家没积极性创造力很低导致国弱民穷。极权专制只是少数人决定机会、财富的分配，很容易导致了很大的不公平（少数人通过权力掌握占有巨大财富而大部分民众谋生机会很少往往为了蝇头小利争得头破血流），大大打击了大家的工作积极性，导致很多人躺平、抵制，社会创造力大大减少，经济停滞，世界上所有专制国

天道人心

家都很羸弱贫穷就是这个原因。

3) 使得社会效率低下、内耗严重和体制死板僵化。专制统治者基本都是做了婊子还要立牌坊的，以及为了不被大家看明白其行为而反对他们，往往会搞很多繁文缛节，会把简单的事情复杂化，从而更好掩人耳目、混水摸鱼，结果就造成了很大的、不必要的人力物力耗费和效率低下，为了遮掩他们的攫取利益而大大损害了社会总体的利益。还有权力集中之后，只有核心领导有决策权，大部分人没有决策权而没法根据实际情况及时处理事情，且需层层批示，效率非常低，处理事情的及时性也非常差，以及每个人都害怕哪里引来领导不满意会被责罚而小心翼翼，做事变得非常死板、僵化，宁可万无一失也不敢灵活变通。

4) 把大部分人变得贫困、卑微、愚昧、无赖、没有自由和安全。极权专制必然受到大家的反对，而当权者为了维护统治害怕广大民众觉醒，必然极尽所能压迫、禁锢、欺骗、误导大家，让很多人被蒙蔽甚至被愚化，并且会处处限制大家让大家贫困而没实力反抗，制定很多恶法以便让每个人都有把柄可随时被收拾让人人自危没有安全感而只能乖乖听话，对于敢于反对的人更是会受到其严厉打击，这样让很多人丧失了财富、尊严、自由甚至生命。（摘录：《中国国民性演变历程》国民性并非一成不变的，从春秋到唐宋，再到明清，中国人的性格如同瀑布一样，飞流直下，越来越恶化。春秋时代单纯淳朴；唐代雄健阳光，有尚武精神；进入明清之后，流氓气越来越重，而此流变与专制制度的发展有着密不可分的关系。）

5) 导致国家封闭且与其他国家关系紧张。极权专制都会害怕被国际社会批评、干涉，而会选择闭关锁国，以及会制造和其他国家的冲突树立外部敌人以便把大家对他们的仇恨转移到外部。大家可以观察比较，就可发现民主国家与政权故意挑起战争的极少，有发动战争都是被迫反击，而世界上制造事端的基本都是专制统治的国家和政权。

6) 很容易产生不理智、违反常理、损害本国和世界的决策。专制国家只靠少数人决策，很容易因为这少数人的考虑欠周、冲动、个人喜恶和意气、个人利益考虑而做出不良的、不利于国家和民众以及国际社会的决断，也因此专制统治国家的很多政策都是有很大随机性、偏颇乃至比较怪异的，还有大家都会很担心专制国家突然乱来、不按牌理出牌，不像民主国家做决策都是多人充分讨论而决定的基本不会有不理性、明显差错的决策，大家已经公认把专制统治的国家视为世界和平、社会稳定的隐患和威胁。

7) 导致严重的腐败。权力越大就越容易出现腐败，绝对的权力就会出现绝对的腐败。

8) 导致坏人更容易上位当道。集体主义有时可以体现出英明与高效，但历史演进却往往变成坏人当权者多于好人。这是因为当集体目标成为个人上升目标时，往往是不择手段也要完成，没有野心且诚实善良的人通常做不到。组织内部不断趋同，最后掌权者中，好人就会越来越少，坏人就会越来越多。哈耶克曾经断定“苏联斯大林主义，从中央计划经济到个人集权再到法西斯主义的演变，是必然的”，在47年后果真言中，他不得不感叹“在我们竭尽全力自觉地根据一些崇高的理想缔造我们的未来时，我们却在实际上不知不觉地创造出与我们一直为之奋斗的东西截然相反的结果。”

9) 导致社会人才优汰劣胜。专制的统治下，需要盲从听话的人，只有奴才才会因为听话受到赏识和提拔，而真正有能力的人基本都是有主见不会对别人百依百顺、有原则背会卑躬屈膝做违背良心的事的，都会因为有棱角而被冷落、排挤、打击。

10) 专制对施行者本人和所在的政党也都有很大的危害。包括对施行专制的统治者自己都有害，因为会让其身败名裂、遗臭万年。而对于一个政党，如果出了一个专制独裁者，也会把整个政党拖垮甚至推向覆灭。

总之，专制统治极大阻止、破坏了社会进步和经济发展，让大家的生活和发展都受到极大危害。最登峰造极的就是清朝，不但屠杀几千万人，且导致中国经济衰败凋零经济重量萎缩到之前的6%、毁灭中华文化、大兴文字狱钳制思想自由、把民众变得愚昧包括识

天道人心

字率从 20%降低到 1%、让民众失去自由包括不能自由迁徙也难以移民国外、丧失大量领土……还有近年的左转和霸道管治也让中国的经济迅速衰败、外交陷于孤立……

（摘录：凡是专横的权力肆虐的地方，文明就式微，野蛮就当道，人民就遭殃。一个文明发达昌盛与否，表面上取决于经济的发展，实际上取决于对统治者的驯化，因为在不尊重个人的自由、生命与财产的地方不可能有繁荣的经济。不是民主的国家不可能成为发达的国家；专横权力横行的国家不应算是文明的国家。）

（摘录：1989年6月16日，邓小平在与几位中央领导谈话时说：“现在看起来，我的份量太重，对国家和党不利，有一天就会很危险。国际上好多国家把对华政策放在我不是病倒了或者死去了上面。我多年来就意识到这个问题。一个国家的命运建立在一两个人的声望上面，是很不健康的，是很危险的。不出事没问题，一出事就不可收拾。”）

—专制的形成及民主和专制的斗争历史：

人类组建家庭、社会之后，权力从初级的层面到后来越来越有组织性、管的范围越来越大、权威性和集中性越来越高、越来越被独占、越来越不受约束，走向登峰造极，就形成了一言堂也就是极权专制。

在中国，最早的记录应该是大禹的时代就已经形成专制，比如包括防风氏只是开会迟到且是事出有因的，但大禹个人不爽发怒就可随意将其杀了，以及大禹后来改变禅让制而传位给自己的儿子。秦始皇则把专制极权推向了一个高峰，为后代的统治者一直模仿沿袭。从汉代开始，统治者为了更好麻痹民众，不被民众看出吃相很难看，也采用了儒表法里的方式，用儒家提倡的礼教、道义来掩饰吃人的人治，如《为何中国经历两千年封建专制？谁制定了帝王之权？谜底在此人身上》一文说的“向天下百姓宣扬的是忠君爱民的儒家。真正起作用的是皇权至上的法家，儒家思想是教化万民用的，法家思想才指导决策用的。秦国为封建王朝创造了以法家为核心思想的专制基础，西汉给这套制度披上了靓丽的新装，让其看起来是光明美好的。所以，谈仁政，说王道，尊儒家；但是，搞专制，行霸道，崇法家”。

大部分民众，都对专制行为麻木漠视，以及害怕被报复打击而不敢反对。而没有受到反对等约束的权力，就如脱缰的野马，变得越来越专制了。

专制施行者为了集权也可谓无所不用其极，都是想尽办法打压反对的力量、消灭一切潜在的反对力量于萌芽状态，更不允许其他力量实现集结（比如东汉的“党锢之祸”就是禁止和打击结党），尽量多掌更多、更大的权，且尽量无限期掌权，即使不掌权了也交权给其嫡亲或亲信以避免被清算。

伴随着权力的不断膨胀、不断野蛮生长，变得越来越任意为所欲为，民众和社会的权益越来越受到侵害。几千年来，每隔不久就总是会出现政治上的强权人物、枭雄并严重祸国殃民。

古今中外也很多仁人志士也看到了专制的危害，不断提出对权力的制约方案，从周公、孔子的强调德治、遵守礼法、顺应天命，到孟子的主张“君轻民贵社稷次之”，再到从西方兴起的“把权力关进笼子里”的理念，都是努力想办法制约权力，很多敢于直言的谏臣、被迫造反的起义民众，也是置自身安危于不顾，努力和极权统治者做斗争。但也有一些无良的人物，为了邀功请赏获得个人一点利益，不断地为专制设计更有效的方案制度（最恶毒且危害最深的就是提出愚民弱民穷民疲民的商鞅），以及充当专制的吹鼓手不断制造舆论观念（如忠君思想等），还有充当专制施行者的打手、狗腿子。

古今中外几千年来历史，很大部分就是专制和反专制的拉锯斗争。一些人不顾民众利益、国家安危而不断加强集权，而部分人也奋不顾身积极跟他们斗争。不过在前面的几千年，特别是在中国，反专制还是一直处于下风的，社会变得越来越专制极权，专制的体制越来越严密力量越来越强大，人民被压迫得越来越喘不过气且越来越没有反抗的途径和

力量。从中国近代史来看，反专制的力量确实越来越薄弱，乃至到了慈禧专制几十年和后来某暴政者专制几十年，竟然一直没受到什么反对。而专制的思想在很多人的思想中也是根深蒂固，连一开始追求民主共和的孙中山也有追求专制的倾向（**摘录：**不同于中国大陆学界主流，刘晓波对孙中山的评价比较负面，与国民党和共产党对他作为“中国伟大的革命先行者”的普遍推崇不同，刘晓波称孙中山真正的政治遗产是暴力革命和民主集中制政党，其次是“一个国家、一个主义、一个政党、一个领袖”的“党国体制”，也就是政治独裁；大量史料证明，孙中山不管在思想上还是在行动上都是激进的革命者和霸道的专制者。刘晓波根据孙中山死前的所作所为，认为若孙统一中国，不会施行他许诺的“三民主义”，极有可能是一代极权君主。中国政党史上，孙中山开创党派至上、君师合一、以党建军、以党训政之传统；中国新闻史上，孙中山是喉舌思想的始作俑者，孙中山眼中的报纸是党的宣传工具，新闻和记者是党派思想的宣传员）。

自古以来，总是很容易走向专制独裁，经常有个别人凭一己之力就能肆意危害整个天下、奴役残害广大黎民百姓。反专制的力量总是太薄弱了，需要大家团结起来，形成巨大的力量把专制遏制下去，而最好是在其出现苗头的时候就将其掐灭。

-如何防止专制、腐败的产生：

专制极权和其必然带来的腐败危害非常大，我们一定要竭尽全力去防止其的出现。

那如何防止专制极权、腐败的产生呢？包括从制度上如何防止有专制倾向的权力野心家上位、如何让当权者没有专制的欲望和机会、如何对当权者进行制约和监督让其不能任意为所欲为，以及文化上如何让民众鄙视而非认可强权且敢于和强权斗争从而让专制极权没有生存的土壤。

其中制度尤为重要，不好的制度很容易产生专制，且一旦形成，很难对其进行反对、清除，而如果有好的选举、决策、监督、任期限制、罢免制度，则可较好避免专制的产生。而文化上则是根源，只有清除专制的文化土壤，才能让其不会死灰复燃。

1) 端正领导人及其从属人员的认识和三观：

要让领导人认识到通过民主自由制度把社会发展好了自己也能够获益更多，比采用专制制度限制民众而让自己可任意攫取利益更好。

要让领导人注重名声，认识到推动社会民主自由而造福民众，才能让自己千古流芳，而专制极权统治民众让民众受苦只会让自己背负骂名遗臭万年。

2) 尽量减少权力和权力带来的好处：

让权力尽量还给民间由民间去自治，政府主要做好秩序维护而不要掌握太多的权力和资源利益分配，则权力就会比较少，且拥有的权力也没什么甜头，就能让人不会想着多揽权、多从权力中获得好处。让权力没有甜头尤其重要，不然权力有甜头有好处那就阻挡不住有人要想尽办法弄权捞好处，就像有味道东西苍蝇会纠缠不走，没味道自然就会散去。

尽量减少政府掌控和分配的资源、利益，从而更好减少贪污腐败的机会。目前政府掌控和参与分配的资源、资金太多，包括基础设施建设、科研扶持、产业扶持、社会保障、对外援助等的大量资金，以及矿产等自然资源，和医疗、教育等资源，还有政府掌控的行业和经营的大量企业，这些在管理与利益分配上都有非常多的贪污腐败情况且是很难根除的，不如政府减少在这些方面的掌控和分配，而改为采用其他方式也一样可达到原来由政府掌控这些资源资金以达到保障国计民生的效果的，比如可交给民间做政府只需按做的结果、效果给予补贴即可。可以说，只要有腐败的机会，就很难避免腐败，再怎么抓也抓不完而官员们只会变着形式腐败，且为了逃避监管变得腐败方式会越来越复杂耗费成本越来越高，所以不如从机制上减少可腐败的机会。

以及体制上要做到让政治人物靠能力、声望做事而不是靠权力做事，有能力、有声望者不管处于什么职位有多少权力都能发动大家实现办大事，而不是靠权力指挥大家才能实

天道人心

现办大事，有权力但如果没能力、声望不好或决策错误也指挥不动大家，这样大家就不会为了追求个人功业而过于追求权力。

3) 尽量弱化权力，制约权力：

权力不能太大，要尽量弱化、尽可能最小化，不然当权者权柄太大就会导致其他人都没法且不敢对其进项反对，因为如果当权者权力很大，能任意影响其他人的任职、待遇甚至生活、发展条件乃至掌握了其他人的生杀大权，那其他人就都不敢反对他而只能乖乖听话、任其宰割和奉承、讨好他了，任由当权者乱来而不敢有一点反对意见。

《韩非子》提出了领导应将赏罚之权牢牢掌握在手中，放弃此权限，就如失去爪牙的猛虎，将不能左右部下的一致。确实，人都是以追求利益为目的的，最怕的就是能够左右自己利益的人也就是掌握了对自己赏罚的人了。因此，赏罚之权若掌握于一人之手，就容易造成专制，所以我们为了防止专制，应该将赏罚之权归于集体共同决定，凡有大的赏罚，包括大的任免、利益分配、奖罚都有集体共商而决定，这样一来领导就不能自己一个人随意左右他人了，也无法形成专制。

笔杆子（媒体）、刀把子（监察、司法和军队以及警卫等）也必须独立，而不能被当权者操纵，不然当权者就可随意影响其他人的名誉和安全，其他人就很难与其抗衡。其中司法独立尤为重要，每个人都接受法律约束，现在许多法律、制度一涉及到领导，就不是顶真的实行，而是让位于领导的意志、要求，一切按领导旨意安排，谁也不敢说半个“不”字，这样长期以后就没什么可以对领导制衡，造成专制。

而权力如果没受到制约和监督，能够任意所欲为，再好的领导人也会变成恶魔，任何人一旦得势了只要没约束基本都会像脱缰野马一样坏得飞起来。

所以要在制度上驯服当权者，要把权力关进笼子，任何权力都要受到制度、流程、其他力量等的约束，而不能有权任性、肆意妄为，一切都要按制度、按程序，绝不能领导人交代的就特事特办。当前我们对权力的制约是非常薄弱的，当权者可任意的而非按制度行事，甚至很多权力的行使没有明确的制度，最终必然造成了其为所欲为却没人敢管，也没有依据管，腐败、专制等都得不到遏制。

一定要在制度上防止政治强人的出现和成长，确实有蛮横的政治强人出现了大家要及时群起攻击之废掉之，才能更好避免逐步走向专制，更好保护大家免于被强权残害。

另外也必须建立宪政制度，就是建立有限政府，让权力有范围、有禁区且不能伤害民众基本权利。

中国自古没有制约可言的政体，由于无人可以制止昏君胡作非为，只要一出昏君就会使得国家必然堕入万丈深渊，且在可任意所欲为的体制下，很多领导人都会容易迷失了自我，很快由开明走向昏庸。中国自古经常因为领导人一人而导致国家发展受阻甚至天下大乱，教训非常惨痛，因此是非常急需开展政治改革，建立完善、稳定的政治制衡体制，保证不会再出现任性的权力。

4) 对领导人做好任免、任期的约束：

所有的领导都要能上能下，不合适的及时免职，要设立弹劾、罢免领导人的机制。

并且领导岗位都要实行任期制，每任四五年然后最多连任一次，不能长期任职，也不能通过中间控制傀儡就任一段时间自己又接着担任的方式而实现变相地长期任职，更绝不能无限期甚至终身任职。

这样有离任的可能和预期，当权者就不敢任意所欲为以避免离任后被清算，而碰到不好的领导，大家也不会、不用害怕，而可发起推动对其进行罢免，或最没办法就再忍一忍等着其任期到了离任。

5) 实行多人共同领导，建立好集体决策机制，避免个人或极少数人独裁独断：

一个单位要多个人共同领导，形成领导班子，并且领导班子的成员必须是平等的关系，而不能是上下级关系甚至君臣一样的不平等关系。我们虽然也有实行民主集中制要求集体

天道人心

领导和决策，但由于一把手往往能较大影响其他领导班子成员的利益和安危，所以领导班子成员之间经常变成君臣关系，导致了什么事还是一把手说了算。

除非很小的决策，都要集体讨论决策，都要是“经领导班子讨论决定”、“经会议讨论决定”，而不是“经领导（首长）批准”、“经中央批准”。

不能再一言堂、一个人或极少数人独裁独断说了算了，不然总是因为个人的考虑不周甚至失误乃至不良目的的决策而造成了严重的灾难。

（摘录：按照苏共模式建立起来的政党其实就是一种委员会制度，除了没有权力的分立和制衡之外，其具体运作也没有程序性和制度性的规定，具有很大的随意性，党内一把手的性格和能力决定了党内和国家制度的特质。）

6) 做好权力分立和互相制衡：

权力分立和互相制衡在政治中极其重要，能有效防止某个权力坐大、膨胀而失控，能有利于政治稳定。

发源于西方的三权分立就是让立法、司法、行政三权独立并互相制衡、互相监督，还有自古以来很多领导都喜欢让几个分接了部分权力的下属互相制衡以达到让其互相牵制更好被控制的目的。

我们国家有个做法，就是老领导也会参加一些决策讨论或咨询，甚至离任后一段时间仍然会保留办公室，这也是能起到扶助和适当制衡新领导班子防止跑偏的作用的。

7) 让监察、监督也对所有官员包括最高领导人都起作用：

在非民主国家，政府内部的大部分监察都只是监察各级官员、职员，对于最高领导人往往没有起到监察作用，官员之间、媒体、民众等的监督也都很少能、很少敢覆盖到最高领导人，这样就会使得最高领导人不会受到任何监察、监督。

我们在制度上对官员特别是对领导人太过宽容、放任，导致他们很容易忘记初心而变坏。

8) 建立充分的劝谏制度：

如果领导人能充分听取和采纳大家的提出意见，也能起到比较好的纠错作用。古代很多朝廷都专门设立了谏官，经常给皇帝进谏，以及一般也都允许大臣上疏、民众上书给皇帝，还有当前很多政府单位都有设立信访接待部门以及在网站都会设立互动栏目，就是为了更好地鼓励大家从不同角度看问题并提出不同意见。但也很多时候皇帝或最高领导人太强势、太强调个人权威，也会把大家对其的劝谏视为逆鳞、攻击，导致劝谏者遭受到严厉处罚。

因此一定要保护敢于谏言的人，保证好不惩罚、报复打击谏言的人。这方面，宋太祖立誓告诫子孙不能杀言官就是做得比较好的，现代社会更应该如此。

历史上，容许且积极听取谏言的领导人往往都能成就功业与英名，最典型的的就是唐太宗。而不容许不同意见，随意杀害反对者的领导人，往往都成为了遗臭万年的昏君暴君，最典型的就是南北朝时期的很多个暴虐、随意杀戮的皇帝。

如果把不同意见当成妄议，限制、打击批评者，大家提出不同意见都要小心翼翼，甚至没人敢批评当权者，那这个政权就完蛋了只会越来越恶化。

当政者要有从谏如流的风度，明白“千人诺诺不如一士谔谔”，臣属也应该如子思说的“恒称其君之恶者，可谓忠臣矣”（敢于批评君主的人才算是忠臣）。

9) 保证信息透明、流通和言论、媒体自由：

透明阳光化，可让民众清楚政府的事务并参与监督，群众的眼睛是雪亮的，且人非常多，比单独依靠监察、纪检部门完成监督工作，会强多了。

信息透明、媒体自由了，专制施行者就难以忽悠大家了。这也是很多独裁国家为什么要限制一些新闻平台、交流软件甚至互联网等的使用的原因了，他们必须掩盖真相、维持欺瞒的谎言、限制信息的流通。

天道人心

众叛亲离是统治者倒台的必然条件，而媒体是促进这一条件的加快形成、成熟的主要途径，所以专制者总是会想尽办法来控制媒体，让反对者没有媒体空间而使得对他们的反对变得非常困难。

因此要避免极权专制，就要坚决不允许任何人以各种理由（如疫情控制、战时管理）而禁止、限制信息透明、流通和言论、媒体自由。

10) 建立政治文明，改变你死我活的极端政治竞争环境：

在民主文明制度建立起来之前，政治斗争都是你死我活的，斗争都会把政敌从肉体上消灭甚至还会进行斩草除根将其亲友、亲信都斩尽杀绝，因为没有这样做，就会有被报复的可能。

这种政治生态，造就了大部分从政者都必须心狠手辣，做事不按规则、没有底线，并且形成了逆淘汰，劣币驱良币，因为越坏才越能在政治斗争中取胜。

这也是导致极权专制的原因之一，因为斗争获胜者只能通过保持集权、高压的统治来维护自身的安全。

要改变这种情况，就必须来建立政治文明，提倡公开的辩论和竞争，而禁止官员一切不良的权斗手段。对于制造混乱以获得行事的借口、制造事端以挑起矛盾或打击他人（比如据说前几年有的国家的多个城市的化工爆炸是有人为了权斗而故意制造），还有通过清洗、恐吓、拷掠、暗杀等手段进行争权夺利的，都要进行曝光和严厉惩罚。

比如上世纪七十年代末，陈云提出的常委级别不判死刑的规则，虽然有悖于法治精神，但也是为了更好避免你死我活的斗争和因此导致的鱼死网破的结果。

11) 推动民主建设，让权力来自于民众选举授权，决策受民意左右：

民主不但能够实现更好团结各方力量、集思广益，也能更好防止极权专制。

因为民主体制下，一切权力都是来自于民众的选举而授权，为了获得权力、保住权力，政府领导人就必须决策、行为上处处考虑民众的利益和感受、意向，而不敢违背事实和规律甚至只凭个人喜恶而乱来。

而如果民众没有民主选举、罢免和表决的权利，权力只是在个别人、少数人手里由他们随意安排说了算，那就会自然而然会出现不同程度的专制极权，领导人如果开明一些就还好一点，而如果自私自利、性格乖张、喜怒无常、认知和观念落后，那就会乱来、乱折腾了。

最好领导、官员除了名声，其工作考核结果和薪酬待遇，也受民众的评价影响，则他们就会更努力做好更努力对民众好而少专制蛮横欺压民众了。

12) 形成好民众对统治者的制约：

要形成有好的强大的公民组织和力量，让民间力量能够集结形成强大力量并制衡领导人，而不是没法集结一盘散沙只能个个只能屈从并分别被统治者任意摆布。

如果有强大的民间力量，领导人就不敢乱来，确实做得不好不对了也会被反对而只能改正或下台。

而在一些独裁国家，只有政府的声音，民众被打压得噤若寒蝉、动弹不得，社会很难摆脱专制。

13) 破除文化观念等专制、腐败滋生的环境，让人民觉醒，也让统治者自觉做好：

要根除腐败、独裁，也必须先清除其滋生的土壤，中国人的有很多害于民主而有利于专制的思想意识，都是腐败、独裁滋生的土壤，导致专制极权和腐败得以顽固存在，也严重阻碍了民主的发展。

特别是在中国，中国非常需要民主，且也不会不适合实施民主体制（比如民主在台湾地区的成功实施就是好的例子），但中国民众的很多意识、观念确实严重阻碍了民主的发展，大部分地区至今还只能长期处于非民主体制之下。

这些不好的观念包括但不限于如下这些：

天道人心

很多民众和官员、领导人，也是很缺乏现代的政治文明观念的，而是还有很多传统的有害的观念，比如：

1) 民众对专制独裁熟视无睹、麻木不仁没有一点反感。几千年的专制统治，导致大部分民众对专制独裁都已经习惯和默认了，任由统治者随便任意搞专制独裁也没几个人会反对。

2) 民众没有集体观念，从不积极参政议政，觉得政治、国家管理和自己没有关系。大部分人都觉得只要没有导致到自己没法生存就行，统治阶层爱怎样就怎样。

3) “家天下”、“率土之滨莫非王土”的观念。统治者往往把天下视为己物的思想观念，并因此不允许、严厉惩罚其他人染指国家管理，而广大民众也并不反对而是觉得本来就应该如此，结果就经常出现少数人把国家当成私器的现象了。

4) 推崇政治强人的理念。包括很多人还是觉得由政治强人来管理国家是有必要和更好的，才能镇得住社会确保社会稳定，才能更好维护国家利益确保国家不被外敌侵害，杀伐果断心狠手辣的人被视为雄才大略，对人民善良的领导人反而被视为懦弱，这会导致强人容易得势并在得势上位之后即使为所欲为也不会受到大家的反对，最终他们往往不但对敌人、坏人强势，对内部善良的民众也非常强势并任意欺压。这一点在中国和俄罗斯等国家尤为严重，两国民众也因此一直以来饱受强人统治之苦。

5) 认为领导人只能唯一有一个的错误观念。很多人都认可传统说的“一山不容二虎”、“天无二日”，不知道可以同时有多个领导共同领导，并且还能通过各个领导之间互相制衡实现更好的平衡。并且很多人只认最大的领导，什么都只是以职位最高的领导为准，把其他决策成员当作不存在。

6) 怕官怕上级的思想。由于过度忌惮着领导掌握的权柄，绝大部分人都总是很害怕领导，即使其做错也不敢提醒，甚至连提个善意的建设性的建议都不敢，更没人敢跟专制独裁的行为做斗争，社会噤若寒蝉一片沉寂，个个胆小怕事，无一不是男儿。

7) 对民主没有好感甚至赞同专制。很多人受曲意的宣传影响而认为民主往往会导致政府软弱涣散、效率低，不能用民主来组织社会。甚至许多人还认为专制是必要的，认为社会复杂，用强硬和非文明手段来进行社会管理和政治斗争是可以的，才能更有效率和效果。

8) 缺乏官民平等的观念。等级观念根深蒂固，很多人没有将领导放在与大家平等的位置上，有什么资源、利益、功绩都由领导任意多占。加上由于资源、权力分配权掌握在领导手里，导致很多公职人员有甘当领导奴才乃至争当领导狗腿子的思想，工作从来没有以职责、绩效为中心，而是以领导利益和感受为中心。

9) 唯上是从，盲从领导的观念。总是一切将领导的意见作为标准，领导说了算，领导说的都是对的，没人敢也没人会怀疑、反驳领导的观点，任何一点质疑都不敢。

10) 崇拜甚至神化领导人。把领导人当成完美的人，甚至圣人、神人，是不容质疑和反对的，有的甚至还认为领袖就是天子谁当领袖是上天注定的，要服从上天的安排。

11) 领导可以终身任职的观念。对领导职位没有“届”、“任”的认识，只有“代”的观念，没有选举、换届的概念，认为领导就是可以一个人当个够，领导占着职位到退休甚至老死才退位也没人会反对、敢反对。

12) 是非不分，不认道义认胜败。大部分人都是“胜者为王，败者为寇”的观念，崇拜获胜者，不管其价值取向和采取的手段怎样。结果更容易获胜的不讲道义不讲规则的卑劣者反而被大家推崇，而讲道义讲规则有底线的人往往更容易失败而却被大家看不起。

13) 没骨气不讲道义，为讨骨头得赏赐而曲意逢迎献媚上级。总是有一些奸佞小人竭力曲意吹捧阿谀奉承领导，让领导飘飘然并容易走偏，在大家的百般奉承千般纵容下，领导们不变得自以为是无法无天才怪呢。专制很多时候是众人推动的结果，包括袁世凯走回专制帝制也是有被一群为谋取更多赏赐和世袭权力俸禄的奴才推动的原因。如果大家都

天道人心

有骨气有底线讲道义，不说做到对他人倒行逆施劝阻，最少不去配合，也会好很多的，但中国悲哀的就是历朝历代总是奴才走狗辈出，为讨骨头总是毫无做人底线对主子奉承献媚、曲意逢迎，处处迎合、配合主子的胡作非为。

14) 非常健忘，不善于从历史吸取教训，所以中国总是一次次的走向人为的灾难而无法避免，低级的重复历史，一次次地被专制极权伤害，但从不反思如何避免专制强权的再次出现

15) 缺乏当家作主的精神和维护自身利益的意识的胆量。国人重与世无争，但是却反而走了极端，一点主观能动性都没有发挥出来，而且不但不去争取有利于每个人的集体的利益，甚至连自己的利益也不去争了。甚至自己利益被侵害也不敢吭声，自己利益被损害了也能忍就忍，万不得已不会反抗

16) 缺乏现代政治理念。中国人没有民主的思维习惯，即使推翻了老政权，也只知道用君主制来组织政权，结果只能走向新的专制。国人缺乏以民主进行处事的习惯，只懂得让一个拥有绝对权力的人来管理社会，以为什么都要领导说了算，有事情一定要有领导一人批准，对家长作风、专制行为往往熟视无睹甚至大加赞扬，容忍被压迫、被专政，而却从来不知道去积极反抗专制、拥护民主、以民主的方式来组织和管理集体。

17) 针对这些不好的观念、文化，我们要从如下这些方面，来努力推动改变：

18) 让大家重视对领导的合法性来源。改变大家对不是投票而做领导没觉得不合理，坚持权力来自民众选举，不是选举出来的不能占有权力。

19) 要让统治阶层转变思想，把自己定位为为国家、民众服务的人员，而非国家、民众的主人，让民众对敢于随意占有、挥霍国家利益的行为强烈抵制。

20) 权力不能私有。并非儒家的等级制度带来了专制，而是独裁专制的人独占了政权而没分权力给大家哪怕按等级分配给大家都没有

21) 杜绝强人上位，杜绝强调权威。其实，一个温和、柔性较好、懂规矩讲规则、不蛮横、体恤关爱民生的领导人才是更好的，对外不会卑躬屈膝、对坏人不姑息养奸就好，而不能太霸道、强势，太霸道强势必然对外会得罪其他邦国、单位，对内会侵害民众利益。

22) 可通过目标、体制、文化的认同来团结大家，而不建议过多通过个人权威和魅力来团结大家。且也正如老子说的“太上，不知有之”，好的政府和领导人，人民感受不到他的存在，最好的管理是做到润物细无声。

23) 提高大家民主意识，认识到用民主来管理社会更好。其实民主是最有组织性最正规的，只会导致资源得到最好最有效率的整合。

24) 要培养大家仇恨专制、对专制不姑息养奸的理念。要让大家认识到独裁专制的非法并群起反对，眼中容不得专制的沙子。

25) 更要培养大家不怕专制、敢于斗争、持续斗争的精神。造成大家不敢斗争，有制度没法保证人们安全的原因，也更多的是大家观念、习惯的原因。要有人且尽量多人敢于出头能够担当，不能没担当无一不是男儿，大家都来反对专制，都以屠恶龙为光荣，而不是只会低眉顺眼做奴才，不能没有人敢阻挡、制止领导的不良行为和惩罚其违法行为。大家要明白，没有反抗专制就会很顺利的形成，为了防止专制出现，我们需要不断抗争。

26) 要让当权者知道人民是不好惹的，善恶也是有报的，乱来、祸国殃民了会受到清算、受到恶报。与其被轰下台名声不好，还不如不要太强权、不能倒行逆施。

27) 不要唯领导是从、是尊、是对，其实领导跟我们是一样的，甚至比我们还更少接触实际事物而错误会更多。不能把领导当成无所不能的，不能把决策权全都让给领导，不能以为什么都只听取领导的甚至认为领导说什么就是什么不能干预，不能一点也不敢违抗领导的旨意，不能对领导的利益要求哪怕是不合理的也不会、不敢反对。

民众的觉醒是如此之重要，民众头脑中有利于产生专制的思维必须根除，才能让专制难以萌芽产生。必须通过启蒙让大家觉醒清醒，实现专制、文革除了不会发生在欧美也不

天道人心

会发生在中国。

摘录：一个国家的人民，知道了她的政府是个剥削阶级的、反动的、卖国的政府，并且在为推翻这一政府而奋斗，但往往要经过十多年，数十年，甚至上百年才能取得胜利。为什么如此缓慢呢？按说，人民的人数远远要多似她的统治者，如果人民什么吃穿用度的物资都不给统治者，不去参加对方的军队，并和他们斗争到底，把他们淹没在人民的汪洋大海中，那么，不要说一百年，甚至只须一个月就可以把政府推翻。可是事实总是与人们意料的相差很远，推翻政府总要花很长的时间，这主要是因为人民有她的分散性和拖滞性，这又是她的弱点之一。人民并非是大智大慧的、明察秋毫的，她有她的知识局限性和思想局限性。有的国家维持了长达数千年的封建社会，或让一僵尸思想统治了数千年，其人民却一直没发现其中不合理的地方；有时，许多国家的思想家、文学家和艺术家在相当长的时间内不为他们祖国的人民所认可，而宗教这种反动落后的精神鸦片却长期为这国人民所接受：这些都说明了人民有她不知道不明的地方。

-专制出现了如何破解：

一旦出现专制，大家就必须赶紧行动起来，及时进行干预，包括对专制行为进行警告、处罚，确实还是不行就对专制实施者进行罢免。

还有要动员其从属人员不要助纣为虐不当狗腿子不跟着其作恶，不昧着良心还为其唱赞歌，而是尽量对其劝说、抵制，确实不行就辞职或没法辞职就尽量不执行其命令。

而如果没法罢免专制实施者，可参考前面《心力在平天下上的作用》中《竭力惩恶除恶以保天下太平》章节的内容，来对付专制独裁这个世间最大的恶，对专制实施者进行抵制乃至推翻。

-识破专制统治者的伎俩并采取对应措施：

专制统治者都会想尽办法竭力维护专制统治，同时掩饰自己的本质和行为，把自己装扮成开明、奉公无私的人，把自己的行为包装得是顺应民心、合情合理、依法依规的，让民众不会对其反感，并且会严厉打击、恐吓敢于反对他的人让大家不敢反抗。

专制统治者掩饰伪装自己、给民众小恩小惠以获得大家好感的一些伎俩：

1) 把自己包装得非常高大上。就像贼和骗子都会掩饰伪装自己让大家看不出他们是贼和骗子，专制统治者也都是把自己包装为为国为民、克己奉公、鞠躬尽瘁的好领导，让人民对他们充满好感，对他们感恩戴德。

2) 神化自己，推动个人崇拜。通过编造故事和让一些手下带头喊口号、歌功颂德，把自己神圣化，更好地让民众把其当神看，不会怀疑和反对他。

3) 用冠冕堂皇的说辞、概念包装自己卑劣的目的和行为，比如用强调国家特殊情况、国家特色来避开普世价值，自封人民的代表并声称人民当家作主，用群众运动来绕开法治实现非法的目的，以集体公有的名义实现少数人对财产使用分配权的独占，以公平共富的名义为任意分配其他人财富提供借口，以加强组织领导的名义加强个人集权，以保家卫国的名义让大家听从其指挥打实际是为其自己谋利益的战争，以及自我标榜更科学、更全过程、更高质量等。

4) 通过画大饼描绘美好蓝图来获得大家的跟随。向民众承诺会带领大家实现某某主义、走向美好的未来，这些美好未来虽然都是乌托邦，但总还是能吸引了很多人，让大家愿意死心塌地跟着他们走被他们随意支配，或者最少以为他们是救世的好人，对他们有好感。

5) 通过发展经济并分配一点经济成果给民众，让大家得到好处从而对他们有好感，甚至觉得是他们的功劳和恩赐，对他们感恩戴德。并且他们知道经济发展指标是稳定民心的法宝，所以经常会夸大经济发展的政绩，以及会经常跟大家开一些未来发展的空头支票。

天道人心

6) 偶尔给大家一些小恩小惠让大家感恩戴德。平常把大家管得、虐得很厉害，但偶尔也给大家一点放松当作放放风，以及也会把攫取的大额利益拿出一点来分给大家就像给糖给大家吃，往往就让民众忽略、忘记了痛苦而对他们感激涕零，特别是中国民众最健忘，一过上少有的几天好日子就欢天喜地将一切痛苦、一切经验教训忘得干干净净。（摘录之前某领导人的话：“如果想要……江山世代相传，切莫让底层民众过上富足生活。必须要用各种运动折腾他们，用各种政策剥夺他们的一切权利，然后再如同挤牙膏那般一点一点施还给他们，这样底层民众才会对我们感恩戴德。当他们为了基本生存忙碌奔波和相互争利之时，也就无暇顾及理想与民主自由了。那时民众才会转过身来要求我们必须像救世主那般站在道德制高点上来维持社会秩序。这样江山才能保证毫无后顾之忧传给我们的下一代，这是……充满智慧的治国方略。”）

专制统治者让自己执政地位和所作所为更具合理性、合法性的伎俩：

1) 以“国情特别”、“非常时期”之类的借口来让实行专制统治显得合理。包括以“国情特别”所以不适合按常规国家一样实施民主、自由体制，让民众觉得理所当然而不会再觉得民主、自由是当今世界潮流、放之四海皆准的体制。而大自然灾害、大瘟疫、战争等特殊状态，需要按特殊情况处理以便更集中资源更高效应对灾害、战争，权力必须更加集中和不容质疑，比如国民党就是以特殊时期为由实行“训政”的管理模式，最后是等到了台湾也继续延续多年之后 1991 年才正式结束“训政”的。很多专制统治者喜欢借助非常事件来强化手中的权力，将非常事件作为压倒一切的事情，为了应对，要求其他人必须绝对服从，进一步提升了自我的权威，并即使在非常事件过去后也还能延续余威，他们为此有时不惜故意制造或扩大灾害、战争。所以我们要警惕和提防有人以各种借口来推行专制的行为，要求任何人也不能搞特殊，而碰到特殊情况哪些决策能怎样应急应变处理要规定清楚，且要求在事后尽快补办决策讨论手续，并对不合适的决策做好纠正。

2) 通过操纵了投票人的或者形式化的、走过场的投票表决程序让自己的执政和行为披上合法的外衣。为了更好操纵投票人，他们会尽量减少投票人数只挑选少量听话的人作为代表来投票。且一般会采用非匿名投票的方式，甚至采用赞同的人不用投票而不赞同的人才需要在众目睽睽之下走过去投票箱投票的方式，让投票人担心会被报复而不敢投反对票。形式化、走过场的投票表决，则包括投不投票结果都一个样的等额选举（即当选人数和候选人数相同，包括选一人的时候只有一个候选人）、选票被做手脚甚至不会被机票的选举等。另外有的专制独裁者还通过把竞争者判刑、监禁、驱离以剥夺参选机会甚至肉体消灭等方式，实现排他的选举，让自己毫无悬念地当选。民主程序已经被他们无耻地拿来当作维护独裁专制、倒行逆施的工具，他们甚至为了侵吞邻国，也干预、操控邻国的选举以便选出听话的傀儡，更甚至在邻国一些地区操控组织少数人举行所谓的“全民公投”，“表决”宣布独立（中国的外蒙古就是这样独立出去的），并继而以其“自愿”加入本国而将其吞并。

专制统治者降低民众反抗意识、念头的伎俩：

1) 控制信息让民众不知道他们其实很坏。包括限制新闻自由，严格审查媒体内容、监控民众之间聊天等社交信息，惩罚传播“不实信息”者，封锁对自己不利的信息，确保舆论导向符合自己需求。

2) 实施愚民政策，尽力降低民众心智，让民众愚昧无知，看不清事物本质不会区分黑白是非，没有逻辑思维和推理评判能力，不明白曲直缘由，像被打了麻药一样麻木不会思考犹如行尸走肉，甚至像被打了鸡血的丧尸一样狂热、偏激只会盲从统治者听从统治者的指令乱咬人。

3) 通过教育、宣传灌输有利于统治的意识形态，用忠君爱国、纲纪伦常、服从组织、绝对忠诚、为国家和主义奉献一切等对大家洗脑，让大家循规蹈矩、乖乖听话，愿意被任由安排，对一切苦难逆来顺受。

天道人心

4) 禁绝一切批评、反对当政者的思想和言论。大兴文字狱，以言论不当对大家定罪，让大家断了反抗的思想和言论。

5) 把苦难的生活包装成本来就这样且是有意义的，比如朝鲜把饥荒美化成“苦难行军”。

6) 把邪恶反面的人物洗白包装成正面的伟大的人物，从而让大家觉得自己和该邪恶反面人物类似的行为并非是不好的，而也和包装宣传那样是伟大的。比如重新肯定、推崇斯大林和文革及其始作俑者，就都是这方面的目的。

7) 宣传其他国家贫穷或灾难深重、民众生活在水深火热中，让本国民众感到已经很幸运、幸福，比如东北亚某国就用这样方法让民众感到自己是世界最幸福的。

8) 通过故意制造一些社会危机、动荡并再由自己强力压下去，让大家推崇和乐于、习惯于接受强人统治，对强人统治者产生依赖，觉得强人统治者所作所为虽然不大好但却是社会管理需要的。这种手法叶利钦、蒋介石，还有其他一些人都经常用。

9) 通过激化内部矛盾制造内部斗争和树立外敌制造对外冲突来引开民众的视线，转移民众对自己的反对。故意把内部矛盾放大形成对立和斗争，让大家把心思精力耗费在内斗上，或者把国外持批评、反对意见的国家宣传成忘我之心不死的敌对势力，并把国内各种问题、困难的成因都推到其身上。有时甚至故意挑起与其他国家的冲突乃至战争，树立全民共同的外敌，煽动民众狂热对付外敌，比如伊朗和伊拉克之前持续多年的战争主要就是两国的领导人为了树立外敌转移人民对国内糟糕情况的不满。（摘录：执政者为了引开民众的视线、使民众不要太留意政府的错误，总是不断地在民众面前树立一些外来敌人，并渲染这些敌人是多么可恶，从而要求民众更听话地团结到自己身边以便和这些敌人斗争）

10) 通过不合理的法律和制度，让每个人都有把柄被抓在其手里，顾虑会被报复而不敢反抗。通过制定不合理、严苛且具有主观操作空间的法律，让每个人在工作、生活中都很容易就有一些不符合规定可被查处处罚的地方，并通过搜集掌握每个人特别是异议人士、官员的各种问题，让大家人人自危害怕随时被揪出来进行处罚，这样大家就都有顾虑而不敢反对统治者。

11) 恐吓民众让大家不敢反抗。包括制订严苛的法律并广泛宣传，建立强大的监视和镇压民众的特务系统和武装力量，对反对他们的人进行严厉处罚并把处罚过程及结果展示给民众观看（最夸张的是朝鲜现在还经常让民众现场围观施行酷刑、死刑），让民众看到反对统治者会带来的严重后果，通过这样制造恐惧氛围，让民众人心惶惶，即使本来有对专制独裁者反抗的想法也变得万念俱灰失去反抗的意志，哪怕被专制独裁者万般压迫、凌辱也都不敢反抗了。专制独裁者还经常通过狠狠的打击出头者达到杀一儆百的效果，让恐吓工作的开展事半功倍，比如当年老领导对彭、刘等几个敢于批评的人的严厉打击就让其他人噤若寒蝉再也不敢作声。

12) 实行连坐制度，让民众害怕被别人牵连或惧怕自己行为会牵连到亲友，从而不敢反抗且看到亲友有人反抗也会进行劝告、阻止。连坐制度在东北亚某极权国家还很严重存在，一人被处罚家人也会跟着一起被处罚，经常有一家人一起被送到收容所甚至杀害的，在其他国家也有一些残存，比如一个人被判刑了其家人不能入伍、不能应聘公职。这些使得民众生活在极度恐惧之中，不敢轻易表达对统治者的不满。

专制统治者加强自己的统治力量的伎俩：

1) 加强集权，让自己掌控绝大部分的权力和资源。由自己掌控更多的行政、司法、军事、经济、文宣等的权力和资源，也就是把枪杆子、刀把子、钱袋子等都掌握到自己手里，其他人、各地区都没法调动这些权力和资源，也就难以组织起有效的反抗力量。

2) 团结功勋家族、门阀世家、皇亲国戚等有影响力的力量，给他们经济、政治的特权和参与利益分配的机会，换取他们的支持，形成特权利益集团，巩固统治基础。这些利

益权贵往往门生故吏遍布各地，势力不可小觑。

3) 打造不分黑白是非不讲道义、对自己绝对顺从忠诚、对民众冷血无情的从属团队，并对团队成员投喂腐肉让其更愿意也更必须成为帮凶。专制独裁者自己的力量是很有限的，都是靠一帮鹰犬爪牙来帮其维护统治的，专制独裁者会挑选、重用那些不分是非不讲道义对自己绝对顺从忠诚的奴才，而排挤、打击、谋害那些不听话的臣僚，他们从来不是要求下属要明辨是非追求道义，而是要求绝对忠诚。另外专制独裁者对这些鹰犬爪牙还会不断投喂腐肉、赐予特权，给他们贪污国家财富、抢掠社会财富、权力寻租的机会（专制统治者不会反对贪腐，即使有时有打击贪腐也只是打击不听话的官吏，而对虽然贪腐但听话的官吏不会动），让这些鹰犬爪牙得到巨额好处，因此对专制独裁者感恩戴德，更加拥护，并且这些人上了贼船留下污点之后也会顾虑如果专制独裁者被打倒自己也会被跟着一起清算，因此更加竭力维护专制独裁者的统治。这样打造出来的从属团队，都是狼心狗肺和嗜血的，对民众的抢掠和镇压都是心狠手辣的。

4) 建设庞大的军警和维稳人员队伍，配备先进的监控、执法装备，并对军警和维稳人员进行洗脑让其变得没有思想没有主见铁血无情只会愚忠听从指挥无条件强力执行上级命令。

专制统治者削弱民众反抗能力、打击反抗力量的伎俩：

1) 通过各种方式让民众没有经济实力甚至陷入经济困境，没能力且也不敢反抗。专制者都是秉承商鞅提倡的穷民、弱民、劳民，尽力压缩民众的经济发展空间，让民众尽量少掌握财富并因此没有反抗力量更加容易被控制，甚至让民众为了生存而疲于奔命而无暇、无心思组织反抗活动（包括垄断控制土地供应抬高房价也有让民众成为房奴为购房安家疲于奔命不敢随便造次的因素）。他们会通过垄断经济资源，比如推行公有制和对一些行业实施国家垄断经营（如古代的盐和铁国家专营，近代的石油电力电信不对市场开放），使民众在经济上依赖他们，只能仰他们鼻息生存，从而不敢反对他们。甚至他们为了避免民众富裕之后不听话，宁愿让社会整体贫穷也不愿意民众有发家致富的机会，比如重农抑商政策、闭关锁国政策都是让民众贫穷也让国家贫困的做法，但他们在所不惜。还有繁重的赋税、大力度的超发货币，也都是为了剥夺民众的财富，让民众保持贫困挣扎在生存线上。

2) 限制民众的自由，控制民众的行为，对民众进行严密监控，让民众无法开展反抗活动，或者有反抗意图也很快被获悉而扼杀、镇压。对民众一切不利于专制独裁者统治的自由、行为，进行严厉控制、禁止，比如控制舆论限制言论自由，还有不允许游行、示威，甚至有时还通过户口制度和通行证制度限制民众的自由迁徙、流动。为了更好地限制、控制民众，独裁者统治者会到处设立特务机构、派驻耳目，以及利用监控电子眼、聊天记录AI分析监控等科技手段，深入到每一个角落，对民众进行严密的监视、监控，

3) 防止民众、臣属集结，分化反抗力量。专制独裁者限制民众结社结党，禁止或严格监管民间组织，防止反抗力量集结，甚至故意利用种族、宗教等差异挑起内部矛盾制造分裂、挑动内斗，分化民众，使民众无法团结起来形成强大的反抗力量。对于臣属们，专制独裁者也往往都是防范大家集结，并喜欢让大家互相制衡甚至互相斗争，从而达到坐收渔翁之利更好控制大家的目的，林立果就曾指出：专制者通过制造矛盾和分裂，甚至将国家机器变成一种互相残杀的工具，以达到他们分而治之、各个击破和巩固维持自己统治地位的目的。

4) 严厉打击敢于反抗的人。对敢于反抗的人，专制独裁者都是毫不手软进行打击报复的，对民众拘禁、重罚、酷刑、处决、镇压、残杀，对臣属和政敌排挤、扣帽子、革职、革除功名俸禄（取消名誉和待遇）、廷杖、留置、收监、赐死、暗杀等。而且施行这些打击报复还往往由特务机构执行，经常是不讲道理和法律、不给当事人申辩抗辩的，以及经常是不经正常司法程序的。还有法律也经常故意设置一些方便统治者用来对付反抗民众的

天道人心

“口袋罪”，也就是罪名抽象罪状含糊的很多都可往里面装的罪名，最被争议诟病的就是寻衅滋事罪。还有在对反抗者的处罚的同时，也经常利用垄断的话语权把被处罚者名声搞臭，变得身败名裂而被不知情的广大民众痛恨。可以说，专制独裁者打击报复的手段越来越丰富、越来越高明、越来越隐蔽、越来越全方位无死角，也导致反抗者招架无力，更难与之抗衡，这也是秦朝施行高压政策很快被民众反制而覆亡，而现代一些专制极权国家（如东北亚某世袭国家、中东某宗教国家）施行更高压的政策但民众却很难形成大的反抗的原因之一。

5) 制造战争并借助敌人的刀把反抗自己的力量消灭掉。专制独裁者往往很喜欢发动战争，不但能转移内部矛盾，还往往可借机把反对自己的人送上战场，命令其去冲锋陷阵硬碰更强大的敌人，借敌人的刀将这些人消灭了。杨广发动高丽战争就有通过战争削弱不服从者力量的目的，明清和民国也经常出现一些统治者或权臣驱使政敌、非嫡系部队去战场上做鸡蛋碰石头举动的事例，两伊战争的两国领导人也借助战场清理了大量对自己反对的人。

综上所述，可见专制独裁者是非常狡猾的，大家必须团结一致、万众一心、齐心协力、共同行动，才能化解他们的伎俩并把他们打压下去。大家只要认清他们的本质不被他们欺瞒，不受他们控制和支配，不配合他们的安排，不供应物资和服务给他们，不做他们的鹰犬走狗，他们就很快成为孤家寡人并难以为继。

也奉劝专制独裁者一定要认清自己，不要欲壑难填无止境追求权力和财富，不要企图一直骑在人民头上，不要和人民对立，面对民众的反对要多找自己的原因和问题而不可伤害民众，不然早晚会被民众打倒并身败名裂遗臭万年。

【立业之道（商道）：一些就业创业的心得】

——发财致富的秘诀

下面是一些个人多年来就业和创业从商的心得体会，希望也可给大家提供一些参考，让大家通过阅读这些心得体会得到一些提示，悟到适合自己的发财致富的秘诀，并尽快在财富上获得成功。

（一）追求立业的必要性：

一个人参加工作，无论是就业上班还是经商创业或是为官从政，都要追求立业，也就是要追求成就一番事业，这样才能功成名就获得大的回报，不然没有成就事业碌碌无为也必然获得的回报比较少。

（二）如何才能立业：

一个人要能立业，首先一定要坚持在一个领域深耕，绝不可浅尝即止不断改行，每个领域都是需通过长期摸索才能摸透里面的门道、奥秘的，并因此才能做出比其他人更有优势的东西来，才能有技术、资源、客户、渠道等各方面丰厚的沉淀、积累，最终方能较好成就一番事业。其次一定要勤快，也就是勤+快，勤就是多花时间，快就是要有效率，只有这样才能多劳多得且更好抢占先机。

（三）就业还是创业，选择合适的立业方式：

一个人是选择在一个公司平台打工争取做出较好业绩并因此获得对应较多的回报，还是选择自主创业并争取获得成功，这个要根据本人的能力和当前的条件而定。

如果对一个行业也还不够熟悉，自己或能调动的团队力量还没能力全面较好操盘、应对一个摊子的各方面，或者还不具备创业所需的各种资源，那就建议先上班打工。

如果已非常熟悉行业，自己或能组建的团队的各方面能力也足够强大且没有短板，各方面条件也成熟，那就可以选择进行创业。

（四）利用好“平台+个人”的经济组织模式：

以后“平台+个人”的经济组织模式一定会越来越替代“公司/单位+员工”经济组织模式，“平台+个人”已经很常见了比如保险业务、合伙制的律所财所、灵活用工的旅行社等，以及现在比较流行的外卖网、网约车平台、代驾平台，就都是“平台+个人”的经济组织模式。这种模式对于公司来说不用固定养人，压力比较小，且是有收益了才分成给劳动提供者，这样坐赢无输也就是稳赚的，不会有经营的压力。而对于个人来说，则可不受上班时间的限制，有时间有精力就多上线多做一些，没时间或者想休息想放假就下线不接单即可，且做多少就拿多少分成，没有业绩要求带来的压力，还有可充分发挥自己所长和所掌握的资源从而创造更多价值，把自己所长和所掌握的资源用到多个雇主上面也可以，比如熟悉某个工作技能那可为需要这方面工作技能的多个单位服务，熟悉某个客户可帮多个厂商卖产品给这个客户，再有就是还能接多种活比如可以白天饭点时候送外卖其他时间开滴滴而晚上做代驾。可以说，“平台+个人”的经济组织模式将能更好做到人尽其

才、物尽其用。

（五）选择更好发展、更合适自己发展的地方：

在选择立业发展的地方上，如果有人生追求，建议尽量到大的、发达的地区，虽然生活、发展成本会高一些，但成功率还是会更大的，且赚得也会更多因此也就不怕成本高了，就好比租店面到热闹的地点租金是会更高，但生意更好更容易赚到钱，租偏僻地方成本是低但更难赚到钱。

还有也可选择一些自己过去了会很有优势的地方，比如一个外国人，如果在本国并没有什么优势，但跑来中国做英语外教，凭借对英语熟练就能成为了香饽饽。

（六）就业的一些好的理念：

1) 要有强烈的效益观念。一定要明白创造得多才能获得更多，创造不多那就必然工资待遇没法提升因为每个公司都是根据员工创造多少来给薪酬的，而创造得多，就有条件要求公司给更多的薪酬，公司看到创造这么多肯定会给更多薪酬，而确实不给的话也可跳槽到其他能给更多薪酬的地方。现实中很多人都是觉得公司给多少钱我就做多少事的想法，而很少有我做多少事就可让公司给多少钱的观念，是必须改正的。

2) 要先付出先创造再谈回报。公司都是看谁做得好再给谁升工资的，员工先付出先创造再来要求公司给更好的待遇就更容易更顺理成章，而等着公司给更高待遇再来做更多事，那就永远不会等到。

3) 要注重和公司共赢。做到公司在雇佣我上面有盈利或最少不亏本，就可获得和公司长远的合作，也就是工作就能稳定，不然如果长期耗费成本大于产出，拖公司后腿，那肯定早晚会被炒鱿鱼。

（七）经商创业的一些好的理念：

1) **必须要有强烈的为客户创造足够价值的理念。**必须让产品或服务物超所值。一切产品和服务都必须能为客户创造价值，才会被客户考虑选择，且必须创造足够大的价值，才能让客户决定购买。这一点包括苹果、小米等都是做得比较好的，他们的产品都是做得价值完全对得起价格甚至物超所值的，经常还做得超越用户的期望让用户尖叫。要明白，客户是否产生购买的行为，主要也是看产品或服务能否给他们自己带来好处，如果没好处或好处不够，那他们是不会购买的。产品或服务必须能满足甚至超越客户的要求和期望，包括功能、性能、质量、价格等，才有竞争力。

2) **要有善愿和好的做事准则。**人有善愿天必佑之，一切有好的愿望和出发点才能获得上天庇佑，经商创业做生意也是如此。要用爱心做企业，为了世人生活得更好而做产品、做服务，这样才容易成功。并且要坚持道义本分，商人不能忘了“给大家带来服务和好处，然后自己也顺带赚一点”的原则，不可追求过高的利润，不可赚取非分、不义之财。

3) **人缘也很重要，所以需要会做人。**一个人要成功，除了需要努力、运气，人缘也很重要，古人强调要天时地利人和、重视有贵人相助是有道理的。有高人愿意帮忙，有一般志同道合的朋友帮忙集思广益扩大思路，互相帮衬互相借助更多力量和资源，那就事半功倍，更容易成功，发展也更快。而如果总是碰到不好的情况，各方面总是不顺利，且也没人愿意帮忙，那就很难成功了。而要有好的运气和得到他人的帮忙，就必须多行善积德、乐于助人以获得福报改善运气，以及须广结善缘，广交朋友特别是高层次正能量的朋友，并且处处注重共赢而赢得大家的认可和愿意深入合作和互相帮衬。

天道人心

4) **一定要多做慈善，多奉献社会，以更好获得客户的认可，获得更好的运气。**做生意一定要多做慈善，才能得到客户、供应商、合作商的认可和信任，因为大家觉得你都愿意去做社会奉献了那肯定是不坑人的，自然就对你产生认可和信任了，进而也更愿意和你交易、合作了，更愿意给你更多支持了，甚至会因为觉得你很靠谱而很乐意介绍更多其他客户和业务机会给你。俗话说“小富由俭大富由天”、“小智靠谋大智靠德”，大德的人才会大富，也是因为每个人做得怎样老天一直都是看在的，哪个人有德愿意把自己赚到的钱多奉献一些给社会，那老天就会给你更多赚钱的机会，而如果一个人赚了钱只是用于自己享受甚至有嫖赌毒的不良行为更甚至做伤天害理的事，那老天就不会给更多赚钱的机会了，且还会收回原来给你的财富。大家也可看到盖茨、李嘉诚等都是越捐越富的，而那些越抠门越算计别人的老板都是越做生意越萎缩的。有好的运气真的很重要，不然做什么很多不顺甚至很多出错，那就变成越努力损失越大，而多做慈善公益、行善积德是改善运气的最好方法，会让一个人更加想对做对、一路长虹。

5) **目标可以放得更高更远一些。**可以定下远大的企业发展目标，大目标就会有目标的做法而并非不可能做到，只要决心做总是能筹集到所需的资源、找到实现目标的方法的，并因此获得大的成就，而目标如果定得比较小，那再怎么实现了也只是小成就。

（八）经商创业的一些法则：

1) **要把握好供求状况。**做生意一定要选那些有需求且竞争在目前和下来不会太大的领域和对应的产品、服务来做（比如有一定难度别人不会随便进来的就能保持竞争不会太大），这样能让自己处于主动而不用求客户。不能不清楚一个领域的供求状况就贸然投入，否则会出现做出来的产品、服务没人要或者虽然有人要但供应者太多客户可选择的太多竞争太大而很难做，只能乞求客户不要选其他人而选自己的产品、服务，这时必须降价、给客户欠款、开展人情攻关才能争取到客户，累且赚不到钱。

2) **要想办法获得客户认可和信任。**获得客户认可信任是争取客户合作的第一要务，客户如果认可和信任你了，就很容易达成交易或合作了，并且甚至会什么都听你的，而如果对你不认可不信任，那你给客户再好的产品、再优惠的价格都没用，客户反而会觉得你是在用什么套路要骗他。让客户认可和信任的方法有很多，但最主要的就是要让客户觉得你是讲信用、靠谱、负责任的，是可以放心和你合作的，还有觉得你是有合作精神注重共赢而不会坑人的，因此各方面做人做事一定要做好，包括在很多细节也要用心做得很好让客户感动，并且多做一些利他的、公益慈善的事情获得客户的好感，还有提高自己的品德修养、各方面大方而不计较、多传递在一些方面获得好业绩大订单等，也能提高客户对你的认可和信任。

3) **做好营谋策划。**要做好一摊子生意，一定要做好谋划。要有较多的思路，不断开拓新的产品、服务和渠道、客户。要策划、打造好产品或服务，保证推出的产品或服务在竞争中是有优势的且最好是有绝对优势的，才能容易成功并让自己立于不败之地。

4) **要选对行业选对方向。**“郎怕选错行”，选对行业，进入到市场大、竞争小、价值高的行业就更容易赚钱，否则选错行就会很累还赚不到钱，比如选择做搬运、踩三轮车谋生，那拼尽全力也赚不到多少钱。尽量不做别人很容易进来的行业，因为即使目前好做，也会很快不好做。还有要尽量做市场还没饱和，填充市场缺口比从成熟饱和的市场抢夺业务会更容易。以及如果一个市场饱和了，但客户还是有一些需求还没得到满足，那也可通过更好满足客户而获得成功，比如服装已经竞争很白热化，但总是还有人能找出一些客户的细分需求比如需要更高档穿了更有面子、适合某个活动或运动等，并推出合适的产品获得了成功。

5) **要找到并使用好的方法。**做生意一定要有好的方法，包括要采用好的合适的商业

天道人心

模式，采取一些快速打入市场的方法，在竞争中采取巧妙的产品布局、价格定位策略……

6) **必须绞尽脑汁想尽办法。**无论做什么事都要时刻多思考观察、多想办法，经商创业更是如此。现在客户可选择的产品和服务多种多样，且即使同一样产品和服务里面同行竞争也很大，生意经营都不容易，因此做什么都需要绞尽脑汁，才能较好经营，不像之前行情好竞争小随便做即可成功。

7) **注重实用，减少虚荣。**经商创业是动用很多真金白银的活动，什么都要以实用为第一，自古以来都是把经商成为“经致实用之术”就是这个道理。能节省的尽量节省，而不必注重讲究仪式、排场。还有多采用更能产生效益的方法方式，怎么样做能更好就怎么样做，而不拘泥于条条框框。以及也要本真、理性，多用实惠吸引客户而不是用一些套路来吸引客户。

8) **尽量开源节流、降本增效。**无论个人、家庭、企业、单位、国家，都是要开源节流、降本增效的，对于注重经济效益的经商创业活动就更是如此。大家可观察对比就会发现，很多个人、家庭、企业不富足、处于贫困，都是收入不够多而开支却比较大的。因此开源节流是非常重要的，一定要想办法多利用好各种资源创造更多效益、多推出更多产品和服务、多开拓更多客户和渠道、多想出更多商业模式，从而实现多赚一些，同时各方面也要节流，尽量减少人员、活动等各方面的开支。有的公司排场搞得很大，场地很大且装修精美，以及人浮于事请了很多人但效率却不高人均产出不高，以及设置很多薪酬成本很高的高管，这样就是没有做好开源节流的。而在竞争激烈的当今，降本增效尤为重要，只有降本增效了才能挤出更多利润空间，让自己获得更多利润，和有办法降低价格给客户并从而更加吸引客户购买。把降本增效做到极致，才能在很卷的市场中把别人卷死而自己却还能生存下来。为了降本增效，必须简化各项事务以降低开展的成本和提高开展的效率，还有要充分利用好每一点资源每一个人做到人尽其才物尽其用。印度人在降低成本上也很有方法值得我们学习，他们往往能把一些东西做到极致的物美价廉。

9) **投入之前要熟悉好行业，并做好仔细的调查观察与思考推敲。**

准备投入投资到一个新的生意，一定要先熟悉好对应的行业，最好是能到这个行业上班一段时间就能更好摸熟这个行业的详细情况，了解这个行业经营的一些方法、窍门。需做好仔细的调查观察，并且调查的时候要过滤好一些人由于不想让人扫兴而说的一些不真实的感受（有的人见到你很有想法很有热情肯定会夸奖并说挺好而一般不会说不好，不要被他们的附和冲晕头脑了），通过提前认购的众筹来开展商业活动也是比较好的市场调查方法，因为参与的人是要掏钱的，他们就会认真思考并真实给出好还是不好的意见了。还有也要多跟一些业内的人交流请教，多获取他们的实践经验、教训，以让自己能少走弯路。另外进入一个行业最好选择先去打工或做贸易，会更容易切入，且成本低，以及风险小即使失败也损失很小，然后等很熟悉了再来进入研发、生产环节。

（九）一些行之有效的经营方法：

1) **通过创造新产品、开拓新市场、推出新模式来避开竞争。**做生意最不希望的就是碰到竞争，因为竞争了就只能通过降价、允许客户欠款等来求客户购买，不但成交机会减少了且利润也降低了。那如何才能避开竞争呢？方法有很多，一个是可推出新的产品和服务，在产品上与同行的产品形成差异化、避免同质化，一定不能做雷同于市场已有产品的产品，一定要做出一些差异来，哪怕只是颜色、外观、配置不同，这样与市场已有的产品就不会有可比性，就不会被客户来回压价。另一个方法就是产品和服务没能或没有推出新的，那就要多去开拓新客户、新渠道、新市场，找到更多有需求的客户，或者找到新的能更好和客户形成合作实现更快销售的渠道（比如通过客户的其他供应商来卖自己的产品会比自己再去攻关客户更快）。再有一个办法就是推出新的商业模式，比如原来大家是通过

天道人心

销售产品赚钱，可推出产品销售不赚钱甚至白送然后通过后续耗材、服务、广告等赚钱，这也就是“羊毛出在狗身上由猪买单”的思路。总之一定要在方方面面都坚持创新，不要硬碰硬和人竞争，别人能做的那就给别人去做，自己只做创新性的、更有价值的事情。欧美日韩等发达国家的人看到一个产品热销想要也来做，一般都会做个更好的确实没能做到更好那就做得某方面更有特色然后专攻细分市场，价格也一般会比市场已有产品卖得更贵，而中国人则经常只是做个一样或差点的，然后砸价抢市场。潮汕人很会吃苦耐劳、精打细算，但缺乏创新不注重差异化，喜欢互相模仿、砸价，在同个领域互相拼得你死我活，这一点也是需要改进的。

2) **通过建立品牌提高客户认可让市场更稳固、利润更高。**市场的竞争，如果只是靠产品、价格的竞争，会利润不高，市场也很容易被其他人抢走，最好的方法是建立品牌，包括树立品牌形象、塑造品牌精神等，并占领客户的心智，让客户认可品牌，觉得这个品牌的東西就是好的，这样客户就会继续购买我们的产品而不会轻易被抢走，市场那就会好做很多，且有品牌的在各方面是负责的对客户有保障的，那价格也合理高一些。做生意都是建立于认可、信任，产品和服务也是靠背客户认可和信任才能生存、发展，而品牌就是认可、信任的载体，品牌建立了就解决了信任问题，客户就会优先选择、放心购买

3) **要善于利用更多资源、更多力量为自己赚钱，而不能只靠自己双手赚钱。**工字不出头，只赚自己劳动的工钱，那不会有多少。要整合利用更多人、更多资源来做事，包括利用员工来做事，利用分销商来帮忙销售，利用银行的资金来做投资等，才能获取更多的利润。

4) **避免吃大锅饭，建立好利益代理与承包机制，提高大家的责任心和积极性。**如何才能利用更多力量来一起做事是比较有技巧的，最主要就是要以利益来吸引和驱动大家，让大家都充满积极性和尽心尽职，而要达到这样的，最好就是采用利益代理承包制，比如把市场、客户划分给各个业务员或代理商去负责，让他们做得好有好的回报做得不好会有压力，都用心投入耕耘好自己的一亩三分地，公司就能在大家的共同努力下获得更好的收益。大家可以观察就能发现成功的公司在市场分工、代理体系的建立和保护、管理上都是做得比较好的，销售人员、代理商非常多且都分工明确、责任分明，并且较好做到价格统一和防止窜货以保护好每个代理商让他们付出都能得到回报。还有销售人员往往低底薪高提成也比提成低主要靠底薪吃大锅饭会积极性高很多，管理起来也更轻松。以及一些公司会把生产、销售、人力资源等环节包给一些外部公司，而不自己做自己管，也是因为外包了承接的人会更用心做好更想办法降低成本，结果更加事半功倍。其实利益代理承包制除了在市场管理上行之有效，在社会管理上也经常被使用，比如从公社化集体劳动到包产到户让农民积极性大大提高了，还有历代王朝也经常采用把各个区域承包出去的方式来管理国家（如分封制、土司制）。

5) **产品要形成系列化。**高中低不同档次，以及不同配置，满足不同客户，并且给同个市场里面不同经销商不同产品以避免竞争。

6) **尽量做标准化的产品与服务。**标准化的产品与服务能无限复制，才更容易做大，利润相对会低一些但有量了整体利润就会很高，非标准的产品与服务每次都必須定制，会做得比较累且没法复制做大，虽然利润一般可高一些但量上不来。

7) **尽量卖有量且价值不会太低、竞争不会太大的产品与服务。**一定要选市场容量大一些或者不能太小的产品与服务来做，这样才容易做大。同时，也尽量选价值不会太低的，因为价值低的不但做很多量也总金额还是少，且往往也都是利润比较低的。还有所选的产品竞争也不能太大，不然会只能乞求客户购买会很难做市场。

8) **尽量做有钱人的生意。**赚有钱人的钱比赚穷人的钱更容易，比如赚欧美人的钱比赚印巴人的钱容易，当然给有钱人的产品和服务在质量和特色上要求会高一些，所以具体也要结合自身产品和服务适合给什么客户而定，但尽量还是争取多做有钱人的生意。还有

家庭里面花钱比较多的往往是女人，所以很多商家也跟愿意做女人的生意。

9) **把东西卖得越远越好。**市场就是互通有无，产品卖远的地方更好，因为各地物产不同远的地方往往缺少且不了解这种产品，古代一些中东人来中国，有不少都成为了富商，他们的成功应该主要是因为近买远卖互通有无生意很好，且做的都是高值的珠宝、香料所以获利丰厚。特别是如果从事贸易，那就尽量开拓距离远一些的市场，距离越远和这边货物互通有无就越少，这样这边有优势的货物过去那边就相对会比较有机会，就比如新疆的特产，卖到越远的地方就相对越少因此更有市场机会，而如果到本地或周边省份销售就由于已经有比较多而比较难打开市场。

10) **开展人力替换的生意也有很大的市场。**当前欧美的人力成本很高，特别是技术活包括工程师医生律师等的人员的成本很高，而中国的人力成本还是低很多，所以把产自中国的带技术人员成本比较多的产品与服务卖到欧美会因为成本优势比较大而更有利润。

11) **做不同档次产品和服务要对应合适的配套和运作方式。**比如卖饭盒快餐那就只能按大排档的环境和人员配套，而不能按开高档酒楼的配套来卖快餐。

(十) 创业者必须具备的能力、素质和观念

1) **自己或团队必须有综合全面的能力。**自己或团队要有很强很综合全面的能力，创业才容易成功，而能力比较弱或者某方面的能力有短板，创业的成功几率会低很多，这时更可考虑选择上班，也就是与成熟的大公司大平台合作。

2) **善于整合内外资源、团结调动大家力量合作。**

做任何事情都不能只靠自己个人的力量，而是要整合内外各种资源、团结很多人一起合作，并让每个人都对共同的事业热情高涨，才能做起来和发展得更快。

一个人品格好、会做人，被大家认可并能团结大家，才是成功的关键。

历史上刘邦、刘秀、李世民、朱元璋、皇太极等开国之君之所以能成功，都是因为被大家认可、善于团结人才，大家乐于与其紧密合作，才走向成功，比如刘邦说自己的各方面都不如各个手下，但自己的优势在于能整合他们，清朝开国者也是整合了大量明朝的顶尖人才收归麾下，而项羽、王莽、崇祯、洪秀全等，无不是不会团结各方力量、人才，甚至把人才赶尽杀绝和逼得只能投靠敌方阵营的（比如韩信、陈平、英布、彭越等都是从项羽这边转头刘邦的，剩下的范增也被逼走并伤心去世）。

在商界，也是善于整合资源、人才的人才能做大事并获得大的成功。李嘉诚就是用一些资金按控股股东位成立一个公司，再以这家公司去控股更大的公司，然后又再控股再更大的公司，这样用不多的资金就可通过层层控股而控制了很大的资金盘，开展很多、很大的生意。还有万达集团王健林也是整合资源的高手，巧妙整合盘活各地土地资源，再利用土地资源和万达广场的建设蓝图招商吸引很多商家合作，以及用物业分成等吸引建筑商垫资建设，最后自己只用很少的资金就撬动项目的建设和运营。还有房地产行业都是需要投入巨量资金的，也都是需要能很好整合土地资源、银行资金、业主资金等才能做起来的。

因此经商创业一定要学会整合更多资源、力量，并让每个人、每个资源都发挥最大作用。

所有需要的资源和人才，社会基本都是现有的，就看有没有能力去整合并组织良好运营起来。包括缺乏资金，那很多地方可以借贷到，缺人才，那只要有搭建出好的平台与分配机制，让大家来了能得到发挥并获得高收入，都是可以很快汇集到需要的人才的，缺销路，只要有好的产品与市场分配与保护机制，有很多经销商会愿意加入来一起做的。

在用人方面，一定要学会用团队工作，对每个人做好分工，让大家各自发挥所长互相配合，让大家有共同的目标和理念，统一意志，齐心协力。

平常也要注重和大家的共赢，让大家付出都能得到足够的甚至超额的收获，对大家要

天道人心

多让利、多照顾和大度宽容，而不能薄恩寡义，这样才能获得大家的认可，凝聚人心。

对于愿意来合作的合作方包括合作商、供应商等，要让其投入少、事情少、利润高，而不能让他们利少事多，这样他们才会乐于来多合作。

3) 时刻拥有强烈的效益观念并保持勤劳拼搏。

任何个人、家庭、公司、单位、国家都要产出大于消耗，才能逐步有盈余积存，不然只会坐吃山空越来越穷。

而要产出多，必须有强烈的效益观念，想尽各种办法创造效益。并要让每个成员都要勤劳拼搏，做到人尽其才，每个人都尽最大可能创造效益，而不能只是部分人创造效益而部分人是较少甚至没有创造效益的，不能有成员是游手好闲的、拖后腿的。还有做每件事都要

创造效益是每个企业经营最重要的一点，有效益企业才能生存和发展壮大，没有效益或效益不好那企业就是无源之水早晚就会枯竭而没法继续运转。还有让整个企业人均产值比较高，企业才容易生存。而如果引进资本投资了，则也更需要想办法产生更多效益，因为如果没有增加收益并分配一些给投资方，那就没法继续维持合作，资本会撤走并要求赔付投资收益。

4) 注重诚信，建立起良好口碑：

市场竞争最后是拼的不只是产品与服务，而是口碑，谁更诚信更靠谱，就能获得胜利。

很多公司的成功往往不主要是产品和服务的特别优势，而是信誉的成功，有信誉而被大家信任了就各方面都好办了机会也多很多了。

而如果诚信丢了就一切都完了，不靠谱、口碑不好，东西再好也没人敢要。

也如前面讲到诚信的时候说到：一个企业的产品要打造品牌，要在市场卖得好也是要依靠有信用的口碑和销售机制。大家可观察比较，一个行业里面，为什么欧美日韩的品牌更容易变成名牌，且即使他们价格很高性价比并不好但却卖得更好，而中国产品只能占据低端市场，低价销售，市场占有率也不高，即使中国的厂家起点水平差不多、时间相近且产品并不比他们差。这是因为他们更注重品牌口碑，对产品质量把关非常苛刻，不会把质量不过关的产品出厂销售，甚至出现纰漏出去了只要发现就马上全数召回哪怕数量很多损失很大，这样他们的产品消费者就更敢放心购买、即使贵一些也愿意购买。还有就是他们的销售机制也是很讲信用的，代理权授权出去就会严格执行，严格保护代理商的利益而不会绕开他们开展销售让他们利益得到保证能获利丰厚，这样的机制会使得每个销售环节的人员都很有积极性很用心推广他们产品在客户面前赞美他们产品，这样市场销售就更容易起来了。中国的厂家很多缺乏遵守商业规则的精神，在利益面前会丢弃信用，不注重保护各级代理商，甚至视合同契约如儿戏争抢代理商耕耘出来的市场果实，这样就很难形成强有力的、忠诚的市场销售渠道，也就很难在市场上成功。

5) 要善于精打细算。

做生意不能只赚大钱不赚小钱，毕竟赚大钱的机会并不多，更多的是赚小钱的机会，然后赚很多小钱积攒起来才比较多的，犹如海纳百川不择溪流而成其大。

还有各方面都要控制好成本，不能这里多花一些那里多花一些，否则各处都多花了就难盈利难生存了。

【总结倡议】

在明白了心力的存在和强大作用，以及在修身立业持家治国平天下等各方面的应用之后，明白了善恶有报的必然性和原因，我们可以进一步思考每个人要如何才能做得更好、过得更好。我想最少需要做好如下一些方面：

- 1) 要树立远大的理想，有抱负，不甘平庸追求成功，并严格要求自己、坚忍不拔、自强不息，这样才能驱动自己不断前进获得大的成功。
- 2) 要洁身自爱，本分守纪，不贪不奸，不获不受不用不义之财，不做伤天害理之事，免得遭受恶报、天谴。
- 3) 要心地善良，诚信厚道待人，注重和他人共赢，有良心绝不害人损人，处处顾己及人避免伤害和影响到他人，免得受到他人的怨恨、诅咒而备受他人心力的攻击，影响自己的运气和健康等各方面。
- 4) 为人要各方面做好做到多得人赞、少招人恨，从而营造对自己有利的外部心力环境，处世要处处与人为善成人之美，宽容待人不过于计较，人人交好，从而营造良好的人际关系。
- 5) 要提高自我素养，做一个合格的社会公民，成为社会正能量而不给社会添乱添麻烦。
- 6) 要学会谋生，努力工作，经济能自立而不能成为家庭、社会负担，最好能为家庭、社会做出贡献，力争能成为社会精英为社会做出巨大贡献并千古流芳。
- 7) 要懂得惜福，节俭节约不暴食暴饮，低调低碳生活不追求奢靡，不铺张浪费暴殄天物。
- 8) 提倡做苦行僧以吃苦砥砺救世的心志，在众生还有人没过上好日子之前，自己不享受好的生活。一方面是惜福，另一方面则还可时刻体会和记住众生还有很多人仍然处于艰难之中。
- 9) 要敬畏神明，努力践行神明造福社会和人民的遗愿，而不是注重跪拜磕头烧香念经等形式，通过多行善来获得神明赞赏而获得神明帮助，而不是通过祭拜贡品企图通过贿赂神明获得帮助。
- 10) 要有善愿，追求功德也就是为追求社会做出贡献，让自己活得有社会价值、家庭价值、工作价值，而不能只会吃喝拉撒犹如行尸走肉。
- 11) 要有爱心，慈悲心怜悯心，尽力从各方面给他人特别是弱者、困难者提供帮助，爱护众生万物。要从小事做起培养爱心。不要在野外抓小动物回家养，比如捞小鱼回家养，这样是很残忍的，因为会让小动物和家人分离，以及抓来养一般很少能活得好活得久的。
- 12) 要多行善积德，广种福田，从而获得善报改善自己和家人的运气，福荫后代。
- 13) 要有社会责任感，热心为维护集体利益、改善社会环境、促进社会进步、伸张社会正义而出力。成为社会的正能量，成为照亮一片地方的一束光。
- 14) 要顾大义，以大义为重，把道义放于利益之上，而不能因为顾虑个人利益而放弃甚至损害大义，作为政治人物的则要有气节，要做到宁可自己受损也不能因为被人抓了把柄受到裹挟而做出损害国家、社会、民众的事情，发誓绝不助纣为虐。侦查、执法、司法人员的，则一定要坚持披露真相，不能被要挟恐吓或被收买而掩盖真相，如果做不到宁愿辞职。
- 15) 要能明辨是非，正直，爱憎分明，嫉恶如仇，敢于和罪恶作斗争，寻找和抓住一切除恶机会竭力除恶为社会立功劳，最少也维护好自己不被罪恶侵害。要培养敢于说不，不好的大家要群起反对，则包括不好的政策没法实施，不好的官员没法上位。

天道人心

16) 绝不配合各种作奸犯科、贪污腐败等不良行为，绝不为恶人提供产品和服务，更绝不当恶人的走狗帮凶绝不助纣为虐。

17) 为官者，需敬畏天道民心，顺人类发展潮流和民心所向而行，绝不为私利和个人喜好而任所欲为倒行逆施。对上级做得不好的要给予劝告，不能不敢劝告、不敢说真话、不敢反映真实情况，甚至为获得上级好感而说违心的话、展示虚假的情况。

18) 为官者，需爱民如子处处小心保护好民众绝不伤害民众，不让民众受苦受难，竭力为民众争取、创造更多利益和机会，为民众说话，帮助苦难民众度过难关，帮助受害民众维权，需做到造福一方、泽被万民，不能无所作为否则尸位素餐不如不做，不能冷血对待民众的疾苦而执行甚至组织推动祸害民众的政策。

如果人人能如此自修自律自强，人人都一定能获得好的发展和福报并过得成功自在，而天下太平、社会文明昌盛也必然很快能实现。

也建议每个人可发誓：绝不赚不义之财，不偷不抢不骗，不贿赂他人，不做假冒伪劣产品，做事对得起天地良心，是非善恶分明，有正义感，有社会责任感，绝不助纣为虐，绝不供应物资和服务给坏人，有机会呛声或收拾坏人绝不手软，对单位、社会不好的绝对不会视而不见而会推动改进，决不苟且偷生，如果没做到愿受天打雷劈。

【成书愿景】

经过多年来的对生活、工作的总结，和对社会的深入观察思考，本人积累了很多感悟和见解，平常跟大家交流的时候有讲到一些，大家基本都挺认可的，因此一直希望能系统整理起来，写成一本书，传播分享给更多人，与大家一起讨论、探究。

还有常觉得纵观各种社会问题、社会灾难，基本都是因为一些人三观不好为非作歹而导致的，也有感于很多人因为没有好的人生追求与价值取向而很难得到好的发展甚至误入歧途身败名裂，同时在参与一些公益活动中发现愈是行善、利他愈是有更多的福泽回报，也因此萌发了写一些文章来劝导世人去恶从善并因此得福报的想法。

多年以来不断思索，断断续续写下了一些观点，再汇总整理成文，终成本书。

希望书中内容能对大家的工作、生活、学习有一些参考作用。

包括希望能让大家明白心志的自驱作用激发更多人树立高远的理想获得更大的成功。

让每个人都有一个良好的心态，少些困顿而多些喜乐。

让更多的人认识到行善积德能获得福报、好运，明白贫富兴衰的成因和规律，都充满更多正能量，更多地助人利他，使得社会更加美好而自己也获得绵绵福报诸事顺利过得更加幸福。

也希望能让一些行为不端的人认识到作恶的必然恶果和得不偿失，受启发、警醒而杜绝各种恶念，变得更加温和良善减少乃至杜绝做出损害、伤害他人和集体的事情，从而使社会更加和谐。

让整个社会人心得到更好的净化变得纯良，让邪恶、极端思想没有生存的空间，也让大家都觉醒起来都来制止各种恶行，并因此减少了各种伤害、荼毒民众的社会问题，让世道不再沧桑，让社会变得文明、太平。

希望本书能和《了凡四训》一样启发更多人从善弃恶，和《菜根谭》一样为大家提供很多醒世铭言，甚至实现教化万民、倡导贤良，“为往圣继绝学，为万世开太平”。

希望每个人看完本书，都能更加明白世间道理，豁然开朗，大彻大悟，身心舒畅，得大自在，且多树立善愿、多行善行，最终人人得以大富大贵福泽绵长，得以成圣成菩萨。

也更希望能以此书净化人心、教化万民、倡导贤良，让每个人心中充满正能量、杜绝各种恶念，从而使整个人类社会乃至宇宙万物世界都更加走向文明进步。

愿以此雄文，一唱天下白！

【作者简介】



蔡伟忠，1978年出生于广东揭阳，幼时失怙备尝艰辛，及长经勤奋不辍，加之幸得天地眷顾，由白手起家创业而略有初成，家庭也美满幸福、兰桂齐芳。

平常喜欢对周围各种事物观察思考、总结分析，并记录书写个人想法，形成了一些发明、文化、政见等多方面的文章，也常念众生之艰辛，立志推动社会进步以造福万民，常对政府各部门提出工作改进意见和方案，包括对高考录取程序改进的方案即为目前国家采用推广的平行录取法，让高考录取能做到更加公平、合理。

更梦想社会能早日实现民主自由共和，天下得以太平、大同，让人人能过上美好生活，为此付出了一些努力，虽有挫折而仍执着坚持。

平常也常开展一些助学、施医赠药等公益，发现做了公益总能获得很大的福报，因此深感行善积德的益处，希望能传播这一理念带动更多人参与公益，造福社会也福泽自己及家人。

【后记】

深知撰写这本书的意义，非常希望能早日写好此书，早日造福苍生。

但一直诸事繁忙、心中定力不够，总只是偶尔写下零碎内容和部分章节，竟然好几年了都还未能成书。

而书未成，心中总是不安，因为总是想起世间还有那么多人生活于穷苦、没尊严中，还有无数苍生在受难中。正可谓济世未成鬓先花，心急如焚夜难眠。

很自责本来应该是刻不容缓奋笔疾书，却总是写得很缓慢，反思过自己总是没集中时间和精力来尽快写好此书，只能说明自己还是没当把这个事情放在很急很重要的位置，还是不够怜悯苍生的苦难，心中充满自责、内疚，也曾经想过把朝鲜饥病交加的儿童照片挂于案前来促使自己更加重视并加快写好此书……

幸而经过不断积累，终于基本写完了。

总体内容也还算满意，也相信以此书的理论，如果能得到推广普及接受，人人可以过得更加幸福自在，社会问题可以大大减少，乃至战争也都可得以避免，生灵得以免遭涂炭，文明得以免受破坏。

欢迎大家多多交流、指教，也欢迎一起来推广本书和里面一些好的理念。传播善念，福报无限！

为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平

阐释世道，净化人心，愿以此雄文，一唱天下白

熟读本书并践行优良理念，能更好获得心灵自在、运气改善、发家致富、事业成功、绵长福泽